

學生出國研修心得報告內容大綱

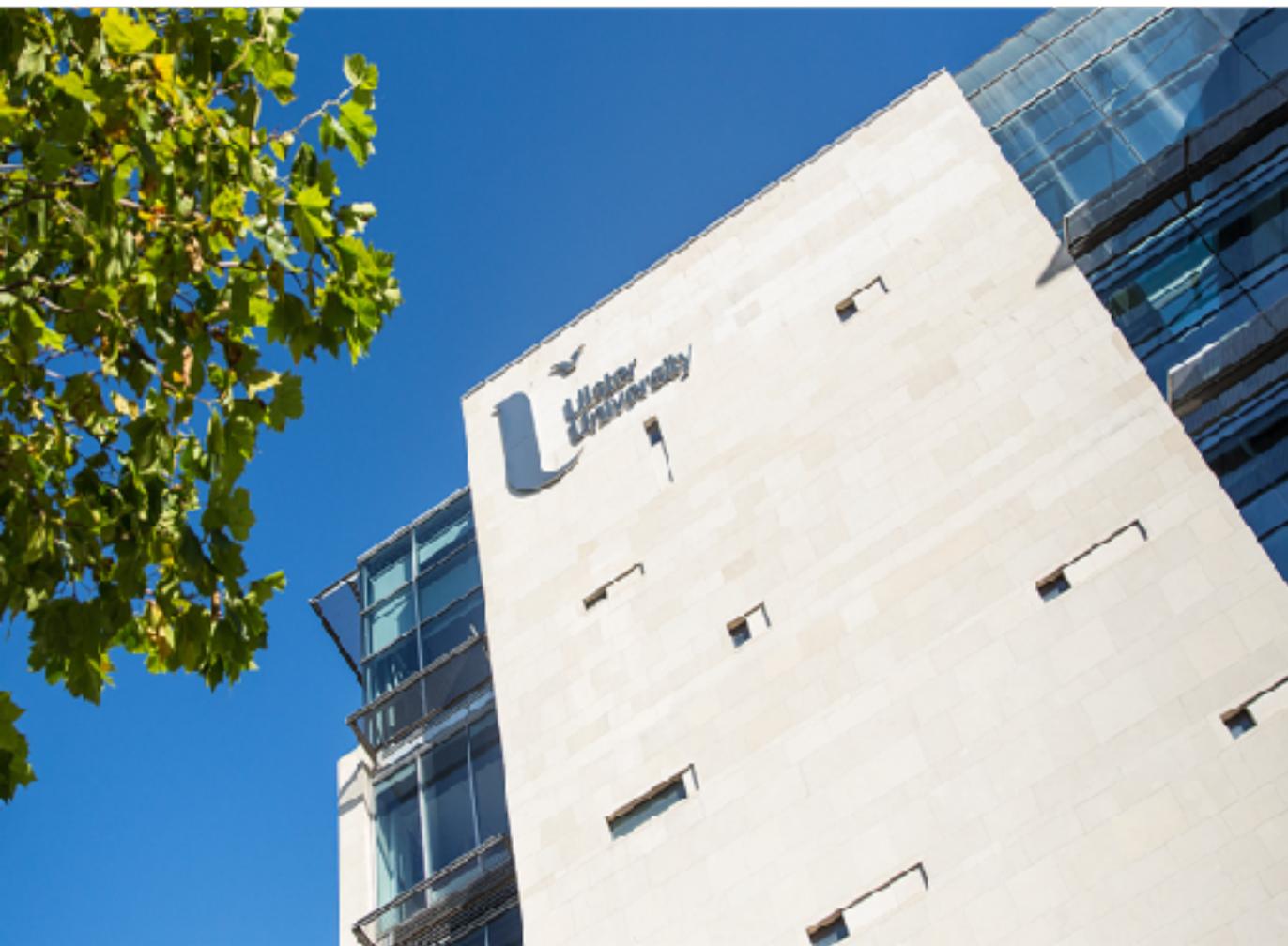
請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108-1
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學 互動設計系 三年級
中文姓名	林恩雅
研修國家	英國
研修學校	Ulster University
一. 緣起 二. 研修學校簡介 三. 國外研修之課程學習(課內) 四. 國外研修之生活學習(課外) 五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六. 研修之具體效益(請條列式列舉) 七. 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

出國研修心得報告



研修學年度/學期：108-1

薦送學校：國立臺北科技大學

系所：互動設計系三年級

姓名：林恩雅

研修國家：英國

研修學校：Ulster University

一、緣起

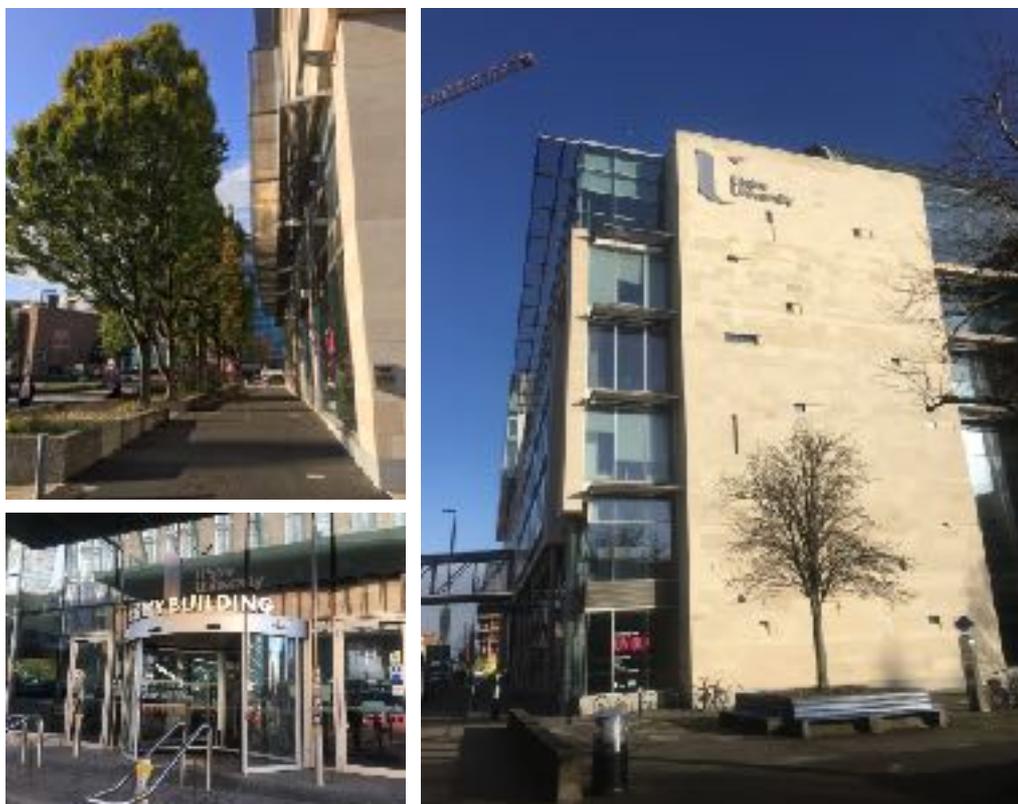
高中就讀廣告設計科時，藝術史和設計史的課程時常會提及歐洲知名的繪畫、教堂、建築、設計展覽，有一位攝影老師每年寒暑假都會去歐洲街頭攝影，並帶回許多美麗的照片和我們分享，讓我對歐洲的人文和生活產生憧憬，夢想著有一天一定要親眼去看看。

除此之外，我對英文很感興趣，在練習說英文的時候會感覺到不同思維模式的切換，氣質也會改變。我總想，從小到大接觸了那麼多英文課程，如果能夠真實的用上的話一定非常有趣，也想測試自己能發揮多少。

因此，我踏上了全英文環境的英國，展開交換之旅。

二、研修學校簡介

Ulster University 位在北愛爾蘭，總共有四個校區，我交換的校區位於首都 Belfast，是藝術與人文學院。校區佔地不大，僅有一棟建築，但有許多繪畫設備和印刷工房，鄰近周邊步行五分鐘就有商區和酒吧，生活機能良好。另一個校區Jordanstown為佔地最大的校區，位在海岸邊，從Belfast搭公車15分鐘車程，有美麗的沿海風景和體育館等設施，學生可從事豐富的運動社團活動。



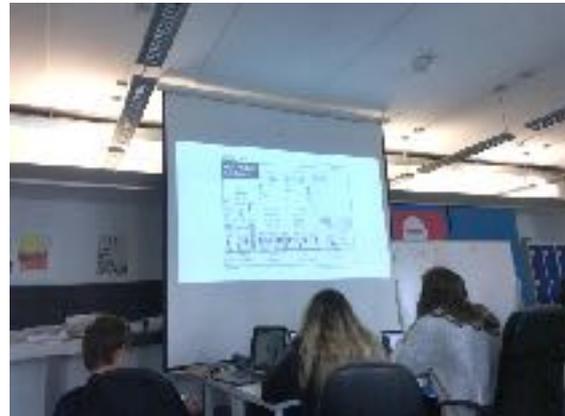
Belfast校區



Jordanstown校區風景

三、 國外研修之課程學習(課內)

交換期間我修了兩堂課，一門為Creative Entrepreneurship，另一門為Design of Content。



1.Creative Entrepreneurship——將設計賣出去

簡單來說，是一門「行銷」結合「設計」的課程。

課堂中，學生可以發想自己感興趣的設計主題，在這學期製作出來，放到各大平台上行銷。比較常見的例子像是製作UI kits、Icon、Wireframe、插圖等，在設計資源平台上販售。

我的發想的主題是將四字成語視覺化，作為兒童教材。我挑選了幾個成語像是騎虎難下、飛蛾撲火.....等等繪製成插畫，並架設網站行銷我的作品。

我的網站連結：

<https://irisloverain.github.io/aLiveChengyu/>

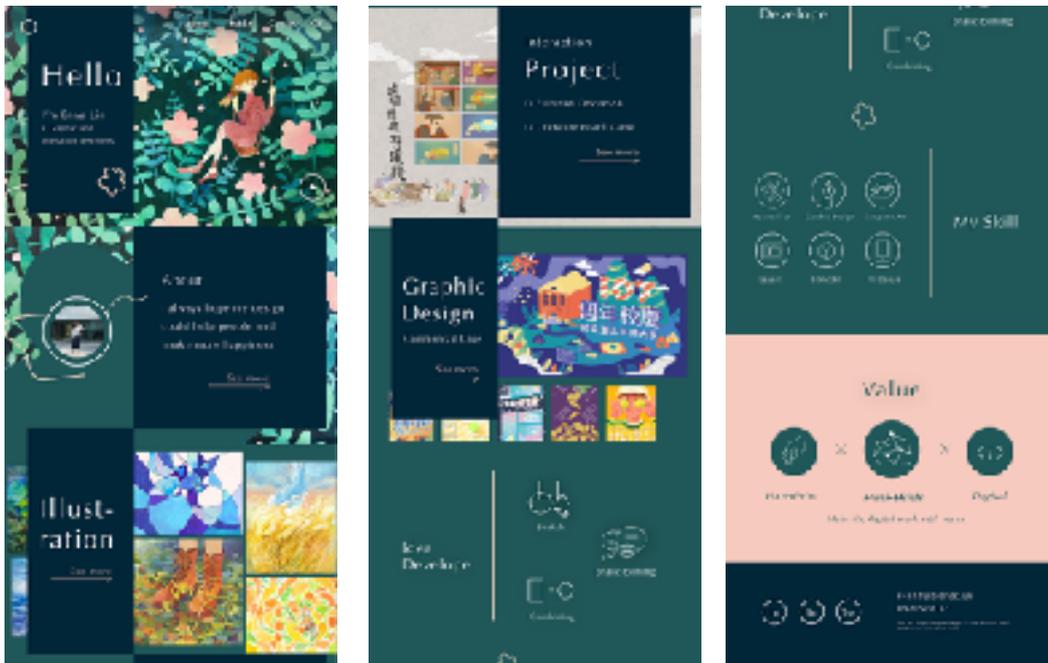
在課堂中除了運用到illustration、After Effect製作動畫插畫，還有C S S、H T M L 等網頁Coding能力。

教授Christopher Murphy是一位設計師、作家、和教育家。他在Adobe公司工作。撰寫一些軟體的使用教學，也撰寫UX設計的教程，在網路上販售他的教學。他會在主題發想、製作網站架構時給予大量的建議。此外，課堂上會分享許多販賣行銷設計的技巧與故事。



2.Design of Content——個人作品集與小專題

這門課的課程分為兩個階段，第一階段是製作設計師個人作品集網站，學生須具備基本的網頁Coding能力和編排技巧。教授有用兩堂課解說CSS，不過大部分的技巧還是學生得知關鍵字後，上網看資料學習如何運用。我在北科修過一學期的動態網頁課程，懂得如何使用線上資源Bootstrap改寫網頁，但是在這裡

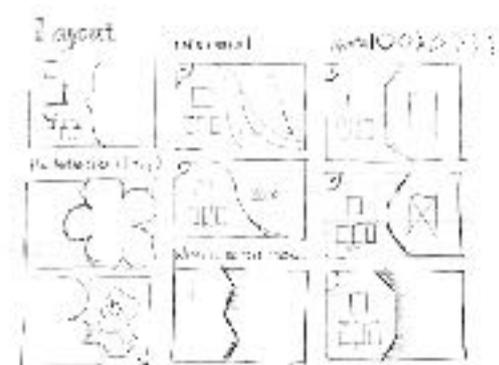
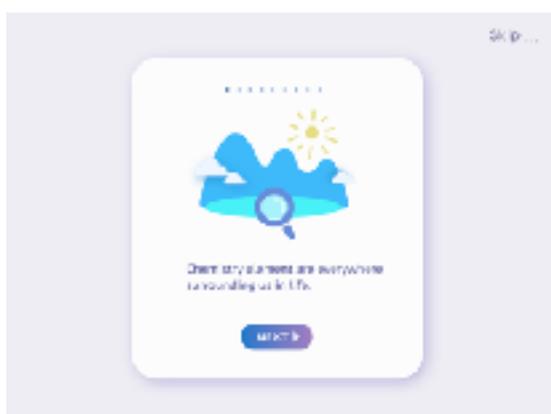


教授希望全部都用CSS，並教我們運用強大的CSS-Grid系統切出更多樣的網頁版面。

我的作品集網站：

<https://irisloverain.github.io/PortfolioWebsite/>

第二階段是製作給孩童的互動式化學週期表，將資訊量龐大的化學元素表運用插圖視覺化，設計出對學生而言更友善、有趣的週期表介面。製作過程需要包含設定Persona、Userflow等等，在北科的設計心理學也有教到。其中有一堂課，老師請來學校網站的設計人，並請學生進行Usability Testing（使用者測史），透過回饋使用網站中遇到的困難，認識到一個設計面對不同的人，會產



生非常多不同的意外，設計師一定要直接將產品拿給人使用，才能發現可能要修正的設計盲點。

我的互動式化學週期表：

<https://xd.adobe.com/view/0938778e-3624-4623-6acd-ff967f641a42-7f09/>

上課方式：強調過程而非結果

課程中不需分組，每位學生負責自己的專案。

每週有一次group tutorial。

每星期二開放個人指導時間。

比較特別的地方是，在這裡所有的課程中，學生必須將自己的設計過程發布在Tumblr上。即使是簡單的草圖、心智圖、或是其他作品的參考都能打成一篇文章發表。

他們非常強調看到製作的過程，原因也和建立一個品牌故事有關。

往往，人們會因為看到過程而感動。

就好像有的插畫師會錄製繪製過程一樣，大家會對於一個精美的設計背後的製作過程感興趣，想看到這些厲害的東西怎麼變出來的。

記錄一句上課聽到印象深刻的話：

“Turn invisible to something people can see.”

我的Tumblr: <https://enyalinlove.tumblr.com/>



我與教授Chris和Kyle的合影



報告成果

關於上課的心得，我有寫更完整的文章放在部落格Medium上：

<https://medium.com/@s947647>

四、 國外研修之課程學習(課外)



北愛爾蘭不在英國本島，而是愛爾蘭的北部，是一個被綠地和樹林環繞的島嶼，開車到郊區隨處可見可愛的羊群，海岸邊也有歷經沖刷後不同的地形奇景。我會非常推薦喜愛大自然風景的人來此地。

交通

全島有火車和巴士，可下載App [Translink](#) 規劃路線。學生可以購買Ylink卡獲得1/3的折扣，但在市區除非需要往返不同校區，一般來說步行即可，不需要常常搭車，可視個人情形斟酌購買。

· 宿舍到校區

就在對面，步行五分鐘。

· Belfast校區到Jordanstown校區

在Belfast校區正門口對面可搭乘直達公車163，單日來回2£(約80台幣)，車程15分鐘。未來兩年Jordanstown校區會搬移至Belfast。

· Belfast到Dublin

在Europa Hotel旁的公車站搭乘巴士[Route 400](#)。單趟8£(約320台幣)，車程約3小時，平日固定每一小時一班車。

· Belfast到國際機場(Belfast International Airport)

從Queen Street的公車站搭乘直達公車300a。單趟8£(約320台幣)，車程約40分鐘，每十五分鐘一班。

住宿

我住的房型為四人共用一個廚房，每人享有一間單人房間和衛浴，室友皆為女生。房間人數為隨機分配，有可能會住到四人房或六人房。住在這裡的多為國際生，會遇到許多來自不同文化背景的人，例如我的室友是德國人和美國人。



廚房有電磁爐，需要用宿舍提供的鐵鍋才能開火，所以不需自備鍋子或額外購買。此外還有提供烤箱、微波爐、洗碗機和冰箱。

公用區域部分，宿舍一樓有健身房、遊戲電影室(提供Ps4)、撞球、公用書房、公用廚房等社交空間。垃圾場和洗衣間也在一樓。洗加烘一次的價錢為4£。

宿舍每週定期會舉辦料理教學活動，特定節日也會有應景的活動和裝飾。

飲食

由於外食非常昂貴，平均一餐多為200台幣起跳，學生大多自己煮飯。食材可以在鄰近的超市購買，從宿舍步行10分鐘的範圍內就有英國超市Tessco、M & S，德國超市Lidl和愛爾蘭超市Dennis跟Sainsbury，皆有較平價的蔬食。週五和週末有假日限定開放的St.Geroge Market，可以買到新鮮的海鮮和種類更多元的蔬菜。

娛樂

外國的生活中少不了派對、酒吧，尤其愛爾蘭以黑啤酒(Guinness)和威士忌聞名，Belfast的街道上就有不少風格多樣，音樂優質的酒吧，非常直得一去。國際學生們時常相約去不同酒吧聚會聊天。



正式課程開始前，學校有一週輔導週，除了會幫助學生選課和註冊事宜，還有有派對、一日旅遊團可以參加，認識來自各國的新朋友。



平時我和西班牙、義大利、希臘、杜拜、香港、日本、台灣的朋友會一起相約煮菜和出外郊遊，因此吃到了西班牙烘蛋、義大利麵、壽司、希臘Moussaka等來自各國的美食，非常幸福。



大家一起舉辦壽司派對，日本女孩教我們做壽司。



希臘朋友準備的傳統希臘美食Moussaka。



大家一起準備早餐，西班牙朋友做了烘蛋。

五、與台灣學習環境之比較

- 課程範圍具體，專攻介面設計和使用經驗
- 注重個人能力，作業都為獨自報告
- 注重設計產出執行過程，學生的草稿與製作過程也納為評分
- 每週學生都會和教授進行個人會談，討論進度

六、研修之具體效益

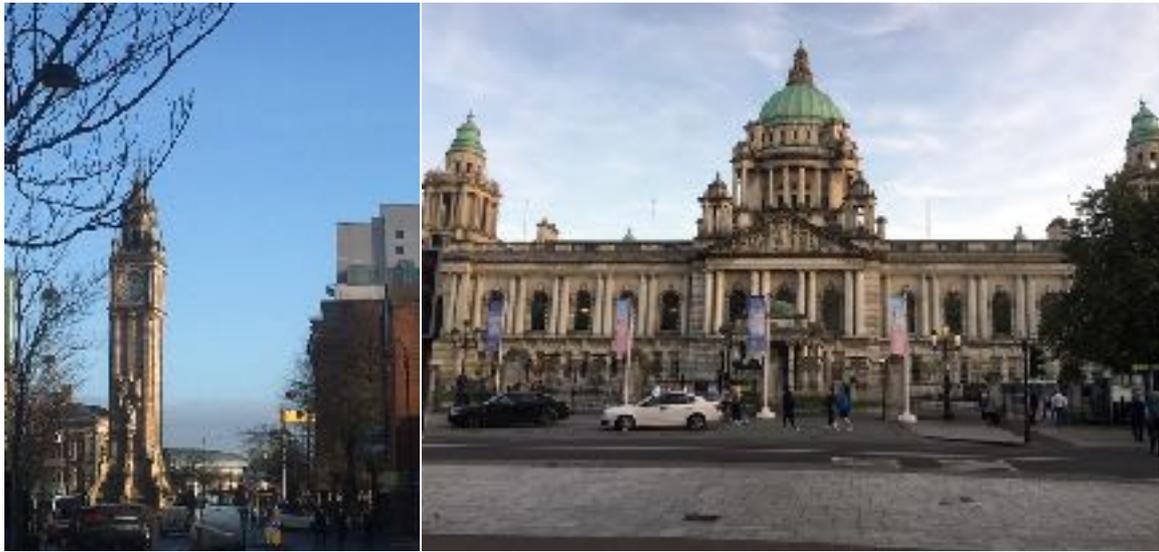
- 提升英文口語表達能力
- 提升英文書寫報告能力
- 提升英文多元口音聽力
- 學到注重設計過程與紀錄的重要
- 有完整作品的產出
- 了解英國教學模式
- 了解英國經濟與政治
- 提升獨立作業能力
- 學習與不同文化背景的人交流
- 自律和時間分配

七、感想與建議



說到「北愛爾蘭」，大部分的台灣人可能很陌生，我一開始也只是想選英國的學校，結果選完才發現是在北愛爾蘭。實際到達後，發現這裡就像秘密境地般，有非常多值得探索的地方。

首先，首府貝爾法斯特被列為英國治安最好的地方，街道上歐式建築與新建築交錯，平日都有街頭藝人演唱，氣氛愜意。我生活的期間完全沒有發生任何被搶或是偷竊的事件。



再者，愛爾蘭島上的景點不像其他歐洲熱門景點一樣觀光客爆棚，而是保留了小鎮靜謐悠閒。從我最喜歡的西岸邊小鎮「高威」，可以參加當地的一日Bus Tour到莫赫懸崖和凱爾莫爾修道院，走訪人煙稀少綠野、湖泊、森林，彷彿人間仙境。



課程方面，北愛爾蘭人有獨特的當地口音，一開始上課時還聽不太懂身邊同學和教授說話，但是聽久了就可以抓到一些要訣，有不懂的地方教授也會很樂意放慢速度重複。比較可惜的是課程沒有團體作業，平時和當地同學交流的機會比較少，但是滿紮實的提升了個人能力。系上在聖誕節時舉辦了派對，借此機會才跟一些學長姐有交流，認識了平常上課看到的範例作品的作者，還可以聽到他們的創作心得，受益良多。

我的個性比較內向，參加派對或迎新等活動時真的非常緊張，面對不同的人來來往往，一直很擔心自己有沒有應對的好、會不會不夠有趣，在音樂吵雜人多的場合，常常聽不到大家說話感到挫折。幸虧我的室友非常喜歡辦派對，幾乎每週家裡廚房都有派對，我有很多機會和參與及適應。參與派對的過程中，不用太在意沈默或尷尬，人那麼多總是會有人聊天的，也可以觀察擅長炒熱氣氛的人是怎麼樣和大家相處的，或是真的不知道要尬麻時，就加入舞群亂扭吧！其實大家來自不同的國家，聊天內容不外乎是家鄉的食物、文化和旅遊，沒話講的時候，就玩一些蠢蠢的遊戲，像是丟香菸盒、把酒吧的蠟燭融化塑形、I have never ever.....等等，在一個小小的空間，能夠接觸到美式口音、義式口音、德式口音、印度口音，見識到德國人多麼能夠喝酒、美國人多麼自信旺盛，是一件非常有趣的事。大家雖然瘋歸瘋，還是非常注意安全和分寸，像德國室友還私下提醒我有派對時要把門鎖好。這六個月，我真的很慶幸自己能遇到這群有趣又知性的人。



赴外研修調查表

姓名：林恩雅 所屬系所 / 年級：互動設計系/三年級

聯絡資訊(同意公開)：t106ac2007@ulster.ac.uk

研修國家：英國 研修學校：Ulster University

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Art, Humanities and Social Sciences

研修期間：西元 2019年 9月 23日 至 2020年01月24日

初期規劃

選擇此校原因：有相對應的科系/想去英國/排名較前

是否有相對應科系：是(系所名稱Interaction Design) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018年 01月__日

何時繳交資料提出申請：西元 2018年05月20日

何時獲得錄取通知：西元 2018年 06月19日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：在校成績/雅思6.0(單一不低於5.5)/藝術相關科系須提供作品集/https://srssb.ulster.ac.uk/PROD/bwskalog.P_DispLoginNon

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$_____ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：

申請簽證官方網頁：_____

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程：_____(申請日期) _____(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：無/繳交北科學費 (新台幣)

其他項目：住宿 費用：98 283 (新台幣)

其他項目：伙食 費用：10 000 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：20 000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限60credits 下限

■多人房：4~6人房：\$ 2929 (新台幣) ■一週 □一個月 □一學期
(位處其他校區)

交通

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 □ 否

若有，是否收取費用：■ 是 \$ 468 (新台幣) □ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：UlsterUniversity (距學校距離：步行3分鐘)

計費方式：單趟 £2 以上

■火車 站名：Yorkgate (距學校距離：步行10分鐘)

計費方式：_____

□捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

□公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

□其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：9月到1月 最高溫16度最低溫4度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

當地英語使用普及率：■ 偏高 □ 普通 □ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

■ Castle Court shopping centre 距離宿舍步行8分鐘

■ Tesco 距離宿舍步行5分鐘

■ Lidl 距離宿舍步行8分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

■ Boots 距離宿舍步行10分鐘

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 其他：_____

The academy restaurant

校內餐飲科系學生經營的西式餐廳

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：麥當勞 Subway FiveGuy_類型：_速食店_ 價位：_台幣平均350左右_ 步行距離：_5分鐘_

餐廳名稱：_St. George Market_ 類型：_生鮮市場_ 價位：_台幣平均200左右_ 步行距離：_15分鐘_

餐廳名稱：_Mac_ 類型：_咖啡廳_ 價位：_台幣平均200左右_

其他建議

其他建議

單人宿舍為4—6人的共用同一個廚房，個人享有一間浴室和臥房。
餐廳伙食昂貴，學生大多自己煮飯。
