

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108-1
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學-光電工程系四年級
中文姓名	吳冠賢
研修國家	奧地利
研修學校	University of Applied Sciences Technikum Wien

一、緣起

不知道從哪時候開始，我對於現況並不滿意。我認為自己沒有競爭力，在這個人人都是大學生的社會裡，我比別人厲害的地方在哪裡？我擁有，而別人缺少的技能是什麼？自己的眼光是否太過短淺？我開始思考這些問題，也嘗試著找尋各種答案，在與朋友與家人討論之後，我認為我應該脫離舒適圈，去看看這無邊無際的世界、去獲取學海無涯的知識、去面對截然不同的人事物，幸運地，台北科技大學給予很多機會，了解了整個流程以及學長姐的建議後，我便開始著手進行準備工作。

首先是學校內部的甄選工作，一些成績單以及基本資料的填寫肯定是需要的，令我比較在意的是中英雙語言的研修計畫，研修計

畫必須具有目標性並符合現實，如何有效率又有規劃地完成這整個學期是非常重要的，爾後，是英文的研修計畫，這對當時的我來說無疑是一大挑戰，我雖然對英文不陌生，但要寫出語句通順的長篇文章，我並沒有太多經驗，文章內容改了又改，文法修了又修，最後在應英系朋友的校稿下完成，這時我才理解，英文寫作能力，也是我需要加強的項目之一。

交換學校公告結果出來後，得知我即將到維也納交換，我便開始搜尋之前旅奧學長姊的心得，奧地利的學生簽證並不麻煩，價格相較起來也不算貴，稍微需要注意的便是財產證明以及保險，建議各位可以直接打電話過去詢問詳情，才不會到時候白跑一趟。比起簽證，我更呼籲還未當兵的學弟們，一定一定要確認好兵役的問題，這邊提供一則我親身經歷的故事，原先我以為我兵役的問題已全部處理好，誰知道出發當天才收到消息，說我還必須到區公所去蓋章並輸入一些資料，而區公所的人誤會我是去「留學」，要我跑一趟外交部，跑到外交部並開始辦理相關手續後，承辦人員才又告訴我，「留學」才需要到外交部來，「交換學生」是到區公所蓋章即可，而當下離我離開台中的時間，只剩下兩小時，好險最後非常順利的完成核章，順利地通過海關，最後在候機室雖然漫著一身冷汗，卻也難掩雀躍的心情，期待登機。

二、研修學校簡介

在選學校之前，更重要的是選擇一個對的國家，許多知名的歐洲城市，例如法國的巴黎、英國的倫敦、西班牙的巴塞隆納與馬德里、義大利的米蘭、羅馬等等，其實治安普遍不佳，台北科大提供太多學校可供選擇，以至於選擇上難度也大增，後來我詢問了之前當過空服員的嬸嬸，衡量了一下各國的治安以及繁華程度，當初也一度想去荷蘭、德國、捷克等等國家，最後選擇了多年來榮獲「全球第一宜居」的城市-維也納

相較於台灣大學普遍擁有一整個校區，歐洲大多大學的教學大樓是融入在城市中，若沒有特別看到大學名稱，會認為他們就是一棟棟的辦公大樓，而我待的這間學校 - University of Applied Sciences Technikum Wien 便是屬於這種的，這間學校並不大，本校區共有三棟大樓，外校區則有一棟大樓，座落於維也納的二十區，鄰近一個街口就有地鐵、公車與輕軌，附近也有 Shopping Mall 跟郵局，生活機能非常方便，建築中有一片空地設有桌椅，供教職員以及學生社交或休息，午餐晚餐可以到 Shopping Mall 去吃或是直接到學生餐廳解決，教室整體環境明亮整潔，設備也很新，讓學生老師都很自在舒適的享受教學氛圍。

三、國外研修之課程學習(課內)

課程的部分我修了幾門電子課程，語言部份我選擇了德文 A1 以及英文寫作課程，其中德文課令我印象最為深刻，畢竟學習新語言是件新奇的事情，一進教室，老師就開始用德文問我幾句問題，這對於完全沒接觸過德文的我來說無疑是個大問題，一開始心想：怎麼會還沒開始上課就用德文對話了呢？但後來仔細想想，這樣子的教學模式，肯定是學習德文最有效率也最快的方式了吧，就如同各位還是嬰兒時，父母用中文一句一句帶我們學習簡單的單字，之後進階到句子、文法，最後到敘述一篇故事或文章。德文老師每個禮拜會準備不同的主題，數字、時間、主題、星期、主詞你我他等許多日常生活中會用到的德文，藉由學校以及生活中試著使用德文，現在的我已經能與母語人士做一些簡單的對話。

電子實驗，這是其中一門我所選擇的課程，還記得當初第一堂課，老師就帶我們到大樓頂樓進行光感測器對於太陽光角度的影響，這種不過於講求理論，直接動手做的課程讓我非常喜歡，有一句話說得很好：「讀萬卷書不如行萬里路」，光是紙上談兵是學不到任何實務經驗的，這堂課非常符合我的期待，每個禮拜也都有不同的主題，都非常符合近期的工業發展，除了光學光電外，也有電子電路、能源等等的實驗，每一次上課都啟發我的另一個想法，而

在最後一堂課，老師也帶著我們到離維也納南邊，車程兩小時左右的風力發電廠，全程也有遊覽車接送，不必擔心交通問題，普及世界各地的風力發電，其核心便是那座高挑又巨大的風車，而因為課程的關係，我們居然有機會進到風車裡面，觀賞其內部運作以及監督電量的儲存與流動，這肯定是一般遊客無法做到的事情，除了驚嘆之外，也非常慶幸自己當初有選擇這堂課，才能體驗這麼特別的活動。

四、國外研修之生活學習(課外)

除了課程中的學習，首先我認為在台灣學習不到的第一件事情，便是與其他國家的同學相處，在前一篇講到的實驗課，其實是必須與其他組員互助合作的課程，無論是當下的實驗步驟，還是回家後的報告製作，都得與組員討論好負責內容，此時溝通肯定是少不了的，那時候明明是很簡單的討論，可能是因為大家都利用英文溝通，讓討論時間更加冗長，偶爾也會有一些小誤會，想提供自己的意見也會顯得很彆扭，不知道如何描述才能更加貼切並淺顯易懂，好多好多事情需要考量以及思考，不過，這或許就是學習的過程吧，大家都不熟悉彼此，但都很有禮貌地想跟彼此溝通，並有效率的完成實驗，這或許也是這一堂課中，重要的一環。

除了課堂上所做的溝通，課餘之際，我也認識了一群來自世界

各地的好友，想當然耳，目前大家的共通語言也只有英文，對我來說，利用英文與人聊天是一件新奇並附有一點挑戰性的事情，從一開始單字量不多，講話也卡卡得非常不順，到後面能非常順利的與朋友嬉笑、聊天、討論，雖然並不能每次都保證文法正確，但「語言」最基礎的定義還是用來溝通的，既然它已經達到溝通的目的，那還有什麼不好呢？

以前在台灣，回家有媽媽煮，在台北念書時也都是當外食族，來這裡之後外面食物價格不便宜，唯一的方式就是自己煮，從前面的買菜，之後處理食材、備料，接著烹煮時的調味料拿捏、火候控制等等，難怪常有人都說煮飯是門學問，我非常同意，有趣的是，我跟上一段提到的朋友們，時不時會約個聚餐，聚餐的方式就是到別人家裡，一人煮一道料理後大家一起享用，我非常喜歡這種方式，一方面可以讓大家嚐嚐台灣的料理，另一方面我也很想試試看來自異國的料理，雖然要跟高級餐廳的食物來相比，料理稱不上最美味也不是最頂級，但在餐桌上大家互相討論著對方的菜餚，同時聊天說笑，這樣的社交生活，是我一直以來所憧憬的。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- (1) 學生勇於發言，老師樂於回答。
- (2) 教學內容開放，由學生自行吸收下一步。

(3) 相較於台灣大部分的學校都有校區，歐洲多數大學並沒有校區，而是像辦公大樓一樣融入在社區之中。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- (1) 英文對話能力大幅提升，敢講就會進步。
- (2) 結交異國朋友，增廣人脈。
- (3) 截然不同的學習環境以及方法，會讓你有不同想法。
- (4) 脫離舒適圈，逼迫自己更加獨立且堅強。
- (5) 藉由旅行增廣見聞，經驗越多，面對問題時會有更多解決辦法。

七、感想與建議

小時候行為受到限制，這項不能做，那項不能做；未來出社會之後，受到工作影響，甚至有了家庭，扛下了責任，有許多事情很難如願以償，因此我認為大學這段時間是人的一生中最自由的時段，我很幸福的並沒有太多經濟上的壓力，因此想趁年輕時出去闖一闖、出去看一看，釐清自己缺少的是什麼，想要的是什麼，有人說交換學生就是在國外浪費時間、浪費錢，但我並不這麼認為，這份經驗對我來說非常特別且深刻，有太多太多事情是我在台灣體會不到的，想當初到了維也納機場時，看到了許多外國人的面孔，才驚覺到：「不對，在這裡，我才是外國人」，對於自己就這樣一股勁的

跑來，感到有點驚訝，卻又期待即將開始的新生活，一開始面臨文化衝擊是理所當然的，如何好好去適應並反過來利用它，是我一開始所面臨的第一個挑戰，當一切步入正軌後，又會有新的問題接踵而來，就這樣在不斷得面對問題、解決問題中成長，如果，你想體驗看看與現階段截然不同的生活，同時喜愛結交朋友、熱衷於旅遊的人，交換學生，絕對是你的不二選擇。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：吳冠賢 所屬系所 / 年級：光電工程系四年級
聯絡資訊(同意公開)：0921079868
研修國家：奧地利 研修學校：University of Applied Sciences Technikum Wien
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：電子工程系
研修期間：西元 2019年9月3日至 2020年2月7日

初期規劃

選擇此校原因：位於維也納，各項機能方便
是否有相對應科系：是(系所名稱電子工程系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2019年3月15日
何時繳交資料提出申請：西元 2019年4月1日
何時獲得錄取通知：西元 2019年4月28日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否
簽證費用：\$ 5000 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：奧地利台北辦事處
申請簽證官方網頁：_____
<https://www.bmeia.gv.at/tw/%E5%A5%A7%E5%9C%B0%E5%88%A9-%E8%BE%A6%E4%BA%8B%E8%99%95-%E5%8F%B0%E5%8C%97/>
申請所需文件(請逐一列出)：__

- 填妥申請表格並簽名
- 1 張護照規格彩色近照
- 護照正本和影本，護照效期在簽證過期後至少還要有 3 個月
- 台灣的大學支持信函，或學生證影本
- 奧地利的大學或學校入學許可
- 奧地利的住宿證明
- 足夠財力證明 (例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明)
- 在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用，最低保障台幣 1,200,000 (歐元 30,000)

- 機位訂位紀錄

未成年: 父母或監護人同意書及護照影本, 身份證影本和戶籍謄本

簽證費 150 歐元,申請時以台幣付現

親自辦理

其他文件視情況而要求

申請所需時程: 2019/07/12 (申請日期) 2019/07/22 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費: 0 (新台幣)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

整體總開銷(含: 簽證、交通、伙食、住宿等): 300000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式: 線上選課 紙本選課 其他: _____

選修學分數上限與下限: 上限 _____ 下限 15

是否可跨系選課: 是 否 其他: _____

課程難易度: 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分: 有 無
- 學分抵免難易度: 困難 普通 容易
- 抵免學分數: _____ 堂課, 共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱:

Renewable Energy Laboratory 學分: 3

Scientific Writing 學分: 3

From 'Made in China' to 'Created in China' – Innovation and IP

Management in today's China and Chinese owned Companies abroad

學分: 3

German Language & Austrian Culture A1 學分: 3

北科大抵免課程名稱: _____

學分: _____

學分: _____

學分: _____

語言學習資源: 有 無 (如: 語言學習中心)

- 是否額外收取費用: 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
 交換學校配合之校外租屋公司
 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍_____人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 15000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 13000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Höchstädtplatz (距學校距離：1min)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：Dresdner Straße (距學校距離：3min)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：__冬天約 0-5 度 C_____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 ■ 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 維也納 1.6 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

BILLA 超市、SPAR 超市、dm 藥妝，皆在同一棟商場

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Nasch Markt

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Noodle King 類型：亞洲餐廳 價位：5 歐-10 歐 步行距離：1m

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議