學生出國研修心得報告
Exchange impression in Potsdam, Germany

研修學年度/學期	107-2 / 108-1
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學 互動設計所 二年級
中文姓名	王筱婷
研修國家	德國
研修學校	Fachhochschule Potsdam 波茲坦應用科技大學

緣起

因為已經有朋友在 Fachhochschule Potsdam (FH Potsdam) 就讀，自己也曾在期間前往拜訪，同時間報名了為期兩個月的德語課程，聽了他們對於學校課程的分享與自己在當地語言學習的體驗，開啟了想去交換的想法，除了那次的旅遊之外也加深了想體驗當地生活與更深入了解當地文化的興趣，接著在北科互動設計所入學後就有計劃的開始一連串的準備與申請。

從原本讀了七年的工業設計轉換到互動設計領域讓我更確定未來的走向，而剛好 FH Potsdam (波茲坦應用科技大學) 有相關科系，該學校也是以「 Interface Design」 和「 Communication Design 」最為有名，因此決定申請這間學校的交換學生。

研修學校簡介

FH Potsdam 位於德國布蘭登堡邦，鄰近首都柏林，校區距離Potsdam車站約15分鐘車程。FH Connect Team 會在開學前為當學期的國際生舉辦類似迎新的活動，除了讓大家認識彼此，並知道之後生活及學業上遇到困難提問的管道外，還會有簡單的Potsdam和校園簡介，讓同學熟悉校園的建築配置，設計學院、工廠及未來上課的教室等。

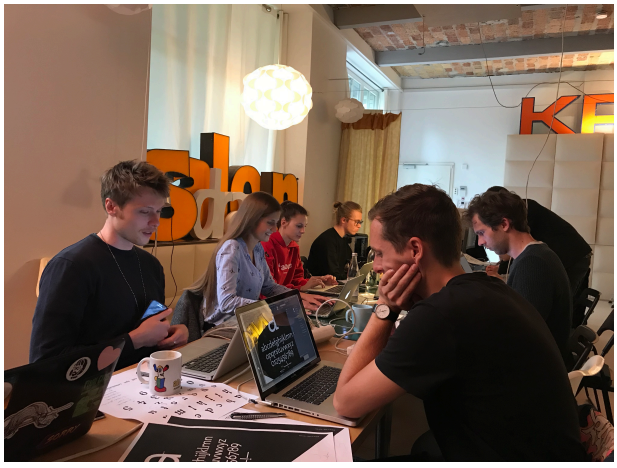


國外研修之課程學習(課內)

北科過去的學生幾乎都是選修設計學院的課程，其中包含「Interface Design」、「Product Design」、「Communication Design」及建築系。不只交換生，當地的學位生也可以自由的跨系選課，他們是以學期來分不像台灣直接是年級，大學課程主要分為基礎課程 (grund studium) 及進階課程 (haupt studium)，必須先修滿基礎課程的學分，在通過 Kolloquium 之後才能選修進階課程，但這對交換生來講比較沒有限制，只要有辦法負荷課程內容及作業報告，都是可以選修的。課程主要還是德文授課，不過大部分教授都可以用英文溝通，而我也都是選修大學部德文授課的課程，英語授課的只有一兩堂，選擇比較少，雖然是德文授課但我的德文能力沒有好到可以用德文進行討論，所以課程中個人發表和回饋都是以英文進行，在第一堂課有和教授溝通並得到同意。

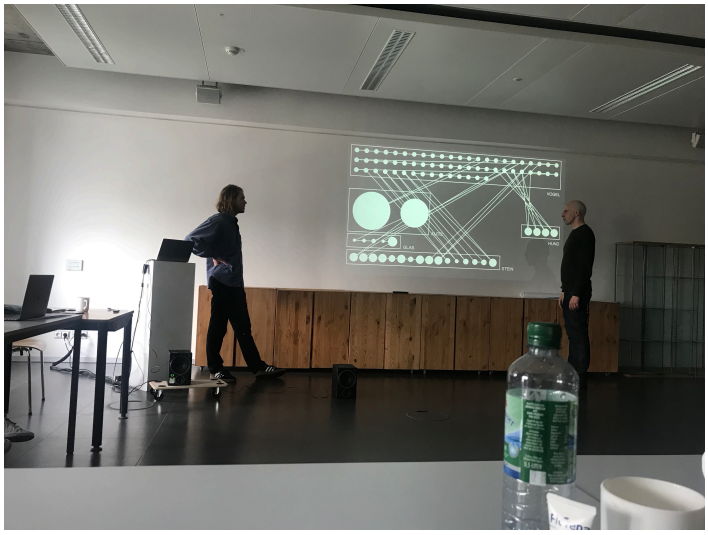
兩個學期我共修了三門課，春季學期都以基礎課程為主，分別是 Communication Design 的 Schriftgestaltung Grundkurs 及 Interface Design 的 Interaction Design，冬季學期則選了進階課程，Interface Design 的 Quo Vadis Social Media?。

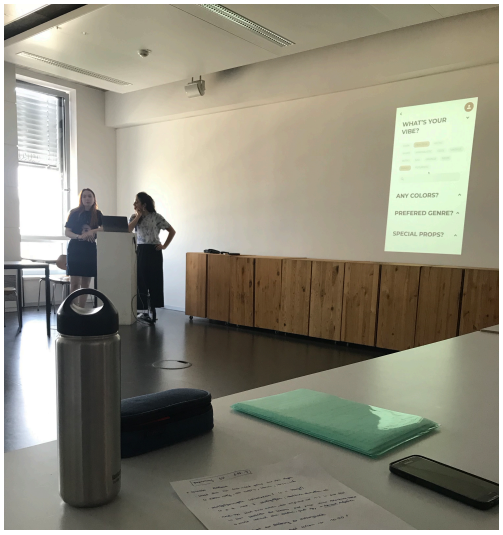
Schriftgestaltung Grundkurs 這門課是字型設計，學期中以前老師是以前半段 PPT 授課後半段實作練習的方式進行，我們用各種不同軟硬及粗細的筆練習各種字型，我覺得這個部分很有趣，可以藉由這個過程了解，很多字的形狀及弧度是因為筆本身的軟硬及施力程度而形成，期末最後的成果則是自己設計出一套字型，前面的練習讓我更容易找到自己喜歡的字型元素，最後這個階段會有很多自己需要定義的設計規則並且要將這套字體電子化，在最後一堂課到老師的工作室進行發表。





Interaction Design 是他們大學部學生必修的一門基礎課程，整個學期除了老師的講課之外有個人和團體加起來共四個作業，每個都差不多是一個月的時間，第一個星期講課及作業說明，第二個星期第一次提案同學和老師都可以給回饋，第三個星期修改，最後一個星期最終發表只會有老師的回饋，在發表時間方面控制得非常好，不會有延遲下課的狀況發生。這門課的分組方式是老師隨機配對，我覺得對於剛到新環境不認識班上任何人的我來說是很棒的，不會落單找不到組員。團體作業在執行設計方面並不是太難但和組員溝通的方面花了不少時間，除了要找到配合的討論時間外還有在設計上面差異的想法必須達成共識。個人作業當然自己的發揮空間就比較大，時間也可以很自由的分配，因此我覺得這門課在溝通討論比專業技能的方面收穫更大。



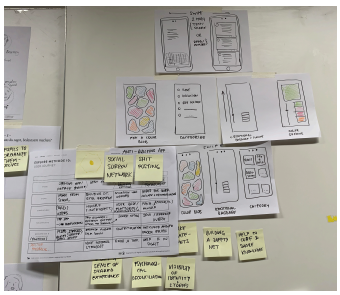


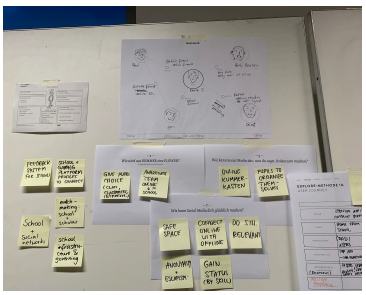
Quo Vadis Social Media? 雖然是進階課程但因為有兩位認識的朋友一起，加上第一個學期修過這個教授的課覺得很喜歡，所以最後還是決定選修。這門課繞著Jaron Lanier 寫的 ”Ten Arguments for Deleting your Social Media Accounts Right Now” 這本書，最開始的三四個星期讀這本書並分配章節進行大綱討論，最後大家發想這十個觀點之下能以什麼方式解決現有社群平台對人造成的影響及問題。

在正式開始作業之前老師安排了一整天的workshop，將班上同學分成三大組進行，從最開始的 Persona (人物誌)、該人物的Social network發展，接著回去以書中的十個論點進行概念發想，到最後的User Jounary Map (使用者旅程地圖)，一整天的時間緊湊，最後大家做了簡短的成果發表，這個部分的練習讓我們熟悉整個設計流程，在真正進

行作業的時候比較有頭緒。之後的課程進行方式是每週發表，老師沒有硬性規定每組進度，時間可以自由分配，相對的必須做好進度和時間規劃才不會來不及完成，而最後的發表必須清楚的呈現概念及簡單的Prototype。我們這組在發想過程中也有過撞牆時期，曾經在某個星期全部打掉重來，並在下個星期做到原本該有的進度，過程中和組員雖然也有想要就直接完成，但後來討論我們都覺得比起草草的做完一個不是很有創意或不是很滿意的概念，更想要好好確定概念的創意及發展性再完成它，所以最後的成果組員都很滿意









國外研修之生活學習(課外)

語言課程

除了學校的課程外我同時還有在柏林的die deutschule上德文密集班，週一到週五每天三小時的課程、回家複習及作業加上通勤幾乎超過半天了，會選擇那裡是因為之前上過我覺得師資很棒，不然近一點的德文補習班也是有，班上是各國的同學，不一定都是學生，有些是工作有語言需求而去上課，幸運的是得上過的班都沒有講中文的同學，所以會逼著自己開口講德文或英文。過程雖然很辛苦有時候也很煎熬自己的自由時間少很多，但在當地上課CP值比在台灣高太多所以我覺得很值得。







生活與住宿

我有申請到宿舍，在Studentenwohnheim Eiche的單人間，廚房浴室在外面整層共用，覺得生活環境算好房間也滿寬敞，能有自己的私人空間，宿舍前面就有公車站對面有也小超市。主要的活動區域在柏林，例如商圈、餐廳酒吧，相對比較遠一點，但柏林有夜巴，除了離峰時段的connection比較沒這麼好之外都還是回的了宿舍。

剛去的時候還能接受德國的食物，像麵包、香腸等等...，但還是比較習慣亞洲的口味所以沒多久後就開始自己煮，所以除了一般超市的食物外也很常去亞超。





因為有跨到冬季學期所以有體驗到聖誕市集文化，11月開始歐洲各國會開始有大大小小的聖誕市集，這也是我當初很期待的體驗之一，最簡單的賣季節食物、熱紅酒的聖誕市集之外，在柏林也有以設計商品為主的Designer Weihnachsmarkt，我覺得值得花入場費進去體驗看看，裡面包含各類獨立設計師品牌、自釀酒以及手工商品，和我想像中那種非常觀光的聖誕市集很不一樣。






旅遊

在學期間遇到連假或國定假日偶爾會安排去附近城市或是出國小旅行，搭火車、飛機甚至是船也有，因為想要省旅費所以都搭廉航，也幾乎都沒買行李重量，在我到歐洲生活之前根本無法想像背包客行程，經過好幾次的旅遊經驗後發現其實自己需要的沒有這麼多，一個後揹包就能出發了。通常會找定幾個想去的點但不排滿行程，到了當地由天氣和心情決定行程，我也喜歡以雙腳探索一個新的地方，比起交通工具的快速這種慢遊的方式可以挖掘許多小店、獨特的景色或是餐廳，而且能更貼近當地生活。去過這麼多地方後發現台灣其實也不差，很多很值得讚美與便利的地方。

與台灣的學習環境比較

- 真正實行 Work hard, play hard，放假就是放假生病也是直接休息，但進度不會落下，也幾乎不會有人隨便交差
- 能自己運用時間，必須有很強的自制力及時間管理能力
- 同學間互相給建議的機會較多，大家也都很勇於發言
- 思想比較自由，加上設計系的關係更沒有硬性規定你該怎麼做，沒有標準答案，呈現出來的成果是好的即可
- 學分計算包含課後所需花費的時間

研修之具體效益

- 思考及溝通能力更成熟
- 解決問題的能力
- 德語能力的提升
- 體驗不同國家的生活文化

感想與建議

雖然國中畢業之後就不住家裡，對於自己在外面住宿，一切自己打理已經很習慣，但換到一個陌生且說著不同語言的環境、文化完全不同的國家還是很有挑戰性。一開始只申請了半年，多的一個學期是後來延長的，因為說真的前三個月都在適應階段，如果只待半年有很多事情才剛開始熟悉做得比較上手了就必須離開，很慶幸自己做了這決定，雙方學校也都同意且支持才順利的待了一年。

一年時間說長不長說短不短，一開始很排斥柏林這種非常自由奔放，某些區域街頭感很重的城市，也覺得很危險，雖然實際上沒有發生安全問題，但還是要注意。後來發現跟台灣最大的不同是我可以完全做自己，每個人都是獨立的個體而他們的接受度算很高，所以我不用太在意旁人的眼光，在那不會有種被盯著關注的感覺。如果再重來一次，我還是會選擇出去一年體驗不同的人生！

赴外研修調查表

姓名：_王筱婷_ 所屬系所 / 年級：_互動設計所　二年級_
聯絡資訊(同意公開)：_christinewang1990@gmail.com_
研修國家：_德國_ 研修學校：_Fachhochschule Potsdam_

研修學期：■ 上學期 ■ 下學期 當地研修科系：_Interface Design_

研修期間：西元 _2019_ 年_4_ 月_1_ 日 至 _2020_ 年_1_ 月_31_ 日

初期規劃
選擇此校原因：_有相對應科系_
是否有相對應科系：■ 是(系所名稱_Interface Design_) □ 否

赴外學校申請
何時開始準備資料：西元 _2018_ 年_9_ 月_1_ 日
何時繳交資料提出申請：西元 _2018_ 年_10_ 月_22_ 日
何時獲得錄取通知：西元 _2018_ 年_11_ 月_21_ 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

https://www.fh-potsdam.de/studieren/international/an-die-fh-potsdam/gaststudium-credit-mobility-erasmus-oder-bilateral/

簽證申請
是否需要申請簽證：■ 是 □ 否
簽證費用：$ 65 歐元
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：_德國在台協會_
申請簽證官方網頁：
https://taipei.diplo.de/tw-de/service/05-VisaEinreise
申請所需文件(請逐一列出)：_護照影本/保險證明/財力證明(限制提領帳戶開戶證明)/入學通知/語言證明/簽證申請表/英文成績單/英文在學證明/大頭照_
申請所需時程：_107/12/11_(申請日期) _108/01/08_(取得日期)

費用
當地學校需繳交費用
學費：_6000_(新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：__500,000__(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他：_____
選修學分數上限與下限：上限_____下限_____
是否可跨系選課：■ 是 □ 否 □ 其他：_____
課程難易度：□ 困難 □ 普通 ■ 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分：■ 有 □ 無
- 學分抵免難易度：□ 困難 ■ 普通 □ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：__Interaction Design_ 學分：__6__
  __Typedesign_____ 學分：__6__
  __Interaction design als_Spekulation_____ 學分：__10__
  北科大抵免課程名稱：__人機介面設計____ 學分：__3__
  _____ 學分：_____

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：■ 是 □ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____
_____

住宿

交換學校所提供之住宿選項
■ 交換學校宿舍
□交換學校配合之校外租屋公司
□交換學校提供之校外租屋資訊
學校是否提供宿舍：■ 是 □否：
校內宿舍型式包含：■ 單人房 □雙人房 □其他：_____人房
您採用的住宿方式：
■ 學校宿舍__1__人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他：_____
其他住宿資訊來源：□研修學校 □朋友
□網路-網址：_____
住宿費用：
您所住宿的房型費用
__160 歐元_____ □一週 ■ 一個月 □一學期
就您所知，其他房型費用：

☐單人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期
☐雙人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期
☐多人房：___人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ■ 否
若有，是否收取費用：☐ 是 $_____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)
■ 公車 站名：Campus FH (距學校距離：校門口)
計費方式：出示學生證免費
■ 火車 站名：Potsdam hbf (距學校距離：tram 15min)
計費方式：出示學生證免費
■ 捷運 站名：_____ (距學校距離：tram 15min)
計費方式：出示學生證免費
■ 公共自行車 站名：Campus FH (距學校距離：校園內)
計費方式：_____
☐其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-2 到 32 度
校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無
當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低
當地物價與台北之比較
例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 柏林 1.5 vs. 臺北：1
生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
Potsdam Hbf 超市 Kaufland / 藥妝店 DM
_____
其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
_____
醫院診所與藥局
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■ 校內餐廳 □宿舍餐廳 ■ 宿舍含廚房設備 □其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

午餐可在學校內的 Mensa 用餐

其他建議

赴外研修調查表

姓名： 王筱婷 所屬系所 / 年級： 互動設計所 二年級
聯絡資訊(同意公開)： christinewang1990@gmail.com
研修國家： 德國 研修學校： Fachhochschule Potsdam

研修學期：■ 上學期 ■ 下學期 當地研修科系： Interface Design

研修期間：西元 2019 年 4 月 1 日 至 2020 年 1 月 31 日

初期規劃
選擇此校原因： 有相對應科系
是否有相對應科系：■ 是(系所名稱 Interface Design) ☐ 否

赴外學校申請
何時開始準備資料：西元 2018 年 9 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 10 月 22 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 11 月 21 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

https://www.fh-potsdam.de/studieren/international/an-die-fh-potsdam/gaststudium-credit-mobility-erasmus-oder-bilateral/

簽證申請
是否需要申請簽證：■ 是 ☐ 否
簽證費用：$ 65 歐元
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在台協會
申請簽證官方網頁：
https://taipei.diplo.de/tw-de/service/05-VisaEinreise
申請所需文件(請逐一列出)： 護照影本/保險證明/財力證明(限制提領帳戶開戶證明)/入學通知/語言證明/簽證申請表/英文成績單/英文在學證明/大頭照
申請所需時程： 107/12/11 (申請日期) 108/01/08 (取得日期)

費用
當地學校需繳交費用
學費： 6000 (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：__500,000__(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ■ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____
選修學分數上限與下限：上限_____下限_____
是否可跨系選課：■ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____
課程難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ■ 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分：■ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ■ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：__Interaction Design_ 學分：__6__
  __Typedesign_____ 學分：__6__
  __Interaction design als_Spekulation_____ 學分：__10__
  北科大抵免課程名稱：__人機介面設計____ 學分：__3__
  _____ 學分：_____

語言學習資源：■ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：■ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____

_____

住宿

交換學校所提供之住宿選項
■ 交換學校宿舍
☐交換學校配合之校外租屋公司
☐交換學校提供之校外租屋資訊
學校是否提供宿舍：■ 是 ☐否：
校內宿舍型式包含：■ 單人房 ☐雙人房 ☐其他：_____人房
您採用的住宿方式：
■ 學校宿舍__1__人房 ☐ 寄宿家庭 ☐自行租屋 ☐其他：_____
其他住宿資訊來源：☐研修學校 ☐朋友
☐網路-網址：_____
住宿費用：
您所住宿的房型費用
__160 歐元_____ ☐一週 ■ 一個月 ☐一學期
就您所知，其他房型費用：

☐單人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期
☐雙人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期
☐多人房：___人房：$_____(新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ■ 否
若有，是否收取費用：☐ 是 $_____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)
■ 公車 站名：Campus FH (距學校距離：校門口)
計費方式：出示學生證免費
■ 火車 站名：Potsdam hbf (距學校距離：tram 15min)
計費方式：出示學生證免費
■ 捷運 站名：_____ (距學校距離：tram 15min)
計費方式：出示學生證免費
■ 公共自行車 站名：Campus FH (距學校距離：校園內)
計費方式：_____
☐其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-2 到 32 度
校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無
當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低
當地物價與台北之比較
例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 柏林 1.5 vs. 臺北：1
生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
Potsdam Hbf 超市 Kaufland / 藥妝店 DM

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■ 校內餐廳 □宿舍餐廳 ■ 宿舍含廚房設備 □其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

午餐可在學校內的 Mensa 用餐

其他建議