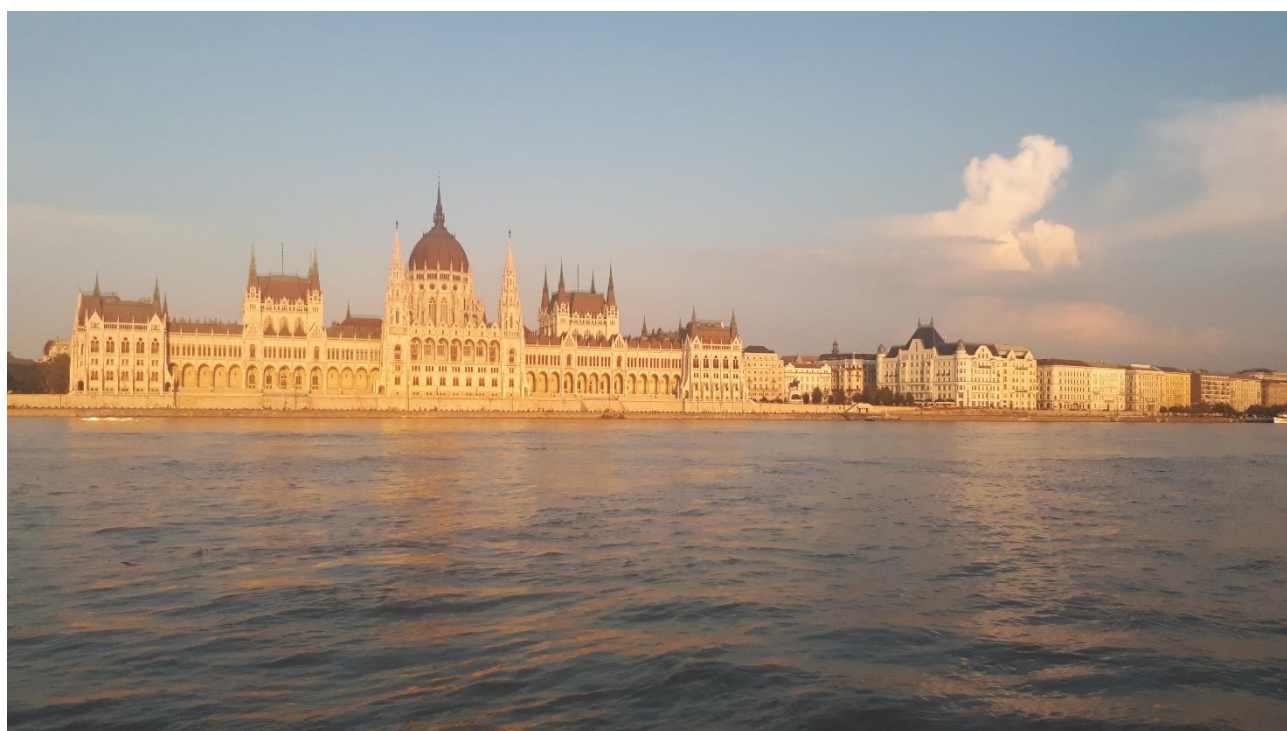


學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

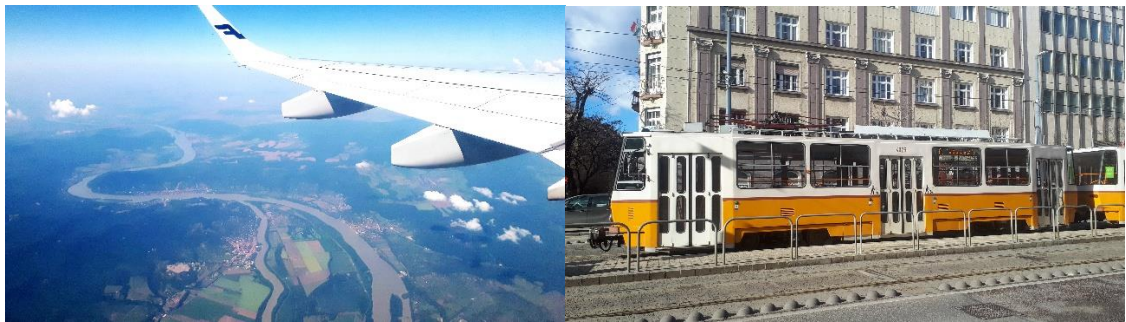
研修學年度/學期	108/2
薦送學校、系所、年級	台北科技大學 電子工程所1年級
中文姓名	江燕鴻
研修國家	匈牙利
研修學校	布達佩斯科技經濟學院



一、緣起

相信所有人最初想到各個國家交換的動機不外乎就是想出去看看這個世界、結交各地不同的朋友或是為將來到海外發展的目標累積一點經驗，又甚至是想暫時逃離在這邊的各種壓力放鬆一段時間都有可能。

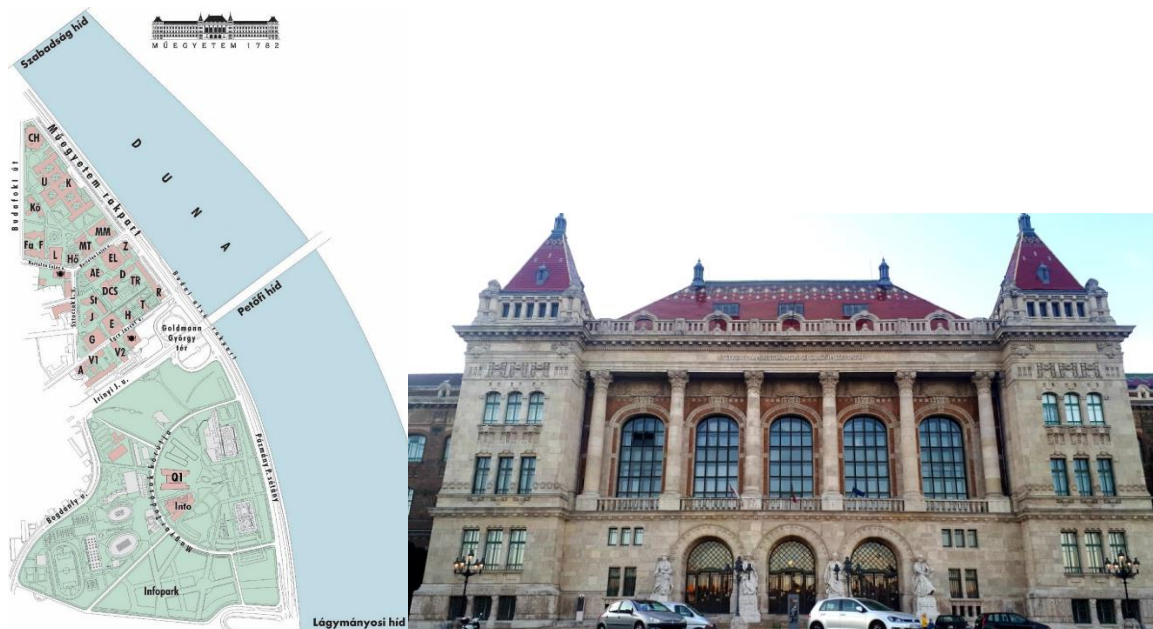
在未來踏出舒適圈出國發展一直都是我長久的目標之一，而在去年九月開始了在北科大的碩士生活後的某一天，經由學校國際處的網頁發現了大量的海外研修的機會，比我在上個高雄的大學多出了幾倍，申請條件也不困難，當下的我心想絕對不能讓這個機會白白浪費掉，立刻前往了國際處諮詢相關的流程，也非常感謝當時國際處的彭先生耐心的一一說明且接受了我這位入學新生逾期的校內申請，後續的校外申請也順利通過了，在一月底搭上了前往匈牙利的飛機。



二、研修學校簡介

布達佩斯科技經濟學院(BME)，建校於一七八二年是世界上最古老的工學院，歷史非常悠久，教學主建築也是聯合國認定的人類文化遺產，主校區坐落於美麗的多瑙河畔邊。

雖然在台灣能接收到的相關資訊較少鮮為人知，但布達佩斯科技與經濟大學是西方學生出國留學的熱門選擇，主要原因除了當地物價非常便宜之外，該校也以優質的教學品質著稱，另外在該校的歷史中一共培育了4位諾貝爾獎得主，在匈牙利全國及歐洲享有極高聲譽。



三、國外研修之課程學習(課內)

在BME內負責接洽國際交換生事務的是CAO()的Erasmus+ program，而我所配置到的學院為Faculty of Electrical Engineering and Informatics，此學院又細分為電機工程及資訊工程兩大領域可依自己的需求來選擇欲修課程，每門課中又分為匈語與英語授課。

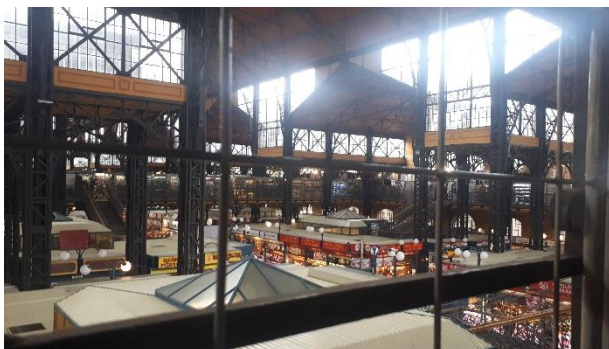
為了對應自己的專業領域，在本學期中我選修了sensor networks and applications以及foundation of multimedia technology這兩門課，這每一門課都分為lecture以及practice兩大部分，lecture以教授在台上講課，期末時以紙筆測驗為主，並且有兩次的補考機會，而practice的部分則以分組為單位進行每一次的課堂實作練習繳交作業，期末以小組製作小型的專題來做為成績，最後以課堂狀況來說，老師非常鼓勵學生在課堂上以小組的方式提出自己不同的意見以及看法直接在課堂上進行討論，這點與台灣的課堂方式有著不同。

四、國外研修之生活學習(課外)

到了當地首要完成的事項不外乎就是，尋找住處以及居留證的申請了，注意BME並不會提供學生宿舍，所以交換生得透過各種社團來找好自己長期的住所，不過學校也會提供一些住宿的推薦以及聯絡方式，所以這方面不會有太大的問題，一般來說布達佩斯平均租金都在6000到12000台幣一個月的範圍內。

再來是居留證的部分就有些麻煩了，首先是所需文件的部分需要申請表格兩份(一分學生專用)、護照正本、入學許可、近三個月的存摺影本、申跟醫療保險、住宿證明或合約、以及學費轉帳證明，對交換生來說最麻煩的就是學費轉帳證明，畢竟交換生是沒有學費可以繳的，當面到櫃台申請時必須花時間跟承辦人員解釋，而且過幾天後又會收到一封催繳文件的郵件，也是索取學費轉帳證明檔案，這時本人又得透過寄信或是在跑去移民署一趟跟另一位負責人員解釋清楚，這過程十分勞累，最後的建議是最好提早在每天的開始時間前就先去等待了，因為等待辦理的時間會非常久，通常至少會等三十幾個號碼，五個小時以上，所以早到為上策避免浪費許多時間。

接下來說到在歐洲生活想要省錢就是該懂得如何與超市和諧共存，因為在歐洲的外食中消費幾乎都是大於台灣的水平，但是在超市日常生活中的開銷與台灣相比起來有善許多，已匈牙利的物價為例，以外食來說平均的一餐都是在200台幣左右，但是每餐自己煮的話平均都在50元左右就可以解決一餐了(包含肉類)，重點是透過自己準備三餐也可以自己國家或個人的特色料理跟同伴進行更多的交流，甚至是互相學到新的一道料理，受益良多。



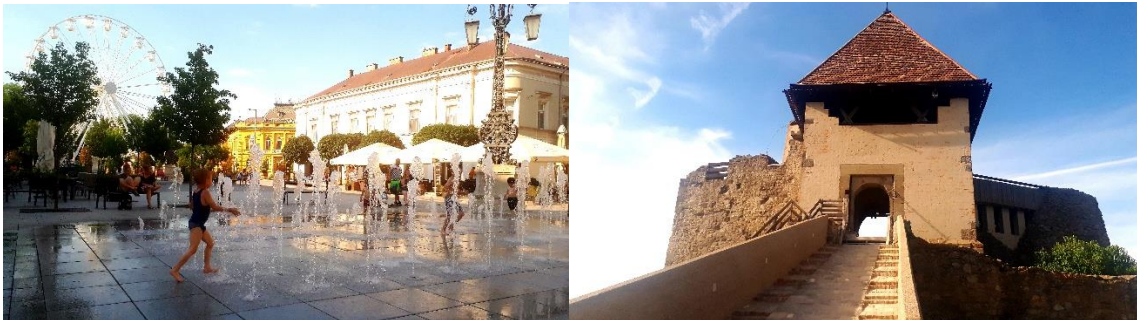
而在日常生活中因為租屋的環境而認識了許多來自各個不同國家的人，在這幾個月的時間內跟各式各樣的人相處下來也慢慢學到的各國人不同的習慣以及風情，像是如果想約南美國家的人出來，我的建議是最好跟他們約提早至少半小時，畢竟他們的守時觀念真的讓我大開了眼界(笑，有時還真好奇如果拉美與德國朋友約時間會發生什麼事，想必畫面一定會很有趣，但也因這些打打鬧鬧的經驗中和各種不同的朋友一起經歷了許多有趣的事，感情也更加的深厚。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 在BME的大部分專業課程中都會分為Lecture與Practice這兩大類別，在Lecture的部分由教授皆以投影片的方式向下面的學生講解課程，而在學期的最後一個月則不會有任何的課堂，就是考試的期間，在這段期間學生可以選擇自己方面的周來進行考試，並且如果第一次考試的結果不理醒，大家都可以有兩次補救的機會，給學生非常大的彈性，而在雙週Practice的部分則是由另一位教授或是助教親自帶著大家一步步的做著練習，並以小組的方式繳交當日的練習成果，在下次課堂的開始則會有個小測驗來回顧上次的練習，是個十分全面的上課方式。

2. 在通識方面的學科得部分中，上課的氣份則更具又互動的成分在，講師會盡量將來自世界不同國家不同文化地區同學平均分到各個組別，並且會找講師自己當地的學生帶領各組，達成各組的文化多元性，每堂課都有指定的小任務來完成，每堂課圍繞的核心議題往往得是人際關係或者是文化交流，以不同國家文化不同的觀點來提出看法，最後交換與整合彼此的意見在課堂上分享，讓所有人都可以了解到各地的文化差異，也是不小的收穫。



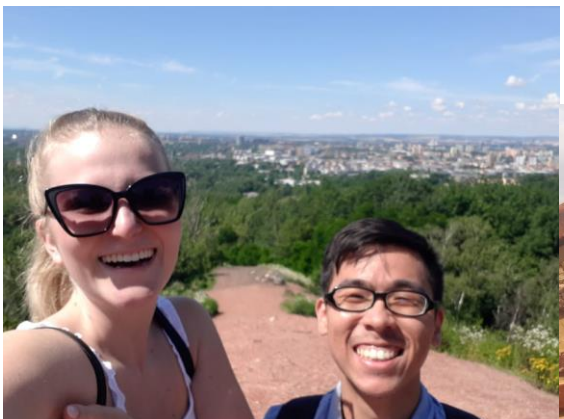
六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1.在不同的國家生活的幾個月下來，我相信最大的收穫非語言能力莫屬了，畢竟在一個語言完全不同的國家，想和人溝通唯一的管道就是英文了，無論是日常生活或是課堂上的每分每秒都是一定會使用的，在某些特定的場景下也會接觸到一些完全沒有涉及過的字詞又是一個機會學到全新的字彙以及口語，所以經過一天天的習慣使用與學習新的詞彙，就算只是幾個月的短暫時間，各方面的語言能力也絕對是爆發式的成長，這種效果是不容小覷的。

2.另外在歐洲這幾個月的生活下來，我也看到了這裡的文化風情，跟亞洲國家的高壓社會比起來，這裡的人完全懂得如何生活，無論是工作還是就學方面他們總是有辦法找到所謂的work life balance，輕鬆卻不懶散的生活態度讓我了解到了生活平衡以及時間分配的重要性，在也順利融入了當地的生活後，自己對未來的目標也更加明確了，這份經驗對將來回到歐洲地區發展也絕對是不小的幫助。



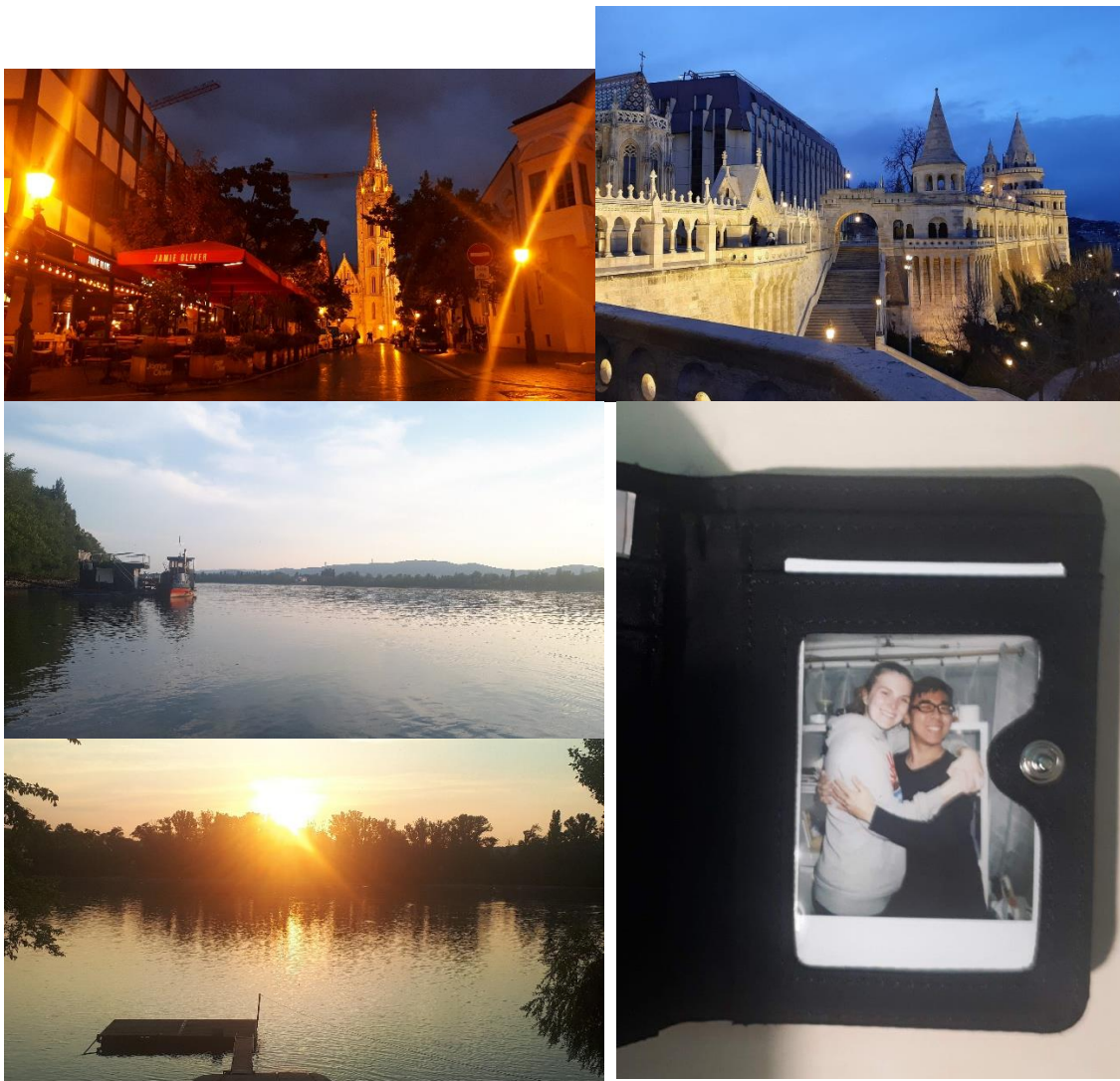
3.最後是與來自世界各地不同文化背景的人相處之後，也大大擴展了自己的國際人脈，清楚地了解彼此思想與價值觀的差異面，從而知道往後如何與來自世界不同角落的人們合作與相處，而且也可以經由這些朋友介紹或是當地的導覽走訪不同的國家，又是一種新的體驗。



七、感想與建議

最開始我自己對出國研修的想法也跟大部分的人一樣是個遙不可及的事情，但我覺得願意去嘗試就是邁出很大的第一步了，不論是申請及篩選階段的條件或者是出國之後的課業及生活人際方面，剛開始時都會遇到一些困難，但我認為只要自己願意踏出自己的舒適圈，將會得到全新的體驗以及視野，同時這些新的經驗也會慢慢的變成自己新的舒適圈不斷的擴大，最關鍵的就是在開始決定的瞬間，一但勇敢踏出了第一步，剩下的考驗也只是小事而已，慢慢的會客服與習慣。

另外出國除了去研修不同的課程之外，最大的收穫就是那些人生的經驗了，這是許多花大錢的課程也得不到的東西，在這過程中也漸漸融入了當地的文化風情，我也看到在良好的環境以及完善的制度下，似乎大家都會有自己的空閒時間與假期來培養與發掘個人真正專長興趣以及特色，又或者是花時間陪伴自己的家庭與朋友、一起聊天、做菜等等，而不是整個人生只有工作而已，這點大大影響了我對人生的態度，我認為這點也是現今亞洲國家都應該學習效仿的地方，我們都應該放慢自己的步伐好好的思考自己的核心價值到底是神麼？



赴外研修調查表

姓名：江建鴻 所屬系所/年級：電子碩二
聯絡資訊(同意公開)：136 70 264 5439
研修國家：Hungary 研修學校：BME
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：Electrical Engineering
研修期間：西元2020年2月1日至2020年8月31日

初期規劃

選擇此校原因：有名、便宜

是否有相對應科系：☒是(系所名稱電子系) ☐否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元2019年9月15日
何時繳交資料提出申請：西元2019年9月30日
何時獲得錄取通知：西元2019年12月10日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：☐是 ☒否

簽證費用：\$ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程： (申請日期) (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：住宿 費用：11000 (新台幣)/月

其他項目：吃 費用：100 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：30萬 (新台幣) / 7個月

課程與學分抵免

選課方式：☒線上選課 ☐紙本選課 ☐其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限

是否可跨系選課：☒是 ☐否 ☐其他：

課程難易度：☐困難 ☒普通 ☐容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：☒有 ☐無

• 學分抵免難易度：☐困難 ☒普通 ☐容易

- 抵免學分數：2 堂課，共 6 學分
 - 當地研修之課程名稱：Foundation of Multimedia 學分：4
sensor networks 學分：4
 - 北科大抵免課程名稱：數位影像處理 學分：3
物聯網與感測網路 學分：3
 - 語言學習資源：☐ 有 ☒ 無 (如：語言學習中心)
 - 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他： 人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍 人房 ☐ 寄宿家庭 ☒ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☒ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$11000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☒ 單人房：\$11000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☒ 雙人房：\$5500 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☒ 多人房：5 人房：\$3600 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車站名： (距學校距離：10m)

計費方式：

☐ 火車站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☒ 其他：tram (距學校距離：10m)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-5 ~ 25

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☒ 偏高 ☐ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 0.8 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

走幾步就有超市

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

搭 tram 2 站有醫院

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：西式 價位：250 步行距離：10m

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議