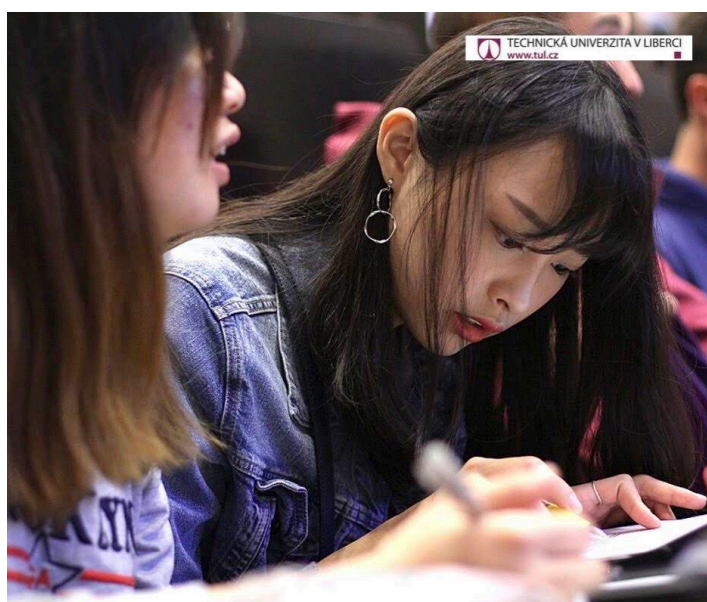


學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108 上學期
薦送學校、系所、年級	北科大-文化事業發展系-四年級
中文姓名	王舒婷
研修國家	Czech Republic
研修學校	Technical University of Liberec Faculty of Arts and Architecture

一、緣起



一直以來出國生活、了解各個國家的文化一直是我的夢想，曾在19歲那年，一個人跑到紐約生活了三個月，那三個月對我來說是一個人生的轉捩點，懂得照顧自己，和自己相處，了解美

國的文化，知道自己的不足，以及了解自己，這是在大學這四年中，學到最珍貴的經驗。

二、研修學校簡介

成立於1953年，是捷克最好的公立大學之一，擅長跨領域研究，轉化研究成果實際應用於工業創新上。利克雷茲科技大學是該區域的研究中心，和波蘭和德國的大學也有學術合作，亦與當地企業緊密交流，針對工業發展和環境，生態的影響進行一連串的研究。目前有7個學院和1個專業學院：

機械工程學院，紡織工程學院，科學人文與教育學院，經濟學院，藝術與建築學院，機電學院。



利貝雷茨是捷克第6大城市，該市原名Reichenberg，本意為富饒的山，和首都布拉格有一個小時的距離，透過 REGIOJET 的 APP可以輕鬆的購買從市區到利貝雷茨的來車票，當然利貝雷茨物價也相對比布拉格便宜一些，是一個很美麗的小城，到晚上八點左右，路上的商家幾乎都關門了，但捷克的治安很好，也不用太擔心。

三、國外研修之課程學習(課內)

第一次進到 Technical University of Liberec 的時候，他有三個校區分佈在山上，離宿舍最近的校區剛好也是我的教室，在一開始選課和找教室，系主任和同學都很熱心幫助我，和系主任討論自己的專長，選出適合自己的課程。



第一次到達 **Art Studio** 的教室時，我非常驚艷，教室是一個開放空間，你可以在任何時間去教室，屋頂是採用透光的玻璃，對學藝術設計領域的我，算是一個完美的教室，而上課的時候教授授課是捷克語，班上也只有我一個華人，班上的同學都會幫我翻譯教授的課程內容，和教授討論作品的時候是用英文討論，教授都會非常親切的和你討論作品細節，再討論作品的時候，我覺得是對第二語言的自我表達很重要的一個訓練，但捷克人的英文會帶有一些捷克口音，捷克人年輕人的英文在歐洲是算中等程度的，也都非常親切、友好，但如果超市或是年紀較稍長的捷克人，用英語是無法溝通的。上課的節奏是非常自由的，和亞洲的教育文化差非常多，相對的作業量也是，讓我感受到同一個領域，西方和東方完全不同的授課模式。



四、國外研修生活

住宿：

學校的宿舍兩人一房，四人一間，相當寬敞，公共空間有廚房、衣櫃、廁所、浴室，學校也有提供電磁爐和冰箱，一樓也有接待處，洗衣服、領信件，有任何問題都可以詢問一樓櫃檯。

交通：

Liberec 無法使用 Google Maps，可以使用 IDOS 查詢公車，在布拉格就不用擔心 Google Maps 都可以用。

從 Liberec 到布拉格需要搭乘 bus 在轉地鐵，到布拉格1小時，到市中心接近兩個小時。

飲食：

超市和生活用品和台灣的物價差不多，捷克已經算歐洲裡物價最便宜的國家，如果每天都自己煮，生活費跟在台灣不會差太多。

旅行：

捷克剛好在歐洲的正中央，不論是座 Bus 或是搭飛機，到其他國家非常方便，也能學習安排自己旅行的一切，拓展自己的眼界，學習不同國家的文化。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 上課方式更自由
2. 師生互動模式輕鬆
3. 作品求精不求量
4. 環境舒適
5. 作品形式不受拘束

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 活用英文
2. 學習時間控管
3. 獨立生活
4. 學習不同國家文化
5. 在外懂得照顧且保護自己
6. 更認識自己

七、感想與建議

台灣的教育作業量很大，和老師的輩份關西也很清楚，在國外完全相反，老師很平易近人，作業量適中，讓我感受到西方人

“懂的生活”，在歐洲，我覺得懂的生活和開眼界是最重要的
一環，因為這是學校學不到的，也是在東方體驗不到的。

歐洲最適合交換的國家我覺得是捷克，捷克治安很好，物價便宜，生活起來更沒有壓力，又在歐洲的中心，搭兩個小時的 Bus

可以到德國，完全又是另一個文化。

如果要去歐洲交換，建議帶一些現金帶一些歐元即可，或是可以提款的提款卡，建議多帶幾張信用卡，帶現金比較不安全。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：王舒婷 所屬系所 / 年級：文化事業發展系大五
 聯絡資訊(同意公開)：Facebook: 王舒婷
 研修國家：捷克 研修學校：Technical University of Liberec
 研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：
 研修期間：西元 2019 年 09 月 23 日 至 2020 年 02 月 20 日

初期規劃

選擇此校原因：有設計和繪畫課程
 是否有相對應科系：☒ 是
 (系所名稱 Faculty of Arts and Architecture) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 09 月 01 日
何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 10 月 01 日
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 01 月 11 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
 簽證費用：\$_____ (新台幣)
 申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：_____ 捷克駐台辦事處
 申請簽證官方網頁：_____
 申請所需文件(請逐一列出)：_____
 申請所需時程：_____ (申請日期) _____ (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課：☐ 是 ☐ 否 ☒ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____

學分：_____

學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____

學分：_____

學分：_____

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍_____人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3600 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☒ 雙人房：\$ 3600 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名： Univerzitní koleje (距學校距離：)

計費方式：

☐ 火車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：秋天 20~15 冬天 10~-3

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 捷克 1 vs. 臺北：1.5

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍裡有小賣部，市中心有兩間大超市

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍裡有牙醫

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒校內餐廳 ☒宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

建議自己煮

其他建議
