

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度 第一學期
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學
中文姓名	林均諺
研修國家	德國
研修學校	Karlsruhe University of Applied Science
一. 緣起 二. 研修學校簡介 三. 國外研修之課程學習(課內) 四. 國外研修之生活學習(課外) 五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六. 研修之具體效益(請條列式列舉) 七. 感想與建議	

一. 緣起

大二下學期開始規劃三年級出國交換事宜，計劃在畢業之前有機會在不同的環境學習、生活。



二. 研修學校簡介

卡爾斯魯厄（Karlsruhe）是德國西南部城市，屬巴登-符騰堡州，是繼斯圖加特之後的該州第二大城市，人口 30 萬，面積約 173 平方千米。卡爾斯魯厄是德國聯邦最高法院和德國聯邦憲法法院的所在地。在巴登州與符騰堡州尚未合併為巴登-符騰堡州前，卡爾斯魯厄曾是巴登州的首府。是德國計算機科學與工程的中心。卡爾斯魯厄在德國因特網的發展中，直至今天都起了一個非常重要，在 1994-1998 年中是德國域名的官方管理者。一個在卡爾斯魯厄的公司經營著歐洲最大的計算機中心，大概德國 40% 的網站是在卡爾斯魯厄管理的。在卡爾斯魯厄大學周圍大概有 2500 多家從事 IT 和通信的公司，所以在 2003 年的時候卡爾斯魯厄被選為“德國的因特網首都”，全球第二大的軟件公司 SAP 總部便位於卡爾斯魯厄北部。卡爾斯魯厄也擁有全世界最大的城市維基（Stadtwiki Karlsruhe）。巴登-符騰堡州位於德國西南部，為歐洲最為富裕經濟最強和競爭力最強的地區之一。尤其在工業、高科技和科研方面巴登-符騰堡被看作是歐盟創新力最高的地區。2003 年巴登-符騰堡的科研支出佔其國內生產總值的



3.9%，在歐盟內僅次於瑞典（4.0%）。

卡爾斯魯厄應用技術大學（又譯卡爾斯魯厄應用科技大學，德文名：“Hochschule Karlsruhe – Technik und Wirtschaft”，英文名：“Karlsruhe University of Applied Sciences”）。1878 建校，國立大學，德國最為優秀的國立應用技術大學之一，同時也是德國最有代表性的應用科技大學之一，位於德國經濟最為發達的巴登—符騰堡州。如今發展成一所以工科



類以及經濟工程為主要特色的專業性高等院校，該校畢業生的就業率與就業質量位於德國高校前列。擁有 8000 餘學生（2015 年在校學生），專職教授 160 名，名譽教授 17 名，452 名高級教師和 220 名其他教職員工。

三. 國外研修之課程學習

這次交換期間我選擇了兩門課程修習，兩門課程都是密集班課程，在短時間上完內容，這種方式特別有效率。首先是一個月的德文課，課堂上教授把時把教室編排成 U 字行，同學的座位圍繞講者上課，一方面使各個同學可以清楚聆聽課堂內容，一方面大家在德語對話練習時又可以更

有臨場感。

第二門課是德國文化介紹與探討，課堂模式採用根德語課相同的教室編排，課堂氣氛相較輕鬆許多，教授通常會在介紹一段德國歷史、或是特色文化產物之後，讓同學分組互相討罪己國家的特色，一位課堂上有許多不同國籍的同學組成、有義大利、德國、南美洲、韓國、日本、中國大陸等地，討論完之後各組會輪流上台分享給全班聆聽，比較特別的是，其中幾堂課教授會帶我們到卡爾斯魯厄的市中心城堡做參觀，可以更加深刻的體驗當地的文化以及歷史。

四.國外研修之生活學習

在德國的這段期間是我第一次離開家在外生活長達半年的時間，從一到卡爾斯魯厄這個城市開始，我遇到了許多困難，首先是語言問題，到達法蘭克福機場之後轉乘火車的途中，路上的告示牌和指標，最重要的火車公車時刻表都完全看不懂、郊區網路訊號薄弱無法使用翻譯軟體的狀況下，我和系上另一位一同前去交換的同學問不斷嘗試向路人求助，發現路上大部分都是中年以上的年齡，在德國英文在這個年齡層並不是很普及，還好有搭往同一個方向的年輕人幫忙，我們才抵達目的地。

在德國，基本上所有的政府作業、學校程序、入住宿舍的程序都使用紙本處理，相較台灣來說，德國在這些部分更加費時費力，時常有公文已經寄出或費用已繳後，好幾週都沒有消息，不過，好在有許多同學可以相互幫忙，來自各個國家的同學一起解決問題。

其中我們跟韓國學生的互動比較密切，很多學校和學生會舉辦的活動，我們都會一起參與，在卡爾斯魯厄有三所大學，透過歐洲學生會的活動我們認識了很多其他學校的學生，有一次夜間活動結束後回宿舍的路上，偶然在街上碰見其他學校一名韓國女同學向我們求助，說有當地德國人喝醉酒跟蹤他，於是我們陪同這名同學走回宿舍，但途中那名跟蹤他的男子還是上前來做事要拉走韓國女同學，那次經驗真的讓我日後在歐洲旅遊時更加小心謹慎。

五. 與台灣學習環境之比較

1. 歐洲同學能具體對台上簡報同學，提出做簡報更好的建議，包括內容架構、簡報手勢眼神、以及上台克服恐懼，個別作分析及提出具體優缺點。
2. 歐洲同學習慣在每個簡報結束後，提出問題而討論，更會各自一起討論出結果與台上同學們研究。
3. 歐洲同學並沒有補習班的觀念，而小時候就是開心地玩耍，大學非常認真專研於課業，與台灣的大學學習風氣相差甚遠。
4. 在歐洲，即使是早上八點的課，歐洲同學們既沒有遲到，更沒有穿著夾腳拖上學，也沒看到同學拿著早餐用餐，上課更別說滑手機了，每位同學都非常認真與教授"對談互動"，這完全一種互動式的學習，課堂上的參與者不在是教授一個人而已，而是全班授課同學。

六. 研修之具體效益

開始交換之後我的心態也漸漸改變，覺得世界很大，而台灣就像是個小島嶼一般，該是到外面世界闖闖看一看，體會西方國家進步及經濟發展關鍵，還有西方人也非常注重誠實與信任，奧地利地鐵也從未有閘門，因為相信著人民會主動買票，誠實待人，慢慢也能理解到西方人心胸寬大的原因，從小人與人之間擁抱之間的信任溫暖，長大後，很多事情覺得沒有什麼不行，也漸漸注意到歐洲同學們非常懂得自我目標的要求，他們說小時候盡情的玩樂探索，長大後知道該是要認真研究自己專業，該是好好為自己努力的時候，又加上地緣相近，國與國之間國界已不在，加上歐盟奏效，德國同學來奧地利讀書或甚至歐盟間的學歷都是被承認的，確確實實的成為一位世界公民，也慢慢能理解歐洲人享受生活，那種慢活度假的感覺，特別是與歐洲同學一起野餐，從未看見有歐洲同學滑手機，或許只在最後結束時大家一起合照一張當紀念性，他們非常在意人與與之間的交談，享受與家人朋友相處的時刻，這些文化衝擊都是讓我感到很值得來到歐洲體會的，交換學生六個月裡，感覺自己像是闖入了另一個世界裡。

七. 心得與建議

結束了一學期在德國的交換，至今回想起來仍然像夢境一般夢幻。能在歐洲生活真的是一件很幸福的事，如果大家將來有機會出國交換的話，不管是去哪一個國家，都要好好把握這得來不易的機會享受一下不同的生活。

姓名：林均諺 所屬系所 / 年級：工業工程與管理系 四年級
聯絡資訊(同意公開)：jasonlin0917@hotmail.com
研修國家：德國 研修學校：Karlsruhe University of Technology
研修學期：上學期 當地研修科系：International Program
研修期間：西元 2019 年 9 月 11 日 至 2020 年 2 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因：對德國文化有興趣
是否有相對應科系：否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 9 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 3 月 14 日
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 5 月 15 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9240-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：是
簽證費用：\$ 2500 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會
申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>
申請所需文件(請逐一列出)：有效護照正本 ☐ 完整填寫好的申請表格，兩份 ☐ 護照個人基本資料頁影本，兩份 ☐ 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝) ☐ 英文版學歷證明 正本一份，以及兩份影本 ☐ 學科能力證明(例如：英文版成績單) ☐ 英文版高中畢業證書 ☐ 德國境內一所或多所高等學院核發給您，確認保留就讀該校名額的證明 ☐ 或，由德國境內高等學院核發給您，確認您已提出申請就讀該校的證明 ☐ 財力證明，一年的停留時間: 兩份影本 - 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶
申請所需時程：2019/7/15 (申請日期) 2019/8/31 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：2650 (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：150000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課

選修學分數上限與下限：上限 24 下限 3

是否可跨系選課：是

課程難易度：普通

學分抵免

- 是否有抵免學分：無
- 學分抵免難易度：
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☒ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：__人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 1 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☒ 單人房：\$ 7000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

□雙人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

□多人房：__人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$_____ (新台幣) □ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

□公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

□火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

□捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

□公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

■其他：___電車___ (距學校距離：___三分鐘___)

計費方式：

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：___0到15度___

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：□ 有 ■ 無

當地英語使用普及率：□ 偏高 □ 普通 ■ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 □宿舍餐廳 □宿舍含廚房設備 □其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
