

學生出國研修心得報告

研修學年度/學期：	108學年度/第2學期
薦送學校、系所、 年級：	國立台北科技大學/自動化所/ 三年級
中文姓名：	劉懿儀
研修國家：	德國
研修學校：	Hochschule Albstadt-Sigmaringen

赴外研修調查表

姓名：劉懿儀 所屬系所/年級：自動化所/三年級
聯絡資訊(同意公開)：emma61625@gmail.com
研修國家：德國 研修學校：Hochschule Albstadt-Sigmaringen
研修學期：學期 下學期
當地研修科系：Business Administration and Engineering
研修期間：西元 2020 年 03 月 01 日至 2020 年 08 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：多益成績符合此學校要求門檻
是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2019 年 10 月 日
何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 11 月 初
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 11 月 中
申請所需資料清單(若有網址請提供)：自傳、英文檢定證明、在校英文成績單、選課單、申請表。

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否
簽證費用：\$ 2530 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會
申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/>
申請所需時程：2019.12.12 (申請日期) 2020.01.31 (取得日期)
申請所需文件(請逐一列出)：

- ✓ 有效護照(護照必須要先於持照人簽名處簽名), 至少須有兩頁以上的空白頁面
- ✓ 申請表格*2(上官網列印,須完整填好)
- ✓ 護照影本*2
- ✓ 德文或英文動機信影本*2
- ✓ 德國學校的入學許可證明影本*2(若您為交換學生,須提供)
- ✓ 德語語言能力證明*2(可有可無)
- ✓ 相關學經歷證明*2
- ✓ 財力證明影本*2(英文版獎學金證明或以簽證申請者為名所開立之限制提領帳戶, 每個月須有的金額為853 歐元)
- ✓ 證件照*3(照片須為三個月內拍攝的)
- ✓ 在台居留證影本*2(此為外籍人士須附上)
- ✓ 英文版最高學歷證明影本*2(若您還沒有完成學業, 請您提供: 英文版成績單)

- ✓ 若您為交換學生,須提供德國學校所核發的交換學生錄取證明影本*2,以及提供目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明影本*2。
- ✓ 在確認簽證可被核發時,會請您提供的文件如下:
 - 預計入境日期(可為機票上的日期)
 - 英文保險證明,正本一份,影本兩份

費用

當地學校需繳交費用

學費：13995(給北科學雜費) (新台幣)

其他項目：交給德國政府 費用：148歐元

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約20萬(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限20ECTs

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

● 是否有抵免學分：有 無

● 學分抵免難易度：困難 普通 容易

● 抵免學分數： 堂課，共 學分

● 當地研修之課程

名稱：German as a foreign language A1 學分：2.5ECTs

名稱：Quality Management 2 學分：3ECTs

名稱：Quality Management 1 學分：2ECTs

名稱：Business English 學分：2.5ECTs

名稱：English Conversation and Grammar 學分：2.5ECTs

名稱：Technical English 學分：2.5ECTs

名稱：International Business 1 學分：2.5ECTs

● 北科大抵免課程名稱： 無 學分：

● 語言學習資源：有 無(如：語言學習中心)

● 是否額外收取費用：是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

○交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 1 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 328 (歐元) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 315(套房)/274(雅房) (歐元) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Albstadt-Ebingen (距學校距離：60m)

計費方式：

火車站名：Albstadt-Ebingen Bahnhof (距學校距離：100m)

計費方式：建議可以下載 DB app 和 naldo app, 可以知道車錢.

捷運站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：5-25度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. 各大超市 Kaufland, Netto, Lidl, Norma, Aldi sud, Rewe.
2. 生活量販店 Tedi, Muller.
3. 藥妝店 DM, Rossmann.
4. 服裝店 HM, CA, 3花等等.

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. 市中心蠻多藥局的,招牌為紅色的”A”,即為藥局 (Apotheke),推薦在 city hall 對面的藥局,裡面的男老闆很友善,很和藹,有時候會有不錯的折扣.
2. 醫院在 Mix market 對面

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Kebab 類型：土耳其食物 價位：5歐左右 步行距離：從宿舍大概 5-8分鐘

餐廳名稱： 類型： 價位： 步行距離：

其他建議

其他建議

1. 持有 Hochschule Albstadt-Sigmaringen 學生證的學生，可以在營日晚上7點過後和假日整天和國定假日，搭乘火車和公車在 naldo 範圍都免費喔。

目錄

I、緣起.....	7
II、研修學校簡介.....	7
III、國外研修之課程學習(課內).....	7
IV、國外研修之生活學習(課外).....	8
V、與台灣學習環境之比較.....	9
VI、研修之具體效益.....	9
VII、感想與建議.....	9

I、緣起

一直都有想出國讀書的想法，但因為之前大學沒有很多機會，來到北科讀研究所時，發現有很多出國讀書的機會，所以就開始計畫，首先完成研究所的課業，利用課餘的時間加強自己的英文能力，因為當初也較晚申請，所以偶然地選擇了這間學校作為我出國交換。

II、研修學校簡介

Hochschule Albstadt-Sigmaringen 為位於南德，巴登-符騰堡州的一所應用大學，學校分為2個校區，此學校的主系為紡織工程，而 Albstadt 校區主要為工學院(包含 IT、機械及紡織)，Sigmaringen 校區主要為商學院。

Albstadt 校區緊鄰火車站、學生宿舍和市中心，走路約10分鐘，而 Sigmaringen 校區離火車站有一段距離還需要再轉公車，約15分鐘左右車程，校區附近沒有 Albstadt 校區來的方便。

III、國外研修之課程學習(課內)

學校規定交換生一學期要選修20個 ECTs，所以我修了 Technical English、Business English、Quality Management 1、Quality Management 2、English Conversation and Grammar、German as a foreign language A1、International Business 1，但因為疫情的關係，所以這學期全程以線上上課，是很可惜的地方，因為不能跟同學老師面對面上課，全部的課程都是以英文授課。

◆ German as a foreign language A1，因為疫情，所以這堂課

變成是上網自學，然後每週都有考試。

- ◆ English Conversation and Grammar、Business English 是同一位教授，這位教授有很濃的英國腔，而我是學美式英語，所以一開始會聽不懂和不習慣。
- ◆ Technical English 的上課教授是以一些時事來做課程題材，從中學習單字和討論對此時事的看法等，以 oral presentation 取代 paper test，對我來說是個挑戰，因為要用全英文的方式做簡報，但這也是一個學習的機會。
- ◆ Quality Management 1、Quality Management 2也是同一位教授，課程都是關於 Textile 的品質管理，但教授知道有很多交換生的背景都不是紡織相關科系，所以在課程中會以不同的面向來解釋品質管理的方法等，例如：如何畫魚骨圖或甚麼是 PDCA 圖等，很重視學生是否了解，我覺得是很酷的體驗。
- ◆ International Business 1是一位感覺蠻年輕的教授，跟學生比較有共鳴，這堂課是探討關於國際經濟的一些議題、規定等，對於我這個工科背景加上平常沒有關心國際經濟的我來說有點吃力，當教授在講課時，大多數有聽不懂的狀況，所以就無法融會貫通。

IV、國外研修之生活學習(課外)

- 交通方面—德國人是以準時出名，但是火車就不一樣了，Delay 是常有的事，像是第一天剛到德國時，就因為上一班火車 Delay 所以無法趕上下一班火車，整整在火車站裡面等了2個小時，而且還是在寒冷的冬天，所以在國外遇到各種問題，就是找詢問台或是開口問陌生人，請求幫助，俗話說在家靠父母，出外靠朋友，是真的！！因為 Albstadt 真的是一個小城鎮，所以是整個月是需要搭公車再轉搭火車到最近的圖賓根，蠻不方便的。還有德國火車是沒有閘門的，因為政府相信大家會乖乖買票，如果被查到逃票，要罰60歐的罰款，我就有遇過

一些看似難民的族群，沒有買票也無法付高額罰款，就被喝令下車，真的是蠻可怕的。

- 治安方面—我覺得在 Albstadt 這個純樸的小鎮是蠻安全的，但其他大城市，例如：柏林、漢堡等，因為族群更多，所以較為複雜，還是要注意自身安全，我就有遇過走在路上一直被注視，感覺很不舒服。
- 購物方面—離 Albstadt 最近的購物商城是位於 Metzingen 的 Outlet City，這裡各種大廠牌應有盡有，逛個一天都逛不完，喜歡精品潮牌都很適合去逛逛。當然除了奢侈品牌的也有平價品牌的，例如：H.M 和 C.A 等，窮學生的我就很喜歡逛平價品牌。
- 食物方面—因為德國大部分的人都是自己煮食，吃餐廳非常的貴，花費會比自己煮的食材貴上2-3倍，所以我認識的德國人都很會煮食，不是沒有原因的 XD，來到這邊當然也是會和各國的交換生試試手藝，互相分享自己的拿手菜，是個訓練自己洗手做羹湯的機會。
- 旅遊方面—來到歐洲，當然會把握機會到處走走，自己安排所有旅程，了解不同國家的文化，也可以參加當地免費的徒步團，不怕走路的人可以體驗看看。想要省錢，可以搭乘歐洲巴士 Flixbus，有時候會有超級特惠價，單趟只要約10歐元，但缺點是車程會比火車還要久，所以我都搭夜車居多，可以在巴士上睡覺和省旅館錢。當然還是有廉價航空，但因為我碰上疫情，所以航班大量減少。

V、與台灣學習環境之比較

- ✓ 大部份的教授都希望聽到學生的想法，會提出問題讓大家思考或小組討論，過幾分鐘後會請大家提出自己的看法，雖然是有點半強迫式，但這樣每個人都會有發表的機會。
- ✓ 全英文授課。(讓自己沒有說中文的機會)

VI、 研修之具體效益

- ✓ 外文能力提升。不只是英文，同學間都使用英文或德語溝通，都是對聽力和口說有很大的幫助，也可熟悉不同國家的口音，真的是有差。
- ✓ 獨立自主。在國外要自己安排一切，食衣住行，遇到問題就要自己解決。
- ✓ 增進國際觀。認識不同國家的人及文化，從互相交流可以學習到不同的知識等。
- ✓ 結交世界各國的朋友。不只是同期的交換生，在獨自旅行當中也會遇到許多同是獨行的旅客，知道自己並不孤單。

VII、 感想與建議

很高興自己有機會到國外交換半年，這個體驗是很珍貴的，也不後悔自己延畢去做交換，很感謝我的父母支持我做這個決定，體驗到了很多不同事物，也嘗了很多不同食物，學習到很多應變問題的經驗，大大小小的事情都有，但這些都將成為我人生的養分。希望有計畫出國交換的同學，不要放棄機會，北科提供超多出國交換的機會要好好把握，並不是每間學校都有的，雖然會有繁雜的前置作業(如:申請第一階段和第二階段)，但這些都只是皮毛而已，出國之後才是關鍵，希望大家都可以順利申請出國交換囉～

照片集

Hochschule Albstadt-Sigmaringen 校門口 (Albstadt 校區)



Albstadt 山上的雪景



從 Albstadt 山上往下看的風景



位於 Sigmaringen 的城堡(跟 Hohenzollern 是姊妹城堡)



這位是品質管理的教授(線上授課時拍的)



德國柏林有名的熊(這是咖哩香腸熊)



維也納音樂天才的約翰史特勞斯(1825-1899)紀念碑



夜遊船布達佩斯



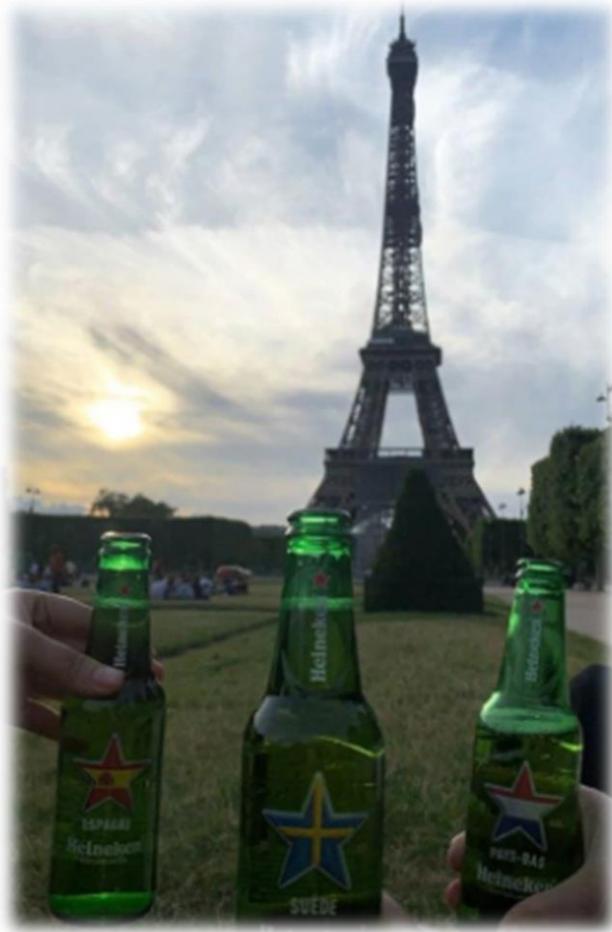
位於比利時-布魯塞爾聖米歇爾教堂



布魯塞爾的尿尿小童



巴黎鐵塔



德國豬腳



德國遊樂園-Europapark



與巴西同學交換美食



Albstadt 的櫻花



荷蘭有名的木鞋



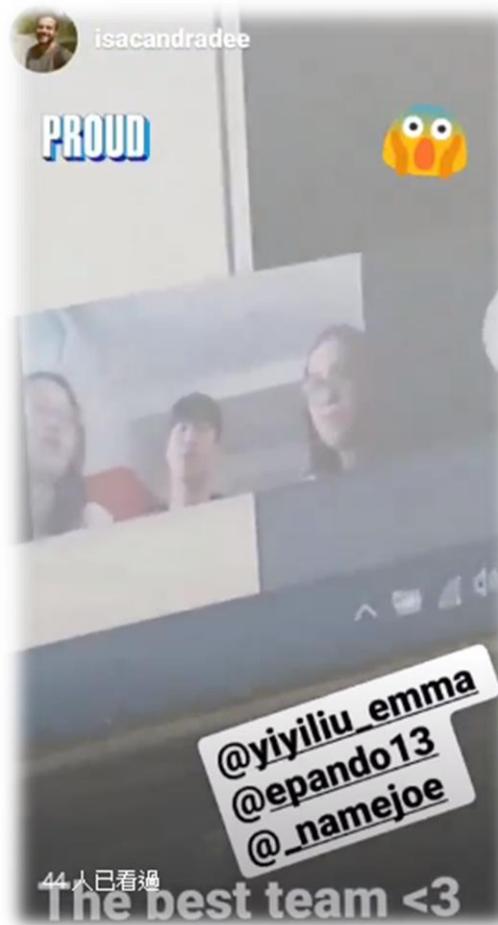
阿姆斯特丹內的運河



布魯塞爾市政廳夜晚燈光秀



上課時被同學捕捉的畫面



維也納美泉宮與朋友合影

