

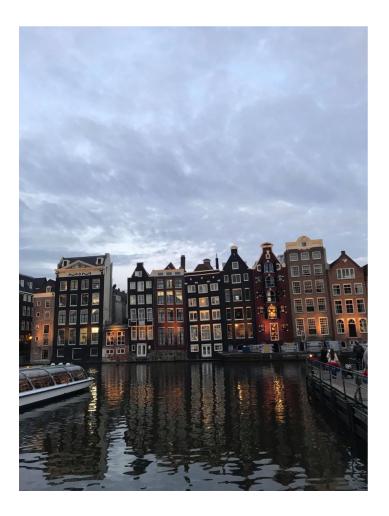
研修學年度/學期:108學年度第一學期 薦送學校、系所、年級:國立臺北科技大學互動設計系碩二 中文姓名:張宇彤

研修國家:荷蘭

研修學校: Rotterdam University of Applied Sciences

一、緣起

我國小時閱讀了關於梵谷的傳記,從此之後就對荷蘭有獨特的憧憬,透過我校的專員介紹我 Rotterdam University of Applied Sciences (簡稱:RUAS)這間位於在鹿特丹的學校,該學校有特別對 設計生制定一系列的課程 Deaignful Innovation,這與我在母校的科系有 絕對的關聯,於是我決定透過 學校的交換機制去了位於鹿特丹的學校。





二、研修學校簡介

Rotterdam University of Applied Sciences 是一間位於鹿特丹的學校, 座落在荷蘭的中部地區, 該學校屬於荷蘭 HBO學制, 相對於研究型大學鹿特丹科技大學偏向於與業界合作的學校。該校創立於1988年, 由HTS多德雷赫特以及鹿特丹 HLO代爾夫特學校合併在鹿特丹創建而成, 鹿特丹科技大學在鹿特丹共有10個校區, 大約有80門課程, 分佈在整個鹿特丹的各種建築中, 有各種各樣的研究所, 較有名氣的例如: 教師培訓學院(簡稱 IvL)、鹿特丹商學院(簡稱 RBS)、威廉·德·庫寧學院(簡稱 WdKA), 而我所交換的課程是在傳播、媒體和信息技術學院(簡稱 CMI)。



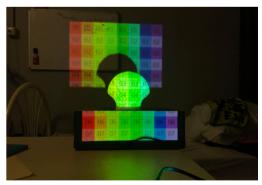


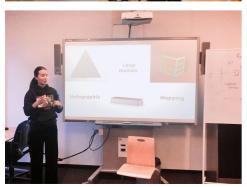
三、國外研修之課程學習(課內)

Deaignful Innovation的課程主旨希望學生可以設計改變 10億人的創新設計。我在加入 RUAS的課程 Deaignful Innovation之前,並不知道該學程無法自由選課,而是加入後只能上他已排定的課程,且課程全是一系列的設計課,讓我感到有些遺憾。好消息是若是順利通過課程,則可以獲得 RUAS輔修的學位,Deaignful Innovation一週共有四天課,並且從早上 9:30上到下午4:30,比起其他去歐洲的的交換生,Deaignful Innovation的課程安排上顯得十分緊凑。

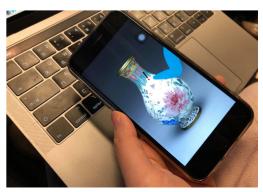












這堂課使用全英語授課,並由主要的一位老師 Saskia Best授課,其他約5名教師輔助,若是對課堂有什麼不了解的部分,老師們都會給予很大的幫助。初到荷蘭的我馬上感受到荷蘭人的務實,以及對事物抱持著很活潑熱情的態度,老師們會跟你 說「不要叫我老師,叫我的名字就好。」荷蘭同學也會很主動的找你談話、帶你認識校園,並進行分組,還有荷蘭同學會詢問你的日常生活有沒有碰上任何問題,或是他們可以幫忙你做什麼,這一切讓我感到十分的窩心。

這為期半學期的課程主要分成6大階段,在學期初摸索自己想要做的「改變10億人的創新設計」,並於學期中制定出題目,學期末用展覽的方式向所有人展示。其中讓我很訝異的是,荷蘭的教育十分注重理論,任何作業都必須繳交報告,並去思辨為何我們要這麼做。我們在課堂上需要大量思考,老師們會對你的想法提出很多疑問,比起台灣的教育「就是這樣做才對」,荷蘭的老師們更重視引領學生「透過思考,搜集足夠的證據,最後去執行」,而同學們認為老師講的不合理的地方,也會舉手在課堂捍衛自己的想法,他們認為有良好的核心價值才會做出好的設計。









四、國外研修之生活學習(課外)

除了認真上課外, 課外學習也是很重要的一環, 對於設計生來 說, 歐洲是夢幻的殿堂, 到處都是 啟發感官的設計, 以下我將課外活動分成食衣住行四大項目:

1.食

在歐洲外食很昂貴, 就連學生餐廳都很貴, 所以基本上三餐都必須自己處理, 因此擁有做菜的技能十分重要, 在學生宿舍會匯集世界各地的學生, 因此做飯也可成為教朋友的契機。荷蘭同學都吃得十分簡單, 第一天上課時我很驚訝地看見荷蘭同學拿出一袋吐司, 跟一盒抹醬, 就這樣吃起來, 我問她「你每天都這麼吃嗎?」, 她回我「對啊, 因為外面的食物都很貴, 我不想要浪費錢在吃的上面」。原本以為這是特例, 但一整學期下來看到很多同學都這麼做, 就也見怪不怪了。









2.衣

荷蘭的冬天很冷,雖然我去的這一年並沒有下雪,但冬天還是冷到不行,必須要穿發熱衣與大外套才能撐過整個冬季。從十一月開始到四月都是寒冷的日子,相對其他的歐洲 內陸來說,荷蘭的天氣算十分的多雨,即使是冬天也是如此,因此濕濕冷冷的冬季在荷蘭來 說就是常態。

另外值得一提的是, 荷蘭男性平均身高為 185公分, 女性為 170公分, 台灣男性平均身高為 173公分, 台灣女性為 160公分。對於身高 171的我來說, 荷蘭真的是一個買衣服的好地方, 我在台灣的長褲很難蓋住腳踝, 但在荷蘭彷彿就到了購物天堂。

3.住

宿舍是交換生活中非常重要的一環,只要有機會住宿舍就一定要搶到!有宿舍真的能省去很多的麻煩(下方會解說)。我所交換的學校並沒有所屬的宿舍,在荷蘭大部分的大學都會與住宿機構簽訂合約,因此一棟宿舍會有不同學校的學生。我所住的宿舍由住宿公司 SSH承辦,該公司是荷蘭最大的住宿機構,SSH的宿舍會附贈基本的傢俱,網路費、水費、燃料費都已經包含在費用裡面了,每個月只要上網刷卡付租金就好。入住的時候 SSH會給你一紙合約,讓你拿去市政府註冊住址,只要不是歐盟國的人都必須要在荷蘭當地的市政府註冊住址,並且你的所有資料,如:銀行、學校註冊、簽證資料都會寄送到這個住址來。若是在外面尋找租屋,並不是每個房東都願意給你住址註冊,即使房東願意,可以註冊住址的房屋也會比一般來得貴。











4.行

荷蘭是著名的腳踏車國度,不論刮風下雨荷蘭人都會騎著腳踏車出門,大部分的學生都有腳踏車,由於我不會騎腳踏車,所以我都使用大眾運輸系統通勤,在荷蘭大家都使用 OV-Card,這張卡就像台灣的悠遊卡一樣,再荷蘭的各個省份都可以使用這張卡片通勤。另外,在荷蘭人們幾乎都不使用現金,所以上車也不能投幣,只能向查票員買票,這樣票價會貴三倍。

若是要去其他省份遊玩, 那就是搭荷蘭的國家鐵路 NS最方便, 荷蘭的大眾運輸系統非常的完善, 任何想去的地方都可以用大眾運輸抵達。我申請了個人記名卡, 並綁了 NS Week Plan每個月支付34歐元, 便可以在假日搭乘 NS免費旅行, 從阿姆斯特丹到鹿特丹國鐵的單趟價格落在 16歐元, 若是常使用國鐵出遊, 那這個方案可以 說是非常的划算。





五、與台灣學習環境之比較請條列式列舉)

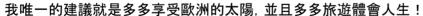
- 1. 教室設備良好, 若是可以證明設備是使用於教學用途, 就可以免費租借。
- 2. 校園環境良好, 每個教室都有大片的窗 戶, 也有很多學生可以休息、做作業的地方。
- 3. 更注重學生的創意性與發展,著重於訓練學生的思辨與邏輯思考能力。
- 4. 非常注重團隊合作,老師會細心觀察每個學生的學習狀況。
- 5. 作業不及格, 會有補交的機會, 同時老師也會約談你, 談談你的問題與狀況。
- 6. 在評分上學生也可以自我評分, 若是對老師的評分感到不平可以詢問老師。
- 7. 老師甚至會關心你有沒有找到房子,有沒有地方住。
- 8. 課程時常與業界結合。
- 9. 戶外教學十分的有趣, 可以和同學一起出國, 旅費甚至還有補助!
- 10. 荷蘭學生的交通卡是免費的. 也就是 說在荷蘭境內去哪裡交通都免費。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1. 我的英文變得十分流暢,可以與專業人士使用專業術語的程度。
- 2. 英文書信與報告書寫的提升。
- 3. 跨領域、種族、文化的合作經驗十分的難得。
- 4. 學習如何一個人在異地也能活下去。
- 5. 學習如何解決問題,像是遇到罷工、火車停駛、暴風雪車子卻 拋錨怎麼辦。
- 6. 用新的角度看設計, 學會用更多元的方式思考。
- 7. 變得比較放得開, 也知道如何與不同背景文化的人相處。
- 8. 學習歐洲人的處世之道。

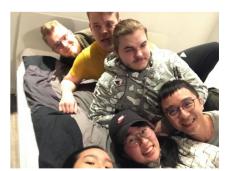
七、感想與建議

來荷蘭九個月,雖然最後因為新冠肺炎而被迫中止,但還是很開心自己做出決定來到了荷蘭。荷蘭是 一個很務實且直接的國家, 大部分的人都很友善且輕切, 擁有學生的身份可以獲得很大的幫助, 例如 簽證、保險事宜,學校會給你很大的幫助。我在荷蘭經歷了一次搬家,找房子的時候也遇到很多奇人 異事,雖然荷蘭相較於其他歐洲各地,算是個安全的國家,但身處在國外還是必須要注意自身安全。 若是有不懂的地方就必須用嘴巴或寫信詢問, 台灣人的拐彎抹角的處世之道在荷蘭完全不受用, 在 討論時可以深深的體會到這點。荷蘭人在工作上很嚴謹, 但在非工作的時段很懂的享受人生, 時常去 野餐, 就連下課 10分鐘也會問你要不要去建築物外喝杯茶。此外, 荷蘭人追求生活與工作間的平衡, 也就是說老師只會在上班的時間回覆你, 而荷蘭的上班時間是 9:00a.m.-6:00p.m.。老師與學生之間的 關係、說是像朋友是有幾分牽強、我認為師生關係比較像合作夥伴、會不停的思辨這個設計到底是不 是好的,不會很硬性規定學生要怎麼做,這是在亞洲社會很難見到的。















赴外研修調查表

姓名: _	張宇彤	所屬系	·所 / 年級:	互動設計系碩		
一 <u>———</u> 聯絡資訊((同意公開):thelo	velygalaxyz@	gmail.com			
研修國家	: 荷蘭 研修學	校: <u>Rotterda</u>	ım university o	f applied sciences		
研修學期	:■上學期 ■下	學期 當地	2研修科系:[Designful		
innovation_						
研修期間	: 西元 2019年8	月_21_日	至 2020 年	5月23日		
初期規劃						
選擇此校	原因:與本科系材	目對應				
是否有相	對應科系:■ 是(系所名稱_5	動設計系)	□否		
赴外學校	申請					
何時開始	何時開始準備資料:西元 <u>2018</u> 年 <u>11</u> 月 <u>1</u> 日					
何時繳交	資料提出申請:西	5元 2019	<u></u> 年 <u>1</u> 月			
	錄取通知:西元		丰 <u>4</u> 月 <u>1</u>	日		
申請所需	資料清單(若有網	址請提供):				
簽證申請						
是否需要	申請簽證:■ 是	□否				
簽證費用	: <u>\$</u> 2000	(新台幣)			
申請/核發	簽證單位(如駐台	辦事處): <u>荷</u>	蘭駐台代表層	长 処		
申請簽證	官方網頁: <u>http:/</u>	/www.ntio.org	g.tw/			
由語所函:	文件(請逐一列出)	・雑昭正木	、摧昭髟木、	大商昭高十高		
十岁/八册。	文件(明 <i>色</i> 列田)					
張、中英	出生證明、MVV	、交換學校力	取單			
申請所需	時程: <u>2019.06.2</u>	29	_(申請日期)	<u>2019.07.15</u> (取		
得日期)						
費用						
-	需繳交費用					
學費:(
其他項目	:	費用:		(新台幣)		

其他項目:(新台	引幣)
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):40000	00(新
台幣)	
課程與學分抵免	
選課方式: □ 線上選課 □ 紙本選課 ■ 其他:請注	意,此學程
為輔修學程,無法自由選課!	
選修學分數上限與下限:上限下限	
是否可跨系選課:□ 是 ■否 □ 其他:	<u> </u>
課程難易度:□ 困難 ■普通 □ 容易	
學分抵免	
• 是否有抵免學分:□ 有 ■ 無	
學分抵免難易度:□困難 ■普通 □ 容易	年 八、
抵免學分數: <u>無申請抵免</u>堂課,共當地研修之課程名稱: 學分	是分 ·
	:
	: :
	:
語言學習資源:□ 有 ■ 無 (如:語言學習中心)	
 是否額外收取費用:□ 是 □ 否 	
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等	
住宿	
交換學校所提供之住宿選項	
□交換學校宿舍	
■交換學校配合之校外租屋公司	
□交換學校提供之校外租屋資訊 日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載日本記載	
學校是否提供宿舍:□是□否: 按中安全型式包含:□器「馬□锥」馬□は此:	I =
校內宿舍型式包含:■單人房 □雙人房 □其他:	人房
您採用的住宿方式: ■ 學校宿舍 <u>雙</u> 人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其	·44·
■ 学权相告 _ 支 入房 □ 可相象庭 □ 日 1 租屋 □ 具 其他住宿資訊來源: ■研修學校 □ 朋友	1世・
□網路-網址:	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
您所住宿的房型費用	
\$ 15000 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學	期
就您所知,其他房型費用:	

□單人房: \$(新台幣) □一週 □一個月 □一學類	期				
■雙人房: \$ 15000 (新台幣) □一週 □一個月 □	_				
學期					
□多人房:人房: \$(新台幣) □一週 □一個月 □一學	期				
交通					
研修學校是否有提供接機服務:□ 是 ■ 否					
若有,是否收取費用:□是 \$(新台幣)□ 否					
學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)					
□公車 站名:(距學校距					
離:)					
計費方式:					
□火車 站名: (距學校距					
離:					
計費方式:					
■捷運 站名: Blaak (距學校距離: 6min 6min 6min 6min 6min 6min 6min 6min)				
計費方式:					
□公共自行車 站名:(距學校距					
離:)					
計費方式:					
□其他:(距學校距					
離:)					
計費方式:					
□ 無					
生活					
當地平均溫度(攝氏)範圍: 0 度 C~20 度 C					
校園內是否有提供無線上網(Wifi):■有 □ 無					
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■有 □ 無					
當地英語使用普及率:■偏高 □ 普通 □ 偏低					
當地物價與台北之比較					
例如:捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)					
交換學校所在國家城市與比例 <u>2</u> vs. <u>臺北:1</u>					
生活用品採買地點					
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等					
學校附近無什麼好採買地點,但宿舍有:					
Albert Heijn, Lusthofstraat 89, 3061 WL Rotterdam, 荷蘭					
	_				

Hema, Lusthofstraat 101, 3061 WL Rotterdam, 荷蘭						
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等						
醫院診所與藥局						
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等						
GGD Rotterdam-Rijnmond						
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等						
學校:捷運站 Blaak 走出來八分鐘						
SSH 宿舍:捷運站 Gerdesiaweg 走出來三分鐘						
飲食						
校園						
□校內餐廳 □宿舍餐廳 □宿舍含廚房設備 ■其他:自備,學校只有賣昂貴的						
麵包						
校外						
請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明						
餐廳名稱:類型:						
步行距離:3min						
餐廳名稱:類型:						
其他建議						

其他建議

荷蘭人對於食物沒有特別專注,所以很多時候容易買到貴又難吃的 東西,建議都是自備食物,能省時間而且也不會花冤望錢。