

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、  
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度/第一學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學/經營管理所/碩三
中文姓名	潘宇湘
研修國家	英國
研修學校	University of the West of England
一、 緣起 二、 研修學校簡介 三、 國外研修之課程學習(課內) 四、 國外研修之生活學習(課外) 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、 研修之具體效益(請條列式列舉) 七、 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)







---

---

**飲食**

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

其他建議

---

---

**其他建議**

---

---

---

## 一、緣起

一開始我對交換生並無相關資訊，直到開始有一些同學開始申請包含別校的同學，我就開始思考或許未來我可以利用這個機會到國外進修一學期，增進自己的英文以及打開自己的國際觀，所以我就開始到國際處了解相關資訊了。起初我鎖定俄羅斯的兩間學校，因為我學過俄文所以我認為或許這是一個好機會增進自己的俄文，但透過國際處老師的協助我發現或許英國也不需要支付額外的當地的學費，我才思考或許英文才是國際語言；如果我到英國，就可以更增進我自己的英文，最後我選擇英國的學校，也成功獲得了到英國布里斯托西英格蘭大學的機會了。在成功申請到之後，我就開始準備申請學校的宿舍以及了解當地狀況，但我也相當興奮要到當地就讀，也十分珍惜這個機會。

## 二、 研修學校簡介

西英格蘭大學（英語：University of the West of England）創立於1595年，於1992年升格為西英格蘭大學。西英格蘭大學目前有4個主要校區 Frenchay（主校區）、Bower Ashton、St Matthias及Glenside，擁有9個學院、300個學位課程、

共有25,000名學生及3,000名行政人員。而此次研修的商學院就在Frenchay主校區，基本上商科的課程不會跑到別的校區，所以對於住在Campus的同學就非常的方便，因為商學院就在學校裡面。而在上課之前同學最多能選擇四個module，每一個module課程，會搭配至少一個lecture、seminar有時候還會搭配workshop，再組合方面比台灣課程還要彈性，而商學院裡面有一個trading room，裡面有bloomberg的系統，可以讓同學使用體驗英國股市交易的系統；同時，學校也有許多協助國際學生的語言課程，額外的進修課程都可以讓同學選擇，有時候也有不定期的講者到學校演講，同學只要先註冊就可以獲得聽演講的機會，所以對於想要學習的同學，學校資源相當充足。而學校也許多information櫃台，所以任何不懂的事情，都可以詢問，相當方便，老師都相當友善。

## 三、 國外研修之課程學習(課內)

其實在正課中，我認為對台灣同學並不會太困難，但在課堂中，我認為台灣同學最需要克服的只有兩點；第一，就是語言的問題，有些同學可能會不適應英式英文，尤其是其實西英格蘭大學會有來自各地的老師，所以就算是英國的老師也會有不同的口音，有些老師的英式發音可能會讓你很難理解，因為畢竟我們在台灣的教育，大多以美式發音為主，所以突然接觸大量的英式發音可能會讓你感到惶然，但其實如果過一陣子上課就會習慣了，可以多課前預習，也可以幫助自己快速進入課程內容，第二點就是，外國的教育大多鼓勵同學發言，所以無論是自己是否真的非常理解，同學都會很積極地發表自己的言論，所以一開始亞洲的同學相對起來是比較害羞的，我建議一定要課前預習，而不要害怕發言，因為大多數老師是非常友善的，所以儘管你不

怎麼確定答案，但老師都十分歡迎你給建議或是發表言論的。

#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

我建議在新生週時，多參加一些社交活動，我當初就是在新生週認識了許多外國朋友，而社交活動結束後我也都會留下他們的聯繫方式，之後我甚至會主動辦派對，邀請自己的室友以及新認識的朋友參加；建議多接觸外國朋友，才能夠更了解不同的文化內容，這樣對於自己擴展國際的視野才會更有幫助。



我自己也建議在新生周的社團展時，也可以去多看看學校社團多去參加，因為除了自己的興趣之外，也可以拓展自己的交友圈，幫助自己快速融入英國的生活，而且社團的生活會讓彼此之間的距離縮得更短，以我自己例子來說，我參加的是拳擊社，拳擊社的成員都很友善而且我也用我覺得很划算的價格學到拳擊認識到一些朋友，我非常推薦交換生去社團。



再者，大部分狀況來說，室友是第一個你會見到的人也是最常相處的人，所以可以多花時間與室友相處，多跟他們交流不同的文化也可以拓展自己的視野。因為大部分我們的室友都是來自不同國家的同學，而由於我是交換生，所以我的公寓裡面的同學也都是來學校交換一學期的學生，他們的心態也都非常的開放，所以非常容易親近，我與我的室友還會一起辦派對或是一起出去玩，而大部分的時間我們也會在宿舍裡面聊天，還會固定每個禮拜找一天一起吃飯，固定禮拜日一起做鬆餅等的活動，都讓我有更多時間與他們相處並且多了解不同國家的文化。



##### 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- (1) 全英化的教學環境,我知道有些課程或許是全英文的課程但一定不免俗說到一些中文,所以學習英文的環境會加有效且徹底。

- (2) 彈性的選課，與台灣相較起來，除了一般講解課程還會有小班制的商業個案討論課程以及工作坊課程，都可以讓同學在選課方面更加的彈性且完整。

#### 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

此次英國行我認為除了讓我自身的英文能力進步之外，也讓自己的國際觀視野打開，了解更多不同的歐洲文化。

- (1) 讓我自己國際觀視野增加，因為認識更多的外國朋友，在聊天相處的過程中能感受到文化的差異以及習慣的不同，讓我自己的心態更加的開放，也更容易接受別人的差異。
- (2) 英文能力進步，我想在英國生活四個月，除了增加自己的英文聽說讀寫能力，也讓自己對於不同的英文腔調更加的適應。
- (3) 更加獨立，由於出國念書必須什麼事都自己處理好，大到買機票找住宿小至連網路找WIFI等都需要自己去處理，所以我認為這是一個很好的機會讓自己更加獨立，而我也建議到了當地一開始一定會想家人與朋友但當適應之後，要多花時間了解當地與認識新朋友，這樣才會讓這趟交換生之旅更不虛此行。

























