

學生出國研修心得報告內容大綱



研修學年度/學期	107-2
薦送學校、系所、年級	北科大、工業工程與管理系、四年級
中文姓名	張亦嘉
研修國家	德國
研修學校	FHWS 符茲堡科技大學 University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt
<p>一. 緣起</p> <p>二. 研修學校簡介</p> <p>三. 國外研修之課程學習(課內)</p> <p>四. 國外研修之生活學習(課外)</p> <p>五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)</p> <p>六. 研修之具體效益(請條列式列舉)</p> <p>七. 感想與建議</p>	

一. 緣起

在大學一年級新生訓練演講中聽到北科國際事務處介紹的北科交換制度，就立馬把這件事情當作人生的一個選項考慮之一。但在當初稍微了解這個北科機會後也並沒有從大一就很積極地了解相關資訊、維持好成績、到國際事務處擔任 Buddy 或是國際志工等等。雖然有一直把這件事情當作一個選項，但一直到了大三才開始關注國際事務處的相關資訊、了解交換姐妹校、注意成績、申請日期等等。因為工管系的四年級並沒有安排必修課程，很鼓勵系上同學四年級除了在學校繼續上課外，也可以選擇學期實習或是學期交換的方向，也因此系上的學長姐有很大的比例會選擇利用這個時間的空擋到國外交換，看看也體驗不同的文化。在看到也聽了很多學長姐的經歷後，也確立了想要到歐洲德國交換的決心。

二. 研修學校簡介

FHWS 符茲堡科技大學是個在歐洲德國巴伐利亞邦烏茲堡的科技大學。烏茲堡內有三所大學，分別是一般大學、科技大學和音樂學院。這三所大學的各個大樓散落在烏茲堡各處，所以也沒有很固定或是一個限制的區域。而烏茲堡在德國算是一個小小的城鎮，觀光部分和柏林、慕尼黑等大都市無法相提並論，在科隆、海德堡、羅騰堡、紐倫堡等小鎮也不可相比，但對於讀書、居住、生活等是麻雀雖小，五臟俱全的。但烏茲堡是觀光大道羅曼蒂克大道的起點，也保有了世界文化遺產維爾茲堡官邸和瑪麗恩古堡，因此在觀光上仍然是個遊客們會選擇一日遊的小鎮。



FHWS 在交換的制度上也有很好的規劃，除了和北科有幾年的交流外，和實踐大學、高第一也有姐妹校的關係。而在我交換期間真的感受到 FHWS 對交換學生制度的重視跟認真經營，國際事務處在一開學期間舉辦了為期 4 天左右的新生訓練，除了跟大家介紹課程、解決保險、協助入籍、協助註冊、介紹校園、叮嚀日常生活住宿注意事項外，也讓學長姐們帶著全部的交換生們參加一系列的迎新活動。由於來 FHWS 交換的學生都從各種不同的國家來，例：臺灣、泰國、越南、韓國、以色列、約旦、法國、西班牙和美國等等，因此這一系列的國際迎新活動又更加的有趣。且除了在開學時期左右的活動外，FHWS 的國際事務處也安排了一整個學期的活動，且在開學的新生訓練期間就已經安排妥當且提早告知相關資訊、費用及報名截止日期等，之後大家也可以選擇性參加自己有興趣的活動。此外，國際事務處的相關承辦人員態度都非常親切，且都親力親為的幫我們解決各種疑難雜症。因此在各種安排下，這學期在

這交換的生活非常多采多姿。



三. 國外研修之課程學習(課內)

我選擇的系所為 Business Administration / International Management。這個系所的課程部份提供很多英文課程供交換生選擇，因此大部分的交換生都是選擇這個系所來就讀。除了和台灣相同的學期課程（固定每週上課）外，這也有提供短期課程。短期課程的課程長度有從最短的三天課程到幾個星期的上課時間，通常就是在那幾天密集的上課，從早上到傍晚、滿滿的課堂討論小報告和最終的期末報告或是考試後，就會結束課程，也就可以獲得相應的學分。除此之外，很多人都會選擇修德文課程，雖然依照能力分班，但因為老師教學方式有趣且不至於給很大的壓力，因此只要按部就班，最終是可以學到一些基本用語和得到良好的成績單的。

就如同在台灣認知的一樣，國外的教學方式非常不一樣的。除了鼓勵同學們發言和老師互動外，有堂課一名老師的發言讓我很印象深刻的，他說請我們盡情來發言，因為我們說的想的永遠有它的道理在。而除了以這種發言來鼓勵我們發言外，老師

也徹底做到了翻轉教室這點，他尊重每位同學鼓勵勇氣的發言，且不以老師一直以來的固有觀念來「糾正」我們，而是努力進入我們的思維來跟我們一起「討論」出我們可以一起擦出的火花。因此我認為在這的同學們不會是害怕或是被強迫點出來發言，而是很樂意思考或是和老師討論的。而我也發現，除了勇於發言外，很明顯的國外的學生相對於台灣學生更有勇氣向老師提出一些討論、要求或是質疑。或許在台灣固有的教育或是文化下，可能某方面會覺得他們不夠「尊師重道」，但是在某方面也可以說我們可以學習更多「獨立思考」的方向可以進步呢？

四. 國外研修之生活學習(課外)

在烏茲堡的課外生活，我很積極了解烏茲堡這個小鎮，也很享受和一群朋友們想約的歡聚時刻，一起去復活節前夕的派對、瑪麗恩堡參觀、烤肉聚餐、打沙灘排球、夜店體驗、不同朋友的宿舍聚餐（煮飯、煮火鍋、做蛋糕）等等，在烏茲堡小鎮的生活平凡但很充實。



在烏茲堡的生活外，我也積極向走訪各個歐洲角落，體驗不同國家的風土名情。可能也因為很難得的機會可以來到歐洲，希望能把握這樣的機會在附近的國家走走，因此也花了很多時間安排行程、住宿，也見識到了很多歷史課本傳說中的地方。



當然雖然說只是旅行，但我覺得在軟實力或是視野上有很大的不同。軟實力不仿就是臨機應變、溝通能力、勇氣獨立、危機感、處變不驚等等…。視野上的不同也就是我們在旅行的同時，我們也在感受一個國家的氛圍、相處方式等等，相較於台灣真的有很多我們可以省思的地方。生活態度、生活模式、教育方式、親子相處方式、認真程度等等…，最讓我們一群人驚訝的莫過於是歐洲人的生活態度和親子間的相處教育方式。生

活態度可能是因為課業或是工作時間沒有臺灣教育安排的那麼多，因此課餘時間也很多，很常看到的是平日下午路邊、橋邊，隨意的一個公園都會有一群一群的人拿著咖啡、酒杯等等談笑的享受生活，而在每到一個歐洲的海邊，很常看到一整家的人出動到海邊，且往往是有很多很多的配備啊或是父母也是很享受在海邊悠哉的親子關係，因此在生活態度、享受生活的程度我想這是很讓我們印象深刻的。親子的相處教育方式方面，在歐洲的五個月以來，我沒有在任何地方看過任何父母對任何小孩的打罵或是咆哮，也很少看到小孩在公共場合失控大哭大鬧的場面，在歐洲通常都是很和諧的家庭關係。因此我認為這真的是我們很值得學習的地方。

五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 上課方式：雙向 / 單向
2. 學生表現：主動 / 被動
3. 上課內容：討論共識 / 標準答案
4. 上課過程：小組討論(多/少)、報告(多/少)、授課(少/多)
5. 評分標準：小組討論(多/少)、報告表現(多/少)、考試成績(少/多)
6. 上課表現：思考、註記 / 筆記
7. 老師角色：討論、指點 / 授課
8. 期末考試：可自行註冊是否參與 / 修課後必參與考試

六. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 踏出舒適圈，從之前安全、安排好的環境中跳脫，體驗不同的文化與生活方式。
2. 培養獨立自主的個性，在人生地不熟的環境中，學習自己解決事情，以提升自己的能力。
3. 增加自己的社交能力，在那都是由自己決定要讓自己的交換

生活多精彩，可以選擇安靜的過自己的生活，增加自己的實力，也可以多多認識來自世界各地的同學，拓展自己的人際關係和眼界。

4. 英文實力的增加，在國外用英文對談變得很習以為常，比起在臺灣畏畏縮縮的說英文，在國外變得比較能因應環境對談。

七. 感想與建議

首先能夠有這個機會，不管是學校或是家庭給的機會讓我可以出去交換，真的是一件很幸運的事情。我認為在交換中收穫最大的事，可以用整整一學期的時間，思考自己想要做什麼事情，努力去做這些事情，且留下很多美好的回憶。在出國前詢問過很多學長姐，有些人選擇認真讀書、修課，體驗很多不同的上課模式跟上課內容；有些人選擇在課餘時間也好好拓展自己的時間，給自己很多時間放鬆思考，不同於臺灣吵雜的生活和繁忙的課業，在交換期間且課業較沒有那麼繁重時，給自己很多時間思考自己未來要成為的樣子；也有人在這些時間之外，積極地拓展人際關係，參與不同國家、不同文化交織下的碰撞和火花；最後很多人也利用這難能可貴的時間，好好的環遊歐洲，到處看看美好的世界，藉此充滿電回臺灣之後，再次出發。我認為沒有什麼好與不好，最可貴的是我們在這其中的選擇和突破。在出國前先刻畫好自己想要做什麼，想要得到什麼，再利用這學期好好的完成，我認為就是交換最大的意義，也是我在這學期最印象深刻且感動的事情。

赴外研修調查表

姓名：張亦嘉 所屬系所 / 年級：工業工程與管理系 / 四年級

聯絡資訊(同意公開)：FB：張亦嘉 / YI CHIA CHANG

研修國家：德國 研修學校：FHWS 符茲堡科技大學

研修學期：上學期 下學期

當地研修科系：International Management / Business Administration

研修期間：西元 2019 年 03 月 15 日 至 2019 年 07 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：學長姐多、交換系統完善、地利位置優良

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

校方網頁網址：https://www.fhws.de/en/

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 03 月 01 日

何時繳交資料提出申請：

西元 2018 年 03 月 05 日 (北科校內申請)

西元 2018 年 09 月 15 日(北科向校外提名)

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 12 月 14 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

https://fhws.moveon4.de/locallogin/57176af084fb96f35fe6d94f/eng

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2600 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：http://www.taipei.diplo.de/

申請所需時程：2018/12/18(申請日期) 2019/01/24(取得日期)

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 有效護照正本(須於最近十年內核發，持照人已於簽名處簽名, 至少須有兩頁以上空白頁面)
2. 兩份完整填寫好的申請表格 (兩份)
3. 兩份護照個人基本資料頁影本 (兩份)

4. 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)
5. 非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本 (兩份)
6. 德國高等學院入學許可 (兩份)
交換學生須額外檢附：
 - 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明 (兩份)
 - 目前就讀之台灣學校所核發的英文版成績單 (兩份)
7. 財力證明(需檢附第一年之財力證明)
 - 交換學生：請檢附總停留時間之財力證明)每月至少 853 歐元 (兩份)
 - 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少 10.236 歐元(=12x853 歐元)，每個月只能提領金額為 853 歐元。
 - 政府立案機構之獎學金證明(例如 DAAD)
8. 德文或英文動機信 (兩份)
請詳細闡述至德國求學原因及該學業對於日後職業未來之影響
9. 唯簽證可被核發前，才會要求您提供：
 - 預計入境德國日期
 - 適用於德國境內之保險證明

費用

當地學校需繳交費用

學費：北科學費(新台幣)

其他項目：學生證費用 (交通費) 費用：\$ 4500(新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：\$ 40 萬(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課：德文課

選修學分數上限與下限：上限 下限

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

是否有抵免學分： 有 無

學分抵免難易度： 困難 普通 容易 不清楚

- 抵免學分數：無
- 當地研修之課程名稱：無

- 北科大抵免課程名稱：無

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍 ▪ 交換學校配合之校外租屋公司 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：▪ 是 否： 烏茲堡地區大學聯合宿舍

校內宿舍型式包含：▪ 單人房 雙人房 ▪ 其他： 三人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍三人房 寄宿家庭 自行租屋 其他

其他住宿資訊來源：▪ 研修學校 ▪ 朋友 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用：\$ 8050 (新台幣) 一週 ▪ 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 ▪ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車站名：Sanderring (距學校距離：旁邊)

計費方式：單趟€2.8、一日票€5.2、學生證免費

- 火車站名：Wurzburg HBF (距學校距離：仍需搭公車、路面電車抵達學校)

計費方式：

- 路面電車站名：Sanderring (距學校距離：旁邊)

計費方式：單趟€2.8、一日票€5.2、學生證免費

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0°C-35°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：▪ 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 ▪ 無 (有提供路由器、網路線)

當地英語使用普及率：▪ 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較：

交換學校所在國家城市：德國烏茲堡:臺灣臺北=1.5:1

註：(食物類德國較貴，但日常用品等和台灣差不多或比台灣便宜)

生活用品採買地點：

ALDI (超級市場)、Muller ()、一歐店 (雜物)、DM (盥洗用品、彩妝)

醫院診所與藥局