

教育部學海飛颺計畫

研修學期：108-1

薦送學校：國立臺北科技大學 材料及資源工程學系 三年級

研修國家：捷克 布拉格

研修學生：方翊穎

研修學校：Czech Technical University in Prague

研修科系：Faculty of Mechanical Engineering



一. 緣起：

上大學後，唯一覺得大學與高中比較不一樣的地方就是多了許多不同國家的學生新面孔。本來想說這些學生可能是國外來台灣讀大學的就像很多台灣人高中畢業可能會選擇到香港或美國讀書之類的。後來再一次校園集會上有國際事務處所主辦的交換生分享，從那刻起才知道原來北科有提供這個到國外交換半年至一年的機會。



說實話當初在決定到國外交換之前相當的掙扎，不是因為語言上的問題，而是要去面對會不會因此浪費半年在國外是否會影響在台灣的課業。因為到了新的環境，從適應到真正融入當地生活，不見得是一件容易的事。後來說實話想了想北科上的課也不會太難也不會因此被延畢，這樣到國外有新的體驗也是很棒的。更何況還會有不錯的獎學金可以拿，對家裡的負擔也不會太大就下定了決心申請。

選擇捷克理工當第一志願，主要是因為地理位置好，離機場也相當的近，更何況捷克物價也相當便宜，是一個適合交換的好地方。聽了其他到不同地方交換同學的分享，我還是覺得布拉格是最棒的交換城市，最終也如願錄取。

二. 研習學校簡介：

布拉格捷克理工大學是捷克排名第二的大學，以理工為名，學院有機械、電機、核能、資工、運輸科學、設計、土木與建築等科系。當地學生都認為這間學校並不好念，而能夠畢業的人通常都能夠找到相對較好的工作。

CTU 每學期接收來自世界各地，人數大約四百多的交換生。除了他們校方的國際事務處處理並且負責很多有關交換生的問題，CTU 的學生也自己組了社團叫：**International Student Club (ISC)**，每學期建立一對一或多對一的 **Student Buddy** 制度，籌辦開學前一週的接待、迎接交換生活動。以及開學後會舉辦 **intergration party**，由來自世界各個國家來介紹自己國家的特色。

在課程方面，CTU 也開設許多英文給課的課程供交換生選，但也要注意是否是給碩士生的課程，我自己沒注意就修到了，課業上是完全跟不上。

在交通上，這間學校的地理位置非常方便，附近有地鐵及 tram 都可以抵達布拉格舊城區等市中心，時間大都在 20 分鐘以內，離機場也很近，從宿舍出發 40 分鐘內可抵達。

至於生活機能方面，我們這屆大部分台灣學生都被分配相對於學校較遠的宿舍，位在一座小山丘上，也不知道為什麼，據說這是最差的宿舍，不是非常好。但宿舍都有學餐跟超市和酒吧，也有一些球場(但都依時間收費)可以使用。



三. 國外研修之課程學習（課內）：

我自己總共選了 3 門課，兩門專業科目 1.Non-metallic Materials 2.Nanotechnology，一門體育課(volleyball)另外還陪室友旁聽另一堂體育課(Squash)。

Non-metallic Materials:

這門課是我最驚訝的一門課，他是一門開給研究所的課但是上課方式相當不一樣。第一週上課老師就幫我們加入有點類似北科 i 學員的 moodle 系統，所有他希望這學期學會的資料全部放在裡面，第一堂可結束後就不上課了全部自學有問題 email 他，到了學期中後段上了兩次的實驗課期末考週考期末考就結束了。但這並沒有想像的輕鬆啦，這門課需要交三份作業（蠻麻煩的報告），與考期末考（也不簡單全部從他放在 moodle 上的資料裡出題，資料很多，要讀完不是一件容易的事，並且還有一對一面對面的口試）。

這種上課方式對我而言非常的新，或許是因為是研究所的課程吧，大家時間有限只能以這種上課方式進行，國外老師對交換生也不會很客氣，也是會當人的，所以也需要好好準備考試，作業要交才有機會通過。

Nanotechnology:

這門課就比較像台灣的上課方式，每個禮拜上課，老師也不會遲到，但也都不会點名。這門課我覺得最棒的點是有時候老師會帶大家去參訪一些公司或學校的實驗室，從中了解課程上的一些實驗器具與儀氣，相當有科技大學的感覺。

期末考是老師會給你一個大方向的主題，給你 20 分鐘把你所知道的知識寫於一張空白紙上，時間到了後拿著紙解釋給老師聽，老師也會反問你一些問題。對我而言許多專有名詞的英文不知道真的會很吃虧，有時候知道中文卻忘記英文，非常難回答，時常跟老師尷尬在那裡不知回答什麼，這門課我也差點被當。

Volleyball:

這門課的場地距離學校走路大概二十分鐘左右，這是一個學校體育中心，但場地真的是一生打過最棒的球場，是專業比賽用的場地打起來相當棒。這邊選體育課可以自己挑時段，也有分從初階到高階都有開課，你如果覺得打一堂課不夠下面接下去的課也可以繼續上，這邊的課都很自由與彈性，老師也很樂意你這樣做。

Squash:

這門課上課場地位於宿舍對面，有一個特別的 Squash center，這間學校的體育課有些要錢，像這門課我是有需要學分就要付一筆學分費（是跟學費另外計算的），這也是我第一次體驗壁球，還不錯的體驗。

但這邊的體育課都沒有考試，他們只希望你去運動而已！

四. 國外研修之生活學習（課外）：

CTU 有個國際學生會(ISC)，在開學後的每隔幾周舉辦國際學生的 presentation party。Party 是輪流由各個國家舉辦，主要為分享國家的食物及文化，可以藉此看見國外的文化以及品嚐到別的國家的美食，想認識外國朋友也可以在此交流。其他對我而言的學習，應該屬於旅遊，因為跟其他交換生時間不一定能夠配合上，所以時常需要自己旅遊，這對我來說是一個不錯的新體驗。自己可以自己排想去哪裡，自己想要吃什麼，但有時候也是相當孤獨的，因為基本上沒人會跟你講話。自己旅遊當然會選擇入住青年旅館，在裡面更有趣了，你的室友真的會來自世界各地，我也因此認識了世界不同的朋友。他們會跟你聊天，分享他們去了哪些國家，推薦一些自己國家必吃的餐廳或景點真的很值得。國外青旅也相當便宜，基本上不要求太高的話一晚 300 台幣可以解決，是個很省錢的方式，重點是你可以順便練習英文，是很好的機會。

五. 與台灣學習環境之比較：

1. 上課方式：

這邊上課對我而言是否跟台灣很不一樣我不敢說，因為說實話我也只有修他們一個系的兩門課而已，也不清楚其他系的課是否不同。

主要是考試的部分我比較有感，他們沒有期中考，只有期末考，而且考試方式又多加了一項口試，增加了其難度，但對於練習口語表達的能力會有很棒的幫助。

2. 校園環境：

CTU 沒有所謂的校門，跟台灣大部分的大學很不一樣。但其他方面對我而言不會差太多，一樣有不同校區，可以跨系選課，基本上跟台灣不會差太多，是我們能適應的校園環境。圖書館販賣食物甚至酒精飲料。

3. 住宿方面：

沒有分男宿女宿，而且宿舍都有酒吧，我認為這並不會有什麼不可以，是一個相當開放的學校。

六. 研修的具體效益：

1. 英文能力多少有進步
2. 會想自己煮飯來吃
3. 變得更獨立
4. 規劃行程的能力提升
5. 認識世界各地的朋友了解他們的文化
6. 花小錢就可以遊山玩水
7. 更瞭解回台灣後的目標

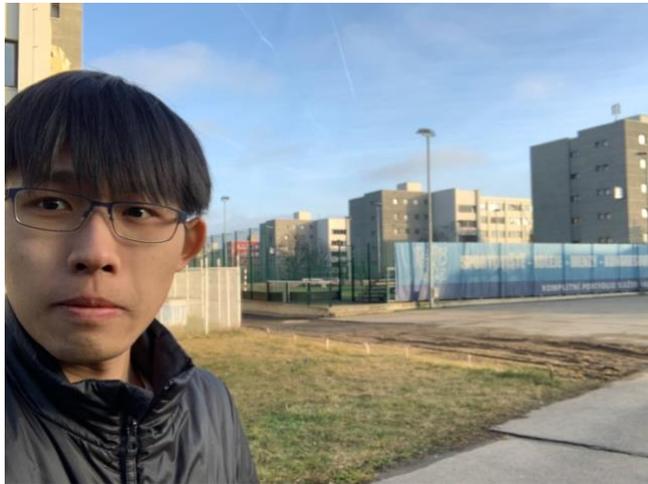
七. 感想與建議：

在這短短的半年內，利用沒事的時間到歐洲各地看看，總共算一算去了至少 17 個國家，短時間去這麼多國家應該也只有交換期間才做得到吧，是一個很寶貴的經驗。半年真的短短就過去了，太多東西想體驗但到快結束時你會發現很多都來不及讓你去體驗。

下面一些個人的意見提供給想交換的同學，但不一定正確，純屬個人或其他交換生的想法。

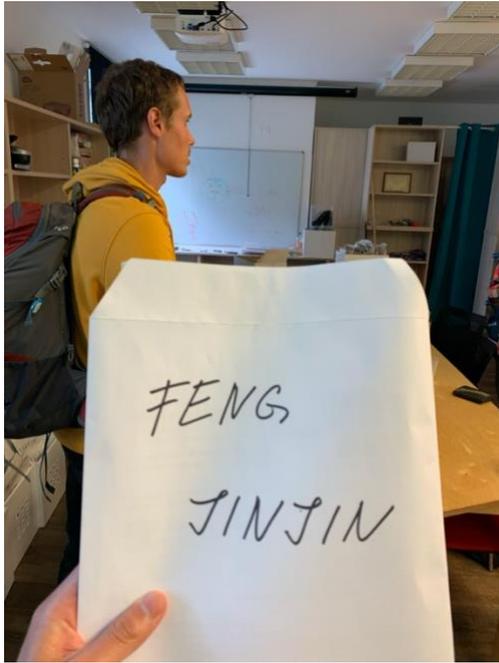
1. 我個人三上出來交換，主要是因為四年級會有一些準備研究所的壓力等等，但如果今天你沒有這些壓力，強烈建議四下再來交換。
2. 來交換雖然說讀書很重要，大家可能都會覺得來交換要修很多很厲害的課可以學習到很多。錯了，當你來到這裡，不管你在台灣多麼認真，來這裡看到大家一個個出國玩，你會真的沒有心學習。課真的不用選太多，短短半年而已。不要覺得國外老師不會當交換生，還是會的喔。
3. 來交換室友基本上是台灣人，或許可以開放申請外國室友？
4. 在歐洲學生證萬能，很多票卷學生都有折扣。
5. 短短半年很快就過了，真的要好好珍惜當下！











費用

當地學校需繳交費用

學費： 0 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： _____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 無 下限 無

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數： 2 堂課，共 6 學分

• 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____

_____ 學分： _____

北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____

_____ 學分： _____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

有提供捷克語課程，免費的，自由參加。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他： _____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址： _____

住宿費用：約 4000 台幣 一個月 (學校另有補助)

您所住宿的房型費用

\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否 (學伴接機)

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ Dejvická (距學校距離：1 min)

計費方式：_____ 30min 24kc (學生另有優惠)

火車 站名：_____ (距學校距

離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ Dejvicka (距學校距離：1 min)

計費方式：_____ 30min 24kc (學生另有優惠)

公共自行車 站名：_____ (距學校距

離：_____)

計費方式：_____

其他：tram _____ (距學校距離：1 min)

計費方式：30min 24kc (學生另有優惠，很便宜)

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無 (收費)

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.35 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa, tesco, albert, kaufland supermarket

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

BENU LEKERNA

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Pizzeria Einstein 類型：pizza 價位：150kc 步行距離：搭車

餐廳名稱：Vietnamese restaurant dua 類型：越式料理 價位：100-200kc

步行距離：5min

其他建議

其他建議

學生交通票印象中三個月大約 600 台幣以內免費搭，所以交通上有像月票那樣隨便你搭很便宜的。

吃的部分大部分市區偏貴，一餐一百起跳，但學餐相對便宜也多樣，自己煮也是好選擇。