

台北科技大學出國研習報告



研修學年度/學期: 108-1

薦送學校: 國立台北科技大學

系所: 電子工程所

年級: 四年級

中文姓名: 盧富勝

研修國家: 捷克

研修學校: Czech Technical University in Prague

一、緣起

從大學時期有很多認識的同學出國交換，看著他們滿載而歸的回來讓我萌起想交換的念頭，也對歐洲大陸有很多好奇心，雖然本來就是從馬來西亞留台的學生，但是還是想到不同的地方體驗。

二、研修學校簡介

布拉格捷克理工大學(Czech Technical University in Prague, CTU)是捷克當地著名的科技大學，跟台北科大很像，幾乎都是工科的系所，不過校園更大、更美、沒有圍牆。CTU 每學期接收來自世界各地，人數大約三、四百的交換生。除了他們校方的國際事務處處理、負責很多有關交換生的事宜，CTU 的學生也自己組成社團：International Student Club (ISC)，每學期建立一對一的 Student Buddy 制度、籌辦開學前一週的接待、迎接交換生活動、各種近郊旅遊，以及開學後每週一次的 InterGreation Party - 由來自世界各國的交換生輪流介紹他們的國家、風俗、美食、遊戲等等。這不是義務，但 ISC 以及各國交換生都樂在其中、用心付出。在課程方面，校方也開設很多英文授課的課程供交換生修讀。制度可說是相當完善。

三、國外研修之課程學習(課內)

這學期我原本選了幾堂電子系的課程，可是到那裡才發現我選的課的教授完全沒辦法用英語和我溝通，所以最後都放棄了。只剩下捷克文和一堂體育課。建議要去修課程的同學要做好這個心理準備，因為在捷克像遇到英語好的本地教授是真的有點困難。

我上的捷克語課程老師人非常的熱情，在教學過程提出不同語言的同一個字做比較，班上有很多不同國家的交換學生，老師每堂課都會和我們互動，也非常常常讓班上的同學互相討論，讓我們多對話多開口，學習效果非常好，不容易忘記，在捷克生活中也會常常用到。

這間大學提供了非常多的體育課讓我們選，從籃球到滑雪，愛爾蘭舞蹈甚至忍術也都有，我自己是選了籃球課，和一般在台灣上的體育課沒什麼差別，只是班上的人數非常少，大約十幾個而已，所以我們都可以一直打到球。我會選籃球課也是當作每個禮拜的運動。

四、國外研修之生活學習(課外)

從國中開始就寄宿留學的我對宿舍的生活一點都不陌生，一開始還蠻期待會被派到那一個宿舍，因為 CTU 就有至少三個不同的宿舍給我們做選擇，當然結果是抽籤的。我非常幸運的抽到離學校最近的 Sinkuleho 宿舍，雖然不是最好的，但是至少不是住在離學校很遠的地方。這裡宿舍系統唯一好的地方就是學校會儘量安排同樣國籍的住在一起，我是唯一的馬來西亞人所以被安排和一位從中國來的交換生住一間。相處得還不錯。我那一層都是交換生所以我也認識了不少外國人。大家都很友善。

學校的社團 ISC 類似交換生的學生會會辦很多很多的活動和派對，可以說是一個禮拜一場派對，建議都去參加，不僅可以融入外國大學生的夜間活動，享受著捷克最有名的啤酒，認識不同國家的朋友，了解他們的文化。是個非常難得的機會。在捷克你一定會學會喝酒，這裡的酒比水還要便宜，交換生最愛的活動就是喝酒了。我在這裡可以說是每晚都在喝酒，非常快樂。

在這裡生活後你會發現台灣真的是一個非常非常方便的國家，不管處理什麼大小事都一樣。在這裡的食物真的沒有辦法讓你天天吃，飲食習慣的不同會讓你開始學會研究食譜，自己煮自己吃。當然我們會常常聚在一起煮些大餐什麼的，因為比起你在外面餐廳吃的價錢，會差很多。

在布拉格會說英語的真的非常罕見，除了一些年紀比較輕的年輕人意外，通常捷克人都不會說英語。這是一件非常困擾的事情，這時候你在捷克文課上學到的東西就可以用到了。

來歐洲交換一定要到附近各國走走看看，你會發現世界之大，你好渺小。真的會讓你大開眼界，尤其以往在教科書，旅遊書，電視上出現的著名地標，如今完整呈現在你眼前，這感覺真的很不真實。經過多次的旅行，有時候一個人，有時候一個伴，有時候是我們一群人，每次的感覺都不一樣，我覺得都要去嘗試。尤其一個人旅行，你會更容易接觸陌生人，認識來自地球另一半的新朋友。還有每次的行程規劃以及問題發生時的臨場反應，在一次又一次的旅行之中都會有所進步，你會變得更成熟，更獨立。

五、與台灣學習環境之比較

1. 捷克的專業科目有 Lecture 也有討論課，老師們很注重學生的反應及回饋。
2. 歐洲的大學基本上都是大學城，很像一個社區，沒有圍牆。
3. 歐洲大學的校園都會有專門給學生使用的 wifi: eduroam，只要在母校登入連線之後，歐洲境內所有的大學校園皆可使用。於是每次流浪他國，找不到免費 wifi 的時候我們都會走到該地區的大學校園使用。
4. CTU 其中一間比較大的宿舍，地下室就設有酒吧供學生聯誼、交流。
5. CTU 的宿舍沒有分男宿女宿，都已經成年了，在不影響他人的前提下，為自己的行為負責任即可。
6. CTU 的學生們很喜歡躺坐在校園內的草皮上曬太陽。在北科做同樣的是感覺就會被取笑。

六、研修之具體效益

1. 英語聽、說的能力一定會所進步，如果你常常和外國人交流的話。
2. 認識來自四面八方的異國朋友，了解不同的文化、價值觀。
3. 學習獨立自主。
4. 開始會自己煮飯。
5. 更有國際觀。
6. 規劃行程的能力。
7. 認知到人外有人、天外有天，台灣普遍新聞媒體的高度跟廣度還有國際觀實在有點不太夠

七、感想與建議

這次能順利出國交換真的感謝很多人的幫忙：國際事務處、教官室、系主任、同學、父母還有之前一樣去 CTU 交換的學長姐，給了我們很多意見、支持以及協助我們跑繁瑣的申請流程。已經結束交換的我，也很希望更多的學弟妹可以跟我們一樣到海外的世界闖蕩闖蕩，而目前我能力所及的範圍就是多多分享這半年多來的經驗。包括申請流程、畢業學分的問題、還有交換國家的選擇，我們也是盡量把所有已知資訊都告訴學弟妹，讓他們有更多資訊去判斷、更順利、快速地去處理所有事前手續。

這半年存在著太多回憶，人也好，風景也好，快樂的事很多、感傷的事也有一點點，我會慢慢整理這半年的照片、慢慢回憶。感謝照片上、不在照片上的你們給了我這半年豐富精彩的歐陸初體驗，這將是畢生難忘的那種。

要是你問我交換值不值得，我一定會很大力的敲你的頭，告訴你超級無敵值得!!!!

費用

當地學校需繳交費用

學費：_____ - _____(新台幣)

其他項目：_____ 住宿 _____ 費用：_____ 21000 _____(新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ 70000 _____(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 30 _____ 下限_____ - _____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數：_____ 堂課，共_____ 學分

• 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____ 正常選課就可以選到捷克文，有特別開給初學者的專班 _____

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____ 3 _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 雙 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：21000(新台幣)

您所住宿的房型費用

\$ 21000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ 21000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Dejvicka (距學校距離：下車即可看到校園)

計費方式：學生票 140 新台幣一個月

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：Dejvicka (距學校距離：下車即可看到校園)

計費方式：學生票 140 新台幣一個月

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：電車 (距學校距離：下車即可看到校園)

計費方式：學生票 140 新台幣一個月

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍對面就有超市, Billa, Tesco 都很容易找得到

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍對面也有藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：CTU Menza 類型：學餐價位：150 台幣一餐 步行距離：離宿舍五分鐘

餐廳名稱：越式餐廳 類型：越南餐 價位：150 台幣一餐 步行距離：兩分鐘

其他建議

學校和宿舍附近都很多東西可以吃, 宿舍裡也可以開伙, 會比較便宜

其他建議

在歐洲學生證非常好用, 大多數東西都會有打折, 不管是吃飯還是交通, 記得要多注意, 可以省下很多錢. 捷克超市裡的東西也很便宜, 建議多自己煮, 把錢省下來去旅行.