

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度 第一學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學 資源工程所 碩三
中文姓名	李浚涵
研修國家	韓國
研修學校	梨花女子大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 18 下限 9

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：general chemistry 學分：3
academic korean 學分：6
北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

線上選課即可

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 雙 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3200 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____ 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

CU 便利商店 學校正門出去左轉一分鐘

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：카이식당 類型：雞肉飯 價位：7500 won 步行距離：3 min

餐廳名稱：낭만식탁 類型：日式料理 價位：9000 won 步行距離：5 min

其他建議

學校附近沒有早餐店，可能要前一天先買好麵包。韓國吃飯很貴，通常外食一約 5000-10000 都是正常的。

其他建議

在韓國當地換錢所率較好，所以建議在台灣先換一些零錢，之後再到明洞換錢所換。另外，建議自己申請外國人登入證，會比學校統一申請的早拿到很多。

一、緣起

一直以來都很嚮往出國讀書，因此在學生生涯的最後階段，出國走走看看，體驗一下國外大學的生活。其實原本是想去歐洲的學校交換，但大多數歐洲學校都要多益以外的語言門檻，於是我選擇了亞洲的大學作為交換的學校，但日本需要日檢成績，再加上沒去過韓國，所以我選擇了韓國的大學作為交換的學校。選擇梨大有幾個原因：第一，梨大位於市中心交通方便，也是著名觀光景點。第二，梨大有位外國人提供專門的韓文課程，究算是完全不會韓文的人也能慢慢學習，而且學習新語言最好的方式，就是讓自己處於全是這種語言的環境中。

二、研修學校簡介

梨花女子大學(이화여자대학교/Ewha Womans University)，簡稱梨大，是韓國首爾歷史悠久的大學之一。建校於 1886 年，是韓國第一所女子大學，原名叫做梨花學堂。1948 年改名為梨花女子大學。梨花女子大學也被認為是韓國最優秀的女子大學。該校位於首爾西大門區大峴洞，校內至今仍保存許多古老的建築，其中最具代表性的就是位於校門入口的大講堂 (Welch-Ryang Auditorium，原為基督教教堂)。除了大講堂外，校門旁邊的梨花牆、進校園後右手邊的 Ewah Campus Complex (ECC)，皆為梨大著名的景點。



ECC 與校徽。

三、國外研修之課程學習(課內)

梨大選課是先搶先贏，因此必須先在簽一天看好要選的課，在指定的時間準時搶課，因每堂課開放給交換生的人數有限，因此，也要準備備用課程，以免想選的課程額滿，又沒準備其他課程，導致選擇其他沒興趣的課程。

梨大在課程方面非常用心，除了提供很多門英文授課班，還有專門給外國人上的韓文課程，韓文課還分成：教養韓文和生活韓文。如想選擇教養韓文，在開學前須在線上進行測驗，以便日後分班。我的韓文班約有十多人，有來自不同國家的人，在小班制的教學中，每個人在課堂中都能開口練習韓文，也會有很多和同學的對話，我覺得這是學一種新語言很好的教學模式。另外，我還有選普化課，這門課是和化學系的學生一起上，從這門課中，我觀察到梨大的學生上課非常認真聽講，幾乎沒人在玩手機、睡覺或做自己的事，遇到問題時，會在適當的時機發問，老師出錯了也會馬上和老師反應。這門課的老師教學非常認真，評分標準十分明確，對交換生也非常的關心，不會因為我們是外國人就刁難我們，若遇到較難用英文解釋的題目，會先用韓文教學，課後再用英文講解一次給我們了解。



韓文老師與同學們。

四、國外研修之生活學習(課外)

在開學前，會收到來自“EWhA PEACE BUDDY”的信，這是由梨大學生所組成的社團，每個交換生都有一個的 peace buddy，主要是協助交換生熟習韓國的種種，有任何問題皆能想 peace buddy 請教。每星期都會有一次與 peace buddy 的午餐聚會，有時會跟其他 peace buddy 及交換生一起吃飯、出遊。除了固定的 buddy lunch 外，我的 peace buddy 也會約我去不同觀光景點遊玩或者去有名的餐廳吃飯。



與 peace buddy 去漢江野餐。



Buddy lunch ◦



與 buddy 合影 ◦

此外，還有另外一個由梨大學生及交換生所組成的社團，叫做“EKLES”，

全名為“Ewha Korean Language Education Society”，是以語言交流為導向的社團。以小組的方式進行，通常是一個梨大學生，稱之為 mentor，帶領兩到三個交換生。社團中，會有各式各樣韓國傳統小遊戲、團康活動及戶外活動，例如：漢江野餐、製作紫菜包飯、丟石子等等，讓我們體驗韓國的歷史及文化。



動手做紫菜包飯。



與 mentor 及其他夥伴合影。

五、與台灣學習環境之比較

梨大一堂課 75 分鐘，沒有上課鐘也沒有下課鐘，第一堂課早上八點開始，中間休息 15 分鐘，既使在沒有鐘聲的情況下，老師也會準時上下課，也很少出現學生翹課情形。

韓國為高度競爭的國家，學生相當注重成績及學經歷，梨大的學習氣氛相當好，上課風氣也是。非考試期間，也會有學生在自習室徹夜讀書，到了考試週，更是一位難求。且對於作業學生，除了自行研究外，也會與同學討論，每個人會提出自己的看法，再進行討論，若遇到大家都不會的題目，則會向老師請教，老師也會耐心教導到大家了解為止。

六、研修之具體效益

1. 主要還是以英文溝通，因此英文能力有大幅提升。
2. 學會了第二外語。
3. 接觸到來自不同國家的人，除了了解到不同國家的文化差異外之外，也結交了來自各國的朋友。
4. 因不是自己熟悉的環境，凡事都必須靠自己去處理。

七、感想與建議

在韓國作為交換生的日子，如夢一般，是我第一次出國念書，第一次到韓國，也是第一次在國外待這麼長的時間。面對陌生的環境，凡事都必須靠自己去解決，自己去探索，在探索過程中，會發掘很多在課本上學不到的事情，在不知不覺中，我變得更獨立。

除了有時言語不通，其餘的基本上都能適應。平時在首爾逛街、觀光之外，也會利用較長的假期去其他城市遊玩，其中令我印象深刻的一次就是去江陵跟束草了，這兩個城市位於韓國北方且靠海。那裏的海，非常乾淨清澈，再加上天氣很好，是個讓人放鬆的地方，可惜當天太冷、加上感冒發燒，沒辦法好好享受。連我最想去的雪嶽山，都因發高燒，而在民宿休息。回首爾後，去診所看病，才

知道自己得了 A 型流感。在韓國看診基本費是 16000 韓元，會依據病情再做調整，像我是得 A 流，門診費、打針費加拿藥，中間還有回診，前後加起來花了將近三千元台幣，記得要將各種收據留存及開立診斷書，回台灣後，到健保局申請支付。

這次的交換我認識了許多朋友，有來自韓國、新加坡、印尼、中國、日本、台灣、德國、美國等等，雖然不能像在韓國時天天見面，但我們持續有在聯絡，都知道彼此的近況，也約定了如果到彼此的國家一定要見面。非常感謝學校提供這麼好的機會給我們，真心的推薦各位同學出國作交換學生，絕對會收穫滿滿，並且會一段美好的回憶。



江陵，美麗的海及天空。



好吃的燒烤店。