

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度/第一學期
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學、工業工程與管理系、 四年級
中文姓名	陳柏揚
研修國家	德國
研修學校	Hochschule Trier (Trier University of Applied Sciences)
<p>一、緣起</p> <p>交換學生一直以來是我就讀大學時的一個夢想，因為我從小到大沒有踏出臺灣，前往過其他國家，而我的人生的頭一回出國就是藉著學校的交換學生研修計畫，讓我可以一圓這個夢想，在這之前，也與家人、朋友同儕、教授之間做過許多討論，他們都一致認為這是一個很好的機會去體驗國外的教學方式以及生活型態，我也從返國的學長姐們的經驗裡，得到許多寶貴的建議，這讓我有強烈的意願去嘗試以前從未做過的事，本校國際事務處也幫助我們完成學校申請以及文件處理，因為他們嚴謹的態度，所以我也必須努力呈現自己最好的一面，讓對方看見臺灣的素質。</p>	

二、研修學校簡介

本次前往學校為 Hochschule Trier (Trier University of Applied Sciences)，該學校位於德國境內最古老的城市特里爾，擁有許多偉人以及歷史建築，最著名的偉人是卡爾·馬克思(Karl Marx)、以及尼古拉城門(Porta Nigra)、芭芭拉浴場(Barbarathermen)整座城市充滿著古色古香的人文氣息。

研修學校分為三個校區，分別為主校區Main Campus、設計校區Campus for Design&Art、以及環境校區Environment Campus Birkenfeld，上課方式是以小班制作為教學特色，讓學生能夠在遇到問題時，馬上提出並與教授討論以及解決，各項科目教授都有各自擅長的領域，但對於學生的提問都願意給予幫助。

三、國外研修之課程學習(課內)

本次在國外修習三項課程，CAD-I機械製圖、Doing Business in Asian Countries & 德文語言課程，首先介紹機械製圖，因為此方面是我們系較少接觸的方面，所以對於此課程感到相當大的興趣，教授在授課以及討論方面都非常的好，原先此課程是以全德文授課為主，但是教授把每項內容都翻譯成為英文，讓我在學習上面沒有遇到太大的問題，同學們也都很熱心的幫助我理解課程內容，讓我學習非常順利；接著是Doing Business in

Asian Countries 此課程屬於跨系選修課程，是由中國籍教授指導，講述亞太經濟方面的相關議題作為討論，讓外國同學也能輕易地理解東方國家的經濟型態以及社交發展；最後是德文語言課程，這是我來德國交關學生的主要目的之一，學習好這門語言的相關基礎，讓我在日常生活當中能夠交流、閱讀、撰寫等，也認識了許多當地朋友，並且都很樂意教導我們德語相關用語等。

除了上課項目外，還與印度同學們一起做了一個小專題，是與改善車輛安全有相關的專案，在跟他們同組的過程當中，也交換了彼此的文化以及想法，讓我們能夠在快樂的氣氛下完成這個報告。

四、國外研修之生活學習(課外)

除了在學校裡頭學習之外，也造訪了許多國家與城市，去了解歐洲每個國家的文化、風俗民情以及生活方式等，第一個認識的城市當然是特里爾，這座城市不像是柏林、慕尼黑、漢堡、那樣般的擁擠以及繁忙的步調，給人一個放鬆漫步的感覺，搭配著秋、冬天的季節轉換，讓這座城市充滿著不一樣的景色，走在街道上的人們都會對彼此露出友善的笑容以及互相打聲招呼，在寒冷的季節讓人感受到人與人之間的美好，也因為這個

氛圍，讓我能夠在這裡認識許多朋友以及學習如何去打理自己的日常生活，半年裡讓我的廚藝一點一滴地慢慢進步，家人對於我的進步都感到相當的高興。

造訪的國家城市包含：德國(柏林、慕尼黑、科布倫茲、薩爾布魯肯、杜塞道夫、貝爾希特斯加登-國王湖)、瑞士(蘇黎世)、奧地利(維也納、薩爾茲堡)、荷蘭(阿姆斯特丹、鹿特丹)、法國(聖特拉斯堡)、比利時(布魯塞爾)、丹麥(哥本哈根)、瑞典(斯德哥摩爾)、盧森堡、義大利(米蘭、威尼斯、比薩、羅馬)、捷克(布拉格)，在與朋友們不影響學校課業的情況下，利用了假日的空閒時光，讓我的交換學生生活變得更加豐富充實，這些國家絕大多數都能使用德文以及英文，讓我們在溝通時能夠容易地理解對方的想法，也加深自我學習德文的動力，不論是自我學習的衝動，抑或是為了認識各國的特色，都是讓我能夠成長的養分。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

臺灣學習環境相較於德國(歐洲、西方)學習環境，是非常截然不同的教學系統，雙方都各有其強調重點以及相關特色，臺灣教學較著重在理論基礎方面，讓學生理解過後參與實作，讓理論運用在實務應用方面，較屬於集中授課的方式教學；而德

國教學較偏向教授提出問題(理論&實務)，但給學生們自行去尋找答案，雖然在得出結果的時候是非常辛苦的，但其中的過程都是自己可以學習到的，屬於開放式的授課方式，另外國外的上課時間明顯會比亞洲地區少，而有更多自己時間能夠運用，在社交活動、運動休閒或是課業複習等。

1. 分班方式(臺灣：大班制、德國：小班制)
2. 授課方式(臺灣：集中式、德國：開放式)
3. 課程內容(臺灣：先理論後實務、德國：兩者並進)

當然臺灣近幾年的教育方針也慢慢開始轉變，讓學生自行出發尋找答案，讓臺灣學生能夠培養創造力、思考力等

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 預言方面：第三語言-德文學習
2. 文化方面：歷練、衝擊、吸收、粹化
3. 社交方面：認識許多德國或其他歐洲國家當地朋友、教授等
認識其他學校、國家的交換學生，培養人際關係
4. 生活方面：廚藝進步、打理生活大小事

七、感想與建議

經歷研修計畫後，讓我能夠更理解工業大國：德國在教學方面是如何扎根，讓學生都能夠自發性的學習，並要求自我的

標準，也讓我學習到許多不論是外在或者是內在的經驗，這次的交換學生不只圓了我大學時的夢想，也讓我得到了許多寶貴的經驗，也結交許多朋友，讓我在未來的人脈更佳的擴展，而與他們一起上課、討論、出遊的經驗是我一輩子都不會忘記的回憶，交換的時光是我覺得過最快的一次，也許是因為過得非常的充實，

交換學生計畫是一項非常棒的計畫，是一個學生永遠不會後悔的計畫，讓身為學生的我能夠接觸國外的學習環境，並且置身在歐洲的環境當中，讓我的人生歷練故事又多了一個全新的篇章。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：陳柏揚 所屬系所 / 年級：工業工程與管理系/四
聯絡資訊(同意公開)：同意
研修國家：德國 研修學校：Hochschule Trier
研修學期：上學期 下學期
當地研修科系：Wirtschaftsingenieurwesen (Industrial Engineering)
研修期間：西元 2019 年 10 月 01 日 至 2020 年 02 月 11 日

初期規劃

選擇此校原因：根據交換學校列表填寫
是否有相對應科系： 是(系所名稱 工業工程與管理系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2019 年 2 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 5 月 3 日
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 6 月 6 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://www.hochschule-trier.de/international/incomings/studierende/studentin-incoming-austauschstudent>

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/>

申請所需文件(請逐一列出)：有效護照正本、申請表格、護照影本*2、證件照*3、入學許可*2、語言證明、財力證明、最高學歷證明、動機信、預計出入境時間(確認核發)

申請所需時程：2019/06/24(申請日期) 2019/07/18(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：10,050 (新台幣)

其他項目：住宿 費用：50,323 (新台幣)

其他項目：機票 費用：30,382 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 90,755 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____
北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校語言課程、線上選課、教學資源中心

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋

其他： Cusanuhaus

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址： <http://www.cusanuhaus-trier.de/>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 6,290 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

- 單人房：\$ 6,290 (新台幣) 一週 一個月 一學期
雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車 站名：Zurlaubener Ufer (距學校距離：1.3 km)
計費方式：2.1€/次 (當地學生證免費)
- 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：2°~10°

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 _____ vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Kaufland (Alleen Center, Ostallee 3-7, 54290 Trier 火車站旁)

ALDI SÜD (Paulinstraße 90-92, 54292 Trier 宿舍附近)

Netto (Trevirispassage 15, 54290 Trier, Treviris 公車站旁)

Edeka (RATIO Einkaufszentrum 宿舍附近)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Hospital (Nordallee 1, 54292 Trier)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Cubiculum 類型：學生餐廳酒吧 價位：6~10€ 步行距離：3 km

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
