

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度第1學期
薦送學校、系所、年級	Hanze University of Applied Sciences, Groningen Renewable Energy, Materials and Processing
中文姓名	許瑋旂
研修國家	荷蘭
研修學校	Hanze University of Applied Sciences, Groningen
<p>一、緣起</p> <p>一直對國外有憧憬，想認識各國文化，體驗不一樣的生活，並精進自己的英文</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>漢斯大學應用科學大學，是荷蘭北部最大的技術和職業大學，位於格羅寧根。Hanze UAS以荷蘭語，英語和德語提供各種學士和碩士學位課程，並與國際合作夥伴學院緊密合作。學校擁有大約28,000名學生和3,200名員工。大約有8.1%的學生是國際學生。該校所有的學位課程都以理論與實務並重，儲備未來面對全球化經濟的實力。漢斯應用科技大學不僅在荷蘭有名，更馳名海外，長久以來漢斯應用科技大學與世界上許多國家的大學所合作的交換課程，造就了該校國際級的美譽。在2018年最新公布的歐盟世界大學排名 U-Multirank 當中，Hanze 應用科技大學奪得荷蘭多項全國排名第一：</p> <ul style="list-style-type: none">*畢業校友新創公司比例 - 世界第6名、荷蘭第一*地區性聯合發表刊物 - 世界第7名、荷蘭第一， <p>其中Hanze UAS位於格羅寧根，是荷蘭有名的大學城市，很適合想要來交換的人。</p> <p>三、國外研修之課程學習(課內)</p> <p>Analysis of Complex Systems</p>	

Renewable Energy, Materials & Processing

Dutch Culture and Language

Catalysis

四、國外研修之生活學習(課外)

ACLO(當地的運動社團)

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教學風氣更自由、開放。
2. 上課時很輕鬆，不會有師生間上對下的壓力
3. 沒有統一的午休時間
4. 考試沒過有補考機會
5. 比較重視團隊合作、課堂上老師也會和學生互動
6. 會有少量的回家作業和簡單的報告

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英文能力提升，尤其是口說及聽力
2. 結交不同國家的朋友，體驗到不同文化
3. 有機會到歐洲各個國家旅遊，提升國際觀
4. 到國外很多東西都要自己來，能訓練自己獨當一面
5. 對事情的看法有些不同，心胸更加寬闊

七、感想與建議

其實想去國外生活這個想法已經放在心中很久了，終於在一年前趁著自己最後的學生身份跟學校申請當交換學生，到了半年前終於正式完成這個夢想，不得不說出發前還真的是既期待又怕受傷害，剛到的第一個禮拜也不太習慣，但不用太擔心之後就會越來越好了!

第一次一個人坐飛機，第一次到這麼遠且完全沒有認識的人的地方生活那麼久，現在回想以來真的是個很特別的體驗。因為我已經是可畢業的碩二生，所以這趟出去交換的課程並不是我主要的重點，主要是希望能精進自己英文，認識各地朋友，並體驗國外的生活。我也利用閒暇之餘走訪歐洲一些國家，像是荷比盧，奧捷匈，德英義，每個國家都很漂亮值得去且有不同特色，發現到歐洲各方面真的跟亞洲很不一樣，也算是開了眼界吧。至於課堂上我覺得荷蘭老師都很用心，會顧及學生有沒有吸收，若有問題可以直接打斷老師發問，老師

也會親自到你旁邊為你解答，這點我覺得跟台灣很不同，讓學生在課堂上就能理解，上完課後印象深刻，考試時也不會超出範圍。

經過這半年的交換，除了英文有提升之外，也覺得自己更能夠獨當一面，並且對事情有更多的見解跟想法。漢斯應用科技大學位於荷蘭格羅寧根，雖然不是荷蘭的一線城市，但生活機能已經相當方便了，超市很多市中心該有的的都有，休閒活動像是酒吧，保齡球館，博物館等...其他所有地方都是腳踏車能抵達的範圍。

現在是個國際化的社會，我覺得有機會能體驗國外的事物生活有益無害，荷蘭也是個很友善，人民水準跟教育程度都高的國家，最後也很謝謝自己跟家人，這趟交換行讓我永生難忘且不後悔，很推薦給想來交換的大家，完成自己的夢想!

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍_____人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 11萬 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 16000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ 13000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 0-10 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Albert Heijn、Jumbo、此二個為荷蘭很常見的超市

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

University Medisch Centrum Groningen

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍合廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
