

國立臺北科技大學 出國研修報告



研修學年度/學期：108 學年度 第一學期

薦送學校/系所/年級：國立臺北科技大學 工業工程與管理系四年級

中文姓名：林曦同

研修國家：德國

**研修學校：University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt
(FHWS)**

目錄

一、緣起	3
二、研修學校簡介	3
三、國外研修之課程學習(課內)	4
四、國外研修之生活學習(課外)	6
五、與台灣學習環境之比較	9
六、研修之具體效益	10
七、感想與建議	11
赴外研修調查表	12

一、緣起

出國進修一直是我從小到大的願望清單，直到上大學後得知學校有提供出國交換的機會，家人也都很支持我的理想，從那時就下定決心要為自己衝一次，離開舒適圈，學習獨立自主。

出國交換不僅能利用在學期間出國進修、體驗異國的文化，還能認識來自世界各地的人，同時又能提升自己的外語能力。另外有課餘時間時，還能安排旅遊，與朋友到不同的國家了解當地的歷史與文化，以培養自己的世界觀，用更開闊的心去認識這個世界。

二、研修學校簡介

烏茲堡(Würzburg)是位於德國巴伐利亞邦的一個城市。而 University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt (FHWS)是一所應用科技大學，分為兩個校區—Würzburg 校區、Schweinfurt 校區。Würzburg 校區主要以商管學院為主，校區雖然不大，但是設備卻很齊全，圖書館、學生餐廳都能在 Würzburg 校區找到。



同時，烏茲堡(Würzburg)是羅曼蒂克大道的起點，羅曼蒂克大道是德國最古

老的觀光大道，烏茲堡(Würzburg)雖然不如慕尼黑、柏林這樣的大城市繁華，卻是個生活機能充足的小鎮。

三、國外研修之課程學習(課內)

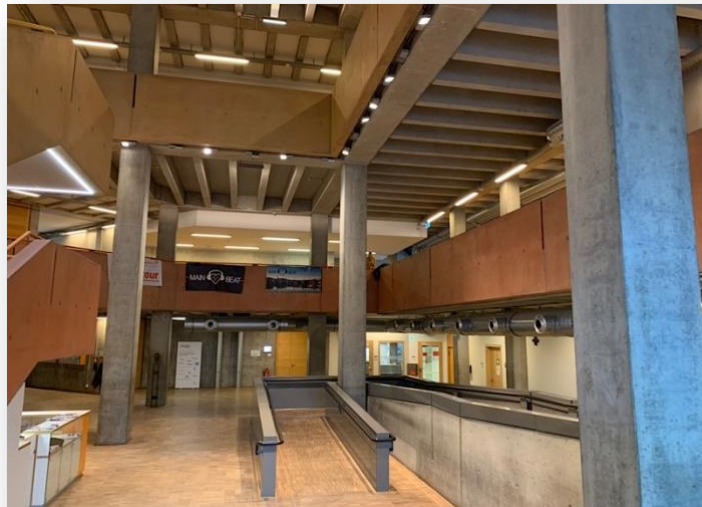
1. German Language Courses

這門課是學校提供給交換生的語言課程，在學期開始前會依照能力分班，交換生可以根據自己的德文能力到指定的班去上課。我上的是最初級的 A1 課程，老師人很好，會從發音開始教，並搭配課本的對話讓我們更了解該如何應用。

2. Civilization Difference in Business Culture

這門課屬於密集課程，課程只有三天，一天上 8 小時。老師是俄羅斯籍的外聘教師。這門課主要是以商業道德為主，第一天老師會介紹商業道德的概念以及延伸，並提供俄羅斯相關的商業道德範例。第二天

會進行 case study，老師會提供實際的例子讓學生自行分析，最後在課堂上分享自己的想法。透過課堂互動討論，可以聽到各個學生自己對於 case study 的見解。第三天為分組上台報告，每組的報告主題都不同，我和組員



們的主題是 Business ethics in Taiwan and in Russia，介紹台灣的俄羅斯的商業道德的相同處與差異。這個報告一開始對我來說有點困難，要在兩天內完成一份報告並上台發表，這和在台灣的課程差異大，以前總好幾週的時間可以準備，現在卻要在這麼短的時間完成，變得很不習慣。但我認為這是個很好的機會去提升自己專注的能力，也能更

有效率地與組員溝通。在報告後老師和其他學生都會給予建議，老師也很注重學生給予的建議。

3. General Business

這門課屬於常態性課程，每週上課一次，在學期中老師會提醒大家要上網登入是否參加期末考。每週上課的主題是兩商業概論相關與延



伸。老師在課堂中會時常提出問題讓學生回答，學生都很積極回答與提出疑問。上課重點主要以記筆記居多，要同時記筆記與聽老師上課讓這堂課的節奏變得有點快，如果一不留神，就會沒記下重點。這堂課對

我來說算是一種複習，因為高中和大學已學過相關的概念，只是這次是以英文授課的方式，也同時訓練我的英語聽說能力。

四、國外研修之生活學習(課外)

1. 宿舍生活

當交換學生最期待的事之一就是住宿舍，可以和德國室友一起生活，但是同時最擔心的就是自己的廚藝，在台灣很少下廚，到德國後幾乎每餐卻都是自己煮，因為在外吃開銷太大了。個人認為德國超市很便宜，自己煮一餐真的很省。尤其一個人在國外會特別思念台灣的食物，有時還會自己上網查食譜，準備一桌台菜。宿舍有廚房的好處之一就是能和朋友一起下廚，在聖誕節和過年時我和朋友都會一起準備大餐，大家都準備自己的拿手菜。過了半年，覺得自己的廚藝進步許多。



2. 旅遊

在國外交換的這段期間去了 10 個國家旅遊，去了以前在歷史課本上看過的各個古蹟與景點，讓我覺得特別神奇。從小就對歐洲特別嚮往，喜歡他們對於生活的享受，真正來到德國後，也使我對生活產生不同的價值觀，讓我用不同的角度以及觀點去欣賞這個世界。



3. 活動社交

交換學校時常會舉辦一些活動讓交換生參加並互相認識，透過參加活動不僅可以結交到許多來自不同國家的朋友，也能夠了解各國的文化與歷史。像是來到德國一定要嘗試德國的啤酒，剛好有機會能參加德國啤酒節，喝到正宗的德國啤酒！在接近聖誕節時，店家都會推出聖誕限定商品，也能借此機會逛不同城市的聖誕市集，體驗歐洲人在聖誕節慶祝時的歡樂氣氛。



五、與台灣學習環境之比較

1. 需註冊考試

學期中時需要上網登入是否參加期末考，學生可依照自己的學習狀況衡量是否參加期末考。若沒參加考試代表沒修過這堂課。

2. 課堂互動與討論

在這方面與台灣有很大的差異，在德國，老師常會提出問題並給學生機會回答，答案沒有對與錯，使學生有機會可以思考與反思，也能透過課堂討論聽到更多不同學生的想法。因此，自我意見的培養就很重要，當老師拋出一個問題時，不要一昧地接受別人的想法，要學著有自己的一套意見，並能與人分享。

3. 注重反饋

在課堂報告後，除了教授會給予建議，也會要求其他學生給予反饋，無論是優點或缺點，學生都很勇於表達。

六、研修之具體效益

1. 培養獨立自主的性格，適時的規劃時間與解決問題。
2. 廚藝進步，自己也變得更愛做料理。
3. 外語能力提升，能使用更流利的英語與不同國家的人對話。
4. 增強社交能力，以前總會害怕與外國人對話，怕他們不懂我想表達的意思，但是經過半年交換後，覺得自己已經不會畏懼與不同國家的人聊天。在旅遊時遇到困境時，也更勇於向當地人詢問。
5. 思想更加成熟、危機處理能力提升。在旅遊時常會遇到意料外的事，經歷過大大小小的事後，自己的心態慢慢已有改變，變得不會一昧地埋怨而是想辦法去解決。
6. 踏出舒適圈，身處在與台灣完全不同的生活環境，能更了解自己的所想要的是什麼，同時更能開闊自己的視野。

七、感想與建議

出國交換對我來說是個很好的機會去學習與體驗不同的生活，不僅能提升外語能力，又能學習獨立生活。

一個人在國外，一開始其實很擔心害怕，怕自己無法適應，畢竟這是我第一次一個人在完全不同於台灣的環境生活。遇到問題時，要學著面對並想辦法解決，時間久了後就能更臨危不亂的處理了。在旅遊時也時常遇到一些困境，像是罷工、飛機誤點，慢慢的也從一開始的慌張、不知所措漸漸地轉變為冷靜化解難題。不要奢望別人能幫助你，自己就是自己的最棒的盟友。

從小爸爸就告訴我世界很大，如果有機會一定要去外面闖一闖。如



今我有了機會，真正的看到了令我驚訝的世界，原來在這世界上有著許多不同的人，有著不同膚色、不同生活習慣，沒有好與壞。要學著用更開闊的心去對待所有的人。

很感謝我有這個機會能到德國交換半年，時間說長不長說短不短，我也完成了我對自己的期許，體驗了國外課堂的學習方式，去了一直很想去的國家旅遊。經過了半年，從一開始的茫然到現在真正地了解自己，再過半年就要畢業了，我相信現在的我更能為自己的未來畫下新的一筆。

赴外研修調查表

姓名：林曦同 所屬系所 / 年級：工業工程與管理系 四年級
聯絡資訊(同意公開)：_____
研修國家：德國 研修學校：University of Applied Sciences
Würzburg-Schweinfurt (FHWS)

研修學期：☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系：Business
administration

研修期間：西元 2019 年 10 月 1 日 至 2020 年 2 月 15 日

初期規劃

選擇此校原因：德國是工業大國也是歐洲重要的經濟體之一，再加上
自己本身是工業工程與管理系，覺得所學與近年德國經濟趨勢相關，
所以選擇德國。

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 107 年 9 月 10 日
何時繳交資料提出申請：西元 107 年 9 月 15 日
何時獲得錄取通知：西元 108 年 05 月 15 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：1. 申請表 2. Learning
Agreement 3. 英文版歷年成績單 4. 護照影本(簽證) 5. 語言能力證
明

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 2890(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 簽證申請表格
2. 有效護照正本
3. 護照個人基本資料頁影本
4. 英文或德文動機信
5. 入學許可
6. 語言證明
7. 財力證明
8. 證件照
9. 英文版在學證明
10. 英文版成績單
11. 簽證核發後，會請您提供：

-預計入境德國日期

-適用於德國境內之保險證明

申請所需時程：2019/06/18(申請日期) 2019/07/15(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：\$4500(新台幣)*雜費

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：\$29 萬(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無

• 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

• 抵免學分數：__1__ 堂課，共__2__ 學分

• 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____

學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____校外實習_____學分：__2__

學分：_____

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用：□ 是 ■ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校提供德文課程，可依照自己的程度選擇不同的班級。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■交換學校宿舍

□交換學校配合之校外租屋公司

□交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 □否：

校內宿舍型式包含：■單人房 □雙人房 ■其他：__3__人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍__3__人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他：_____

其他住宿資訊來源：■研修學校 □朋友

□網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7600 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期

就您所知，其他房型費用：

■單人房：\$8200 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期

□雙人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

□多人房：__人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$_____ (新台幣) □ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：_Philosophisches Institut_ (距學校距離：__16 min__)

計費方式：持學生證免費

■火車 站名：Würzburg Hauptbahnhof (距學校距離：15 min)

計費方式：持學生證免費

□捷運 站名：_____ (距學校距離：)

計費方式：

□公共自行車 站名：_____ (距學校距離：)

計費方式：

□其他： (距學校距離：)

計費方式：

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：冬季 -3~10 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

當地英語使用普及率：□ 偏高 ■ 普通 □ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1(即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 烏茲堡：1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

量販超市：Aldi, REWE, Tegut, Kupsch, IKEA (生活用品), Woolworth (生活用品)

亞洲超市：Bambus Asia Market

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
