

出國研修心得

研修學年度/學期	108學年度/第一學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學 經營管理學系 碩三
中文姓名	李育慈
研修國家	德國
研修學校	烏茲堡應用科技大學 FHWS, University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt

一、緣起

從小對於在國外生活一直有著很大的憧憬，看著歐美的電影及影集或是生活在國外的部落客的生活影片，都是我非常嚮往的體驗，由於已經是在學習生涯中最後的階段，也即將離開學生階段踏入社會開始工作了，為了一圓自己一直以來的小夢想，也看到學校提供非常好的交換資源，就決定勇敢一試，也很開心可以順利的交換到德國的烏茲堡應用科技大學，透過學校的交換資源，只要負擔住宿及生活費用就可以在國外學習半年，也可以透過在歐洲的課業之餘到各國旅行，深入當地的生活，開闊眼界及世界觀，非常的值得。

二、研修學校簡介

(一) 城市

烏茲堡(Würzburg)是距離法蘭克福機場約兩個小時車程的大學城，整個城市學生的比例較高非常安全，也為德國著名的羅曼蒂克大道的起點，以德國白葡萄聞名的小鎮，整個小城市充滿滿山的葡萄樹，美因河河畔、瑪莉恩堡、舊美因橋、主教堂、新教堂及市集廣場等等都非常的美，更能說是在歐洲國家中最美最喜歡的城市了，雖然是個不大的小城市，但生活機能及交通都非常方便，物價已是相對其他大城市較為低，在短短半年的交換中，讓我像家一般享受在烏茲堡的愜意生活。



(二) 學校及系所

1. 學校介紹

烏茲堡為三個大學組成的大學城，分別為烏茲堡大學、烏茲堡應用科技大學、烏茲堡音樂大學，除了各自的學校，整個城市建置的圖書館、學生餐廳、學生宿舍，都是三個學校共用，入學後拿到學生證就可以在烏茲堡城市中，免費搭乘大眾交通工具(tram、bus)、圖書館借書、影印、宿舍的洗衣區、學生餐廳結帳等等，都一律使用學生證即可。

2. 系所和其他學生事務介紹

烏茲堡應用科技大學分為兩個校區: Würzburg, Schweinfurt。我選擇的系所是Business Administration (Würzburg校區)，上課的校區就在烏茲堡市區。

在校內有來自世界各地的交換學生，在收到錄取通知時也可以發信申請Student buddy，在到達德國後可以透過Student buddy得到非常多生活上的協助，無論是宿舍事務或生活相關事物他們都非常熱心地給予幫忙，國際處也會有數個Tutor可以協助所有到德國須辦理的手續。

學校部分，國際事務處從入學前到整個入學過程，都非常用心提供完整的資訊，在新生訓練的期間，協助學生完成所有的保險、入籍、銀行開戶和選課等手續。學校安排許多特殊節日的小活動，也有數個校外交流的活動，讓交換生可以互相交流，在交換過程我也參加了Ferry trip to Veitshochheim、Trip of Strasbourg, Luxemburg, Trier、Trip of Berlin，藉由學校的活動可以用很優惠的旅費到各地旅行。

(三) 宿舍

收到錄取通知後主動與學校聯繫，學校協助分配完成後，會先在台灣繳交保證金及房租費(六個月為一個單位)。宿舍部份我是選擇三人一房的房型(Galgenberg)，與兩位德國室友一起住，分租的房型會與室友共用浴室、廁所、廚房，及各自的房間。在住宿的過程透過與德國或其他國家的室友互動、共同生活，更加了解各國的生活習慣、文化等等；在宿舍生活中，不但結交更多的朋友，如有任何問題，也可以請室友協助；在生活方面，藉由共同訂定生活公約及打掃規劃，讓我的宿舍生活變得更有條理也增添更多趣味。(ps.住宿過程三個月須繳交一次網電費用，一戶約51歐)



三、國外研修之課程學習(課內)

系上所開的課程都是以全英文授課，系上授課的老師非常多元，從德國、泰國、捷克到俄羅斯教師，藉由不同國家的老師教學中，需要適應不同國家老師的口音及教學習慣，課程非常有趣也極具挑戰，在課堂上也會遇到各國的交換生及德國的當地學生，我總共修了三門課，German Language A1、General Business(GEB)、Civilization Differences in Business Culture(CDBC)。其中German Language A1、General Business(GEB)跟台灣的上課模式比較相近，主要以PPT講義及課本為主，與交換生及當地德國學生一起上課，歐美國家的同學們都非常專注且積極投入課堂討論，深深的給予我很大的衝擊與學習。

而這堂Civilization Differences in Business Culture(CDBC)是烏茲堡應用科技大學比較特別的密集短期課程，這堂課是一位俄羅斯老師，長達三天的密集課程也有著繁重的作業，在課程中內容有以英文撰寫文章且在班上朗誦分享、對於各國商業文化倫理報告及個案研討等等，在課程進行中非常的密集，在短時間內必須跟著老師的步調跟著交出以上的作業，雖然這三天下課都與同組同學沒日沒夜的完成老師賦予的作業，但在這堂課程中，與各國國家的交換生一起切磋，各國學生幾乎都講著非常流利的英文，在報告表達、台風等等都非常的令我敬佩，藉由這堂課的學習，更讓我成長許多，也在深深的衝擊下，更開闊了眼界。

四、國外研修之生活學習(課外)

課程外的學習也是交換學生經歷中最寶貴的環節，在德國交換的半年中，與我們的學伴、室友、各國的交換生，一起過許多特別的節日，透過與各國同學們的聊天互動中，分享彼此國家的特別文化、教育、生活等等，也在交換生活增添許多色彩。我也與旅伴們一同規劃在歐洲各國旅行，我們總共去了13個國家，在旅行中得到的成長是最為精華的，從住宿、交通、行程等等各個事項都要親自研究打理，在旅程中也會遇到如罷工、交通停擺、甚至是錯過火車等等的突發事件，都需要獨立的想辦法解決，在旅程中，除了玩樂，更是增加許多的視野，深深的體驗到各國的文化差異、生活習慣等等，許多震撼的美景，更是一輩子難忘的，也是這趟交換學生經歷中最珍貴的回憶。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 課堂上老師與學生互動頻繁

學生們也都積極的參與課堂討論，勇於表達各自的看法，老師也都會給予非常棒的回饋。

2. 課程選擇上較為自由

在修習課程後，在期末考前可以自行決定是否要報名該科目的考試，在課程選擇上較為自由。

3. 課程的型態較為多元

有短期、長期和密集課程等等形式，教師及學生都來自世界各地，透過不同文化之教授及互動，更能開闊學習的視野。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 提升語言能力

學校課內的全英文授課及報告，課外與德國室友、Student buddy及各國交換學生互動和旅行中，在語言表達及聽力上都有所提升。

2. 學習獨立解決問題的能力

在生活、學習及旅行中，都跳脫原本的舒適圈，交換半年的過程中提升自我獨立及解決各種突發問題的能力。

3. 開闊的眼界及思維

在歐洲各國旅行後深入各個國家的文化及生活，不但開闊視野及國際觀，更在思維及心態上有更加富足。

七、感想與建議

完成了半年的交換生活，到現在回台灣都還覺得有點不真實，真的很感謝我的家人給予我支持，讓我無後顧之憂到國外開拓視野，也很幸運可以得到學校的交換資源，在學生的最後一個階段留下人生非常寶貴的經驗，其實很難以簡單的文字形容這半年帶給我的成長，但我相信在我未來的人生生涯中，必定會給我帶來不一樣的想法，無論是在課內與其他各國學生的交流，或是課外的生活、旅行上，都帶給我非常多的回憶，很珍惜在每一趟旅程和在這遇到的每個人，感謝這半年來勇敢的自己，也為我的學生生涯畫下完美的句點，期許未來的自己也能帶著珍藏的回憶享受生活的每一天。



八、交換照片分享



圖 1: FHWS 校園入口



圖 2: 與校門合影



圖 3: 與校園合影



圖 4: 校園照片



圖 5: 烏茲堡車站



圖 6: 烏茲堡眺望市景



圖 7: 遍佈滿山葡萄園的烏茲堡



圖 8: 烏茲堡美因河畔





圖 9: 烏茲堡市區街道

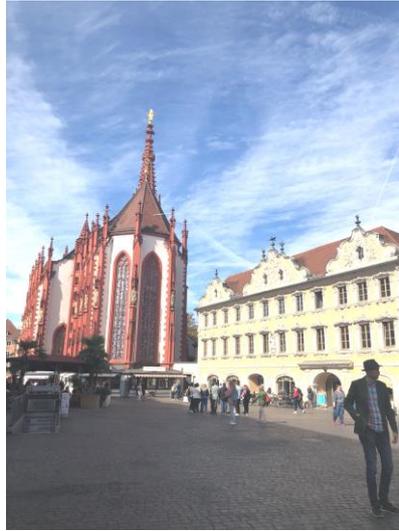


圖 10: 烏茲堡廣場



圖 11: 烏茲堡每日廣場市集



圖 12: 宿舍外觀(Galgenberg)



圖 13: 宿舍公共區: 廚房(三人房)



圖 14: 宿舍公共區: 餐桌(三人房)



圖 15: 宿舍個人房間



圖 16: 與德國室友合照





圖 17:與 Student buddy 聚餐



圖 18:與漢語系同學一起去羅藤堡聖誕市集



圖 19:與俄羅斯同學的聖誕大餐



圖 20: Ferry trip to Veitshochheim



圖 21: 與旅伴同遊倫敦



圖 22: 羅馬跨年

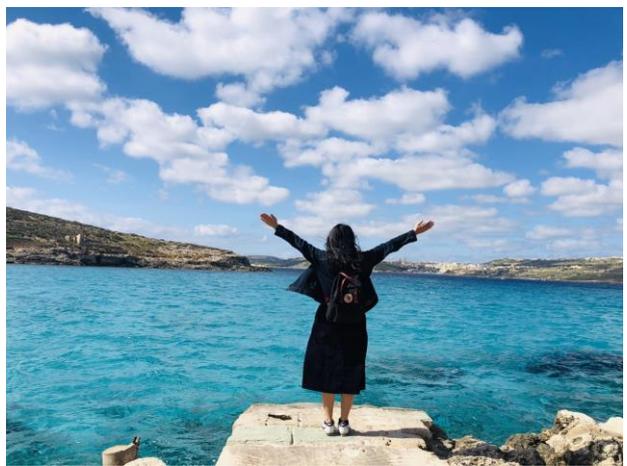


圖 23: 永生難忘的馬爾他美景



9. 英文版最高學歷證明:英文版歷年成績單兩份(備著正本)

10. 英文版在學證明兩份(備著正本)

PS. 若同校有三位以上(含)同學要申請學生簽證, 需要先寄信至德國在台協會預約團體簽證時間。

***確認簽證後**

1. 提供預計入境及離境日期 2. 英文保險證明(我是保私保 MAWISTA)

***護照借出**

完成申請手續五天後可以直接寄信申請, 建議出國前 7 天申請

申請所需時程: 2019/06/18 (申請日期) 2019/07/31 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費: 137 (歐元)(為學生證費用, 學期結束會退款約 80 歐元)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

整體總開銷(含: 簽證、交通、伙食、住宿等): _____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式: 線上選課 紙本選課 其他: _____

選修學分數上限與下限: 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課: 是 否 其他: _____

課程難易度: 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分: 有 無

• 學分抵免難易度: 困難 普通 容易

• 抵免學分數: _____ 堂課, 共 _____ 學分

• 當地研修之課程名稱: _____ 學分: _____

_____ 學分: _____

_____ 學分: _____

語言學習資源: 有 無 (如: 語言學習中心)

• 是否額外收取費用: 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：3~5人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 3人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

<https://international.fhws.de/en/fhws-international/incoming-exchange-students/student-support/before-your-arrival-at-fhws/>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7800 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Sanderring (距學校距離：1分鐘)

計費方式：持學生證在烏茲堡交通免費

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-4~15度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點(烏茲堡市區)

*寢具、廚房用品:Woolworth、IKEA

*生活用品: Müller、EuroShop

*盥洗用品/保養彩妝品:DM、Rossmann、Douglas

*超市推薦:REWE、ALDI、Kupsch、Penny

醫院診所與藥局(烏茲堡市區)

DM、烏茲堡市集廣場有數家標示為 Apotheke

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：學生餐廳

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議

關於出國準備事宜:

*收到錄取通知後:

開限制提領帳戶、申請學生簽證、Student buddy、學生宿舍、辦理德國保險，也可以在台灣先申請國際學生證，建議到德國前可以先備著約 1-1.5 個月之生活費(歐元)，因為開戶及限制提領戶之運作都需要些時間。

*入境記得備齊以下文件:

來回機票資訊、德國學校錄取通知、德國宿舍合約、德國保險合約、財力證明。

*電話及網路:

若網路使用不多建議可以到德國後購買 ALDI 超市的網卡(網路 6GB 14.99 歐/月)；若網路使用量較多，也可以先在台灣購買歐洲多國通用網卡較為划算(建議可以購買有附通話的網卡，在旅行時較為方便)。(PS.網卡因德國規定無法從台灣寄到德國，海關檢驗後會被退回台灣)

***到達德國後:**

學校於新生訓練期間會安排進行入學註冊手續、入籍手續、保險手續(學校同意學生進行私保，需至 AOK 辦公室申請放棄公保)及帳戶開立(學校配合之銀行為 Sparkasse)。

***入籍文件準備:**

入籍申請書、護照、學生簽證、學校註冊證明、保險證明、租屋合約