

研修學年度/學期	108 學年度第一學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、工管系、四年級
中文姓名	林垣升
研修國家	俄羅斯
研修學校	烏拉爾聯邦大學(Ural Federal University)

一、緣起

俄羅斯 一個充滿未知與極度寒冷的、有 UFO 出沒的神祕國度、美女雲集的地方。還有在網路上看到說他們幾乎不會微笑、可以跟熊對抗，我想說真的假的，去見識一下好了。大家都崇拜普丁嗎、酒精當水喝嗎…親自去體驗看看，或許得到的答案會不一樣。

二、研修學校簡介



烏拉爾聯邦大學(Ural Federal University)位於葉卡捷琳堡，QS 世界大學排名第 364 名，想來這所學校學習，可以選全俄文的語言課程，不過至少要達到 A2 俄文證照的能力才能選全俄文課程，另一種就是專業科系英文上課，他有好多種科系可以根據自己在北科研讀相對應的科系來抵免學分，或者選自己想要上的科系。

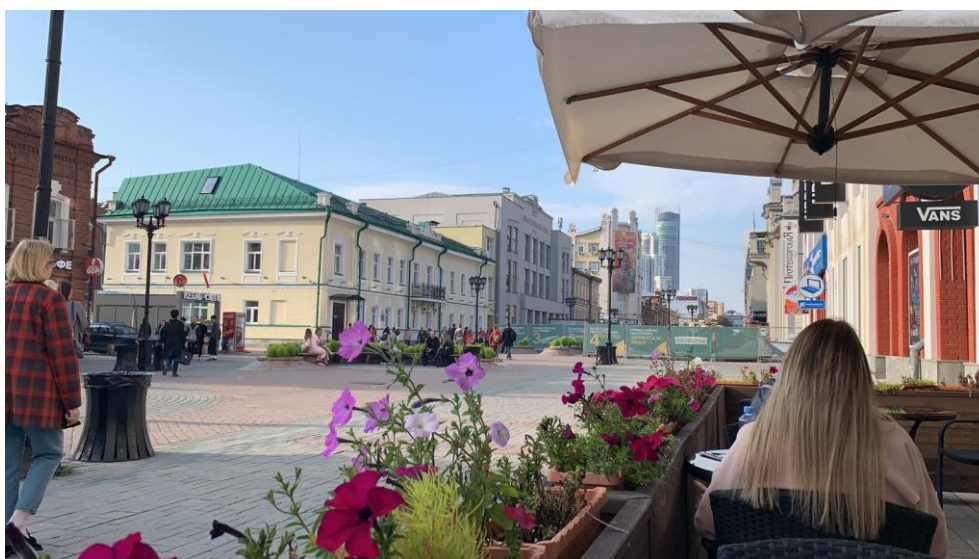
三、國外研修之課程學習(課內)

我選的是經濟管理系，我去上的第一堂課是 **Experimental economics**，教室在主校區，一踏進教室發現長的就像美國影集那樣階梯式的超寬敞，上課方式是用簡報，全英文授課。俄羅斯人普遍積極，會在課堂上與老師互動，大多數跟我同班的交換生都是法國人，我去上的一堂叫做 **logistic management**，他在分校區上課，要坐 20 分鐘的公車才會到，是普通的小教室，每個禮拜一都要跟自己的夥伴上台報告簡報。還有最重要的課就是 **Russian language for foreigner**，這是開給交換生上的，一開始會先測試你的俄文能力再幫你分班，這是每個禮拜可以讓俄文變強的管道之一。

四、國外研修之生活學習(課外)

在這裡接觸過最冷大約零下 20 度，九月初我來到葉卡捷琳堡，這時候平均 7 度，秋風吹拂相當於台灣的冬季。

街上沒有過多的大廈林立，這裡是俄羅斯發展第三大的城市，比起莫斯科的匆忙步調，這裡比較像個樸實的小型都市。



有軌電車在路上行駛，像是高雄的輕軌，但路線很多。歐式建築林立，各式各樣的店舖與幾家大型的購物商場，當夜晚來臨時，數以萬計的酒吧開始營業，計程車上、餐廳、甚至大馬路上會開始播放電音，隱藏在他們冷峻的外表下都有著熱愛狂歡的靈魂。

我從來沒下過廚，到了那邊宿舍後，我索性買了廚具打開 YouTube 邊看邊學，慢慢做出一些台式料理，有幾次生肉放冰箱太久沒處理，味道臭到嚇得吃素好幾天…冬天前沒課的時候還會去宿舍附近的籃球場打球，假日常去位於葉卡捷琳堡市中心的百貨公司 Grinivich，還在那邊的超市碰到一個 17 歲妹妹用英文請我幫他們買酒(建議是不要答應)，也曾經搭了 1 個半小時的車程到郊外的歐亞交界參觀。

有一次，我跟韓國室友和台灣朋友去餐廳喝酒，後來被朋友扶回宿舍，宿舍管理員看到請保安到我們的房間堅持說我在宿舍內喝酒，於是我的學生證就被沒收了，學生證是出入宿舍跟學校的重要證件，他們說一個禮拜可以去領回，但俄羅斯的效率真的很差我整整一個多月才領回，沒有學生證的我出入宿舍都要被宿管吼老半天，我也聽不懂。那個月真的很悲慘我幾乎很少出門…

12 月底去莫斯科跨年，發現真的是好繁華也好漂亮，甚麼都有英文也通，一起同行的台灣人在那邊喝到的第一口珍珠奶茶都超感動的，地鐵也很方便，不過物價比起葉卡就貴了點。在莫斯科，有一次走在街上被一群人圍住，放幾隻鴿子在我身上說要幫我們拍照，操著俄腔的中文說：「不用錢」我想說既然他都說不用錢了那好吧，結果拍完要走他們突然開始討錢，想說幾百塊盧布就算了，他們竟然說五千(等於台幣兩千五)，我不打算給他們就派了一個人出來兇，我那時可能也有一股衝動想說要打就來所以沒慌張，加上幾百公尺內有警察，所以篤定他們不

敢動手，我就拍拍朋友說不用怕，走吧。不過看他們手上數著一疊一疊鈔票想必很多人被嚇唬到了吧！

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.會與教授互動，有問題馬上就提問。
- 2.幾乎沒有有人在課堂上玩手機，大家都很專注在課堂上，偶爾跟同學咬耳朵。
- 3.分組上台報告，大家都很認真做簡報，而不是放幾行字在 PPT 然後上台照念。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.跟室友相處時了解到韓國的政治情形。
- 2.在別的國家獨自生活中了解自己的個性。
- 3.聽的懂基本到不行的俄文。

七、感想與建議

由於我一到機場我的 **student body** 就說他有事不能來了，整個學期沒見過他，於是從入學申辦到醫療保險我都樣樣自己來，當地的中國學生非常多，很多都是學生會成員，所以遇到狀況的時候都請他們幫助。俄羅斯落地簽(Registration)期限是七天所以一定要在台灣就訂好飯店，並且在櫃檯請飯店幫忙辦落地簽。差點被烏拉爾聯邦大學的行政流程氣死，真的在台灣過太好，在台灣行政效率真的算快了，留學生來登記可能很快就用好了。我在他們的國際事務處每天從早上八點排到下午四點，每天都大排長龍，一天卻只完成七、八個人的手續，就這樣耗了一個多禮拜，最後還是直接拿著台灣護照闖入辦公室說我台灣來的，我是來交換學生的，不是像其他中國人那樣自費留學，才好不容易直接進辦公室辦理，因為交換生都已經事先登記好宿舍了，而且都是住這邊最好的宿舍(八宿)，數以百計的中國學生來這邊自費先讀一年的語言預科，因此他們的宿舍是用抽的，沒了就是沒了，因此在排隊的過程中大家都很緊張，我記得還有一次排到門口了突然一個伊朗的女生插隊要直接擠進去，於是與排很久的中國人們發生衝突，我不知道我要以甚麼立場，但我被激動的中國學生們硬擠去撞伊朗女生，於是被伊朗女生打了一巴掌，當下真的傻眼，但我也只是苦笑。

真的有很多誇張、你無法想像的事情會發生在俄羅斯，我在這兒認識的朋友們總是無奈的說：唉！這裡是俄羅斯啊....

七、感想與建議

來這座城市之前(葉卡捷琳堡)，建議一定要學一些基礎俄文，這裡的人不像莫斯科或聖彼得堡，90%的路人是完全不會英文的，真的沒再開玩笑，這令我的生活帶來很大的不方便。