

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、  
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108/二
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學、經營管理系、二技二
中文姓名	張芝瑚
研修國家	日本
研修學校	芝浦工業大學

### 一、緣起

喜歡日本，想看櫻花，想學日語，想感受日本文化，深入學習生活。老師們超貼心地推薦了適合我情況的學校，一路暢通無阻地進入日本學習。完美！現在想想，也還是超感激給我這個機會的，我的寶貝母校Q-Q。

### 二、研修學校簡介

芝浦工業大學，于1927年創立，1949年成為新制大學，是設置于東京都江東區豐洲三丁目7番5號的日本私立大學。芝浦工業大學是日本文部科學省選定的超級國際化大學計畫成員。東京私立理工科4名校之首，與東京工業大學，早稻田大學，東京理科學大學，東京農工大學、日本工業大學為東京MOT6大學聯合，是日本科學與科技領域方面最頂尖的學府之一。

豐洲校區

2006年4月開設。

豐洲校園相當於舊芝浦校園的4倍的，面積30000平方米。豐洲校區有象凱旋門一樣形式的研究棟，教室棟，交流棟的3個建築

物被遊廊貫通。各個建築物有免震構造，為此遊廊可以伸縮。作為位臨東京港的大規模重新建築，豐洲校區本身引人注目，來自電視劇，商業，流行等的攝影委託大量。從研究棟高層能縱目遠眺台場，rainbow bridge，東京灣大華防火節等。

### 大宮校區

主要的建築物，大學會館，2號館，3號館，4號館，5號館，6號館，有圖書館，齋藤紀念館，第1·第2體育館，第1·第2·第3學生棟，便利店·食堂。

### 芝浦校區

2009年4月在舊芝浦校園痕跡地上開設了的校園。舊芝浦校園的重新開闢計畫「芝浦runesaito」一角。是組合了"藝術·學問的再生"意義的「RENAISSANCE」和"位置·地方·地基"的「SITE」的造詞。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

2019Academi ▼ First Semeste ▼ The class name is displayed when you move the cursor to [Classroom].

Period	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1			<b>Recent Trends on Information Systems</b> miyoshi takumi,ya mazaki taku,suzuki tatsuya,aiba aki ra,matsuura saeko,takahashi masanobu,nakai yutaka [Classroom]			
2		<b>Assistive Technology</b> hanafusa akihiko [Classroom]	<b>Basic Biological Experiments</b> okuda hiroshi [Classroom]			
3						
4				<b>Japanese Language 1</b> hannya yoko [Classroom]		
5				<b>Introduction to Industrial Design</b> tanaka minami [Classroom]		

我當時選了五門課，確定課程之後，加選時間過了，越想越後

悔。修太少課了！！

上過芝浦的課才知道，很多實驗課真的很有趣。也可能是因為所選課程和本人原本所學專業完全不同，再加上交換項目的課程不鬆不緊，有些課程和本地學生一起上，有些課程和國際學生一起上，跨文化交流氛圍濃厚，綜合起來就很有趣。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

我是住在國際學生宿舍，宿舍活動超豐富，原汁原味的當地文化活動，好懷念！有機會一定還是住在交換學校的學生宿舍！相比自己在外租房子的同學，可以和同學們有更深入的交流！

國際學生宿舍裏面住了來自世界各地的同學，當然還有很多日本本地學生。住在國際學生宿舍絕對是最便宜，最熱鬧，最感動的選擇！

剛入境的時候就拿了工作許可，可以做兼職，有規定時間，不能去風俗場所。

但是最終我都沒有外出打工，因為本人日語不好，哈哈。

不過我參加了學校國際處的面試，可以拿學校裏面的工作，通常學校會寄信給我們，有自己覺得合適的工作就可以嘗試申請。

#### 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1、在臺灣學習本專業，課程緊張；

在日本學習非本專業，較為輕鬆，但同樣受益頗多。

2、在臺灣本人上課和住所都在市中心，吃好喝好，專心專注學習；

在日本本人選擇了離市中心稍有些距離的大宮校區，宿舍有公共廚房，一般自己做飯。

#### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1、從不會日語，到修學日語一高分通過。

2、認識了一群來自世界各地的朋友，後續仍然有密切的聯係。

3、向宿舍各國學生和活動中，學習到了很多跨國文化。尤其是餐飲，學會了以及嘗試了多國餐食的烹飪。

## 七、感想與建議

1、不會日語不要緊，老師都非常專業。憑良心說，後悔在這短短一個學期的交換沒有把日語一、日語二、日語三一起選了，因為真的完完全全學到，吸收了。後來的朋友們一定記得，不怕多選課，因為真的不會難。

2、真的推薦住在學生宿舍，住在外邊會少了很多機會參加很多感受不同文化的活動，很多活動都是通知住在學生宿舍裏面的學生的。自己住在外邊確實也是很自在，住在外邊可能稍微貴一點，如果在大宮校區，自己住在外邊更是有一種寂寞孤獨的感覺。再加上這裏烏鴉真的很多.....

大學部一般只能住在大宮校區，研究生好像住在豐州校區，研究生的資訊不太瞭解。大宮校區和豐州校區之間是有校際巴士的，學校免費乘坐，每天兩趟。校門口有排班時間表，或者可以向國際學生處諮詢。

3、會日語的同學還是可以嘗試在這裏打工吧，雖然我沒有機會打工，但是我在宿舍認識的同學，有在外邊打工的，是便利商店，晚上回來偶爾會帶一些店裏面允許的，快到期的東西回來和大家分享。

而且時薪也高，大概二倍。而且規定每周只能做28小時。學習和工作兩不誤！

很可惜研究所沒有在原來的學校念，現在也沒什麼機會再去芝浦工大學習了。在日本也瞭解到有同學在芝浦交換了半年之後又向自己學校申請延期，追加交換在這裏多半年。

芝浦工大真的很值得大家去瞭解，感恩我的母校臺北科大。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：**8MB**
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)