TAIPEI TECH 國立臺北科技大學

國立台北科技大學
機械工程系機電整合碩士班
研修心得報告

研究生 ： 蘇晧智

指導教授 ： 莊賀喬

中華民國一百零九年二月

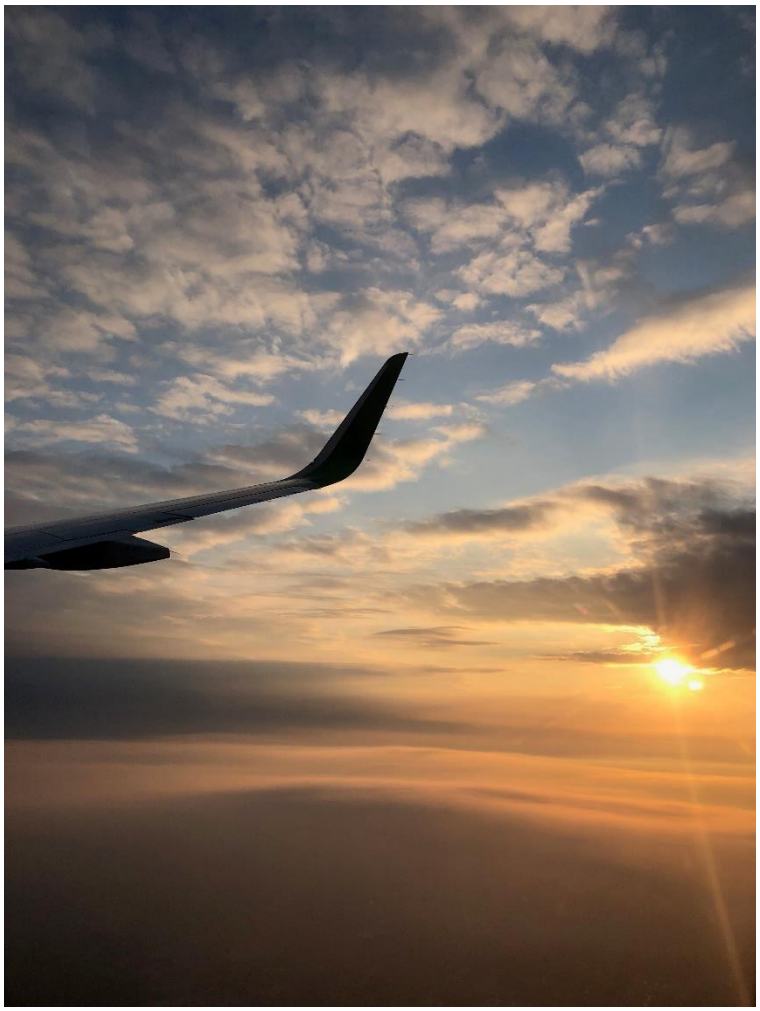
奧地利 – 威爾斯 上奧地利科技大學

Austria - Wels

University of Applied Sciences Upper Austria

一. 緣起

本人是延畢到奧地利交換的碩三學生(已畢業)。在此之前，以自己片面的眼光來看，總覺得沒必要出國，覺得隨著科技的發展、媒體傳播的速率飛快得成長，一切只要在手上便隨時可得。因此特別花金錢及時間出國是否有其必要性；但在隨著年紀的增長與接觸到更多的人事物後對於外面世界的觀點和價值觀塑造，心中的想法逐漸產生微妙的變化。還記得碩士時，除了課業，假日也時常和學長學弟們到實驗室鑽研實驗，雖然有時疲憊的時候還有人一起陪伴度過也因此獲得很多實務經驗，並且覺得自己的碩士生活方式是在一個不錯的方向上。但隨著接近畢業；才開始發現學校還有好多的資源，像是各種免費的課程，對心靈、觀念有意義的活動，是自己以前都沒有好好利用的，而交換學生正是一個身為學生最好的機會之一，因此便下定決心，就算要延畢，也定要出國親自見識這個世界。



圖一：飛往奧地利航空照

二.研修學校介紹

上奧地利應用科技大學（FH Oberösterreich）位於奧地利北方的上奧地利地區，特色是由四個校區所組成，分別坐落於Hagenberg、Linz、Steyr及Wels等地，是奧地利教育、科技及民眾就業重鎮。因為自己本身是理工學院的學生，因此申請到的是在Wels的校區，屬於工程學院，是一間非常年輕的大學，於1993年才成立(剛好與我年紀一樣!)。奧地利跟德國一樣，分為大學(Universität)和應用科技大學(Fachhochschule)，類似台灣的普大與科大。每個科系都具有特色，在上奧地利區佔有獨特的地位且孕育出許多傑出的校友。

圖二: Wels校區主建築

圖三：學校宿舍周圍環境

圖四：學校宿舍周圍環境

圖五: Wels鎮上主要街道
(在冬季時會在大街上搭建溜冰場供市民一同玩耍哦!)

圖六: 宿舍所提供之午/晚餐 (已包含在住宿費用中)
外人費用6歐元，以當地8歐元的時薪，與目前台灣最低時薪150來換算，其實大概約110元台幣，而且依個人食量可以再拿

三. 校園生活

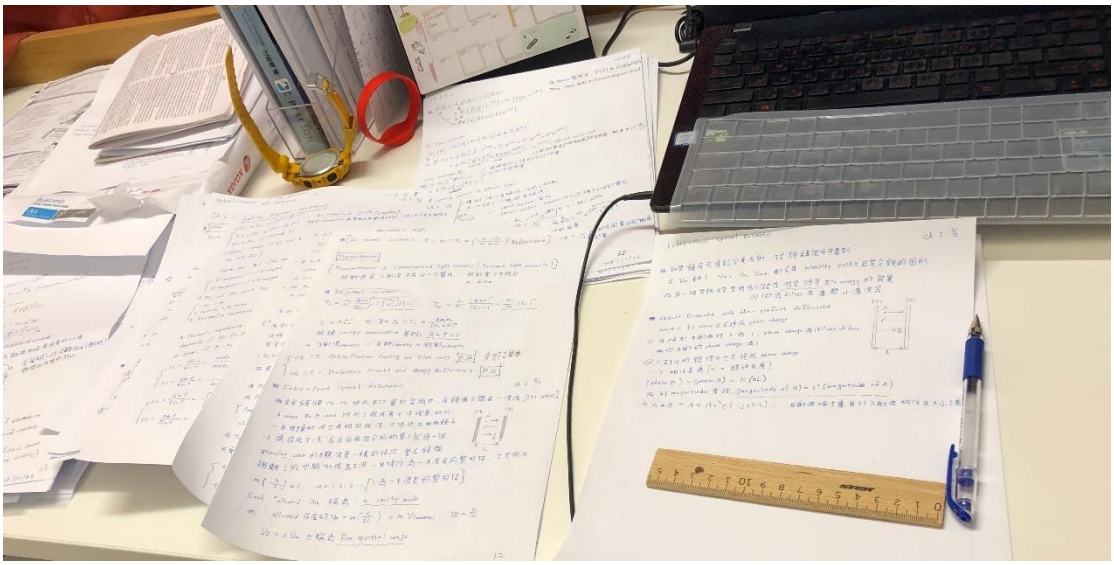
我共選了五門課。一開始是新生周為期兩周的課程，其包含了認識奧地利的地理歷史文化，教導我們與不同國家的人認識、溝通的 International Culture 跨文化能力。再來為本人有興趣嘗試的專業知識課程如 Programing 程式語言緒論、Semiconductor component principle半導體元件原理和實驗室專題課程，最後則是德文課。這可是除了英文第一次再接觸新的外語呢！

交換生的課，我個人覺得較為輕鬆，原因可能是讓交換生有時間去做其他的事，像是常見的瞭解當地文化或是旅遊。但課程內容與老師絕不隨便，當地學生相處輕鬆但對求學的態度絕對會讓你對國外的教育有新的認識；並也會讓你有想要認真面對的態度。到最後可能學到的不一定是關於該課程足夠的專業知識，但是絕對包含謹慎專業的態度與認真處理事情的方式，非常有價值。

圖七: 校方帶領大家認識Wels的歷史與文化

圖八：輕鬆有趣的教學課程

圖九：和實驗室夥伴的專題時間



圖十：課後的筆記整理也不能少唷

圖十一：與International Culture的老師合影
（兩位老師每周還特別從其他城市坐火車來呢!）

四. 研修課外之生活學習

生活住的方面是學校宿舍非常不錯也乾淨舒適，很快就和當地/其他外地交換學生打成一片。而歐洲物價高，外食的話；除了偶爾與同學朋友在餐廳嘗鮮慶祝，平時是自己煮飯，宿舍也有廚房供我們下廚
當地超市給我的感覺，多數常會用到的食品物品甚至是比台灣便宜，因此可以節省非常多。像我自己出國前只會泡麵、煎蛋、電鍋煮白飯，但來到國外後，自然有一個機會要去自己動手做菜來餵飽自己，加上和其他國家的學生分享各自文化的食物，廚藝的學習速度飛快，很快就能習慣融入當地人備餐的生活方式。

圖十二: 周末與朋友的小小聚餐
(彼此談論各自的理想和趣事)時間過得非常快呢!

五. 旅遊

娛樂方面，對於我們這些千里迢迢從臺灣飛去歐洲的學生來說，最重要的一個環節就是旅遊囉。此間學校的排課方式跟臺灣不一樣，每週的上課時間都是不太固定的。常常可以在週末前後找到四五天甚至以上的空閒時間(搭配當地特殊節慶)，因此非常適合到其他國家旅遊。

歐洲的交通非常方便，便宜的廉價航空與長途巴士，都能讓你輕鬆的到距離幾百、一兩千公里外的國家城市一覽不同的風俗民情。如果有興趣各國的火車也是一種選擇，甚至可以考慮租車呢。有時和三五朋友一同結伴，有時自助旅行，透過行前的準備(交通、住宿、行程和三餐)全部都自己準備並體會過程中遇到的各種驚喜，這些都會是日後難忘的回憶

圖十三: Wels鎮上之聖誕市集

圖十四: Wels鎮上之聖誕市集

圖十五：和朋友一同玩雪、堆雪人

圖十六 義大利米蘭車站

前往發國尼斯中途轉車時隨影(典型歐洲盡頭式月台)

圖十七: 法國尼斯的嘉年華

圖十八：德國慕尼黑之BMW博物館

圖十九：丹麥哥本哈根著名童話風格新港

六. 與台灣學習環境之比較

1. 想必大家對於國外上課的方式很好奇。國外上課的風格注重學生間的討論；也很歡迎課堂上直接與老師展開一場思辨。與臺灣非常不同的是，大多時候老師反過來問學生聽課吸收多少，大家不敢問也沒像這邊同學一樣與同儕討論來激發出更多不同的新觀點

2. 在台灣時常聽到歐洲的人思想較多元，獨立思考、哲學的起源等等，甚至覺得歐洲人的人格、思想發展，比起亞洲地區來得。但其實；以我親自在當地生活的觀點來看，其實端看個人所受的教育程度以及國家的開發程度，人民所受的教育(歐洲沒讀大學的人口比例高)。以自己上課的經歷來說，我就有遇到個性不錯，見面或是一起出去能閒聊得來(價值觀相近)的同學。在課堂上上課的同學玩手機，用電腦，或做自己事情沒在聽課的當地學生也都有，但其實用手機的同學也會盡量低調，並且和其他正在用電腦的同學一樣，多數其實是在記錄授課內容，寫筆記等等。直接在教授講課時趴睡的同學倒沒見過。

七. 研修之具體效益

1. 外語能力:

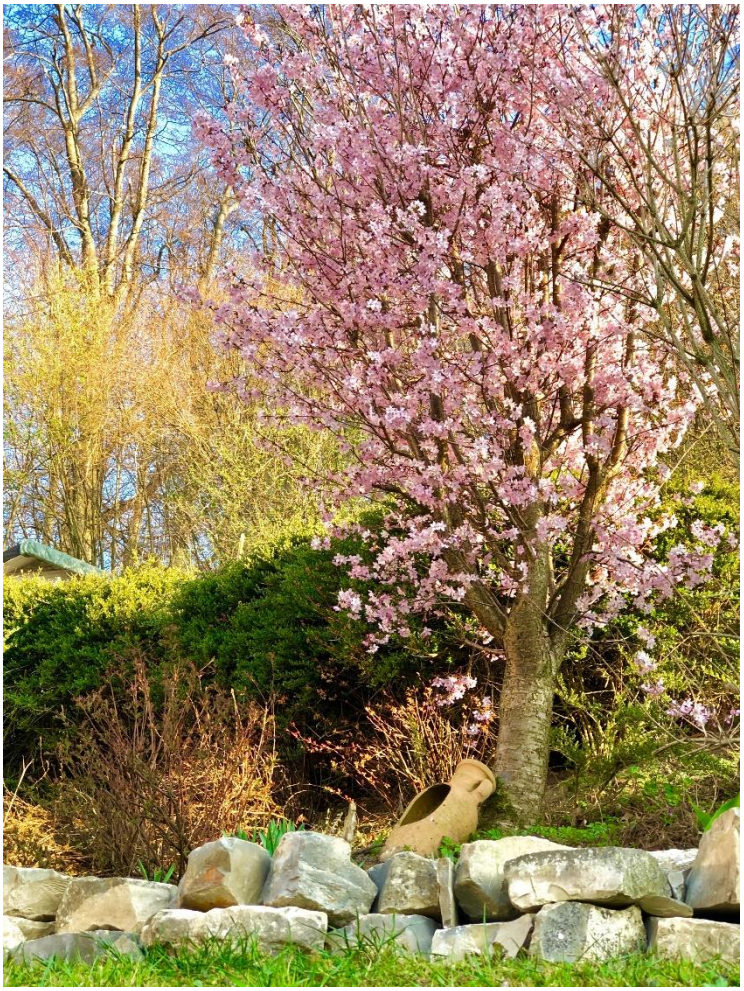
   當初過去之前其實沒想過太多；單純過去交換的想法直接讓我面對生活環境上的刺激，平時在台灣很任意就可以說出口的字眼或句子，實際面對外國人時還是會卡卡的，這更激發出想要知道更多事務的敘述和溝通上的能力加強的動力，學校方面有提供英語和德語的教學(都是以英文為基礎授課)，真的不會的話也是向其他交換生同學請教；他們也很樂意用英文試圖幫我解惑。

2. 獨立

   成長最多之一的就是“獨立”這一項了。奧地利是一個在安全、城市機能發展都很完善的國家，在我剛抵達的時候很快就能夠適應，不會感到困難。起初生活四周充滿的新鮮感會讓你非常有動力。然而，在國外必須自己獨立生活，各項生活所需都要自己負責。在沒有父母親的監督下，作息顛倒，亂吃東西，想去那就去那，當然後果也要自己來承擔，在經過了數次的教訓後浪費了時間但也記取了寶貴的經驗而對危機意識會大幅提升並不會重蹈覆轍，能親身體會到每件事的後果，並開始理性思考“下一步的行動隨之而來的後果為何。因此我覺得，真正“變得獨立”的部分是從這裡開始的。

八. 感想和建議

想要交換出國，除了要有些許資金外，剩下的都是很好的體驗；單看個人如何度過，無論是體驗一個人生活的感覺、沉浸在陌生文化之中，或是單純想周遊列國玩樂開開眼界，交換都是一個很簡單很方便的機會。重要的一點是，越早規劃越有利，盡量利用大學四年內來交換，不要像我一樣太晚才利用延畢出國，不僅延誤出社會時間，也需要多繳學雜費，最好是讓自己在大四下出國，並且在大四上時就先修完全部學分，如此一來出國就可以輕鬆沒有壓力。當然上課也要認真，不然就沒意義也失去了過去的意義了！



圖二十: Wels春季櫻花樹

赴外研修調查表

姓名： 蘇晧智 所屬系所 / 年級： 機電整合所 碩三
聯絡資訊(同意公開)： louisex300@gmail.com
研修國家： 奧地利 研修學校： FH Oberösterreich Wels
研修學期： ■ 上學期 ■ 下學期 當地研修科系： 無特定科系
研修期間：西元 2018 年 9 月 20 日 至 2019 年 7 月 15 日

選擇此校原因：喜歡該國家&想學習德語
是否有相對應科系： ■ 否
赴外學校申請
何時開始準備資料：西元 2018 年 1 月 10 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 6 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 6 月 28 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：研修學校會郵件聯絡個人指導

簽證申請
是否需要申請簽證： ■ 是 □ 否
簽證費用： 約4000元（新台幣）
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：
申請簽證官方網頁： 奧地利台北辦事處
申請所需文件(請逐一列出)：
1. 1 張護照規格彩色近照
2. 出生證明
3. 刑事紀錄證明(良民證)
4. 護照，效期至少六個月以上
5. 台灣的大學支持信函,
6. 奧地利的大學或學校入學許可
7. 奧地利的住宿證明
8. 足夠財力證明（例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明）
9. 在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用, 最低保障台幣 1,200,000（歐元 30,000）• 機位訂位紀錄
申請所需時程：約莫四周至兩個月內

費用

當地學校需繳交費

學費： 無

其他項目：當地學生證與註冊費 費用： 692 元（新台幣）

整體總開銷（含：簽證、交通、伙食、住宿等）： 將近 45 萬（新台幣）

課程與學分抵免

選課方式： ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他：

選修學分數上限與下限：上限 未知 下限 20ECTS

是否可跨系選 課： ■ 是 □ 否 □ 其他：

課程難易度： □ 困難 ■ 普通 □ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： □ 有 ■ 無
- 學分抵免難易度： □ 困難 □ ■ 普通 □ 容易
- 語言學習資源： □ 有 ■ 無（如：語言學習中心）
- 是否額外收取費用： □ 是 ■ 否

交換學校所提供之住宿選項

□ 交換學校宿舍

■ 交換學校配合之校外租屋公司

□ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： □ 是 ■ 否：

您採用的住宿方式：

■ 自行租屋

其他住宿資訊來源：

■ 研修學校 □ 朋友 □ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

$17000（新台幣）□ 一週 ■ 一個月 □ 一學期

就您所知，其他房型費用：

■ 雙人套房(衛廁廚房與室友共用)： $17000（新台幣，含清潔費、伙食費）

□ 一週 ■ 一個月 □ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： □ 是 ■ 否（Buddy會到車站接送）

學校附近交通工具（距離可以步行距離計算）

■ 公車 站名： Wels Linien Kundenbüro（距學校距離： 200m ）

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

■ 火車 站名： Wels Station（距學校距離： 500m ）

計費方式：單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 9-2月來講，20 ~ -5

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： ■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： ■ 有 □ 無

當地英語使用普及率： □ 偏高 ■ 普通 □ 偏低

奧地利物價與台北之比較:

超市比例 1.0-1.05 : 1

外食比例 2 : 1

交通比例 單趟2.2歐，不限距離、轉車次數

大多步行或騎自行車(當地二手市場購買)

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. Lidl Österreich 超市 , 住宿旁分店的地址為:
   Magazinstraße 10, 4600 Wels, 奧地利
2. 醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

店名: dm drogerie markt

交通位置: Bäckergasse 3-5, 4600 Wels, 奧地利

店名: STERNapotheke Mag. Veronique Wolfram

交通位置:Bahnhofstraße 11, 4600 Wels, 奧地利

飲食

校園

□ 校內餐廳 ■ 宿舍餐廳 ■ 宿舍含廚房設備 ■ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Marlon 類型： 當地飲食 價位： 10-20歐 步行距離：500M

其他建議 : 敬請參考上面之研修心得