

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度/第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學分子科學與工程系四年級
中文姓名	李家芸
研修國家	日本
研修學校	大阪工業大學
<p>一、緣起</p> <p>因為之前常常跟家人去日本玩，尤其是大阪最讓我覺得迷人，所以一直很嚮往在日本生活，剛好看到學校有這個機會，雖然不太會日文，但還是下定決心決定要申請日本的學校，順便讓自己學會離開舒適圈，挑戰未知的世界。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>大阪工業大學是一所私立學校，總共分成 3 個校區。一個位在梅田，一個在大宮，另一個則在枚方。位在梅田的是最新才創立的校區，專門給機器人和設計學部使用，我雖然沒去過但有看了一下照片，非常有現代感。梅田幾乎是大阪的一個中心，有很多電車的轉運都在這，所以非常便利。而枚方校區是給情</p>	

報科學部使用，這裡幾乎跟梅田相反，算是比較偏僻的地方，而剩下的工學部和智慧財產學部則是在大宮校區，整體位置位在梅田校區和枚方校區的中間，也是我這次交換的學區，雖然小小的，但是後面有一條淀川可以在上面散步，是我最喜歡這個校區的地方，還有很漂亮的國際事務處總部也是在這裡。

三、國外研修之課程學習(課內)

因為不會日文，所以學校決定讓我進實驗室，我去的是有機實驗室，教授人超級好，帶我的學姊人也很親切，雖然之前在北科也有做過相關的實驗，但是是第一次一個人做這麼大的實驗，像是進入他們的研究所，讓我這個沒有要讀研究所的人小小體驗研究生的生活，也學到日本人做實驗的認真精神還有相關知識。

四、國外研修之生活學習(課外)

認識了一群來自各國的外國人，從沒想過可以認識這麼多外國人，與他們去了許多地方，創造了許多美好回憶，體驗了很多日本人的生活，也學到了很多國家的小知識，最引以為傲的就是知道每個超市的不同的特價品，讓自己在國外可以省一點，才有錢去其他地方玩。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- (1) 大家都很準時，就算會遲到也會事先說，就算是5分鐘而已。
- (2) 教授很認真，每天到會到實驗室關心我們做得如何。
- (3) 很注重實驗室安全，如果教授有事沒辦法到學校實驗室就會休息。
- (4) 不太會有人偷懶或翹課，基本上一定會到也會認真做實驗。
- (5) 午餐大家都會帶便當，每個便當看起來都超漂亮超好吃的感覺。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- (1) 了解實驗的過程及知識。
- (2) 認識日本文化。
- (3) 會精打細算，懂得理財。
- (4) 認識很多好朋友。
- (5) 增進自己語言能力。

七、感想與建議

很感謝北科大和大阪工業大學提供機會讓我可以這學期當交換學生，讓我體驗到很不一樣的生活，認識很多朋友，也獲得了許多寶貴的經驗，雖然只有短短4個月，但我相信這對我未來一定有很大的幫助。

赴外研修調查表

姓名：李家芸 所屬系所 / 年級：台北科技大學
分子科學與工程系四年級
聯絡資訊(同意公開)：lovelovecathy031@gmail.com
研修國家：日本 研修學校：大阪工業大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：應用化學系
研修期間：西元 2019 年 4 月 1 日至 2019 年 7 月 25 日

初期規劃

選擇此校原因：想要大阪的學校，又離市區較近
是否有相對應科系： 是(系所名稱應用化學系)
 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 10 月 ___ 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 11 月 ___ 日
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 1 月 ___ 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ 900 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日本台灣辦事處
申請簽證官方網頁：_____
申請所需文件(請逐一列出)：在留資格認定證明書正本和正反面影本,護照,身分證正本和正反面影本,2 吋照片,簽證申請書
申請所需時程：_____(申請日期) _____(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：_____(新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：100000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■ 交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■ 是 否：

校內宿舍型式包含：■ 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 1 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源：■ 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 10000 (新台幣) 一週 ■ 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ 腳踏車 (距學校距

離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 20 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Life 超市，百元商店

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 麥當勞 _____ 類型：_____ 速食 _____ 價位：_____ 150 _____ 步

行距離：_____ 10 _____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
