

臺北科技大學出國研修心得報告

研修學年度／學期：108 學年度第一學期



原系所年級：台北科大 工業工程與管理系 大四

姓名：彭凡軒 Christopher Perng

研修國家：Germany

研修學校：Karlsruhe University of Applied Science

一、緣起

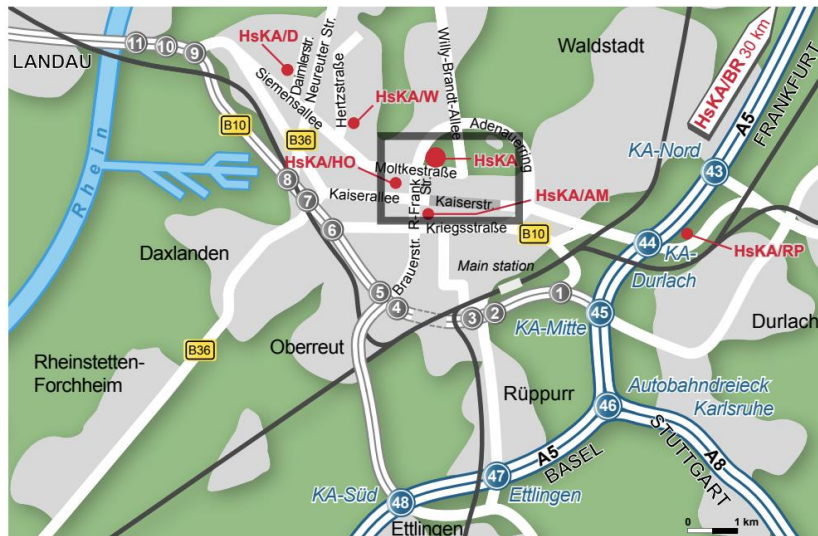
現在越來越流行在大學期間出國交換，不僅能用這個機會繳台灣的學費體驗國外的生活，增廣自己的國際觀，還能夠提升自己獨立生活的能力，讓自己之後出社會能夠更快接軌。能夠參加交換生計畫是我上大學的一大目標，也是我當初選擇來到北科就讀的一大原因，因為北科有非常多的合作學校，交換資源豐富，能有更多參加國際活動的管道。

會選擇到德國進行交換是因為德國是工業強國，而我就讀的工業工程更是德國的一個強項，再加上德國位於歐洲大陸的中心點，到每個地方旅遊更是方便。

二、研修學校簡介

我交換的大學位於名叫卡爾斯魯厄的小鎮，這個小鎮裡有三個主要的大學，分別為卡爾斯魯厄理工學院、教育大學、與我所就讀的科技大學。卡爾斯魯厄科技大學是巴登巴登州裡最大的科技大學，卡爾斯魯厄理工學院更是德國前幾名的大學，聽說德國發明二戰時所使用的毒氣就是在這所大學裡的實驗室製作出來的！

這裡的大學跟台灣比較不一樣，是沒有一個固定校區的，而且還有教室跟大樓是屬於好幾個學校一起共用的，也因為沒有一個固定範圍，剛開始找教室的時候真的很難找！就像下面的圖片，整個城市都有教室的分佈！



卡爾斯魯厄這個小鎮有非常多的台灣人來這裡設立公司與就讀，是個平靜的小鎮，物價與台灣相近且該有的生活機能都相當完善，因此非常建議來這裡進修或是工作！

三、 國外研修之課程學習

卡爾斯魯厄科技大學是以機械跟電子科系為主的學校，所以較少與本科系相關的課程，加上本身出國交換的目的為多接觸各國的文化，與體驗踏出舒適圈的生活，因此選擇的課程以較有興趣的兩門為主。

1. Intensive German Course

這堂課就是開學前的德文語言課程，來到德國了，學一下德文的基礎我認為是相當重要的。在這堂課裡面可以觀察到來自各個國家的人在學習方面都有不一樣的想法。德文就像聽聞一樣，是個難學的語言，每個字都有公母或中性，要背的東西也非常多，文法上的運用也跟中文相差很大。兩個禮拜只能認識德語，但是也讓我對德文感到興趣！

2. Get Ready For The Job

這堂課是在講述在就業之後職場上會碰到的問題，也就是上班的同事可能來自各國，面對同一件事情的處理方式與習慣大不相同，而班上的同學也都來自各國，老師就讓我們在這個環境下模擬遇到的幾個問題與要如何處理。這堂課沒有想像之中的容易，本以為只要討論如何處理問題就可以輕鬆解決，沒想到大家對同一個問題的看法差超多！



四、國外研修之生活學習

在國外唸書令人印象最深刻的差別就是吃了。在台灣，肚子餓了到處都有 24 小時的便利商店或是小吃店，價錢也都相當便宜，但是到了德國，不只所有商店 10 點就關門，禮拜日不營業，外食的價錢還是台灣的 4~5 倍！為了節省開銷，只能硬著頭皮親自下廚了。經過半年的訓練，不只能成功煮出一桌菜，還能煮出各國風味的食物，開發了我在台灣不可能訓練到的廚藝。

來到德國當然就會接觸到這裡鼎鼎有名的啤酒了，其實不只是德國，整個歐洲習慣的派對方式跟台灣就有所不同了。在歐洲他們流行的事 Pre-Drink，也就是所謂的預先飲酒。因為歐洲酒吧裡的酒非常昂貴，超市的酒卻特別便宜，所以他們習慣一群人先在宿舍或是路邊喝到微醺，再到酒吧裡體驗氣氛，是個相當有趣的習慣。

再來讓我學習到最多的就是旅遊了，我覺得旅遊一個很重要的元素，就是旅伴。每個人旅行的習慣都不一樣，喜歡去的地方也不一樣，在一趟旅程中時間、預算都是有限的，而要怎麼在這兩者之間去協調安排就是一大課題。另一個我旅遊最期待

的事情，就是去看電影跟課本裡會出現的場景。以前上課時看到這些照片，都只能硬把它的含義背下來，而當你實際置身於這些景點時，心裡的感覺是言語無法形容的！在看這些歷史文化或是古蹟的時候，把他與課本上所學融會貫通，那種成就感在看這些歷史文化或是古蹟的時候，把他與課本上所學融會貫通，那種成就感是一種很不一樣的體驗。

五、與台灣學習環境之比較

1. 創新思考與個人想法

永遠沒有正確答案，只有最適合的答案。不像台灣考試時針對一個議題只會有一個答案，老師比較偏向在探討一個議題的時候問如果是你，你會怎麼做，以及這樣做之後所帶來的正面與負面效益。

2. 表達意見的重要性

在這裡，不開口講話是不行的。老師常常丟一個問題給大家討論，而這個時候大家都需要發表自己的意見，每個同學也都樂於開口講話。還有一個很重要的觀念就是，發表意見的時候不要太在乎答案對不對，講出自己的想法才是最重要的，之後老師才會跟大家一起探討這個答案。

六、研修之具體效益

1. 踏出舒適圈，提升獨立生活的能力
2. 培養國際觀，了解不同文化對一件事情的看法與做法
3. 摸索自己的興趣與思考未來出路
4. 以學生價玩遍歐洲
5. 在語言不通的地方嘗試溝通
6. 交到來自世界各地的朋友

七、感想與建議

時間過得很快，還記得剛開始對整個歐洲的陌生感，到後來可以大概分出他們講的語言，以及他們是哪一國人；剛開始不會搭車，到後來還能比較從哪裡轉車會比較快；剛開始不知道自己在煮什麼，到後來能夠煮出一桌好菜。這些經驗都是要親自體驗過，不可能在學校學習到的，

在國外，我們代表的就是台灣，我們的所作所為也會被別人看做是台灣人的作為。這次對這個特別印象深刻，就是因為再回來之前的一個月，我遇到了新型冠狀病毒的爆發，歐洲的排華事件也不斷出現。你是哪裡人變成大家遇到亞洲人的第一個想法，而面對這類的歧視，我們要如何站出來為自己講話，保護自己的權益，就是另一項課題了。

在出國交換之前，一定要搞清楚自己這趟旅程的目的，因為一個學期的時間真的很短，才剛開始熟悉，就要離開了。有的人交換是為了體驗不一樣的上課方式，學習不同的教學內容，有的人是為了參加活動，認識來自各地的朋友，有的人是為了旅遊，趁著沒有工作壓力的時候看看世界。這三個都可以是交換的好理由，知道自己的理由之後，就要好好的去實現它。

赴外研修調查表

姓名：彭凡軒 所屬系所 / 年級：工管系四年級

聯絡資訊(同意公開)：chrispp1204@gmail.com

研修國家：German 研修學校：Karlsruhe University of Applied Science

研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：International

Program

研修期間：西元 2019 年 9 月 12 日 至 2020 年 2 月 28

11

初期規劃

選擇此校原因：德國是我的第一志願，而這間學校是北科合作校中最熱門的，因此以為交換學校。

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____)☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 年 月 日

何時繳交資料提出申請：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

何時獲得錄取通知：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

1. 申請表
2. Learning agreement
3. 英文版歷年成績單*1
4. 護照影本*1
5. 2 吋大頭貼*1

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 2640 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國駐台辦事處

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：_____

- 1.有效護照(護照必須要先於持照人簽名處簽名), 至少須有兩頁以上的空白頁面
2. 完整填寫好的申請表格*2
3. 護照影本*2

4. 德文或英文動機信*2
5. 入學許可*2
6. 德語語言能力證明*2(無則免付)
7. 相關學經歷證明*2
8. 針對您於停留德國其間的所有財務支出，可接受的財力證明形式： 英文版獎學金證明*2 以簽證申請者為名所開立之限制提領帳戶(註 1)，每年須存入至少 8640 歐元， 每個月最高提領金額為 720 歐元。
9. 三張證件照(照片須為三個月內拍攝的)
10. 英文版最高學歷證明 (若您還沒有完成學業，請您提供：英文版成績單)*2
11. 若您為交換學生： 德國學校所核發的交換學生錄取證明*2 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明*2
12. 在確認簽證可被核發時，會請您提供的文件如下： 預計入境日期 英文保險證明，正本*1，影本*2。

申請所需時程：最少一個月，建議提早預約申請

費用

當地學校需繳交費用

學費：_____2800_____(新台幣)

其他項目：_____費用：_____(新台幣)

其他項目：_____費用：_____(新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無

• 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易

• 抵免學分數：_____堂課，共_____學分

• 當地研修之課程名稱：_____學分：_____

_____學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____學分：_____

_____學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

Intensive German language course, 開學前的初階德文課程。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍單人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 10404 (306 歐) (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☒ 單人房：\$ 7990-10404 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 火車 站名：Karlsruhe HBF (距學校距離：搭電車 20 分鐘)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

■其他：電車（很多台）_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 冬季 2-7 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1 (不包括外食)

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Yufka Kebap 類型：速食 價位：3.5 歐 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

_____來聯絡我吧_____