

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度 / 第一學期
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學 經營管理系 四年級
中文姓名	俞淞騰
研修國家	匈牙利 Hungary
研修學校	布達佩斯科技經濟大學 BME – Budapest University of Technology and Economics
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)

研修心得

Bachelor of Art Degree Program in Management and Business Administration

一、緣起

在大三前，出國交換一直都不在自己的計劃中。直到大三寒假時，看見國際事務處第二次釋出交換名額，內心突然有個蠢蠢欲動的聲音。“一生只有一次的大學，若是沒有選擇交換，以後會不會後悔。”思考一個禮拜後，就決定交出資料。

因為之前去過匈牙利，知道這裡的日常開銷跟台灣差不多，也覺得布達佩斯這座城市給我的感覺很特別，因此決定選擇這所布達佩斯科技經濟大學，落座於布達佩斯，在台灣算是相對冷門的城市。就這樣開啟了人生第一次離家這麼久的五個月交換生活。

二、研修學校簡介



布達佩斯科技經濟大學 (英文：Budapest University of Technology and Economics 匈牙利文：Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem 簡稱：BME) 是一所匈牙利最為重要的理工大學。有兩百多年建校歷史，設立於1782年，是歐洲最為古老的理工學院之外，同時也是全世界歷史最為悠久的理工學校。校區主要位於布達的多瑙河畔，

它的第一個校區建於1892年，在1987年被聯合國教科文組織認定為世界遺產。



在二戰後，學生就是在我身後這個廣場集結，發起抗爭，對抗當時蘇聯的極權，爭取自由。也是我個體與總體經濟學上課的地方



整個校區都讓你宛如置身博物館中

三、國外研修之課程學習(課內)



· 第一天的開學典禮

我總共修了三門課：個體與總體經濟學 Micro- and Macroeconomics（四學分）、商用英文溝通技巧 Manager Communication（兩學分）和 終生學習（兩學分）Lifelong Learning。

個體與總體經濟學 - 主要攝取專業知識和筆試為主，兩個期中考加上一個期末考。上課方式先講解單元再帶著同學做題目。因為教室不夠大的關係，老師採取自由選擇出席式。會上傳全部的題目、教材和簡報到雲端，回家可以自己複習。

商用英文溝通技巧 - 每堂課前半段老師帶著我們做商用英文有關的練習題目，後半段會給我們一個主題，隨機分組討論，內容涉略蠻廣的（環保議題、社會福利、傳統文化和未來志向...等），大家普遍都對台灣的社會福利印象很深刻！上課的同學普遍也是英文不太好的歐洲人，所以不用擔心自己口音不標準，跟著不同母語國家的人一起學習英文的感覺還蠻特別的。

終生學習 - 學期分為三個報告 小組自我介紹、全球問題的問卷調查報告和提出全球問題的解決方法報告。每組方式蠻特別的，是一個歐洲以外的學生去挑兩個歐洲學生。可以很明顯感受到每個國家的人個性都不太一樣，跟我一組的是葡萄牙人和荷蘭人，荷蘭人在做事直接嚴謹也比較嚴肅，葡萄牙人做事有條理比較隨和。

雖然學校表定學期結束日期為1/30，但其實老師都會顧及到交換生的狀況，基本上在聖誕節前就會有一個 Pre Final，我自己所有的課程都在聖誕節前就結束了。聖誕節後就可以自己安排旅程了～

四、國外研修之生活學習(課外)

布達佩斯不像其他歐洲城市，超市早早關門假日沒營業。

讓我很驚訝的，這裏有很多像是台灣7-11一樣的24小時營業的便利商店！！想對來說治安也比較好，因為這樣你遇到危險就知道要往哪裡跑了吧～也因為這裡治安算是不錯，交通也很方便，所以租房子的時候其實不用特別在意在哪一區。

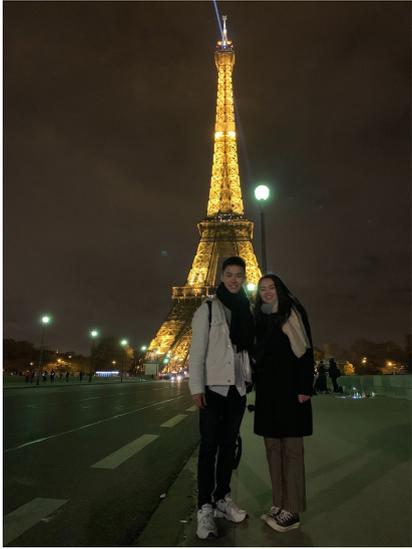


· 多瑙河畔鎖鏈橋旁的天然溫泉 · 學校旁的 M3地鐵站出口

布達佩斯是盛產溫泉的城市，甚至是多瑙河畔也會有源源不絕的溫泉冒出，觀光客較多的是 - 塞切尼溫泉浴場 *széchenyi gyógyfürdő*，比較漂亮適合拍照，但溫泉水質普通也不太熱，若是真的要有療效的溫泉建議可以到 - 盧達溫泉 *Rudas Thermal Bath*，是當地人也推薦的溫泉！



接下來就是旅行的部分，都千里迢迢到歐洲了，機票比火車巴士還便宜！有什麼理由還不到處走走呢？因為匈牙利的地理位置，加上廉價航空wizz air 總部就創立於布達佩斯，機場稅比較低。因此通往歐洲各地的機票幾乎單趟台幣一千塊以內都能搞定！！可以說是一座很適合通往歐洲各地的城市，每個城市都像一間博物館一樣！當然要好好把握這個機會，四處走走嚕～



法國巴黎 和 義大利米蘭



讓我比較驚訝的是約旦這個國家也在Ryan air 的航點， | 挪威 特羅姆瑟
一窺中東阿拉伯世界的神秘面紗。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 在這邊上課是比較沒有規矩限制學生的，上課可以吃東西，也有同學上課趴睡。
2. 匈牙利的學習氛圍整體來說跟北科大是差不多的。
3. 教授與學生的關係較為對等，較沒有上對下的形式。
4. 歐洲學生在上課發言時不害怕觀念上的衝突，即使是跟教授想法不一樣也都會直接提出作討論。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言溝通表達能力進步。因為在歐洲英文幾乎都是大家的第二外語，各種口音夾雜，甚至有很多人是不會說英文的，因此如何用最有效的方式達到溝通的目的就很重要。有時候最難的不是讓對方聽得懂自己在說什麼，而是了解對方想表達的。
2. 撕去標籤，不再用既定的觀念去看這個世界。原本都是透過媒體來了解這個世界，直到親自來到歐洲後，開始了解到世界是複雜的，並不像媒體傳達給我們的這麼單一。每個民族都有自己的歷史情懷，每個人也會因為自己的眼界不同而有所差異。

七、感想與建議

1. Neptun - BME 的校園入口網站，介面需要時間適應。功能廣泛，選課、申請暫時學生證、健身房16次票卷（6500 huf）也都是通過這個系統購買



學校的運動中心（攀岩、壁球、瑜珈、羽毛球、排球、籃球、拳擊和健身房）

2. 簽證 - 因為我太晚提出申請，若是要辦簽證至少在離開台灣，最好是在離開台灣前三個月，就像提出申請，裡面的專員人很好，如果來不及提出申請的話（就是我），那就恭喜你～可以體驗到歐洲國家公務體系的行政辦事效率了。
3. 銀行開戶 - 拿到居留證後，就可以辦幾張當地銀行的帳戶，推薦revolut和 n26這兩家數位銀行。
4. ISIC 國際學生證 - 我自己是沒有辦，但是因為BME只有提供紙本學生證（一張A4紙上面全部都是匈牙利文，沒有貼照片）如果在匈牙利以外的地方，如果要證明我的學生身份我一般都是護照搭配ESN card 加上北科學生證，是沒有被拒絕過啦～所以要不要辦ISIC自行斟酌。因為剛抵達匈牙利時在還沒拿到紙本學生證前，若你要購買交通學生學期票、就要輸入你的學生證資料，如果你有isic的話就可以先證明你學生的身份，不然就要先買周票月票來用。

5. ESN card - 是歐洲的聯合學生組織，很推薦辦這張卡，搭飛機會有八趟的八折優惠和免費的20kg的行李，除此之外開學後的前二個星期最好是不要排行程，學校都會安排一些行程，可以讓你更認識這座城市，可能有機會交到外國朋友喔～
6. 天氣 - 布達佩斯從八月到十一月，不誇張的說幾乎每天都是大晴天！而布達佩斯第一場雪是在十二月初，一月開始天氣就會開始比較潮濕。
7. 外送 app - 歐洲比較大的連鎖外送 app "Wolt"，但運費較貴，比較推薦當地的外送 app "NetPincer"，運費比較便宜，合作的餐廳也多。
8. 男生剪頭髮的話很推薦學校附近的 West Coast Barbers (Base), 進去找 Tomas.



9. 學校餐廳的話很推薦 Stoczek Melodin Menza, 食物不能說非常非常美味，但只要 990 ft 就可以吃到一份主餐配一個濃湯～ 每天的菜色是不固定的，運氣好的話就會吃到自己愛吃的

