台北科技大學出國研修心得報告



研修學年度/學期: 108 學年度 第一學期

薦送學校:國立台北科技大學

系所:應用英文系

年級:五年級

中文姓名:陳玟讌

研修國家:捷克共和國

研修學校:Czech Technical University in Prague

以前從來沒想過自己能在大學畢業前在國外生活,直到家 人到美國交換了一學期,讀了世界頂尖的大學,也體驗到國外的生 活,還有大量的機會可以在生活中說英文,讓我萌生了想出國交換 的念頭。

讀英文系的四年期間,接觸了許多歐美的文學與藝術作品,但從來沒有跨出亞洲,親自到歐美國家欣賞或體驗所學,因此在剛上大學的時候,就下定決心要在畢業前出國體驗看看。除此之外,平常在系上上課的時候,有幾位外籍的教授,教學方式和想法都和亞洲的教授不太相同,比起台灣的教授,他們更在乎自主學習還有課堂上的互動。這也讓我更好奇國外的教育,而我的經濟狀況也不能支持我讀國外的研究所,所以交換學生對我來說是一個很好的機會。

大三那年,我還一直猶豫著要不要申請交換,但那時候我的好朋友到維也納交換了一學期,她跟我說了很多歐洲人的價值觀還有他們的生活方式,那些都是我以前不知道的,不僅如此,我的好朋友交換過後,因為認同歐洲人的價值觀,所以也決定要到歐洲讀研究所和工作。她讓我更加確定一定要到歐洲一探究竟,看自己能不能適應國外的生活。

二、研修學校簡介

布拉格理工大學是捷克國內頂尖的大學,其中還有幾個比較特別的科系,例如核能科學與交通科學系。因為北科是科技大學,所以姊妹校幾乎也都是以理工科為主的學校,還好布哈格理工大學還有一個系是主要以商業和語言為主的系,因此我就選擇了這個系就讀。這個系的課程也很多元,除了有文化課,還有商業相關以及專案管理的課程。

布拉格理工大學的學生社團活動也很多,尤其是國際學生 社團,他們常常舉辦party或是爬山、郊遊、看運動比賽的活動,讓 國際學生有更多接觸和彼此了解的機會。







三、國外研修之課程學習(課內)

我在布拉格理工大學修了四門課:Marketing Innovation, Networking in English, Czech language, Squash。四門課都著實讓我體會到和台灣教育不同的上課方式,每堂課也都讓我印象深刻也很有收穫!Marketing Innovation是我最喜歡的課,老師是業界的經理人,人很幽默風趣,每次上課都會教基本的行銷管理知識,但都不會講太多,講一點觀念之後會告訴我們很多業界的例子,讓我們對這些概念印象更深刻。除此之外,老師每次上課都會給我們2-3次brainstorming的情況題練習,激發學生更多有創意的行銷點子。上課的6個小時有一半時間都是和同學討論的時間,雖然上課時間長,可是一點也不無聊。

在上Networking in English和Czech language的時候,我能感受到老師們都希望學生能自主學習,他們最在意學生有沒有在課堂上充分參與,而非考試成績。老師們也都會常常鼓勵學生,不會讓學生有挫折的感覺,針對提問都會耐心回答。捷語老師在我們說錯的時候也都不會指責,反而是告訴我們已經學的很好了。 Networking in English的期末考是與教授面試,有需要改進的地方時,他們不是說我應該要怎麼做才對,而是先告訴我做的很好的地方,然後才告訴我某些地方改善的話會更好,中途問我問題的教授 事後還跟我解釋他提問的目的。整個考試完之後,雖然還是有需要改進的地方,但我卻是很有自信地走出教室,並且更願意在往後的日子在老師提點的地方加強。

我認為在學習上面,我很喜歡歐洲的教育方式,老師們讓我更有自信,而不是學很多但很挫折。希望回台灣後有機會我也能成為他們這樣的老師。



四、國外研修之生活學習(課外)

在捷克交換的期間,我覺得進步最多的就是解決問題的能力。 不像在台灣有便利商店和很多小吃,在布拉格外食的選擇不多,加 上要節省生活開銷,所以我們幾乎天天煮飯,不會做也要自己找方 法,雖然廚房設備簡陋,我們還是做了蔥油餅和包水餃!除此之外, 還有申辦手機網路、到郵局寄包裹、宿舍事宜等等,在語言不通的 情況下,我們都得自己處理。在處理的過程也許不容易,但最後也都順利的解決了。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1. 國外注重自主學習,老師很相信學生,不會給學生太多壓力
- 2. 相比台灣,老師更常鼓勵學生,讓學生更有動力學習
- 小考和回家作業都相對較少,老師也很願意花課堂上的時間 讓學生一起討論和做功課
- 4. 上課時很多小tasks,小組討論的機會也很多,學生都會踴躍 發言
- 5. 學校圖書館的環境很大、很舒適,提供很多自習和討論室的空間,座位也幾乎附有插頭,讓學生可以安心的使用電腦。



(CTU圖書館外部)

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 體驗歐洲的教育方式,跳脫填鴨式教育,能激發自己的學習動力和潛能
- 2. 了解捷克的飲食、文化、節日、價值觀,以及捷克和周邊國家的互動關係
- 3. 沉浸式的學習外語,包括英語及捷克語,可以學習如何和不 同國家的人用英語溝通
- 4. 可以學習如何獨立自主還有面對各種問題,解決突發狀況
- 5. 學習與不同文化的群體生活,尊重與了解他人的文化,也能 增進自己的社交能力

七、感想與建議

一學期的研修雖然不足以深入了解捷克和其他歐洲國家,但在課業上我受益良多,生活中也有和原本很陌生的捷克有了更多的接觸,了解了他們的歷史、文化、宗教節日等等。我也在研修期間教到許多世界各地來的朋友,他們都有不同背景,我們也在言談之間互相理解彼此的文化。現在視野變得更寬,心胸也變大了,知道很多事情其實有上百萬種的可能性,現在比較不會侷限在某個特定的想法,會試著接納世界上不同的聲音。

布拉格雖然有很多美好的回憶,但捷克還是有很多需要改進的地方。經過一學期在捷克生活的經驗,我希望捷克能更接受外來的文化和事物,讓社會更多元和國際化,例如引進更多外國的飲食,還有提升人民的英文水準。在布拉格理工大學方面,我希望他們能努力改善宿舍以及宿舍人員的語言能力。身為國際學生,我認為要在宿舍用英文和manager溝通是不可行的,這讓許多國際學生都感到非常不便。我也曾經建議國際事務處和宿舍方,但卻沒有得到妥善的解決方法。如果布拉格理工大學很重視國際學生的話,我覺得他們應該要更重視我們給的建議。

研修期間的經歷不論好壞,對我來說都是很棒的體驗,很謝謝 北科、教育部、還有布拉格理工大學給我這麼好的機會,希望學弟妹 有機會也都能出國研修!

赴外研修調查表

姓名: <u>陳玟讌</u> ,	所屬系所 / 年級:	英文系五年級
聯絡資訊(同意公開): <u>cat2600</u>	575@gmail.com	
研修國家: <u>捷克</u> 研修學校:	Czech Technical Ur	niversity in Prague
研修學期:■上學期 □下學期	當地研修科系:	Masaryk Institute
of Advanced Studies		
研修期間:西元 <u>2019</u> 年 9 12	2 日 至 2020	年 <u>_2</u> _月_ <u>5</u> 日
初期規劃		
選擇此校原因: 這所大學是捷克	國內頂尖的理工力	大學,因此想體驗
看看他們的上課方式		
是否有相對應科系:□ 是(系所名	5稱)■ 否
赴外學校申請		
何時開始準備資料:西元 2019	年 2 月	日
何時繳交資料提出申請:西元		
何時獲得錄取通知:西元 _2019		·
申請所需資料清單(若有網址請提		
護照	, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	
	-	
簽證申請		
是否需要申請簽證:■ 是 □ 否		
簽證費用: <u>\$ 844(</u> 新台灣	幹)	
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處):捷克經濟文化 	辦事處
申請簽證官方網頁:		
https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/	- -	_
_26_1/long_stay_visa/long_term_v		
申請所需文件(請逐一列出):入學	證明、住宿證明	、艮民證、護照、
保險		
申請所需時程:	(申請日期)	2019/8/2
(取得日期)		
弗 田		
費用 党地段於家鄉文弗田		
當地學校需繳交費用	/立仁/公米夕/	
學費:北科學費	(新台幣) (新台幣)	/立仁/ 游台/
其他項目: <u>學生證</u> 其他項目: 交通月票一季	貸用・ <u>約400</u> 費用:	
双 世纪是日 * X / 四 / 元 子	₽ /□ •	JUU

(新台幣)	
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):_\$260,000	_(新
台幣)	
 課程與學分抵免 選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:	
住宿 交換學校所提供之住宿選項 ■交換學校宿舍 □交換學校配合之校外租屋公司 □交換學校提供之校外租屋資訊 學校是否提供宿舍:■是□否: 校內宿舍型式包含:□單人房■雙人房□其他:人房您採用的住宿方式: ■ 學校宿舍_2人房□ 寄宿家庭□自行租屋□其他: 其他住宿資訊來源:□研修學校□朋友□網路-網址: 任宿費用: 你既住室的長刑费用	
您所住宿的房型費用 6 2 400	
\$ 3,400 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期 就你所知,其他見刑费用:不同党令傳銘不一学	
就您所知,其他房型費用:不同宿舍價錢不一定	

□單人房: \$ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期
□雙人房:\$ (新台幣)□一週□一個月□一學期
□多人房:人房:\$(新台幣)□一週□一個月□一學期
交通
研修學校是否有提供接機服務:■ 是 □ 否
若有,是否收取費用:□是 \$(新台幣)■ 否
學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)
■公車 站名: <u>Dejvicka</u> (距學校距離: <u>200 公尺</u>) 計費方式:
□火車 站名: <u>Praha hlavní nádraží</u> (距學校距離: <u>4.6 km</u>)
計費方式:
■捷運 站名: <u>Dejvicka</u> (距學校距離: <u>200 公尺</u>)
計費方式:
□公共自行車 站名: (距學校距離:)
計費方式:
□其他:(距學校距離:)
計費方式:
生活
當地平均溫度(攝氏)範圍: <u>-4~7</u>
校園內是否有提供無線上網(Wifi): ■有 □ 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □ 無
當地英語使用普及率:□ 偏高 □ 普通 ■ 偏低
當地物價與台北之比較
交換學校所在國家城市與比例 <u>布拉格 1.2</u> vs. <u>臺北:1</u>
生活用品採買地點
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等 Rilla Possman albort Kaufland
Billa, Rossman, albert, Kaufland
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等
Tesco, dm, Vodafone
醫院診所與藥局
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等
藥局: Max

其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等
飲食 校園 ■校內餐廳 ■宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 □其他:
校外 請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明 餐廳名稱: Vietnamese restaurant dua_類型: 越南餐廳
其他建議 希望 CTU 可以多多改善宿舍狀況~