

108-2 北科電子工程系四年級 吳冠緯
波蘭華沙理工大學交換學生心得

研修學年度/學期	108-2
薦送學校、系所、年級	北科電子工程系四年級
中文姓名	吳冠緯
研修國家	波蘭
研修學校	華沙理工大學
一、 緣起 二、 研修學校簡介 三、 國外研修之課程學習(課內) 四、 國外研修之生活學習(課外) 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、 研修之具體效益(請條列式列舉) 七、 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：吳冠緯 所屬系所/年級：電子工程/大四

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：波蘭 研修學校：華沙理工大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Faculty of
Electronics and Information Technology

研修期間：西元 109 年 2 月 14 日至 109 年 7 月 10 日

初期規劃

選擇此校原因：物價較低、地理位置優、可去首都交換

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 107 年 8 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 107 年 10 月 4 日

何時獲得錄取通知：西元 108 年 12 月 30 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2131 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：波蘭台北辦事處

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程：109/1/15 (申請日期) 109/1/17 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：學生證 費用：160 (新台幣)

其他項目：宿舍 費用：2880/月 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限四門課

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議

一、緣起

想當初想出國交換的原因是因為想磨練自己成為更獨立的人，也想拓展自己的世界觀。歐洲對我來說是既有文化及先進的感覺，在國外遇到問題可以訓練我解決問題的能力與更認識自己，剛好大四下的學分也剛好足夠了，所以就安排自己出國交換看看西方人的教育方式與思考模式，在出國交換上課的課餘時間，我和同學常常規劃旅行，在旅行時我常常會嘗試著去了解自己，了解自己想要過的生活、我的個性及優缺點等等，我覺得我可以藉由接觸不同文化及不同的思考方式，使我改變自己，讓自己變得一個更好的人。

二、研修學校簡介

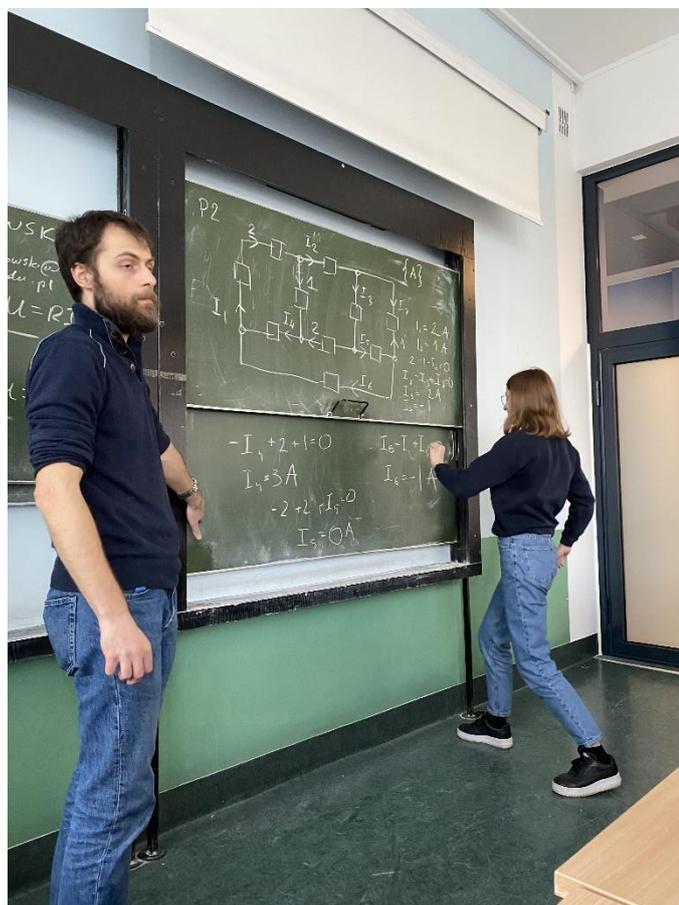
華沙理工科技大學(Warsaw University of Technology)是位於波蘭首都的一所大學，在波蘭語的名稱是 Politechnika Warszawska，這所大學有 19 個科系，起源可追溯於 1826 年，當時需要採礦與軍事要求而需要一些技術性的研發，在這之後這所大學培養了許多技術性的人才。

三、國外研修之課程學習(課內)

來波蘭一個多禮拜後各系的課程便開始了，我們每天開始到自己的學院上課。幸好老師的英文口音並不會太重，讓我可以很快的進入學習的狀況。雖然武漢肺炎的影響只讓我體驗到兩周波蘭上課的學習時光。我覺得波蘭華沙理工大學的課程質量比北科大扎實許多，他們一堂課分為理論課與實作課，實作課有許多的實驗可以將理論課上課時所學習到的專業理論實際應用在實務上，我覺得這是非常好的。

而在波蘭上課令我印象最深刻的是同學們對於課程中的內容有疑問時，都會勇於舉手詢問老師，老師也會細心的回答同學們的問題，波蘭同學上課會勇於發表意見和提出問題，無論是多麼奇怪的或簡單的問題，同學都勇於在課堂中提出來向老師討論，這樣的學習方式大家都會非常有效率的對課堂中的內容有充分的理解。這部分是我在波蘭交換學生時期非常羨慕的文化，所以我希望可以將這個文化融入我之後學習上的習慣，相信一定會對之後的進修會非常的有幫助。

電路與信號上課同學上台解題：



四、國外研修之課程學習(課外)

還記得剛到波蘭時還不確定什麼時候可以入住華沙科技大學的宿舍，我們來波蘭交換的同學就隨便找了一間男女混宿的青年旅館先安頓了下來。當天的氣溫很低，與我們同行的其中一個同學因為水土不服，加上氣候和台灣差太多，身體不舒服，我們其他人給她感冒藥、幫她買晚餐讓她好好在床上休息。出國交換讓我不只學習異國文化還可以訓練團體生活的能力，當同學有困難需要幫忙時必須伸出援手。

抵達蕭邦機場：



在波蘭待了一陣子之後，我們嘗試了波蘭當地的食物例如：波蘭水餃、蘋果烤鴨、獵人燉肉…等等，令我最印象深刻的是「波蘭水餃」，因為波蘭水餃裡面竟然包的是梅子、草莓、起司…等等在台灣不會想到的食物，我第一次吃到的時候覺得超級特別的，之後因為宿舍裡有廚房，我們比較常在宿舍裡煮飯，我們最常煮的料理是義大利麵，我們也會去中國超市買一些米飯回來煮，其中我們會和韓國室友一起煮飯，一起分享各國的料理。

波蘭水餃：



和韓國室友一起吃火鍋：



和學伴、韓國人、新加坡人、馬來西亞人一起煮火鍋：



以下會附上照片去說明



這一張照片是我到桃園機場搭飛機的照片，當時我帶著既興奮又害怕的心情前往歐洲，起初和父母討論我要到波蘭交換一學期的時候，父母覺得這是一個很好的機會讓我去看看世界，我也很感謝父母給我這樣的機會讓我可以到歐洲交換一個學期。

與學伴的聚會：



這位就是我在波蘭交換學生半學期的學伴，他叫 Maciek Jagucki 是一位波蘭人住在波蘭 Plock 城市，記得剛到學校有很多的事情是他幫助我處理的，學伴也非常熱情的帶我認識波蘭的環境，這家餐廳是波蘭當地非常當地的餐廳 Milk Bar，我點了「蘋果烤鴨」是波蘭的特色美食，讓我很懷念。



在開學前，我和朋友到了立陶宛玩，特拉凱湖中城堡。



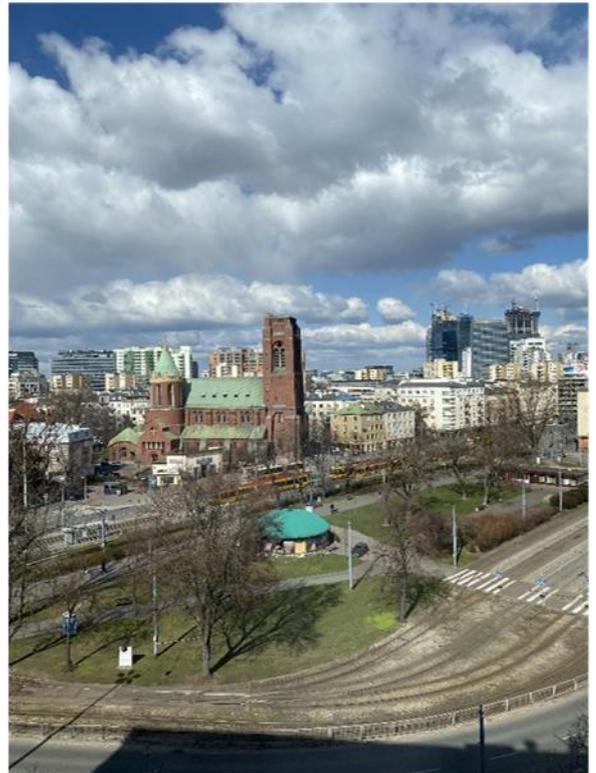
立陶宛因為氣候比較冷，所以食物都比較油，還記得剛吃完立陶宛食物隔沒幾天就發生腸胃不舒服的狀況。



在開學前，和馬來西亞和新加坡的朋友前往英國愛丁堡旅遊，在旅遊的過程中還遇到了一個熱心的台灣人，主動來幫我們拍照，在聊天的過程中也滿滿的濃情味，在異地遇到同鄉的感覺真的超暖心，這兩張相片是愛丁堡城堡。



我們也體驗了英國的傳統美食，「炸魚和炸薯條」英國的物價真的比波蘭高上許多。



在波蘭的日常生活中，我發現波蘭和台灣有一點點的不一樣，以交通方面來說波蘭和台灣一樣都有公車和共用自行車，但波蘭還多了可以隨租隨還的電動滑板車，還有 tram(電車)，在宿舍附近就有一個 tram 的站，讓我上學變得非常方便。



和同學去爬波蘭知名景點「海洋之眼」，讓我知道除了課業之外也要多多的去戶外踏踏青，在爬山的過程中吸收了許多大自然的芬多精，讓身心都感到無比的舒服，也減輕了生活上許多的壓力。

與中國朋友的聚會



拍這張相片的時候，已經是波蘭交換學生要結束的時期了，大家分享著自己的經歷故事，與當地同校的中國朋友一起聚餐，很捨不得就要離開的心情。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 一門課包含了理論與實驗課程。
2. 課程時間沒有留中午吃飯時間，可能 12 點到下午 1 點有課。
3. 分數計算方式拿到 3 分 (50 分) 就算過這門課，以 5 分 (100 分) 算是最高分。
4. 學校大樓不會像是台灣一樣會蓋在同一個地方圍起來，而是散落在城市的角落。
5. 波蘭學生較勇於發言。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 更認識自己，知道自己想要的是什麼。
2. 語言能力進步。
3. 變得更加獨立。
4. 英文口說能力的提升。
5. 更懂得保護自己，警覺心更高。
6. 學習如何解決問題。
7. 學習如何快速適應一個新的環境。
8. 了解當地的文化與歷史。
9. 學會如何生存，學會料理三餐。
10. 膽子變得更大：如何打開心房與陌生人聊天。
11. 學習到如何穿搭衣服與打扮自己。
12. 認識更多來自世界各地的朋友。

七、感想與建議

到現在從波蘭回到台灣已經一個禮拜了，我似乎還懷念著歐洲的生活，雖然這學期我去歐洲交換的時期，遇到了武漢病毒的影響，讓我只去學校上學兩個禮拜，但也認識了許多來自世界各地的朋友，也讓我更加的認識自己，知道自己真正想要的是什麼，也有了對生活不同的看法，了解了東西方觀念與對生活上各個事物的看法，擴展了自己的世界觀，從一開始害怕又興奮到回台灣後懷念與成長，我不後悔在大四下選擇出國交換學生，這是一個非常難得的體驗與成長，非常感謝父母給我這個機會到波蘭交換一個學期。