

109-2 交換生研修心得—法國

ESIEE

PARIS

國立台北科技大學
工業工程與管理系四年級
黃詩晴

I.緣起

因為朋友圈的關係，在台灣的法國朋友讓我有想去歐洲看看的念頭。一直都知道北科大有交換學校的機會，所以決定在不忙的大四下去一趟半年的法國學習體驗。

II.研修學校簡介

ESIEE PARIS 是一所法國歷史最悠久的工程大學，也是在法國研修交換學校中唯一一個有為國際學生開班授課的英文課程。這所大學的優勢是跟許多企業公司合作，搭配課程觀摩和實習實作的方式替學生媒合工作。

III.國外研修之課程學習(課內)

我所選擇的是Master of Science - Management of Technology - Information systems (MoTIS)，課程含括數位行銷、國際產品專案、法國企業環境觀摩、模擬管理、地緣政治及法文課。

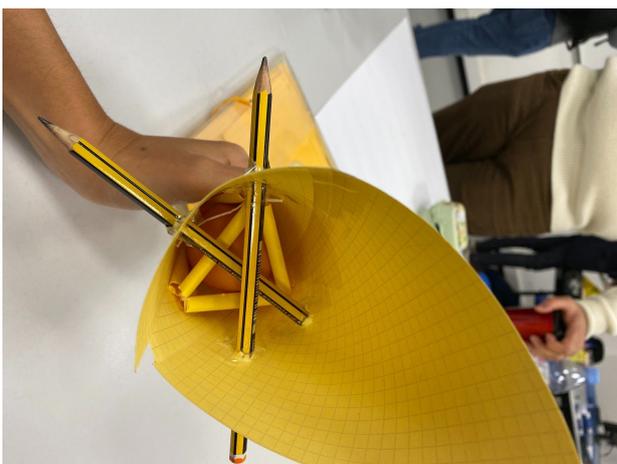
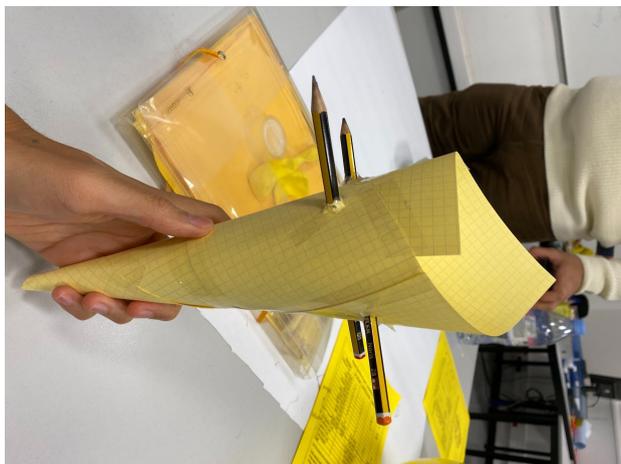
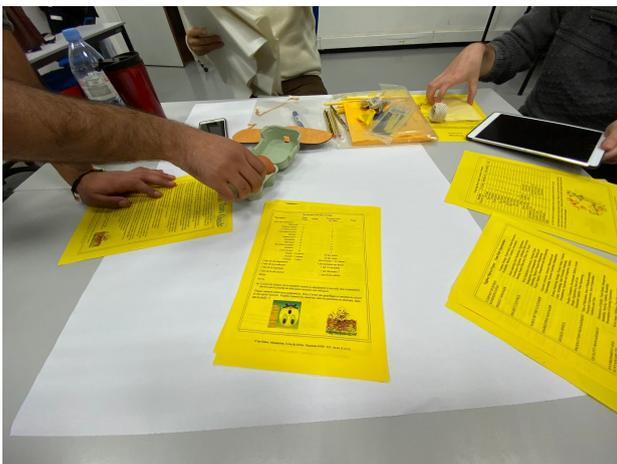


授課方式跟在台灣一樣，教授們都是使用PPT和發課程紙下來。我在課程上算是多發言發問，有的教授願意接著學生們問的問題繼續延伸，有的會直接否定並不予理會。

團體討論為最大宗的報告呈現，課堂上討論有些給的時間比較短就要看有沒有人來盯時間跟精簡大家的意見與方法，可以了解到各國同學不同的見解與思考脈絡。

比較可惜的是，因為我這期剛好換了國際學生組織的負責人，像是學生卡和法文課都沒有如願實現。但很幸運的是，我去了其他同學的法文課，老師都能理解我的處境和願意讓我一起上課。

讓我印象很深的是其中一堂模擬管理，我們被混班和不同科系的國際學生一起。然後教授用生日月份幫大家分組，發給每組一個袋子，裡面有遊戲規則，在安排好的資源、重量和價格中，找出一個最理想最實惠的「保護蛋容器」；有些組用氣球減低由空中墜落的速度、有些組用很多紙包覆著蛋，而我們這組用的是冰淇淋桶狀保護蛋。測試時離地2米蛋沒破，結果教授拿到了離地4米就失敗了，開心是我們得到創意獎！



IV. 國外研修之生活學習(課外)

法國企業環境觀摩是校外課程，我們去了兩個地方，一個是產品設計公司觀摩工廠和辦公室，另一個則是La Boutique Du Futur；這間Shop的老闆是以前ESIEE PARIS的學生，自己出來開店並且得過很多設計創意獎。主要活動的空間都在Shop的地下室，很寬敞並且擺設了很多老闆的創意產品。聽完了老闆準備的自我介紹，就開始隨意動手做手工，有的是分組有的是個人沒有特別。一樣是在現有空間的素材來展現自己的運用跟創意，每個人都很有特色！



V.與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

在我的經驗和所接觸到與台灣學習環境比較有：

→ 上課教室因為組織的不同，國際學生沒辦法和當地學生一起上課，而在北科這點是有實施的，我很贊同這一點！光是學習環境就能足以對交換生有很大的支持與激勵，更能達成交換生對於國家的認識跟連結。

在課堂上我算是多數會發問發言的同學，法國教授在課堂上就跟我們分享：

→ 法國學生或老師在學習過程中習慣被質疑，同時也培養出質疑別人的習慣，最重要的是質疑中有各自能立足的脈絡；相對來比較的話，我接觸的台灣學生在學習過程習慣被質疑，同時卻沒有培養出質疑別人並舉證的習慣。

好也許是好在不同，而台灣的學習環境是好的：

→ 有較簡單上手的網站介面、有效率的行政單位和較完整的為國際學生規劃的辦公室。

在疫情爆發後，法國總理馬克宏關閉學校時，當時學校沒有任何措施就是照辦行事；對於他們來說這是第一次學校關閉

→ 沒有線上教學、線上課程或是任何條文可以發落。

而我當時非常急需決定是否要繼續待在法國或者返台接上最後一周的選課，否則法國學校的課有很多被取消很有可能因此延畢。

實際面上，台灣的學習環境因為歷史建立讓我們有了更多元快速的教學系統，這是很大的不同。不論是在需要幫忙詢問的時候或是選課有問題的時候我在北科都有找到對應窗口。

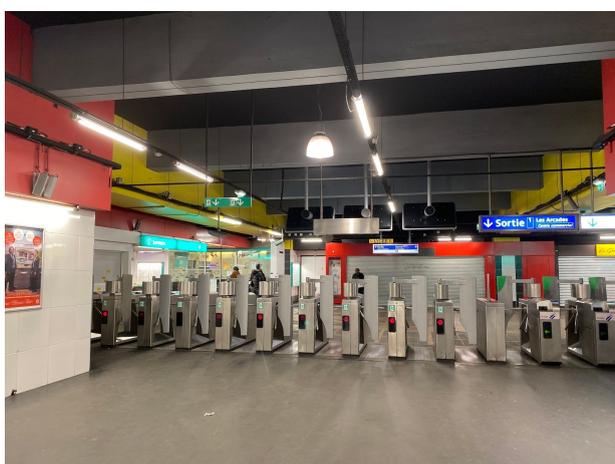
VI. 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 在法國的英文普及率並沒有台灣高，不管是用快速上手書或是網路翻譯都得硬著頭皮說出法文。雖然才三個月但打招呼和問價錢變得很自然的習慣。
- 出國體驗別國的課程學習可以顛覆自己習慣的被教學方式，不一定只適合一種，而我們學生也可以是讓整個台灣教育更好的一角，就是多出國學習和體驗。
- 更珍惜台灣的交通資費，在法國許多人因為交通卡的價格無法負擔選擇逃票，背後的原因是收入不符支出，衍生出有武裝警察在火車票口查票；台灣的交通能提供相對便宜和平衡的模式著實令我感到相當佩服。

VII. 感想與建議

首先要先給正在讀這篇的學弟妹一個獲得免費Navigo卡的管道，當然是合法合理的才會來分享啦～

從Noisy-Champs搭車到Noisy-le-Grand-Mont d'Est，出車門後往左走，記得看出口標誌是要往一號出口和二號出口；接著出閘門後，在左前方有一個透明玻璃小辦公室



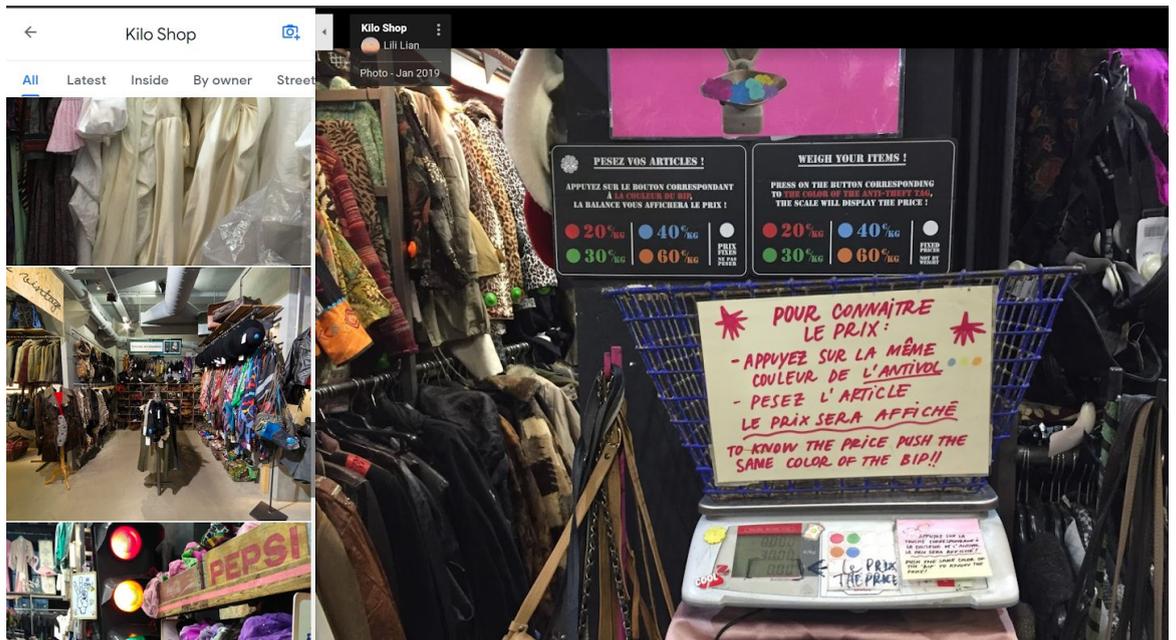


辦公室只有兩個櫃台，你可以看見裡面的工作人員是否忙碌，不忙就稍微推開門跟他說你要來辦Navigo卡，若有排隊的話就照排在後面，等到你了再說也可以。辦的時候需要帶著宿舍給你的合約和護照，他看了名字和合約無誤後就會拍照，只能拍一次是醜是美就看這次了。結束後如果他沒給你保護殼也可以主動詢問，這樣你就有一張免工本費五歐和不用馬上決定要買周卡或月卡的Navigo儲值卡啦！

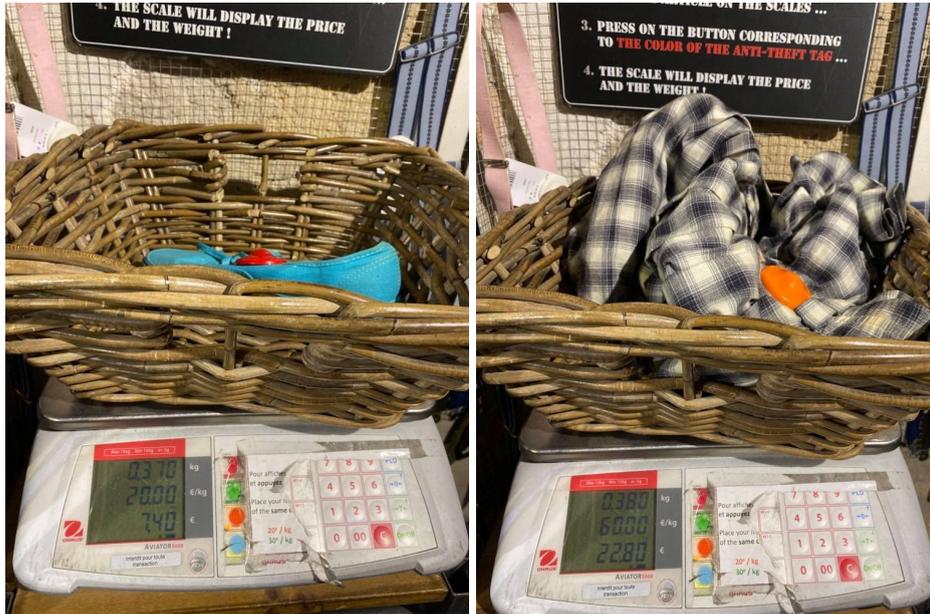
再來是分享我最喜歡逛的二手店—Kilo Shop @ 69-71 Rue de la Verrerie, 75004 Paris, France

從Noisy-Champs搭車到Châtelet走路約十分鐘，Châtelet很市中心有許多的潮流品牌、美術館、咖啡廳可以多去多晃晃。而現在要推薦的Kilo是我法國好朋友Ele帶我去過最棒的二手店！

店內的秤量台都會是在靠柱子，計價方式有分紅藍綠橘，顏色不同的價格



會因重量而不同。像是鞋子的是紅標，放進給的籃子後按紅色，價錢就會出來，是7.4歐；像是裙子的是橘標放進籃子後按橘色就是22.8歐。



你可以在秤量後價格決定你是否要這件商品再去結帳，收現金收信用卡。

再來是分享我的宿舍－Residence ARPEJ Ampère @ 1-3 Avenue Ampère, 77420 Champs-sur-Marne, France

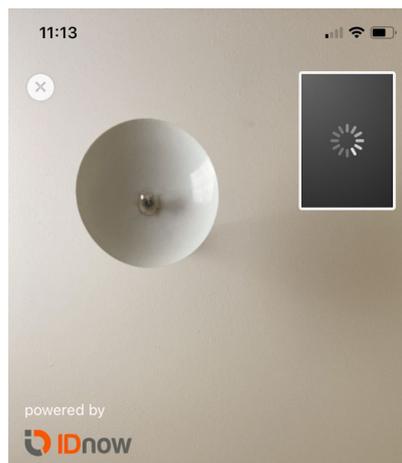
ESIEE PARIS提供的租屋網站上選擇這間最近的宿舍租屋，一直到出發前一個月我的宿舍才被確認下來；抵達Noisy-Champs第一件事情要先走道ESIEE PARIS的斜坡旁窗口領取鑰匙，在回走到底的ARPEJ找宿舍，我是A開頭右邊棟。

我的宿舍房是兩人一間，基本需要床單枕頭棉被衣架。共享同一個信箱，室友義大利人，跟我修不同科系；



再來要分享的是網路銀行－N26

對於開銀行這件事我主要的考量是實用性，比如說開實體銀行過程需要的過程較繁瑣，離開後要申請解除手續；網路銀行就沒有這些限制，我會使用N26是因為有朋友用過，線上填寫完資料就會有專員安排視訊交付文件，需要有一隻法國手機和很好的網路（我是在宿舍使用WiFi很OK），全程英文，會交付你指示照著做有準備好文件五分鐘結束，一個月內會收到實體卡。申請銀行不外乎是為了要有IBAN號，提供要申請CAF房屋補助或是匯錢用的，所以對我來說網路銀行是最好最快速最無後顧之憂的選擇。



Please have your ID document available.



另外，若是在九月去交換的學生，可以約一群朋友申請其他家網路銀行，會有推薦碼領開卡金但每間不同，可以領到後跟同學對分就會有一點點進帳。我是二月去的就沒有這樣的優惠方案。

再來要分享的是免費的美術館和博物館

在我的前提是已超過25歲沒辦法享有學生免費參觀的前提下，免費的展覽便是我的第一首選，在網路上只要搜尋“Free Museums in Paris”就會有許多資料可以查。



不同的美術館有分雕刻、油畫和世紀收藏品；也有常設展可以另外付費參觀。

羅浮宮只有在外面拍照的機會，之後要去時因為疫情關了，下次有機會來歐洲一定要去看看！

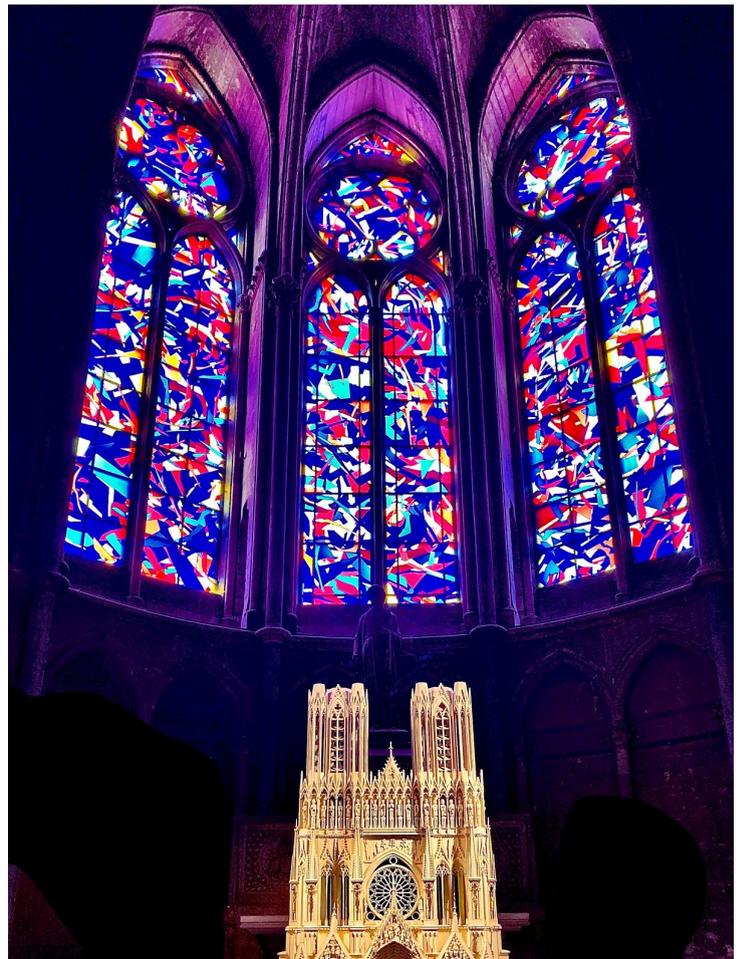
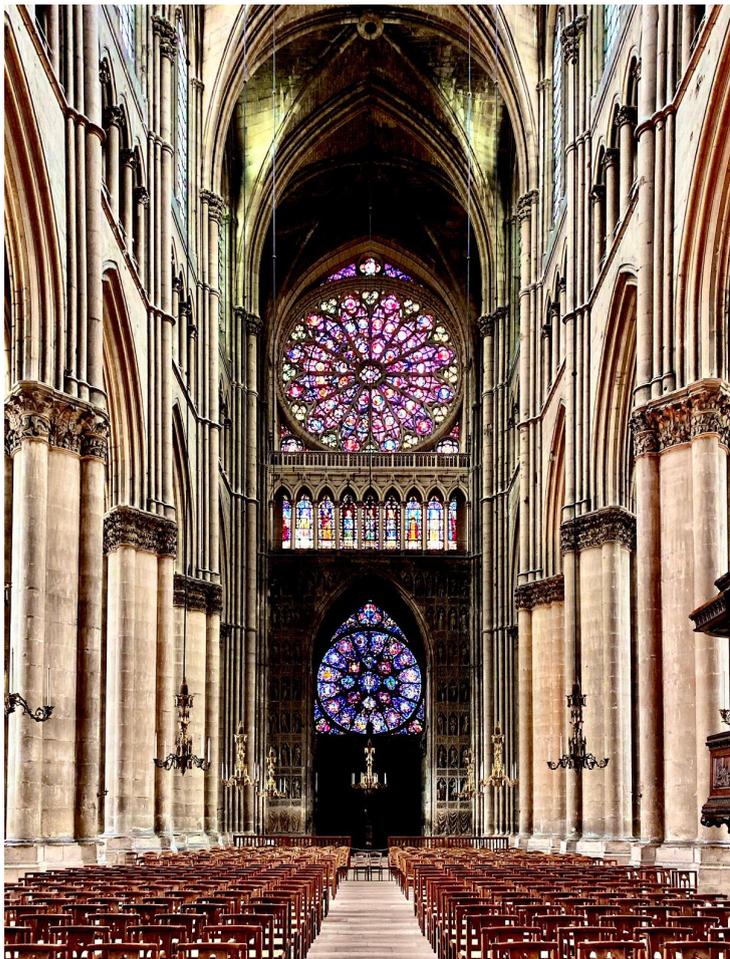
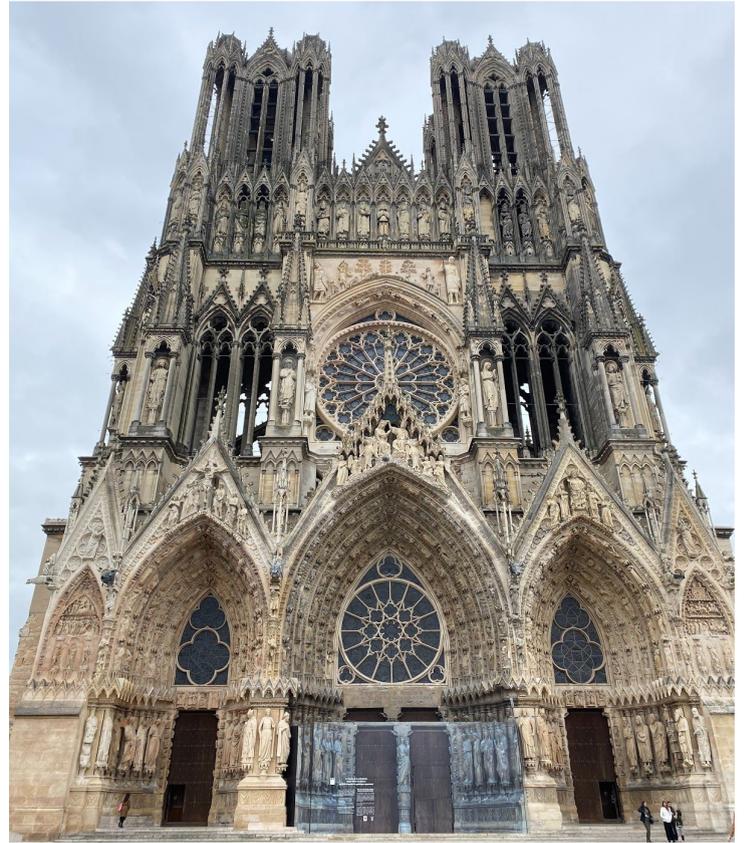
還有教堂也是個很值得推薦的地方！除了巴黎區巷弄的小教堂，也要去Reims看Cathédrale Notre-Dame de Reims！一天的Road Trip，我們是三五好友約一起出遊，到Châtelet轉巴士再搭高鐵就能抵達！



買車票很簡單容易，只有第一天出發前的票是線上買，之後轉程票都是在車站內購買。

見到大教堂磅礴的氣勢，光是外圍就走了兩三圈看建築物上的雕刻；教堂內的彩玻璃也是壯大且富麗，坐在長椅上感受這樣的文化薰陶是很有震撼力的。

Reims 還有其他規模較小的教堂和歷史博物館，都可以出發前做功課繞去看看。



最後來說說感想，

一月底就已經抵達法國，有多出一個禮拜的時間去巴黎市區繞繞。那時住在好朋友Ele家，碰上巴黎最冷的時候有幾天早上都是零下三度，還有一天到零下十度！前幾天都不知道要吃什麼，有時就餓著肚子沒吃兩餐，好在幾天後胃口開始回來，才有體力繼續適應新環境。

學校二月開學後，除了是採買採買還是採買，枕頭棉被床單盥洗用品和食材。原本以為我沒有室友，因為開學後幾天還不見人，後來我們的相處很融洽，會一起去健身房和喝酒放鬆，偶爾太放鬆還會撕路邊的活動海報回家裝飾。

上課將近三個月，疫情在法國開始爆發，種族歧視的案例有發生在我身邊的中國同學上，聽了很不可思議也同時覺得危險。後來法國宣布停班停課。

當時正是我人生中面臨壓迫的選擇時刻，一是選擇繼續待在法國完成交換，二是選擇回台灣趕上加選週。不到兩天的時間我必須要兩邊的可能性與實行率，而我選擇回北科。那時還有另一個壓力是機票航班，電話都是空號，得要重新買機票，價格五倍跳，買了第一次被取消三次，買了第二次被更改兩次，完全不知道能不能有機票回台灣。直到登機前幾個小時才終於定我能搭上飛機。而最後的班機被改成巴黎到柏林到富蘭克福再等十五個小時才能到台北的班機，這也許就是我這趟旅行最精采的片段。

我很慶幸我選擇回來北科繼續完成學業，並且順利畢業。這半年來的學校行政人員很有支撐性的把所有能派上用場的資源協助於我們，有教官的關心電話，還有教授通情達理的諒解。

等疫情過了，旅遊市場穩定後，會想再去歐洲看看好朋友和一直吵著要再聚在一起的好同學相見！

赴外研修調查表

姓名：黃詩晴 所屬系所 / 年級：工業工程與管理系/四年級

聯絡資訊(同意公開)：t105370761@ntut.org.tw

研修國家：法國 研修學校：ESSISS PARIS

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：MoTIS

研修期間：西元 2020 年 02 月 01 日至 2020 年 03 月 18 日

初期規劃

選擇此校原因：首先是沒去過歐洲，二來是本身有學法文

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2019 年 01 月 28 日

何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 03 月 12 日

何時獲得錄取通知：西元 2019 年 11 月 11 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：CV/英文動機信/英文能力證明/學校申請表

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 8030 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：法國駐台北辦事處

申請簽證官方網頁：

*FRANCE VISAS

https://france-visas.gouv.fr/zh/web/france-visas/welcome-page?p_p_auth=jh84yaTy&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&saveLastPath=false&_58_struts_action=%2Flogin%2Flogin&p_p_id=58&p_p_lifecycle=0&_58_redirect=%2Fgroup%2Ffrance-visas%2Faccueil-usager%2F

*ETUDES EN FRANCE

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentication/login.html>

申請所需文件(請逐一列出)：CV/動機信/讀書計畫/錄取信/在校證明/護照

申請所需時程：2019/11/06 (申請日期) 2019/11/27 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：無, 僅需繳交北科一期學雜費 (新台幣)

其他項目：當地健康檢查 費用：約850 (新台幣)

其他項目：校內健材使用費 費用：約500 (新台幣)

其他項目：CAS Insurance 費用：約500 (新台幣)

其他項目：Home Insurance (ETUDASSUR) 費用：約1500 (新台幣)

其他項目：法國入境印章稅 費用：約1600 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證8030、交通約2500/m、伙食約21000、住宿約15000*3m+預先匯款約33000等)：109530 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：在臺灣先紙本，去法國學校後需線上選課

選修學分數上限與下限：上限-- 下限--

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數：-- 堂課，共-- 學分

• 當地研修之課程名稱： 學分： 學分：

北科大抵免課程名稱： 學分： 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：3 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 修學校 朋友 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用\$ 約15000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否 (國際學生來接機)

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

火車 站名：Noisy-Champs (距學校距離：5min walk)

計費方式：

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-2 至 15

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 法國3.5 vs. 臺北1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

→ SUPER U：走路可到達

→ CARREFOUR：走路十五分鐘在Avenue des Pyramides路上的家樂福

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

→ 線上預約在宿舍ARPEJ AMPRE旁邊的醫生

線上預約網址：

[https://prendreunrendezvous.fr/rendez-vous/201377/medecine-generale/champs-sur-marn
e//docteur-jeanluc-pasquier](https://prendreunrendezvous.fr/rendez-vous/201377/medecine-generale/champs-sur-marn
e//docteur-jeanluc-pasquier)

推進大門後需要按第二扇門旁邊的鈴

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 ■其他：速食餐廳/酒吧/朋友家

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Ecole des Ponts ParisTech 類型：學校餐廳 價位：10-15歐 步行距離：3分鐘, 在ESIEE
一條馬路對面

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
