出國研修報告

研修學年度/學期	106 學年度 / 第一學期
薦送學校	國立臺北科技大學
系所及年級	工業工程與管理系四年級
學生姓名	鄭宇婕
研修國家	德國
研修學校	KARLSRUHE UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

一. 緣起

從小就對出國讀書有憧憬，一次偶然得知學校有提供交換學生的計畫，藉由學長姐的經驗分享，更加深了出國讀書的想法，所以開始深入了解交換學生申請條件，並且參加國際事務處的Student Buddy活動，帶領來自其他國家的交換生，而我帶到一位來自荷蘭的交換生，經過許多交談與了解，讓我對歐洲的生活、文化與風景有更多的幻想，還有想了解他們的教育方式是否有所不同，所以下定決心要申請在歐洲的學校。

在填寫自願序時，我填了所有德國的學校學校的選擇我是以想去的國家為主，德國是我的首選。選擇德國是因為眾所皆知的是德國一個工業大國，科技也是領先許多世界強國，然而這個國家為何如此強盛，他們的生活方式及習慣、民族意識、國家是如何被治理等的都是我想學習的。我秉持著強烈的好奇心去探索這個國家！

二. 研修學校簡介

我所就讀的學校是Karlsruhe Hochschule Technik und Wirtschaft university of applied sciences，座落於城市名為Karlsruhe（位於德國 Baden-Württemberg)，是距離法蘭克福1個小時ICE (相似台灣高鐵）的小城市。這個城市以理工出名，小小的城市(約173平方公里)就有7間大學。學校地理位置良好，距離市中心走路約10分鐘。學校本身性質與國立台北科技大學相似，都是偏向理工專業的科技大學。提供給國際學生的學程是Business and Economic、Computer Science and Business information Systems、Engineering Sciences，並且還有德文及德國文化的課程，讓你更清楚了解這個國家。

三. 國外研修之課程學習 （課內）

我在德國研修課程主要是分為兩部分，第一部分是德國文化及語言課程，第二部分則是與經濟有關的各式課程：Design Thinking、International Marketing、Global Economic。

學校所提供的德文課程是以德文教德文，老師會要求你只能講德文，包含問問題，一開始或許會一頭霧水，畢竟對於完全沒有德文基礎的學生來說，這是很艱難的。且上課過程中，老師重視交流，會一直有大家互相溝通的時刻，並且是使用德文來對談的情況，剛開始真的很艱辛，但是漸而漸之我開始能提問題，甚至從一開始只能聽懂2％到最後能聽懂80％（當然老師都是用簡單文法並且比較緩慢的速度表達），但是這讓我敢在外面買東西時使用德文與店員對答，相當有成就感。起出不太理解這種方式，並且在課程中與同學和老師對談是在台灣的教育少之又少的方式，漸漸習慣後發現此舉是有事半功倍之效！德國文化課程著實讓我了解不少大家所不認識的德國的一面。如果對德國很有興趣的同學，我很推薦文化課程。

在專業部分更是給我更多體驗與衝擊，舉例：在Design Thinking 課程中，教授將學生分組，並且給予一個問題，讓每組相互討論，交流想法，這尤其對於國際交換生的感悟更強烈。一個班級有來自世界各個國家的學生，每個人受到的不同文化洗禮及思維的不同，讓我們在討論的過程總是擦出許多火花，且我時常有：哇！原來還有這樣的方式！這我沒想過！的時刻。討論結束，老師會要每組同學上台馬上報告剛剛同學所討論出來的想法，然後每組再互相交流，又會再次讓我體會到原來還有更多方式，刺激我的思考及方式，打破我的固定思維，激發我的創造力。這是我真的深刻體會及得到的有效益的能力。考試都是申論題，可以暢舒自己的想法，沒有絕對的對錯，這是讓我非常喜歡的方式，畢竟成績重來都不重要，重要的是我從這個課程得到什麼！

四. 國外研修之生活學習 （課外）

在學習新知識的同時，亦能開放眼界磨練身心。我住在學校宿舍，是像公寓一樣有附廚房，讓你可以自己烹飪。每天自己採買食材，自己烹飪，學習自主生活還能交外國朋友。買食材是我最喜歡做的事情之一，你可以從這個國家的市場了解到這裏的人都吃什麼，流行什麼，是人民基本生活所需，並且探索台灣所沒有的新奇事物。在德國是要自備購物袋，並且櫃檯人員不會幫你裝袋，你得自己打包，並且他們只說德文，一開始他們問任何問題都聽不懂就都說沒有（德文Nein），然後說到數字就只知道是價格，到後來會聽懂他們會問要不要捐錢或是有沒有會員卡，這也讓我有邁進一大步的感覺。在生活中，也能學習到生活用語並且強化聽力能力。再者就是交通，他們的交通以S-Bahn為主，相當方便，幾乎是隨時都能上車到想去的地方，更棒的是由於Karlsruhe是接近黑森林，假日搭S-Bahn也能到達，假日想到就能去黑森林爬山，吃甜點，是人生一大享受。喜歡大自然的同學，非常推

薦德國。國家人民都非常注重生活品質，也很認真維護自然生態，除此之外，德國是一個歷史氣息很濃烈的國家，處處都能看到城堡。卡爾斯魯爾市就是環繞宮殿發展而成。該市的規劃以宮殿的塔樓為中心，向外放射出32條街道，如同車輪的輻條般，或摺扇的扇骨，因此卡爾斯魯爾獲得「扇之城」（Fächerstadt）的綽號。這個皇

宮圍繞著一片森林，供人行走散步或是騎腳踏車，都是放鬆心情的好地方。德國人熱愛大自然，在有陽光的日子，草地上總是充滿了來野餐、運動或單純來做日光浴的人 們。在歐洲非觀光區的商店基本上假日都是沒有營業的，他們基本上都是從事戶外運動居多。

除了這些平常生活，利用他們聖誕及新年假期規劃旅遊，從德國到各個國家都能使用Flixbus到達，這是一個非常便宜的交通方式，他們定時都會有優惠卷，像是從Karlsruhe到Müchen，搭乘高鐵及巴士都是4小時，但是高鐵就要40歐元，而巴士只要１０歐不到，甚至有時候有折價卷是直接半價的，都是很方便又便宜，非常適合想省錢又想出去走走的學生。並且德國政府提供交換生半年的交通票，只要在Karlsruhe城市內搭乘大眾運輸交通工具都是免費的，可以好好規劃就能省一大筆錢！在旅行過程中，更是能學到如何處理及應變臨時狀況，不論是交通、訂房、還是旅途中遇到的人都是。

五. 與台灣學習環境之比較（請條列式列舉）

- 上課方式以相互交流為主，培養主動表達想法及刺激思考
- 教授常常會主動找你討論課堂問題，與師生互動機會多
- 德國上課管理方式自由開放，需要有自制力
- 考試前要自己註冊考試，可以自己決定要不要考試，沒有參加就成績單就不會顯示有修過這門課
- 考試多為申論題，以表達自己想法為主，不注重分數

六. 研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體驗不同生活及學習環境，增強自制力及獨立性
- 激發不同思維及創造力
- 學習這個國家為何會如此強盛，了解原因，並且學以致用
- 面對多變的生活，提升自己的適應能力
- 時常遇到更種問題及突發狀況，培養應變及處理問題的能力
- 開闊自己的視野，了解自己的渺小，培養謙遜的態度，知道自己所學還很多，這世界上充滿厲害的人，學習遇到的人的優點，注意並避免缺點。

七. 感想與建議

在德國交換的這段時間，是我生涯裡重要、燦爛並且收穫良多的日子。從一開始申請所需要準備的各種資料，在校成績良好可以加分，我即在課程上下足功夫，並且參與國際事務處所舉辦的Student Buddy面試，參與帶領國際交換生的活動，結識各國學生，一起辦活動，到最後成功錄取，準備辦理簽證，到出國機票行前準備，樣樣都是人生的第一次，既新鮮、刺激又緊張，每當一件件事逐一完成或成功，我的人生感覺又向前一步，感覺自己的能力又更上一層樓。雖然孤身在國外生活不是一件容易的事，播種的時候及澆水等待是辛苦的，但是收成並享受收穫的時候是無比幸福的！當然更要懂得保護好自己！安全是最重要的。

建議有意願要申請交換學生的學弟妹可以在大一或大二就提前規劃，先了解學校有哪些姊妹較可供交換，從中挑選自己較有興趣的國家，可以思考自己想要的取向是學校的名聲還是國家生活文化，利用時間充實自己並達到理想學校的要求，大三或大四上是去交換的好

時機，而且在交換過程中常會激發一些新的想法，可以讓自己多一點時間思考。在外生活，每天都很新奇，每天都會有不一樣的想法，這些想法時常在變，這也是樂趣所在。