

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

|  |                           |
|--|---------------------------|
| 研修學年度/學期   | 109-2                     |
| 薦送學校、系所、年級   | 國立臺北科技大學<br>- 資訊與財金管理系四年級 |
| 中文姓名   | 許書誌                       |
| 研修國家   | 捷克                        |
| 研修學校   | 布拉格理工大學                   |
| <p>一、 緣起</p> <p>在高中時期就讀應用外語系，當時就期許自己大學能夠成為國際交換生，然而在高中只著重聽寫，為了考試而考試的教學下，口說部分十分薄弱，因此我在大學時期善加利用學校提供的管道提升英語能力，包含英語角落(English Corner)、超英聯盟等，另外我也積極參與國際活動，包含擔任國際陽光大使社(ISA)幹部、參與國際學伴(Student Buddy)及籌辦國際活動等，藉此提升自身英語能力，同時也更加了解不同國家的文化，在考慮金錢、地點及課程後，依然決然將布拉格理工大學(CTU)作為首選，也很榮幸能夠被CTU錄取。</p> <p>二、 研修學校簡介</p> <p>CTU位於捷克的首都 - 布拉格，校區大致座落於Praha 6 區域，Masarykova宿舍及在校園周邊，具有極佳的地理位置，除了地理位址，CTU在捷克也是頂端的科技大學，是歐洲歷史上最悠久的公立理工大學，培育出許多理工界的知名人士，諸如物理學家Christian Doppler、化學家Vladimir Prelog及工程師F. J. Gerstner等，在校園建設中由於疫情影響本學期無法入內，但從外觀即可看出CTU的資本，同時捷克科技圖書館及在CTU的周邊，CTU學生證即可直接進入，無需進行換證的動作。</p> <p>三、 國外研修之課程學習(課內)</p> <p>本次就讀的科系為資訊科技，共選修二門專業課程，包含Economic and management principle 及 Python for Scientific Computers and Control，在本次的課程中由於疫情影響，因此皆為線上課程，在第一門課中，老師相當注重上課表現，</p> |                           |

在課堂中都會隨機抽點學生作為課堂表現，課堂中也會有許多延伸問題，縱使我擁有經濟背景，在部分的問題中仍需要反覆思考，本課程需要撰寫創業企劃書，以大學生作為背景並以資訊科技作為創業產品，在企劃書中須考慮不同情況的會計四大報表，具有需求的產品、合理的創業資金等，在期末時便以學生及老師作為投資者進行報告，在這部分能夠了解創業的藍圖，同時也讓我了解台灣現行創業補助的風潮，老師在最後期待每位同學能夠實現自己的企劃書。在期末考時也發現老師著重於理論而非實務的計算，相較於台灣，考試多數需要計算而非申論題探討，因此在準備的部分方向錯導致結果不如預期；第二門課由於是程式設計，因此老師以每次上課將教材上傳至GitHub並使用影片輔助，每週都會有相似於課程的作業，主要是訓練學生的邏輯及套件使用能力，過程中有問題老師也會協助處理，在期末能夠繳交運用課程所學的專案，本次我繳交一份關於股市分析的專案，過程中皆可與老師討論，老師以數據分析、可視化及程式效率等方面探討，我在此專案也學習許多不同方面的知識。

#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

在國外由於身邊的朋友都是交換生，大家的共同語言都是英文，因此能夠使自己的英語能力突飛猛進，同時也能夠學習些許的外國語言，像是我的室友是墨西哥、法國及泰國國籍，大家都會互相學習基礎的單字，像是乾杯、你好、謝謝、對不起等。

在台灣我是獨自在台北求學的學子，當時自認自己已經是獨立的代表，然而在這次的交換讓我體悟到孤身一人的感觸，在台灣大家仍有著共同語言，已經熟悉台灣的生活方式及文化，在國外要自己處理宿舍、交通、三餐自理(煮)及行政事項等，有些辦事處的英語能力不佳，只能以比手畫腳或是Google翻譯等方式進行溝通，時常也會碰壁找不到解決方式，此時就需要具備勇氣詢問陌生人。除此之外也在交換過程中也提升自身社交能力，如何自然地混入人群、不斷地接話、不斷地創造話題及參與活動。

#### 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

由於此次因為疫情影響為線上教學，因此僅就我觀察到的老師行為列舉不同之處：

- 老師不會緊迫盯人

在課堂上老師並不會主動要求你要繳交作業，老師認為你

應該自己為自己的分數負責，未繳交則視為放棄分數。

- 擁有許多外籍生  
由於歐盟關係，因此有許多非捷克當地的學生就讀，除了歐盟外，也有許多中國、韓國及緬甸的學生。
- 理論大於實務  
在考試中老師著重在「是否了解該名詞的意思」，因此有許多題目都是要解釋名詞，然而在台灣考試會有較多的實務計算。
- 期末考試需挑選日期  
在CTU的期末考需事前根據老師提供的日期挑選，學校希望學生能夠認真的準備某一堂考試，因此學生可以依照老師提供的日期進行挑選，因此每個人的期末考週都不盡相同，如果是在前一週排完的學生，即可擁有4個月的暑假。

#### 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 獨立  
由於語言隔閡，時常面臨許多困境，此時都會特別沮喪及著急，這時候就需要自己尋找解決方式，同時也由於孤身一人在國外，大部分事情都需要自己處理，使自己更加獨立。
- 語言能力  
正如上述所述，課程皆為英語課程、溝通皆以英文作為主要語言，因此在英文的聽說讀寫皆有大幅度的進步。
- 國際觀  
在交換期間能夠遇到不同國家的交換生，彼此都會分享自己國家的文化，同時也運用自身國家的做法針對某一觀點進行探討。
- 社交能力  
在交換時需要主動與人搭訕聊天，不斷接話及製造話題。
- 搜尋能力  
由於國外擁有許多不同的制度及運行方式，因此就需要進行搜尋的動作，諸如COVID限制、邊境管制、旅遊交通、觀光景點、旅遊住宿及當地新聞等。
- 廚藝  
除了疫情影響餐廳多數無營業，本身國外的外食費用昂貴，因此在這段期間三餐皆需自理，因此也學習許多不同的廚藝技巧。

#### 七、 感想與建議

在嚴峻的時期進行交換，不幸感染冠狀病毒，許多人都問我會不會後悔，但我堅信交換不一定要歐洲遊遍，而是要自己創造交換的價值，我結交許多不同國家的朋友、體會不同國家的美食及文化、深度了解捷克當地的民俗風情、與友人一同出遊及體會歐洲人的慢生活，這些點點滴滴都成為我在歐洲交換的證明，不只是硬實力的提升，更多的是軟實力的加強！同時也正因為疫情，讓我提早了解到疫情所帶來的影響，在剛到捷克時，當時除了民生必需品能營業外其他都無法開業，每天晚上9點進行宵禁，不管在哪裡都需要穿戴KN95口罩，此時的台灣正面臨歐洲已經面臨過的問題，期許自己能夠用自身經歷讓身邊的朋友了解到疫情的影響。然而也正因為疫情，使這次的花費增加許多，包含搭機的防護裝備(防護衣、手套、護目鏡、鞋套等)、PCR檢測等，尤其是台灣PCR檢測的價格相當昂貴，縱使此次獎學金有增加金額，但仍無法完全負擔此次增加的費用，我了解學校的苦衷，但在多數人取消的情況下我認為可以再多增加一些經費。

## 赴外研修調查表

姓名： 許書誌

所屬系所 / 年級：國立臺北科技大學 資訊與財金管理系四年級

聯絡資訊(同意公開)：khjhs100247@gmail.com

研修國家： 捷克 研修學校：布拉格理工大學

研修學期：上學期 下學期

當地研修科系：Information Technology

研修期間：西元 2021 年 2 月 5 日 至 2021 年 6 月 25 日

### 初期規劃

選擇此校原因：地理位置佳、物價接近台灣、資訊科技科系優越

是否有相對應科系： 是(系所名稱 Information Technology)  否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2019 年 12 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2020 年 8 月 10 日

何時獲得錄取通知：西元 2020 年 12 月 15 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

- 校內徵選(<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php>)：申請表(於申請學校提供之網站填寫)、護照、英語能力相關證明、歷年成績單(英文版)
- 徵選學校：基本資料(姓名、年齡、性別、地址等)、動機、選課

### 簽證申請

是否需要申請簽證： 是  否

簽證費用：\$ 1225 (新台幣) (35歐 - 僅簽證，不含良明證及認證)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克經濟文化辦事處

申請簽證官方網頁：

[https://www.mzv.cz/taipei/zh\\_TW/visa\\_and\\_consular\\_section/index.html](https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/visa_and_consular_section/index.html)

申請所需文件(請逐一列出)：

**Visa application form / Two passport size photographs / Passport/ Document confirming the PURPOSE OF STAY / Proof of accommodation / Financial proof / Police Criminal Record with Czech translation / Additional document - confirmation of an entity(COVID)**

當預約成功申請簽證時，即會收到需具備的紙本資料

申請所需時程：2020 / 12 / 23(申請日期) 2021 / 02 / 24(取得日期)

## 費用

當地學校需繳交費用

學費：北科大學費 約 NT\$ 24,000 (新台幣)

其他項目：\_\_\_\_\_ 費用：\_\_\_\_\_ (新台幣)

其他項目：\_\_\_\_\_ 費用：\_\_\_\_\_ (新台幣)

個人相關費用：

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1O3ZCCTKVfX1VVup-gVbJ8tkBpULyPpMU\\_rRqj7\\_jC1bM/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1O3ZCCTKVfX1VVup-gVbJ8tkBpULyPpMU_rRqj7_jC1bM/edit?usp=sharing)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 15 萬 (新台幣)

## 課程與學分抵免

選課方式：  線上選課  紙本選課  其他：

選修學分數上限與下限：上限 無 下限 無 (申請學海需兩門課)

是否可跨系選課： 是  否  其他：

課程難易度： 困難  普通  容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有  無
- 學分抵免難易度： 困難  普通  容易
- 抵免學分數： 0 堂課，共 0 學分
- 當地研修之課程名稱： - 學分： -
- 北科大抵免課程名稱： - 學分： -

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等：

由國際事務處提供，以 Google 表單方式申請，申請成功後會收到錄取通知，申請時間及開始上課時間為另外公布，此次由於疫情影響為線上教學方式，分別有捷克語言與捷克文化

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：3 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 3 人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$5520 (CZK4200)(新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：NT\$ 7,820一晚 CZK194+ CZK150電費(新台幣)

一週  一個月  一學期

雙人房：NT\$ 5,266一晚 CZK129 + CZK150電費(新台幣)

一週  一個月  一學期

多人房：\_\_人房：\$\_\_\_\_(新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$\_\_\_\_(新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Dejvická (距學校距離：500公尺 / 5 分鐘)

計費方式：交換學生可申請月票 NT\$130 / 月

火車站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

捷運站名：Dejvická (距學校距離：500公尺 / 5 分鐘)

計費方式：交換學生可申請月票 NT\$130 / 月

公共自行車站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

其他：電聯車(Tram) (距學校距離：500公尺 / 5 分鐘)

計費方式：交換學生可申請月票 NT\$130 / 月

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10 - 20

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.31 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- Billa Supermarket (Dejvická 捷運站旁)
- Idle Supermarket (Kamenická 電聯車之後步行4分鐘)
- Kaufland( Nádraží Podbaba 公車)
- Tesco (Andě 電聯車旁)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

■

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

- Pizzeria Einstein (連鎖店家，ISIC 買一送一)

## 飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 ■ 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Super Doner Kebab 類型：沙威瑪 價位：CZK120 步行距離：5分鐘

餐廳名稱：Pizza Sachr Dejvice 類型：披薩 價位：CZK40 / 片 步行距離：5分鐘

其他建議：

建議自己煮，可以省很多錢，但也要嘗試當地特色美食！

## 其他建議

由於此次疫情影響，有許多的不便，諸如封城(除民生必需吉他都沒有開)、無法跨城市及無法跨境，但也讓我們深度了解捷克，要自己創造自己的交換生活，雖然 Party 很多，但建議還是多出去走走！另外也建議大家在大學時期多參與 Student Buddy 多結交外國朋友，在歐洲旅遊時，能夠借住一宿可以省很多錢(法國一晚100-200歐、奧地利一晚40歐等..)！另外如果你有其他問題，可以寄信詢問  
- khjhs100248@gmail.com