

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	109學年度/第二學期
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學 材料及資源工程系材料組四年級
中文姓名	謝大理
研修國家	德國
研修學校	HTW Dresden
一、 緣起 二、 研修學校簡介 三、 國外研修之課程學習(課內) 四、 國外研修之生活學習(課外) 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、 研修之具體效益(請條列式列舉) 七、 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

姓名：謝大理 所屬系所 / 年級：材料及資源工程系材料組四年級  
聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：德國 研修學校：HTW Dresden

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Civil Engineering

研修期間：西元 2021 年 03 月 15 日至 2021 年 08 月 31 日

### 初期規劃

選擇此校原因：大城市，位於德國

是否有相對應科系：是(系所名稱                    ) 否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2020 年 09 月 25 日

何時繳交資料提出申請：西元 2020 年 10 月 15 日

何時獲得錄取通知：西元 2020 年 12 月 20 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

### 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 約3000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<http://www.taipei.diplo.de/Vertretung/taipei/zh-tw/Startseite.html>

申請所需文件(請逐一列出)：1.護照 2.簽證表格/申請書 3.動機信 4.入學許可 5.德語語言能力證明(選擇性) 6.財力證明 7.證件照 8.英文版成績單 9.英文版在學證明

申請所需時程：2021/02/22 (申請日期) 2021/03/08 (取得日期)

### 費用

當地學校需繳交費用

學費：免費 (新台幣)

其他項目：學期費 費用：9145 (新台幣)

其他項目：宿舍住宿費 費用：51255 (新台幣)

其他項目：生活費(含保險) 費用：124821 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：185221 (新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限30ETCs 下限

是否可跨系選課： 是  否  其他：

課程難易度： 困難  普通  容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有  無
- 學分抵免難易度： 困難  普通  容易
- 抵免學分數：\_\_\_\_\_堂課，共\_\_\_\_\_學分
- 當地研修之課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：  
\_\_\_\_\_ 學分：

北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：

\_\_\_\_\_ 學分：

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等  
各種語文課程（包含德文），在選課系統選。

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：\_\_人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 單 人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：<https://www.studentenwerk-dresden.de>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8670 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：\_\_人房：\$ \_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Schweiner Strasse (距學校距離：2km)

計費方式：

火車站名：                     (距學校距離：        )

計費方式：

捷運站名：                     (距學校距離：        )

計費方式：

公共自行車站名：                     (距學校距離：        )

計費方式：

其他：                     (距學校距離：        )

計費方式：

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10-28

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 Dresden：1.3 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

有超市 Lidl、REWE、ALDI

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

總火車站附近有藥局 Prager Strasse 上

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：

其他建議

## 一、緣起

從小很嚮往自己在國外生活一段時間，覺得世界很大，去一趟肯定有許多的文化衝擊，同時可以體會到自己獨當一面的酸甜苦辣。上大學之後聽聞北科提供許多交換的資源，因此在大二開始準備申請。一直聽聞德國是一個富有歷史文化的國家，同時也是工業大國。去過德國的親朋好友都極力向我推薦，因此我決定自己去一探究竟、眼見為憑，看看德國是否如同他們所說的那般美好。

## 二、研修學校簡介

我研修的學校是 The Hochschule für Technik und Wirtschaft Dresden，中文為得樂斯登應用科技大學，英文為 HTW Dresden，去年才剛與北科簽約成為彼此交換的夥伴學校，位於德國東南方的薩克遜(Sachsen)邦。HTW Dresden 位於德國得樂斯登的舊城區，離總火車站大約走路五分鐘，校園沒有大門也沒有一定的校區限制，但是大部分的建築物都是聯通在一起，可以待在建築物裡面移動很方便。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

由於HTW Dresden並無與我之相關科系（材資系），因此我選

擇環境工程作為我交換之科系。

因為疫情的關係，許多課程都改為線上課程，加上學校所提供的英文課程不多，因此我修習一門專業科目，氣候變遷。此堂課因為疫情主要以線上進行，每堂課為時三小時，以老師講簡報為主，上課時老師會有問題讓大家討論，沒有課後作業。學期間一個辯論、一個報告，最後有紙筆的期末考。另外我還修了一堂德文以及一堂德國文化課程，均為線上課程，德文課為學校的語言中心安排的老師，不用另外付費，只需購買書本講義，但是我認為學習語言還是需要面對面的上課，成效來的的比較好；德國文化課本來應該要有許多的實體課程以及參訪，但是都因為疫情而取消，線上課程所辦的活動，例如啤酒試飲、煮德國傳統料理，我認為效果都不是很好，最後疫情趨緩後有到軍事博物館參觀。

#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

一開始以為在德國的消費水平會很高，但是可能因為我在東德的關係，相對便宜許多。飲食方面我喜歡自己煮飯，宿舍走路三分鐘有Lidl，市區有REWE、亞洲超市，選擇非常多元，自己煮比起外面買便宜很多，偶爾會吃個Donner，約莫4到5歐元之間，當時來德國的的一餐就是吃它，還被它的大小嚇一跳，實在太大了。

在課餘的時間，我將心力花在探索城市，學生有學期票，除了

高速火車不能搭之外，市區的大眾交通、腳踏車與邦內的火車都可以免費搭乘，因此我得以仔細探索Dresden，以及拜訪邦內的小鎮。在德國，凡事都需要Termin，也就是預約，例如入籍、看醫生與房屋簽約。加上疫情的關係，很多事情都改用線上申請，導致行政效率不彰。生活的部分，我會和外國朋友一起煮飯吃飯聊天，一起去附近的國家公園爬山，交換我們彼此的文化以及生活經驗，也一起在宿舍開house party。

#### 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 學生勇於提問，在上課過程中不吝於表達自己的疑點，老師也都很樂於回答。
2. 老師常與學生互動，老師也會丟問題要學生思考，時不時指定學生回答，需要全程專注，壓力不小。
3. 無期中考，只有期末考，還有一堆報告。
4. 學生須自己下較多功夫唸書，老師只負責把簡報唸過而已。
5. 線上上課有自己的系統(Big Blue Button, 簡稱BBB)，做得很好。

#### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 德文進步，從A1程度進步到A2。

2. 透過不斷地討論與文獻閱讀，了解氣候變遷的原因及所帶來的嚴重影響。
3. 深入了解德國的文化，像是各種的節慶，為什麼德國人那麼愛喝酒跟吃麵包。
4. 了解德國學習環境與台灣的不同之處。
5. 透過旅行，看見各種的建築，體驗當地不同的文化。

## 七、感想與建議

來德國交換的這半年感觸很深，可能因為加上疫情的關係，有一陣子過的不是很開心，跟我想像的有所出入，好在之後疫情緩和，又很幸運打了疫苗，歐洲又有點恢復以往的感覺。

德國真的很不錯，有我沒有想過的好，在這半年看到許多可能與機會，但是同時也有很多我覺得不喜歡的地方，像是行政效率低落、東德人拒絕跟你講英文、德國食物沒有很好吃、德國鐵路票價太昂貴和網路很差等等，也可能是因為網路很差的原因，德國人或是說歐洲人都很著重在當下的生活感受，沒有被網路綁架的感覺。

在歐洲的這段期間，我利用Podcast以及剪輯影片上傳至YouTube來記錄我得生活，我抱著好玩的心態也非要變有名，因為我認為是一個很新穎豐富也很簡單的方式，想不到幫助到想來德國

交換的同學，我覺得很意外也很開心。

我討厭疫情所帶來的諸多限制與不便，例如宵禁、去商店（除了超市）要做快篩，15公里的範圍限制，跨國運輸班次減少等等。我也很慶幸因為疫情所帶來的紅利，旅遊時觀光客銳減，能在不在那麼擁擠的情況下欣賞美景。