

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111學年度/第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、電子工程系、大四
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	漢堡工業大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

緣起

俗話說讀萬卷書，不如行萬里路。試著跳脫舒適圈，藉由交換學生的機會到其他國家生活，可以學到很多課本上沒有教的東西。感受當地的文化、與外國人相處交流、了解國外的學習方式、體驗東西方的文化差異。

研修學校簡介

漢堡工業大學（TUHH）位於德國漢堡邦內，在一個小小的山坡上，位於德國北部城市漢堡的一所工業大學，創建於1978年，它是德國最年輕也是最短時間知名的學校之一。目前學校有100名高級講師和教授，1150名教職工工作以及5000名學生。

漢堡工業大學是一所小而精緻的大學。位於漢堡市哈堡區(Hamburg-Harburg)，環境安靜優美。學校國際化程度很高，除英語授課專業外，德語授課的專業使用英語的頻率也極高。自1994年引入學士學位以來，學校的發展非常迅速，學生數量也與日俱增。該校十分注重培養學生實踐能力，對於所學知識的運用有着較高要求。學校教授很多兼職校外研究所，授課也跟工業結合緊密。



國外研修之課程學習(課內)

這學期修了兩門語文課，以及兩門專業科目。在德國的課程與考試是分開的，但他們是同一個模組，如果想要拿到學分，在選課的時候，需要選擇課程以及考試。

語言課的老師時常與同學互動，這裡的英文課與台灣上的英文課很不太一樣，較注重口說，老師上課會分成小組討論，上課有一半的時間都在與同學互相討論、分享自己的觀點，有時還會有辯論的環節。在國外英文課的期末考，都會需要寫英文作文，這點跟台灣很不一樣，台灣的考試較注重文法、單字以及閱讀。

雖然之前在台灣有先修一點點的德文課，但在國外就是用英文來上德文課，有時候會覺得自己在上英文課。德文課上課的方式很特別，上課時，老師會鼓勵同學用手機查資料，利用網路字典查詢自己不懂的單字。

專業科目分別修了電子學以及品質管理，上了這兩門專業科目，讓我體會歐洲與亞洲教學模式的差異，其中最明顯的就是老師與同學的互動，在歐洲非常重視這塊，同學在課堂上如果有遇到問題，都會直接舉手向老師提問，不論你是問很基礎的問題，或是困難的問題，學生都會勇敢提問，老師也會樂於回答學生的問題。



國外研修之生活學習(課外)

Taiwan night

這屆剛好有12位台灣的同学到漢堡工業大學交換，我們精心策畫了一場「Taiwan night」的活動，想要讓來自世界各地的交換生，了解我們的國家，我們準備了8道台灣的美食、珍珠奶茶、高粱酒，來招待他們，這對我們和他們來說是個難忘的夜晚，能夠宣傳自己國家的美食及分享我們的文化，對我們來說是無比的榮幸，最後有將近30位交換生參加我們的活動。



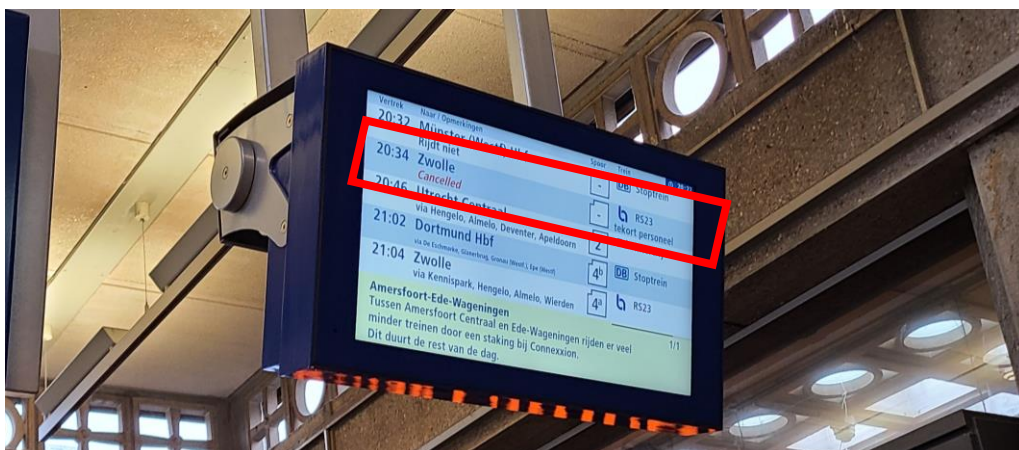
宿舍烤肉活動

在學期即將結束時，宿舍裡的宿舍委員會舉辦了烤肉活動，邀請住宿生一同參與，現場提供啤酒及無酒精飲料，當然還有一般烤肉會出現的食材，提供給學生吃到飽，讓學生在準備期末考的同時可以放鬆一下，吃吃東西，喝喝啤酒，跟大家聊聊天。



火車延誤、取消

在歐洲，我常常搭著火車去旅行，德國鐵路特別容易誤點，因為服務範圍太廣，只要有一班車誤點，就會產生蝴蝶效應，連帶影響到其他車次。有一次開開心心出門，準備搭末班車回家時，遇到的不是誤點，而是取消，因為是末班車，後續也沒有其他交通工具能夠回家，被丟包在一個小鎮，只能在這個小鎮自掏腰包停留一晚，隔天帶著疲憊的身軀回家，



與台灣學習環境之比較

國外的學生勇於在課堂上發言

國外的學生勇於提問

國外的老師上課時常與學生互動

國外的教室及桌椅比台灣高級許多

德國下課時會敲桌子

學校裡面有氣泡水的飲水機

研修之具體效益

獨立自主

德文進步

英文口說、聽力進步

提升解決問題的能力

認識世界各地的朋友

感想與建議

我很慶幸我的家人願意給我出國交換的機會，出國交換可以說是難能可貴的經驗。還記得剛開始踏上這趟旅途時的心情，帶著緊張的心情上了飛機，深怕會不會交不到朋友、會不會選不到課、英語授課會不會聽不懂。直到搬進宿舍，認識我的第一個室友，才發覺之前的害怕及緊張的心情是多餘的。在宿舍與學校裡面，交到許多朋友。

德國與台灣有許多文化差異，德國的火車、地鐵、公車都沒有閘門，有些人會有僥倖的心態想搭霸王車，但是只要被抓到逃票，罰金可是會有好幾百倍，而且護照還會被註記，影響到下次來歐洲的信用，之後辦理簽證會遇到麻煩，提醒同學要乖乖買票，別因小失大。德國水龍頭的水是可以生飲的，但是只有冷水的水管可以生飲。歐洲行人路權最大，不管是在綠燈或是在無號誌的路口，可以大膽地往前走，所有的車都會停下來讓你，而且不管走到哪裡都會有人行道，不用害怕會走在馬路上，這是台灣非常需要加強以及改進的地方。

在歐洲當交換學生的優勢是，可以到鄰近的國家走走看看。雖然他們土地是相連在一起的，但彼此之間的民俗風情、文化習慣，還是會有很大差異。可以選擇乘坐飛機、火車、巴士旅行，旅行是最好的學習，透過旅行可以讓你更了解自己，從規劃到實際旅行，充滿很多不確定及不穩定的因素，透過旅行可以讓自己成長、獨立，遇到突發狀況該怎麼處理。

德國是治安相對不錯及物價相對較低的歐洲國家，德國的超市常常特價，當地超市的食物、食材還會比台灣便宜很多，從超市買菜回到宿舍料理，是省錢的好選擇。德國的星期日幾乎所有商店都會關門，來到德國的時間要注意，避免在星期日到達德國。德國是個很愛寄實體信的國家，剛來的時候會有很多事情要處理，要記得每天去常看你的信箱，才不會錯過重要的通知。剛到德國，除了學校的東西要處理外，還要記得開通銀行帳號、保險、入籍，缺一不可。因為德國的電視台沒有政府出資，所以只要是居住在德國的人，不管有沒有看電視，都需要繳納廣電費，來維持電視台的運作，維護媒體第四權。

我在德國交換的經歷，是我人生中的一段難忘的回憶。從學術，到旅遊，每一個方面都有寶貴的經驗。我學會了適應新的環境，尊重不同的文化，為未來的發展奠定堅實的基礎。

赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：漢堡工業大學
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：電機工程系
研修期間：西元 2023 年 4 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：德國治安在歐洲較安全，漢堡是德國第二大城市
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 電機工程系) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 09 月 15 日
何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 11 月 17 日
何時獲得錄取通知：西元 2023 年 1 月 20 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://www.tuhh.de/tuhh/en/international/incoming-international-students/exchange-students>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 2420 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在臺協會
申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/2453292>
申請所需文件(請逐一列出)：有效護照正本、填寫好的申請表格、護照影本、證件照(須於三個月內拍攝)、德國入學許可、台灣學校所核發的英文版在學證明、台灣學校所核發的英文版成績單、財力證明、德文或英文動機信
申請所需時程：2023.02.09 (申請日期) 2023.03.16 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：10000 (新台幣)
其他項目：保險 費用：4000元*5個月 (新台幣)
其他項目：宿舍 費用：12000元*5個月 (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：270000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

德文，開學前至網站內申請

交換學生網站有網址可以參考

<https://www.tuhh.de/tuhh/en/studying/during-your-studies/learn-a-language-at-tuhh/language-program-in-cooperation-with-vhs>

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：__人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍_4_人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：

住宿費用：350歐/月

您所住宿的房型費用

\$ 12000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐多人房： 人房：\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名：TU Hamburg (距學校距離： 0m)

計費方式：漢堡邦學生交通票免費

☒火車 站名：Hamburg-Harburg (距宿舍距離： 300m)

計費方式：漢堡邦學生交通票免費

☒捷運 站名：Hamburg-Harburg (距學校距離： 250m)

計費方式：漢堡邦學生交通票免費

☐公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10-30度 C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無 (需自備路由器)

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.3 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市:EDEKA、ALDI、Lidl、REWE、Netto，宿舍附近步行3-5分鐘

藥妝店: DM、ROSSMANN，宿舍附近步行5分鐘

購物中心:Phoenix Center(小型百貨公司)，宿舍附近步行3分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

亞洲超市:Go Asia，在漢堡市區

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Queen Döner 類型：沙威瑪 價位：4€ 步行距離：500m

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
