## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含:選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學	年度/學期	111-2		
薦送學校、系所、年級		台北科技大學 資財與財金管理系 四年級		
中文姓名				
研修國家		德國		
研修學校		Hamburg University of Technology		
<b>→</b> 、	緣起			
二、	研修學校簡介			
三、	國外研修之課程學習(課內)			
四、	國外研修之生活學習(課外)			
五、	與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)			
六、	研修之具體效益(請條列式列舉)			
十、	<b>咸想與建議</b>			

#### 借註:

- 1. 請依規定<u>大綱項目</u>書寫,但格式不拘,可採用圖文並茂附加照片 插圖4張
- 2. 字數限制:至少2,000字以上
- 3. 容量限制:8MB
- 4. 請另附研修相關照片原檔20張
- 5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

### 一、緣起

歐洲是一個具有豐富歷史和古蹟的地方,自古以來有許多文 化在歐洲各國醞釀,選擇歐洲來當交換的地點,除了要鍛鍊自己 的英文之外,也想要多學習另一門語言,不僅如此,體驗當地的 風俗民情更是一大重點,正是這樣而選擇歐洲。

說到當初的選擇,其實算是誤打誤撞來到這間學校和這個國家,原本我是選擇荷蘭當作交換的地點,但在看過課程之後,深

感覺得交換生的課程比較沒有興趣,正因為如此,我轉到旁邊的 國家,也就是德國來當交換生。就德國來說,面積比荷蘭大,城 市也比荷蘭多,一開始不知道要選擇哪裡,所以第二次轉換交換 地點的時候,看到漢堡是國際海港又是第二大城,接受英文的比 例居多,離附近的國家如荷蘭、丹麥更近,加上聽說漢堡有學姊 在,就直接到漢堡來,就讀漢堡工業大學。

二、研修學校簡介



漢堡工業大學(TUHH)位於德國第二大城漢堡,全名為漢堡漢薩自由市,人口僅次於柏林,因流經易北河,形成一個國際港口,漢堡港附近有一座易北愛樂廳,替漢堡的觀光打響知名度,而漢堡工業大學就落在漢堡的一個行政區,名叫哈堡,漢堡工業大學雖然年輕,但因廣收國際生,校內又有英文授課,使得他成為一個創新、國際化的大學。

三、國外研修之課程學習(課內)

相較於疫情前,現在的課程已經能實體上課,在這個學期中, 我選修兩堂課,一堂是Business English (B2/C1),另一堂是Module 課程Fundamentals of Production and Quality Management。

先以Business English來說,上課時長為2小時,這堂課的老師人很好,上課生動活潑,也很會帶動上課節奏,不會上到一半覺得有點累或是突然安靜,每堂課可能會做小測驗、分組報告、學習新單字,課堂中也很多國際生,包括來自德國、韓國、美國、越南、印尼,甚至有伊朗的同學,課堂閒暇之餘也會小聊各國的景點或是有趣的地方,期末主要是報告跟考試,報告是分組進行,每組要把自己想成是新創公司,然後介紹一個產品給大家知道,並且回答底下同學問題,有趣的是,跟台灣比較起來,這邊的同學都很踴躍提問,而且每個問題都很有趣,所以報告起來就會覺得很愉快,至於考試就是寫一篇商業報告,分析一間個案公司現在的經營狀況,理解問題並且給予解決方法和推薦,大致上來說是好玩的!

另一堂Module課程是兩個課結合,分別是Production process organization以及Quality management,這堂課主要在講一般實務上製作產品的流程,還有利用數學公式計算適當的產品需求量,統計上的常態分配去判斷產品的良率,這堂課只有期末考,考前老師也會給考試重點,並且回答學生的問題,跟台灣的課程有一點相似。

## 四、國外研修之生活學習(課外)

在德國生活,每天肯定都會下廚,經過五個月的洗禮,廚藝大進,有時候會跟室友一起煮飯,尤其是義大利麵,已經熟練到可以在30分鐘內用完。



不僅如此,學校每個星期二都會有酒吧之夜,大家會一起喝酒聊天,甚至還有一個社團叫 ESN (Erasmus student network),類似台灣的學生會,但這有分地區性,而我們參加的就是漢堡地區的 ESN,為了熱絡交換學生的感情,ESN 每個月都會辦喝酒之夜,我們接連去酒吧聊天然後再到夜店跳舞,大家看起來都很開心。



有時候趁閒暇時間,宿舍的朋友也會揪團出去,像是我們有去 Lübeck 和 Cologne,前者位於漢堡東北方,後者位於德國西方,靠近荷蘭,在 Lübeck 我們參觀當地城鎮的歷史建築,還有一起租船遊河,而在 Cologne 時,我們一起跟 Cologne Cathedral 拍照,觀賞這座德國最大的教堂,並被這鬼斧神工的雕刻和建築所震驚。



五、與台灣學習環境之比較

1. 對於德國教育來說,他們傾向自由選課,只要有興趣就可

以選,甚至可以不用考期末考,當然如果要學分的話,自 己必須要去註冊考試,並且通過考試才能拿到學分。

- 2. 在德國上課很喜歡分組討論與報告,重視團隊合作
- 3. 歐洲學生相當喜歡提問,而且就連老師也喜歡反問學生問題,不會只是照本宣科,會激發學生的反思能力,師生互動率高
- 4. 地緣政治的關係,歐洲學生通常會兩種以上的語言,就德國來說,他們至少會學法文或拉丁文,並且再加上英文, 而且大部分聽說讀寫的程度遠大於台灣學生。

### 六、研修之具體效益

- 1. 學會理解和尊重不同的想法
- 2. 增進英文溝通能力,變得更外向活潑,敢跟外國人溝通
- 3. 增強危機處理能力
- 4. 廚藝大提升
- 5. 獨立自主能力
- 6. 學會與外國朋友介紹台灣,並且交流各國不同的民情
- 7. 了解德國教育體系

## 

出國交換是個難能可貴的機會,不僅讓我開闊世界觀,還提 升我各方面的能力,來到歐洲實在遇到太多事情,好的或壞的都 有,說沒有文化衝擊是不可能的,尤其在飲食、交通跟公廁文化 上。儘管如此,我依然珍惜這段為期五個月的交換生體驗,從離 開台灣的那刻開始,自己的旅程就已經開始了,轉機到土耳其, 快閃伊斯坦堡的景點,到抵達德國,那種疲勞卻興奮的感覺,依 稀還在我腦海中徘徊,並且在這段期間,前往許多德國的城市跟 城鎮,觀賞古色古香的建築和理解當地歷史,並且去到更遠的地方,像是荷蘭、義大利、英國等等,這些回憶都讓人流連忘返。 至於建議,最大的還是英文,出來交換後才知道自己的英文能力 依舊不夠生活化和彈性,相比於歐洲學生甚至一些亞洲國家的學 生像馬來西亞、新加坡,英文能力尚需要提升,最後還是感謝能 來到歐洲交換,體驗特別的人生。

# 赴外研修調查表

所屬系所/年級:資訊與財金管理系四年級					
聯絡資訊(同意公開):					
研修國家: <u>德國</u> 研修學校:Hamburg University of Technology					
研修學期:□上學期 ■ 下學期 當地研修科系:Computer Science					
Engineering					
研修期間:西元 <u>2023</u> 年 <u>4</u> 月 <u>1</u> 日至 <u>2023</u> 年 <u>8</u> 月 <u>31</u> 日					
初期規劃					
選擇此校原因:漢堡是德國第二大城,並且有學姊在這就讀中					
是否有相對應科系:■是(系所名稱 Computer Science Engineering) □					
否 N. A. Sarahanananananananananananananananananan					
赴外學校申請 (可以) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1					
何時開始準備資料:西元 <u>2021</u> 年 <u>9</u> 月 <u>1</u> 日					
何時繳交資料提出申請:西元 <u>2021</u> 年 <u>12</u> 月 <u>1</u> 日					
何時獲得錄取通知:西元 <u>2022</u> 年 <u>1</u> 月 <u>10</u> 日 申請所需資料清單(若有網址請提供):					
<b>簽證申請</b> 是否需要申請簽證:■ 是 □ 否					
後證費用: <b>\$ 2670 (</b> 新台幣)					
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處):德國在臺協會					
申請簽證官方網頁:https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-					
einreise/-/2453292					
申請所需文件(請逐一列出):資料列在官網頁面上					
申請所需時程: <u>2023/1/19</u> (申請日期) <u>2023/3/20</u> (取得日期)					
費用					
當地學校需繳交費用					
學費:0 (新台幣)					
其他項目: <u>雜費(Contribution fee)</u> 費用: <u>9938</u> (新台幣)					
其他項目:費用:(新台幣)					
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): <u>約25萬</u> (新台幣) (Contribution fee + blocked account x 5 + health insurance x 5 + dorm					
fee x 5)					
課程與學分抵免 選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:					
選修學分數上限與下限:上限下限					
<u>ペンプラフィメルコードルフトコードル ユードル コードル</u>					

是否可跨系選課:■是 □否 □其他:					
課程難易度:□困難 ■普通□容易					
學分抵免					
• 是否有抵免學分:□有 ■無					
● 學分抵免難易度:□困難 □普通□容易					
<ul><li>抵免學分數:堂課,共學分</li></ul>					
<ul><li>當地研修之課程名稱:</li></ul>					
Business English 學分: <u>2</u>					
Fundamentals of Production and Quality Management 學分: 6					
北科大抵免課程名稱: 學分:					
學分:					
語言學習資源:■有□無(如:語言學習中心)					
• 是否額外收取費用:□是■否					
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等					
TUHH 跟 VHS 合作開設語言課程,包含英、法、德、西等等語言					
課,以及 Language Café,語言種類跟 VHS 一樣,可直接線上報名。					
住宿					
交換學校所提供之住宿選項					
■ 交換學校宿舍					
□交換學校配合之校外租屋公司					
□交換學校提供之校外租屋資訊					
學校是否提供宿舍:■是□否:					
校內宿舍型式包含:□單人房□雙人房■ 其他: 3 人房					
您採用的住宿方式:					
■學校宿舍_3_人房□寄宿家庭□自行租屋□其他:					
其他住宿資訊來源:■ 研修學校 □朋友					
□網路-網址:					
住宿費用:					
您所住宿的房型費用					
<b>\$ 11985 (</b> 新台幣) □一週 ■ 一個月 □一學期					
就您所知,其他房型費用:					
□單人房: \$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期					
□雙人房: \$ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期					
□多人房:_人房:\$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期					
交通					
研修學校是否有提供接機服務:□是■否					

學校附近交通工具(距離可以步行距離計算)						
■ 公車站名: Harburg Rathaus (距學校距離: 650公尺)						
計費方式:						
□火車 站名: (距學校距離:)						
計費方式:						
□捷運 站名:(距學校距離:)						
計費方式:						
□公共自行車 站名: (距學校距離:)						
計費方式:						
□其他: (距學校距離:)						
計費方式:						
生活						
當地平均溫度(攝氏)範圍:12度~26度						
校園內是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □ 無						
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □無						
當地英語使用普及率:□偏高■普通□偏低						
當地物價與台北之比較						
例如:捷克布拉格 vs.台北為 <u>1.2比1</u> (即為當地物價比台北貴20%)						
交換學校所在國家城市與比例 <u>1.3</u> vs. <u>臺北:1</u>						
生活用品採買地點						
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等						
德國超市:						
Lidi: https://goo.gl/maps/V9x7gP9iPBJc7u8BA						
Aldi: https://goo.gl/maps/KDgY9dEzveEsyLei8						
Edeka: https://goo.gl/maps/Mqt2GZhsvZREMXQN8						
Netto: https://goo.gl/maps/KZQEV9mevfMw6b9L8						
亞洲超市:						
Dông Tiên Supermarkt: https://goo.gl/maps/U7QCg92Lga3tV4fr5						
Go asia: https://goo.gl/maps/pgoFihnKUwuPipdc9						
Yuan Ye Europa Handels GmbH:						
https://goo.gl/maps/URPSFQgVKf199Kxc7						

若有,是否收取費用:□是 \$\_\_\_\_(新台幣)□否

漢堡非常方便,宿舍出去走幾分鐘就會到超市,所以不用擔心要去 哪採買 其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

藥局:

Panorama – Apotheke: https://goo.gl/maps/RF2Fp4wpPWLFvCA79

診所預約網站:https://www.jameda.de/

其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

### 飲食

校園

■ 校內餐廳 □宿舍餐廳 □宿舍含廚房設備 □其他:

### 校外

請大略分享	校外附近用餐	地點,並以	條列式說明
餐廳名稱:	類型:	價位:	步行距離:
餐廳名稱:	類型:	價位:	步行距離:
其他建議			

### 其他建議

基本上都自己煮,但如果真的想要出去吃,可以直接用 Google map 搜尋餐廳,看是要吃中式還是其他料理,哈堡主要能找到土耳其餐 廳、越式、泰式。