

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	110 下學期-111 年上學期
薦送學校、系所、年級	溝通設計系，三年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	特里爾應用科技大學
1、緣起 2、研修學校簡介 3、國外研修之課程學習(課內) 4、國外研修之生活學習(課外) 5、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 6、研修之具體效益(請條列式列舉) 7、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖 4 張
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張

5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：特里爾應用科技大學  
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：溝通設計  
研修期間：西元 2022 年 4 月 12 日 至 2023 年 2 月 28 日

### 初期規劃

選擇此校原因：地理位置，有興趣的課程  
是否有相對應科系：是(系所名稱互動設計(視傳組))  
否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2020 年 11 月 20 日  
何時繳交資料提出申請：西元 2021 年 10 月 10 日  
何時獲得錄取通知：西元 2021 年 11 月 3 日  
申請所需資料清單(若有網址請提供)：https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9240-1.php?Lang=zh-tw

### 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否  
簽證費用：\$ 2320(新台幣)  
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會  
申請簽證官方網頁：https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/2453292  
申請所需文件(請逐一列出)：申請表，證件照，護照，居留證，入學許可，在學證明，成績表，財力證明，動機信  
申請所需時程：11-01-2022(申請日期) 17-02-2022(取得日期)

### 費用

當地學校需繳交費用  
學費：9737(新台幣)  
其他項目：                     費用：                    (新台幣)  
其他項目：                     費用：                    (新台幣)  
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：25000/月(新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：                      
選修學分數上限與下限：上限                     下限

是否可跨系選課： 是  否  其他：\_\_\_\_\_

課程難易度： 困難  普通  容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有  無
- 學分抵免難易度： 困難  普通  容易
- 抵免學分數：3堂課，共10學分
- 當地研修之課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是  否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

---

---

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：\_\_\_\_\_人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍  單人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：\_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：\_\_\_\_\_

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7300 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：  人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

火車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_自行車 (距學校距離： 12mins )

計費方式：\_\_\_\_\_

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： -5~33

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：  有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：  有  無

當地英語使用普及率：  偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.4 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

TRIER GALERIE: REWE, DM 學校旁邊商場走 6 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

## 校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

## 校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

其他建議

---

## 其他建議

---

---



## 緣起

從還沒踏進大學前，我早已開始有去交換學校的想法。原因是第一次和家人去英國旅行，當時與民宿房主的對話，讓我產生十分深刻的印象。我意識到自己即時的語言表達能力，在短短幾天就有所成長，十分激動和興奮。每當我回憶起這段記憶時，希望能在那里呆得更久一些。我也從小喜歡歐洲建築，歷史，飲食等文化，想體驗在歐洲讀書生活的氛圍，看看會和香港台灣的教育有什麼不一樣。同時，我很想趁年輕時踏出舒適圈，融入國外生活學會照顧自己，變得更獨立果斷，克服語言障礙，結識不同國家的朋友，多出國旅行，開闊眼界。因此我也嘗試抓住這個黃金機會，希望能在自己短短人生當中獲得一場有意義，自由且難忘的經歷。



和同系的學姐Hanny，同學期去特里爾交換

## 研修學校簡介

特里爾應用科技大學(Hochschule Trier)位於德國萊茵蘭-普法爾茨州西南部，鄰近盧森堡，也是德國最古老的城市，已有2000年以上歷史。該大學擁有約 7,000 名學生，是該州最大的應用科學大學之一。以實踐為導向學習、具前瞻性的研究和教學，是創新、藝術和科學工作的場所。學校有 85 門範圍廣泛的課程，在特里爾有三個學習地點，包括最大的主校區，市內的設計校區，和鄰鎮的比爾肯費爾德校區。

## 國外研修之課程學習(課內)

我在學校選擇了溝通設計系(Communication Design)為主的課程, 因為該系有許多我在本系沒有接觸過, 同時也是我原本就很有興趣的課程, 包括兒童插圖, 產品包裝比賽, 版畫印刷, UI服務設計, 字體海報等。大部分課程都是以實作為主。老師會提供主題和設計要求, 針對不同學生的設計, 提供許多改善建議, 讓學生從原有的設計不斷發展, 逐漸完成一份設計作品。

另外我也有跨系選修媒體設計系(Intermedia Design)的課程, 例如字體網站設計, 遊戲設計, 3D建模等。該系和我本系很像, 也有像互動設計專題課一樣的項目課程, 不過相對而言自由度更高(不會太要求分組人數, 作品主題, 表現形式等)。他們也有自己獨立的學院建築, 課室有不同的桌遊和作品海報, 地下也有數媒投影工作室。

夏季學期我也有選修基礎德文A1課程, 課內同學大多數來自其他國家的交換生, 會有聽讀寫的內容, 最後也會有考試檢驗成果, 一起吃飯聚餐。冬季學期開學不久, 是學校的設計週。學生需選讀不同類型的設計項目, 例如陶瓷, 日本鼓, 歌劇廳設計舞台等等。課程和作品都需要在一周內完成, 連續幾天早到晚上課, 忙不開交。交換生可以自由選擇參加與否, 而我報了一個黏土製作課。除了需要在檯燈外部, 用黏土製作突顯光線的造型作品外, 也需要去工廠從頭學習製作一面完整的水泥牆。雖然很累, 但也是很有成就感的一週。

無論是溝通設計學院, 還是媒體設計學院, 兩邊走去校內飯廳都很方便。學校飯廳的食物以德國物價來講很便宜, 以學生證加值付費, 每餐約3歐就能吃飽飽。不過德國飯菜口味都偏鹹, 剛來可能需要慢慢適應。

我在夏季學期總共選了5堂課, 冬季選了6堂課, 因為想說時間很短, 想多體驗不同的課程, 結果最後因為選太多, 時間不夠, 導致期末學業壓力很大, 最後的作品完整度也不太滿意。不過在這一學年內, 我接觸到很多不同的同學和老師, 上課學到很多新知識, 和他們交談就像朋友一樣舒服自在, 很適合喜歡學習環境安靜自由的學生。每個同學也不會有比較心態, 更多是以欣賞和學習的態度看待, 專注做好自己的設計。雖然課多很辛苦, 不過正因為我學習了很多不同領域的設計課, 除了豐富我的學習經歷, 也讓我在各類設計職業選擇上有更多想法。



設計學院的版畫印刷教室

## 國外研修之課程學習(課外)

由於特里爾歷史悠久，當地可以看到許多不同時代風格糅合一起的古建築，可以逛的區域也比較集中，一天時間基本上可以逛完。從學校宿舍Cusanushaus可以步行25分鐘到達市中心，而設計校區也在市區附近，有時候下課後會和朋友一起去逛街買東西，十分方便。日常多為自己煮飯，可以省下很多錢之餘，在廚房和宿友聊天也很開心。學校也有很多學生和老師一起辦的小型作品展覽活動，線上講座等。可以多關注不同設計校區的ins賬號(例如溝通設計系：[@kd\\_trier](#))獲得更多資訊。

除了平日上學，做設計作業外，假期也會和朋友聚會出去玩。短假期可能會約在宿舍朋友一起玩桌遊，movie night，各自準備自己的晚餐一起吃飯聊天。來自學校的朋友比較多會約在市區，或者去鄰鎮逛逛，過夜派對。當地節日也會有不同慶祝活動，例如新年放煙花，狂歡節遊行，復活節和聖誕節市集，週年演唱會等等，頗為熱鬧。

課外旅行也讓我學到了不少東西。在這11個月，我去了15個國家旅行，包括：德/法/盧/比/荷/英/愛/西/葡/義/梵/瑞/捷/奧/丹。基本上我是上網看機票火車票，如果便宜划算，長假期又不影響學業的情況下就會去。另外當時德國有9歐票優惠，我在暑假期間去了很多德國的城市。除了和朋友一起旅行，我大部分選擇一個人旅行。無論是規劃行程，還是預訂車票住宿，

都十分彈性自在。我也會報名不同城市的Free tour，一邊步行一邊聆聽導遊講解城市歷史，中途也會認識不少新朋友，後來一起結對旅行。每次旅行我都很小心保管財物，多刷卡少攜現金，很幸運都沒有被盜或發生意外。因為有很多在不同歐洲國家旅行的經驗，親眼看見不少歐洲建築，自然景點，嘗品美食和感受當地文化特色，每次都覺得充足而快樂。現在規劃旅行也越來越得心應手，知道自己喜歡的旅行風格，會找適合自己舒服和便宜的方式遊玩。

## 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 因為是德國的應用科技大學(hochschule)所以實作課程和北科一樣比較多
2. 比起台灣學校看重作品成果的實體操作性(能不能做到展示)，德國學校更注重作品本身的設計概念(能不能解決問題)
3. 德國老師會準時上課下課，台灣老師下課不注意時間的情況較多
4. 台灣都市化，人多交通環境吵雜，生活便捷但比較容易急躁焦慮  
特里爾偏小城市，人少寧靜空氣好，生活較悶但能靜下心專注學業
5. 這裡學校只有設計課，沒有其他博雅體育英文必修課
6. 每個學生都喜歡對同學作品發表意見和討論，但台灣學生比較少
7. 同學習慣直接稱呼老師名字；台灣比較習慣稱呼老師的姓+老師

## 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 適應德國當地生活, 基本日常購物煮飯都ok
2. 語言和表達能力提升, 能與外國人正常溝通
3. 擴闊人際圈, 認識了很多不同國家的新朋友
4. 見識了很多不一樣的設計藝術作品, 對設計更有熱情
5. 去完國外學習生活後, 較好對比今後想往哪裡發展
6. 鼓起勇氣一個人去不同國家旅行
7. 多一份經歷體驗, 豐富人生閱歷



謝謝北科, 特里爾, 身邊所有遇到的貴人, 朋友, 老師及家人這一年來的支持...!