

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111/下學期
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學/資訊與財金管理系/四年級
中文姓名	
研修國家	日本
研修學校	名古屋外國語大學
<p>一、 緣起</p> <p>由於小時候最喜歡的就是動漫和日本文化，上大學之前就有想過去日本唸書，但是由於準備時間不足及家中沒辦法支援那麼多資金而作罷。沒想到北科居然完成了我的小小夢想，雖然中間因為新冠疫情很擔心無法順利出國，但是還好全球的疫情趨緩，日本也開放了留學生的到來。</p> <p>二、 研修學校簡介</p> <p>名古屋外國語大學，簡稱名外大、MUFS，是位於愛知縣日進市的私立大學，同校園內有姊妹校名古屋學藝大學，兩所學校共用宿舍，所以住在宿舍可以認識另外一所學校的同學。</p> <p>三、 國外研修之課程學習(課內)</p> <p>因為我有申請名外大的獎學金(六萬日圓/一個月)，學校有要求最低14學分，一堂課是90分鐘2學分。我的日文課是半密集，只有8學分(一到四各一堂)，正常是一到四每天兩堂課(16學分)。所以我必須再選三堂課，而其他課程都是全英上課，課程內容我覺得偏水，老師常常都播一下影片，就叫學生自己互相討論，有點像通識課沒有什麼技術含量，但是對於想要練英文口說的人會有很大的幫助。</p>	

四、 國外研修之生活學習(課外)

因為學校課程只有排一到四，星期五是放假的，學校有時候會安排類似校外教學的研修，需要繳費大約3000日幣，有去看相撲、富士山下採茶、白川鄉，還有到京都大阪光觀景點，但因為是兩天一夜有住宿比較貴10000日幣。但是建議比較遠的地方不要參加，很遠搭車搭很久幾乎都在遊覽車上，玩得時間不多，可能放下車兩三個小時又要回車上然後回學校了，不如自己去玩。建議可以問問宿舍的其他人，有的學生是待一年所以有可能有去過，知道哪個很爛哪個值得參加。



(白川鄉，推推！雖然坐車蠻久的，但可以逛的地方不大，學校給的時間蠻充裕的有逛完，很鄉下的一個地方，環境清幽舒適風景超美，這是四月左右去的，後面的山上還有一點雪！)

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 上課不能吃東西。
2. 一堂課為90分鐘。
3. 學校沒有飲水機，大家都直接裝水龍頭的水或是去便利商店或自動販賣機買水、飲料。我是在宿舍煮好水裝出門喝。
4. 學校有三個食堂，幾乎都是套餐，沒有像台灣的那種自助餐。



(炸雞塊套餐500日幣左右)

5. 學校比較偏遠，有很多校車會在學生到附近的地鐵站。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 日文程度有變好。
2. 敢自己一個人在日本到處去旅遊。
3. 認識很多外國人。

七、 感想與建議

去日本交換學生是我做夢也沒有想到真的可以實現的一個里程碑，對我來說是完全跨出自己的舒適圈。老實說剛開始蠻適應不良的，因為這所學校是外國語大學，日本人的英文程度都還不錯，宿舍又都是歐美人人居多，英文不好的我一開始根本聽不

懂他們在說什麼，聚會也都一個人坐在旁邊，還好後來日文有進步，大家也都是來學日文的所以後來大家也都會用日文溝通，我還遇到很友善的韓國人，他聽不懂我在講什麼但還是很有耐心的聽我說，我們後來還有一起去仙台旅遊！
去國外就瞎講吧！哈哈大家都英文日文混著講，其實外國人都知道對方要講什麼XD，我反而是和講中文的人待在一起就不敢說日文，建議多多去和外國人講話！

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

研修國家：日本 研修學校：名古屋外國語大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：IJLE
研修期間：西元 2023年03月30日 至 2023年07月22日

初期規劃

選擇此校原因：有獎學金

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元2021年10月01日

何時繳交資料提出申請：西元 2021年12月05日

何時獲得錄取通知：西元 2022年12月(日方學校確定)

申請所需資料清單(若有網址請提供)：北科官網有

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 700左右(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日本台灣交流協會

申請簽證官方網頁：

<https://www.koryu.or.jp/tw/visa/taipei/tabid2596.html>

申請所需文件(請逐一列出)：

<https://www.koryu.or.jp/tw/visa/taipei/working/detail2/detail1/>

申請所需時程：一個星期

費用

當地學校需繳交費用

學費：北科學費(新台幣)

其他項目：宿舍 費用：35000日幣 約7800新台幣

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限：14學分

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前會有線上的日文能力分班考試，按能力分班一班約13名學生

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍單人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：35000日圓

您所住宿的房型費用

\$ 7800(新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$7800(新台幣) 一週 一個月 一學期

(學校有三棟不同的宿舍，價格都一樣差別在於交誼廳和房間裡有沒有廚房)

雙人房：\$_____(新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$____(新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

(開學前有讓我填寫抵達的時間，要和很多人一起搭巴士，如果沒有人在同一個時間抵達就要自己想辦法)

若有，是否收取費用：是 \$____(新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

火車站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

捷運站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：20度左右涼爽，6 7月就進入夏天沒有台灣那麼熱但還是很熱。

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無 (但是蠻爛的)

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：