

# 交換學生心得

丹麥:位於斯堪地那維亞半島的最南端，在北歐五國中緯度最低，往北銜接瑞典西南部，挪威南部，南靠德國北部，與德國的邊境也是其唯一一段陸上邊境。丹麥由日德蘭半島北部和菲英島、西蘭島、北日德蘭島等 406 個島嶼組成，占地面積 42,943 平方公里約為台灣的 1.2 倍，人口卻僅 600 萬人約台灣的四分之一，在這樣平凡的一個島國上卻住著一群世界上最幸福的人們。

南丹麥大學:自 1966 年 9 月，南丹麥大學迎來了第一批學生以來如今已經過 57 個年頭，至此一直在突飛猛進地發展。現在南丹麥大學擁有五個院系，擁有超過 27,000 名學生，其中近 20%來自國外，超過 3,800 名員工分佈在歐登塞主校區以及斯萊格爾斯、科靈、埃斯比約和森訥堡的地區校區。有多項國際性的研究發表，南丹麥大學正開展世界一流的研究，是世界五十強的年輕大學之一。

作為一個幸運的交換學生，我有機會在丹麥度過一段美好的時光。這次經驗為我打開了一扇全新的窗戶，讓我認識了不同的教育體系、文化氛圍，以及體驗了當地的生活方式、認識了來自五湖四海的朋友。在這篇心得中，我將分享我在丹麥的交換學習歷程，以及對這個幸福國度的深刻體會。

## 第一部分：丹麥的教育體系

丹麥的教育體系以其開放、自由和協作的特點而聞名。在我交換的南丹麥大學，老師通常鼓勵學生參與討論，並在課堂上提問，教授也會不時提出問題與學生互動，還會以小遊戲的方式加深知識，並願意聽取不同觀點。課堂上，我經常與同學們一起參與小組討論，這也是教授相當重視的一個環節，這讓我感受到自己真正是課堂的一部分，而不僅僅是被動接受知識。此外，教授們也非常願意與學生進行一對一的交流，這使得學習變得更加個性化和有效，丹麥的教育體系也強調實踐和應用。在許多課程中，我們有機會參加實際項目，將所學的理論應用到實際情境中，有時甚至會到公司、工廠、實驗室進行參觀，這種學習方式讓我更深刻地理解了學科知識的應用價值，並提高了我的解決問題能力。最後最讓我感到訝異的是，我所有科目的期末考都是以口試的方式進行的，這與紙筆測試不同，沒有什麼必考題或重點題、考古題，可以讓你提前做好準備臨時抱佛腳，以口試進行期末，便需要對所有的授課內容都有一定程度的了解，還要有一定的語言及思考能力，能在當下組織出對應的答案且運用通順的語句作答。

## 第二部分：丹麥生活氛圍及習慣

丹麥是一個充滿活力和包容的國家，以我在歐洲各國旅遊的經驗來看，甚至可以讓我很自信的說是全歐洲最友善的國家，即便是在馬路上萍水相逢的行人都會對你投來微笑。丹麥人民熱愛自然，經常步行或騎自行車，對環境保護非常重視，其中在我所生活的城市甚至有八成的馬路都附有自行車道，五成的人騎自行車通勤，在環保的部分丹麥政府會對用塑膠瓶作為容器的商品額外收費，並會在你回收空瓶後退款，藉此養成大家回收的習慣並抑制塑膠產品的購買。在這樣的環境中，我學會了更加珍惜自然資源，並養成了更環保的生活習慣。此外，丹麥人也非常尊重彼此的私人空間和意見。在公共場所，大家都保持著安靜和禮貌，不會大

聲喧嘩或隨地吐痰。這種文化使得整個社會秩序井然有序，讓我感受到一種舒適和平靜的氛圍。

### 第三部分：日常生活

在丹麥，大部分交換學生都住在學校提供的宿舍中，這是一個絕佳的機會，讓我能更好地融入當地生活。宿舍生活非常開放和多元化，旁邊就是一個酒吧，大家若無聊便可以去小酌幾杯，就算不會喝酒也沒有問題，那邊也有提供無酒精飲料，主要的重點是聊天、交朋友，在那樣的一個氣氛下大家自然而然地就熟識了起來，我也因此結交了來自世界各地的朋友，彼此之間分享了文化和日常生活。而宿舍內部設施相當齊全，每個人都有自己的個人空間，且每間都有獨立的廚房和浴室，洗衣房也近在咫尺，甚至還有三溫暖和健身房，生活十分便利。這讓我在宿舍內感到舒適和自在。在宿舍裡，我們經常一起、聊天、煮飯、嘗試新的料理，這成為我最珍貴的回憶之一。平時天氣好我也會騎腳踏車來個短旅行，有時在湖邊，有時在樹林中感受大自然，享受輕鬆愜意的生活。

### 第四部分：丹麥飲食

丹麥的飲食文化融合了北歐和地中海的特色，爾且丹麥人崇尚健康飲食，他們通常選用新鮮和有機的食材，這讓我對飲食有了更深刻的認識。但老實說，當地的食物多以酸味為主味道有點不太符合我的口味，以至於我花了一段時間來習慣當地的飲食。但當地也不乏有許多味道出色的餐廳，雖然多為異國料理，不過在國外吃異國料理也是有一番不同的風味。在丹麥，烹飪被視為一種放鬆和社交的方式，我本身也相當喜歡下廚做菜，在丹麥期間若無課程或其他安排，我皆是在宿舍自己下廚做料理，我也常常和朋友互相分享自己的拿手菜式，這不僅增進了友誼，也讓我擴展了味蕾的體驗，甚至我能感覺自己的廚藝突飛猛進。

### 結論

丹麥的教育體系注重自主學習和實踐應用，這為我的成長和發展提供了良好的基礎，在丹麥的交換學習經歷中，我不僅獲得了豐富的學術知識，有其在同個領域中能比較得出丹麥與台灣在系統上的差異，更重要的是，我體驗了一種全新的生活方式和氛圍，體驗了五湖四海的文化，見識到了這輩子必須看過一次的風景，我在這個充滿活力和包容的地方感受到了家的感覺。

## **Det digitale bevis fra SDU**

Verification-link: <https://verify.sdu.dk/bfc0e153-73ad-4581-80de-d314512e2450>

SDU udsteder de fleste beviser og bevisbilag i digitalt format. Gyldigheden af det digitale bevis kan let konstateres, ved at klikke på verifikationslinket i sidehovedet. Verifikationslinket leder til den kopi af beviset, der findes på SDUs server.

## **Eksempler på gyldige og ugyldige eksamensbeviser**

Eksempler på hvordan digitale beviser fra SDU er udformet og valideres, kan ses på [www.sdu.dk/beviser](http://www.sdu.dk/beviser)

## **Hvad indeholder det digitale bevis for en fuld uddannelse?**

- Forklæde med beskrivelse af det digitale bevis
- Bevisforside med gradserklæring
- Resultatoversigt
- Kompetenceprofil (separat dokument)
- Kompetenceprofil (engelsk) (separat dokument)
- Diploma Supplement (engelsk) (separat dokument)

## **Hvad indeholder det digitale bevis for en del af en uddannelse?**

- Forklæde med beskrivelse af det digitale bevis
- Resultatoversigt

## **The digital diploma at SDU**

SDU issues most diplomas in the digital format. By following the verification link in the page header, the diploma can be accessed in original on SDU's server.

## **Examples of valid and invalid diplomas**

Examples of diplomas and an explanation as to how one can determine if a diploma is valid can be found at [www.sdu.dk/diplomas](http://www.sdu.dk/diplomas)

## **What constitutes the diploma for a full programme?**

- A description of the digital diploma
- Description of the degree obtained
- Transcript
- Qualification Profile (in Danish) (separate document)
- Qualification Profile (in English) (separate document)
- Diploma Supplement (in English) (separate document)

## **What constitutes the diploma for parts of a programme?**

- A description of the digital diploma
- Transcript

Verification-link: <https://verify.sdu.dk/bfc0e153-73ad-4581-80de-d314512e2450>



姓名

CPR-nr. 040300-7153

har den  
has on the

19. juni 2023

bestået  
passed

研修日期

## Exchange Student Courses

*Exchange Student Courses*

Syddansk Universitet, den 6. juli 2023



Henrik Bindslev

Dekan

*Dean*

Verification-link: <https://verify.sdu.dk/bfc0e153-73ad-4581-80de-d314512e2450>

Karakter/Mark/Grade			ECTS	Vægt
7-skala	13-skala	ECTS	Points	Credit factor

**EXCHANGE**

課程始末

0206-0805

**ENGLISH LANGUAGE COURSE**

02

E 5,0

Mundtlig prøve på engelsk, ekstern censur  
*Oral exam in English, External examiner*

0207-0523

**TEORI OG ANALYSE AF STÅLKONSTRUKTIONER**

7

C 5,0

THEORY AND ANALYSIS OF STEEL STRUCTURES

Mundtlig prøve på engelsk, intern censur  
*Oral exam in English, Internal examiner*

0207-0524

**PROJEKT I ANALYSE AF STÅLKONSTRUKTIONER**

4

D 5,0

PROJECT IN ANALYSIS OF STEEL STRUCTURES

Mundtlig prøve på engelsk, intern censur  
*Oral exam in English, Internal examiner*

課程名稱

學分

Studiet er normeret til ECTS-point. Bemærk at den genererede sum af ECTS-point kan afvige fra den samlede sum på grund af afrunding.

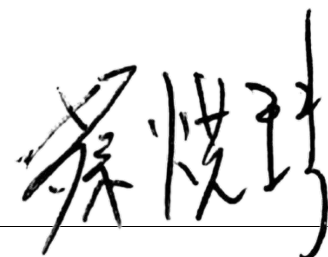
*The study is rated at ECTS points. Please notice that the rounded value of ECTS points may differ from the actual value for a specific programme.*

Syddansk Universitet, den 6. juli 2023



Brian Frøslev Waltz

*Udskriftens rigtighed bekræftes  
 Registrar's Office*



Side 2