

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111-2
薦送學校、系所、年級	台北科技大學電子工程系四年級
中文姓名	
研修國家	捷克
研修學校	布拉格捷克理工大學

緣起

在高中時就有在國外生活及學習的經驗，身邊許多朋友也出國念大學，家姊在大學時期也有出國交換的經驗，進而在我心底種下出國交換的種子，我們政府及國家都很積極推動國際交流的政策，並且提供獎學金減少學生在經濟上的負擔，在大三的時候我就毅然決然報名交換學生的計畫，踏上一條與別人不同的學習道路。

研修學校簡介

布拉格理工大學 (Czech Technical University in Prague) 是捷克布拉格最古老、最大的工程技術大學之一，也是歐洲頂尖的科技教育機構之一。學校創建於1707年，擁有悠久的歷史和卓越的學術傳統。其校園位於捷克首都布拉格，這座美麗而歷史悠久的城市為學生提供了優越的學習環境。學校設有多個學院，涵蓋了多個學科領域，包括土木工程、電機工程、計算機科學、機械工程、化學工程、建築和環境工程等。

布拉格理工大學也致力於國際學生的組織，在為期兩天的新生訓練，國際生齊聚一堂，不管是來交換或是讀學位的，我們一起聽了一場演講，初步認識了學校、認識了布拉格。學校還安排了一系列的團建活動，有兩天一夜的也有一天的活動。在每週也有不同語言的課程，還有每週的國家文化交流，各國家的學生都可以報名，我們在酒吧裡介紹各自我們的文化還有提供食物分享給所有人，這是認識國家以及其他交換生的最快方式。

國外研修之課程學習(課內)

由於我沒有學分的壓力，我在捷克布拉格修課時相對比較沒有學分壓力，我選修了在北科有修過的電子實習，新嘗試的環境工程，還跨領域選修了 business economics，以上皆是我們系上開設的課程，由此可見，布拉格理工大學很重視多元學習，在系外我選修了捷克文跟體育課，。

在電子實習課程裡，每週都有不同的實驗電路，並且做出節報，電路一開始都不難，有時候遇到比較困難的電路，教授也會一一和我們解釋並且讓我們完全理解。在環境工程課堂上，教授講了一系列環境安全、汙染的課程，還

出國交換這件事情會越來越普及甚至像法國一樣成為大學畢業條件，如果英語能力沒有問題，經濟條件無虞的條件下，我強烈建議大家都去交換一趟，很多心得不能用言語來表達，這次在布拉格理工大學交換的台灣人雖然都變胖了一圈，但我深深感受到大家對於學習跟未來工作、生活的心態都改變了不少。會更有自信，知道自己喜歡甚麼不喜歡甚麼。這趟交換增加了我的視野，也讓更多外國大學生認識台灣這塊土地。我也結交了一些台灣好朋友，這些經驗真的難能可貴。在外地生活務必要注意自身安全及財務安全，歐洲的治安相當不好，這是眾所皆知的。也要多多拍照或是寫日記來記錄在外發生的一切，這都是交換的一部分。也要多主動去認識新朋，可以在課堂上、公車上、酒吧裡、宿舍的交誼聽等等。

赴外研修調查表

所屬系所 / 年級：電子工程系/四年級

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：捷克 研修學校：布拉格理工大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Electrical Engineering

研修期間：西元 2023 年 2 月 10 日至 2023 年 6 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：

是否有相對應科系：是(系所名稱電子工程系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2021 年 10 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2021 年 10 月 15 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 3 月 15 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 12000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：駐捷克臺北經濟文化辦事處

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：護照、入學證明、申請表格

申請所需時程：2022/12 (申請日期) 2023/2 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：250000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限30 下限10

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：有 無

• 學分抵免難易度：困難 普通 容易

- 抵免學分數：___0___堂課，共___0___學分
 - 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：
 - 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：
- 語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)
- 是否額外收取費用：是 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍_2人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Dejivicka (距學校距離：步行五分鐘)

計費方式：200台幣/月

火車站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Billa 超市

Tesco 大賣場

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：____ 類型：披薩 價位：100 步行距離：五分鐘

餐廳名稱：____ 類型：越南餐 價位：250 步行距離：五分鐘

其他建議

自己煮

其他建議
