

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	112-2
薦送學校、系所、年級	北科大 電子四甲
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	Esslingen University of Applied Sciences

1、緣起
在北科快畢業前，規劃去德國交換學生，當作大學的最後一哩，旅行、認識朋友、練習外語、見見各種不同文化，離開舒適圈。

2、研修學校簡介
埃斯林根應用科學大學是內卡河畔埃斯林根的一所大學。它擁有 28 個學士學位課程和 14 個碩士學位課程。工程、工商管理、社會和護理科學是埃斯林根大學的主要重點。大學所在地為內卡河畔埃斯林根（市中心和弗蘭德大街）和格平根。該大學是巴登-符騰堡州應用科學大學博士協會的創始成員，該協會成立於2022年

3、國外研修之課程學習(課內)

- a.德文A1.1
- b.英文B2
- c.跨文化溝通
- d.商業案例學習

4、國外研修之生活學習(課外)

- a.煮飯
- b.規劃旅遊
- c.人際關係
- d.文化交流

5、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- a.西方人給小孩的選擇和空間比較多
- b.上課時間相較之下西方少很多

6、研修之具體效益(請條列式列舉)

- a.增進外語能力
- b.規劃旅行的能力

c.認識朋友

7、感想與建議

a.語言挑戰：我的英文不太好，最初的幾個月對我來說是語言挑戰的時期。實際生活中的口語和聆聽能力需要時間來提高，而且交換生來自各自不同的國家，我會聽到很多不同的口音，也是一個非常大的挑戰。我發現過一陣子之後語言會迅速進步。建議在抵達國外前多練習聽力和口語表達。

b.新文化體驗：歐洲擁有豐富的歷史和文化，這是一個充滿驚喜和新鮮感的地方。我參觀了許多博物館、古城堡和文化活動，這些經歷幫助我更深入地了解德國的過去和現在。

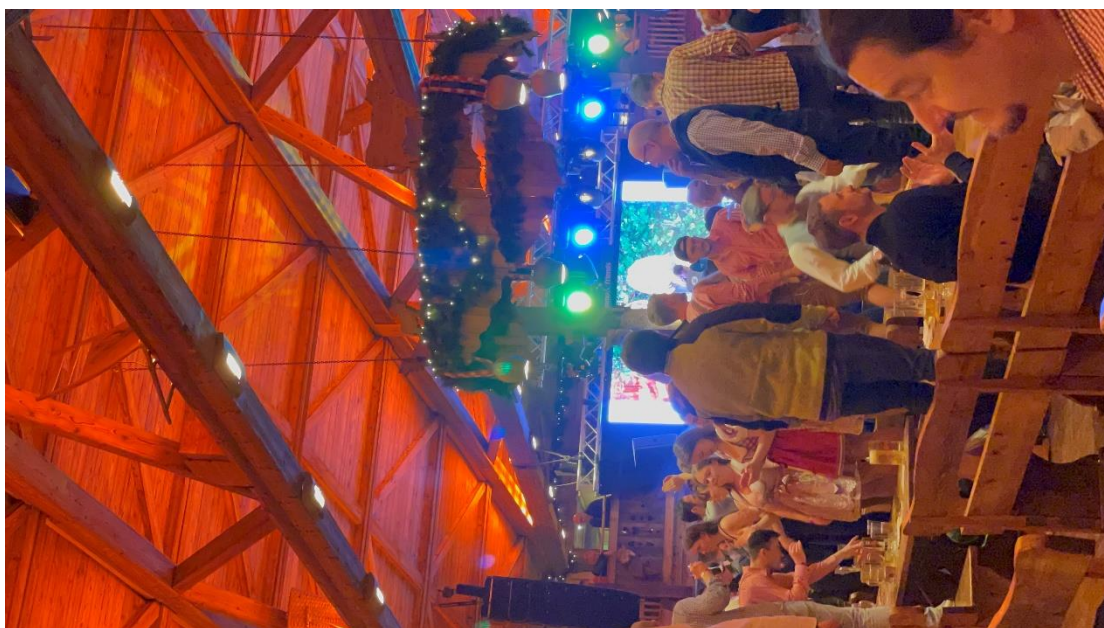
c.國際友誼：在交換學生計劃中，我結交了來自世界各地的朋友，這對我來說是非常珍貴的。我們一起旅行、學習、探索，建立了持久的友誼，這將是一輩子的寶藏。

總體來說，去德國交換學生是一個令人難以忘懷的冒險，我擁有無數美好的回憶，這段經歷對我的人生有著深遠的影響。如果你有機會參加類似的計劃，我強烈鼓勵你勇敢地踏出這一步，去體驗一個全新的世界。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

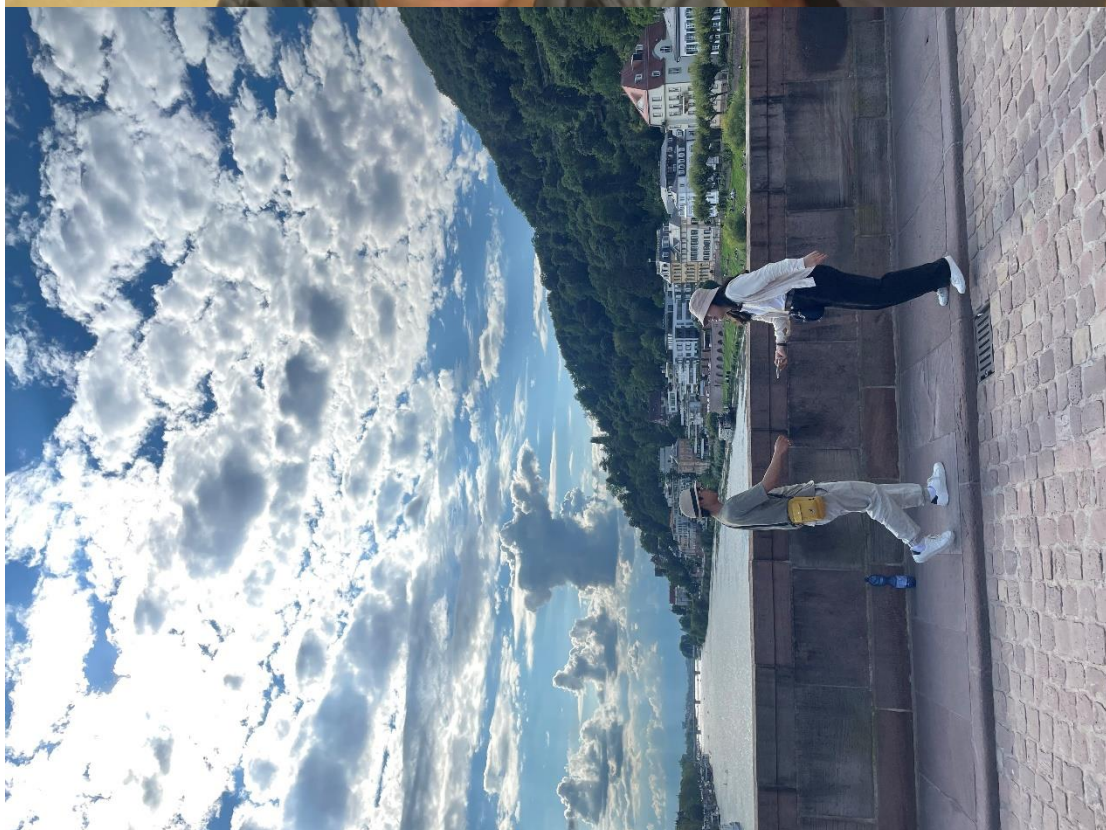






















赴外研修調查表

所屬系所 / 年級：電子四甲
聯絡資訊(同意公開)：FB：洪旭初 IG：hxuchu Line id：cnthloiono
研修國家：德國 研修學校：Esslingen University of Applied Sciences
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：科技管理系
研修期間：西元 112 年 3 月 1 日至 112 年 8 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：德國朋友說不錯

是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 我都没差所以都對應) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 111 年 12 月 日

何時繳交資料提出申請：西元 112 年 1 月 日

何時獲得錄取通知：西元 112 年 2 月 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：請參考北科大國際事務處網站

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 2500左右(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國駐台辦事處

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

- 申請所需文件(請逐一列出)：

有效護照正本 (須於最近十年內核發，持照人已於簽名處簽名，至少須有兩頁以上空白頁面)

- 完整填寫好的申請表格 (表格)，兩份
- 護照個人基本資料頁影本，兩份
- 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)

非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本兩份

- 英文版學歷證明：高等學院學位證書/高等學院成績單/中學畢業證書以及您資格符合大學入學門檻之證明：正本一份，以及兩份影本

- 若您還未完成/仍在就讀高等學院學業，請您提供截至目前為止之學科能力證明(例如：英文版成績單)，以及目前就學狀況之證明(例如：在學或休學證明)；請提供正本一份，以及兩份影本
- 若您還未就讀高等學院：請您提供英文版中等學歷證明/英文版高中畢業證書，以及您資格符合大學入學門檻之證明(例如：台灣的大學學測成績單，總分須達至少**53**級分以上)；
- 德語語言能力證明, 正本一份，以及兩份影本
強烈建議：至少為 **B1**以上程度。證明文件可為：DSH 考試成績證明，Goethe-Zertifikat，TestDaF, Telc；若欲申請科系學程為英語授課時，請提供：IELTS，TOEFL，TOEIC
- 若有：語言班報名證明：(每週上課時數須最少為每週**18**個小時！)
(例如：語言班的報名證明，至少報名繳費兩到三個月的語言課程)，請提供影本兩份
- 德文或英文動機信,兩份
請詳細闡述至德國求學原因，您預計就讀之科系/學程，您截至目前為止對於於德國境內就學所做之準備，以及未來之計畫
- 於德國境內居留目的之證明文件，下列文件請提供一份正本以及兩份影本：
 - 德國境內一所或多所高等學院核發給您，**確認保留就讀該校名額的證明**
 - 或，由德國境內高等學院核發給您，**確認您已提出申請就讀該校的證明**
 - 或，由 **Uni-Assist** 核發的“**endgültige Mitteilung**”
 - 或，與欲就讀之德國高等學院的**聯繫證明**，證明您有計畫就讀該校。在您提供的聯繫證明內，必須要證明您有非常詳細的了解申請該校入學的資格，以及您

的學歷資格符合未來預計的學業課程。德國在台協會針對此項規定有非常嚴格的審核標準，並冀望您是真的確實了解各項申請規定。

- **財力證明**，一年的停留時間: 兩份影本
- 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少**11.364**歐元(=12個月 x947歐元)，**每個月**只能提領金額為**947**歐元。

在確認簽證可被核發時，會請您提供的文件如下:

- 預計入境日期
- 英文保險證明，正本一份，影本兩份

所有申請文件皆須準備兩份，且須包含上列所有文件。請您不要將文件釘在一起!

若您提供非**英文**或**德文**之文件，則須同時附上相對應之譯本。

請您遞交**完整申請文件**，因為僅在申請文件完備時，本會始得處理該申請。每個簽證申請將會個別被審核。依個案不同，可能會要求您提供其他文件及/或資訊。針對缺件之簽證申請，本會保有拒絕之權力。遞交所有被要求之文件，無法保證簽證一定會被核發。

財力證明：於簽證申請流程中，足夠財力可藉由開立**限制提領帳戶**

(Sperrkonto)來證明。您可自由選擇於德國境內之提供機構。提供該服務之機構請參考。

申請限制提領帳戶時，您需要護照正本，請在**提出簽證申請前**，即完成開戶步驟。最好的狀況是，於簽證面談當下即提交您的限制提領帳戶證明。

申請所需時程： 111/12/29 (申請日期) 112/02/01 (取得日

期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：____0____(新台幣)

其他項目：____註冊費____費用：____2500____(新台幣)

其他項目：____費用：____(新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：____300000____(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：■線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限____不清楚____下限____應該沒有____

是否可跨系選課：■是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ■普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ■無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易 ■不知道
- 抵免學分數：____0____堂課，共____0____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：

_____ 學分：
北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源：☐ 有 ■無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

■交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：■單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：____人房

您採用的住宿方式：

■學校宿舍____人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：

住宿費用：305歐

您所住宿的房型費用

\$ 10000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

■單人房：\$ 10000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：_人房：\$ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☐ 否 ☒ 應該沒有沒研究過

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：sankt bernhardt E.-Bolz-strasse (距學校距離：500公尺)

計費方式：購買學生票無限搭

■火車 站名：Esslingen neckar (距學校距離：2公里)

計費方式：購買學生票無限搭

☐ 捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0-32

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Penny 在學校旁邊

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

對藥局不熟悉，不太清楚

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 ☐其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：不記得了 類型：義式 價位：500 步行距離：2公里

餐廳名稱： 類型： 價位： 步行距離：

其他建議

其他建議
