



研修學年度/學期:111-2

薦送學校系所:國立台北科技大學資訊與財金管理系

年級:四年級

中文姓名:



研修國家:捷克

研修學校: Czech Technical University in Prague

一、 緣起

從小就很嚮往歐美國家的生活，尤其是歐洲，無論在課本或是媒體上，總是把歐洲形容的很浪漫，感覺和亞洲是完全不同國度。還記得在大一大學入門課程上聽到交換分享時心中的悸動，於是下定決心大學無論如何都要申請出國交換，而且一定就要是歐洲！

二、 研修學校簡介

布拉格捷克理工大學((Czech Technical University in Prague)，簡稱 CTU，是捷克最大的大學之一，它的歷史相當悠久。主要校區坐落在布拉格的第六區，離布拉格國際機場蠻近的。CTU 主要以理工科系而聞名，每學期都有上百名來自世界各地的學生到這裡當交換學生，因此校園文化是相當多元且開放的。

此外，CTU 共有八個宿舍供學生住宿，雖然不是所有的宿舍都在校園內，但每個宿舍都有各自的優缺點，住宿價格也會因設備或地理位置而有不同。

三、 國外研修之課程學習(課內)

在北科的科系是資訊與財金管理系，涵蓋了工科的資訊和商科的財金。由於在選課時大多選擇了管理學院的課程，因此到CTU時，被分配到的院所是管院，所修的課程也都是以管理為主，例如國際經商環境管理、進入新市場的策略、國際經商生活、商業過程管理、行銷準則與綠色轉型等。比較特別的是，因為當時選課系統出了問題，再加上選課時間已經接近截止日期，只能一一寫信請院所行政幫忙選課，所以最後確定選到課程時才發現自己大多數的課程都是碩士班的課程，這對我這位學士生來說是一大挑戰，明顯可以感受到能力上的差距。

以綠色轉型這門課為例，這是最喜歡也最印象深刻的碩士班課程。教授每週都會帶領我們討論一個論文議題，並引導我們針對該議題尋找其他直接或相關的事件來發表意見。此外，課程當天他還會請學生上台報告每週研讀的論文內容，而這篇論文通常都和當天的主題相關。

無論是在課堂內還是課後，都能感受到教授對這堂課的付出和熱誠。他所提供的內容遠比其他教授更豐富，教學態度也是我所見過最謙虛且具有教育意義的。在他的課堂上，我們不單是聆聽，更多的是學生參與和反饋意見，我認為這是一種非常珍貴的教學方式。雖然課業負擔重，但我確實從中學到了很多東西，並且設法將所學運用到現實生活中。



圖1 綠色轉型課程教授



圖2 院所舉辦的面具嘉年華師生變裝活動

四、 國外研修之生活學習(課外)

獨自在外生活所能學習的技能非常多，像是地圖查找能力、選擇各種海陸空交通的最佳方式、應對突發情況的能力、建立社交人際關係，以及生活料理和自理技巧等。歐洲是我認為是「最適合國與國之間旅遊的大陸」，不論是透過巴士或飛機，只要動動手機就可以輕鬆在歐盟區域內穿梭，無需特地辦理簽證，也不必提前聯絡大使館。甚至可以在興致來了時隨時出發到其他國家旅行，比想像中的出國方便許多。

許多人常問我：「為什麼你總是獨自旅行？」主要是因為每個人的步調和習慣不同，獨自旅行可以隨心所欲，並更深入地探索和體驗當地文化。如果與朋友一起旅行，體驗就會有所不同。大多數人會選擇和說同一種母語的人一起結伴，這樣的好處是溝通方便，生活習慣也較相似。但相反地，如果不刻意切換語言或尋找當地人交往，那麼認識新朋友的機會就相對較少。

無論是獨自旅行還是與朋友同行，我相信在這個過程中，都會或多或少地學到解決問題的能力和應對突發情況的技巧。這是非常珍貴的經驗，畢竟我們身處的國家並不是我們熟悉的家鄉，而是位於幾萬公里之外，說著不同語言的地方。在這樣的情況下，每個人都會有所成長。



圖3 同校交換生一起慶生玩遊戲

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 師生間是雙向學習的，並非亞洲傳統單向教授課程。
2. 鼓勵學生發言參與，儘管回答的內容不一定切合主題，只要是發言說的每句話都會被尊重與聆聽。
3. 比起回家功課，歐洲更傾向「即時內化輸出」，才剛講完的議題會馬上要我們討論並報告。
4. 校園是開放式的，不像台灣有圍牆圍起來，在歐洲，很多時候莫名就到了另一所學校的校區。
5. 問題的答案並無標準正解，多數為延伸思考問題。
6. 注重個人觀點



圖4 綠色轉型課程小組討論與發表

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解不同的學習環境和方法
2. 提高外語溝通和表達能力
3. 尊重包容不同的文化與習慣
4. 發現自己的優點和潛能
5. 認識並克服自己的缺點和不足
6. 培養包容和同理心
7. 珍惜並感恩自己所擁有的事物
8. 培養應對突發狀況的能力

七、 感想與建議

如果問我大學生活中必須完成的事情，那我肯定會回答：成為交換學生！不管是在歐洲、美洲、亞洲還是東南亞等等地方，每個人都應該在年輕的時候多出去看看世界。不必等到有能力才去實現，只要憑藉自己的才能和一些外部幫助，就能夠實現一直以來的目標。至少我深信這一點。

在出國之前，我曾多次質疑自己：我的英文能力足夠應付歐洲嗎？一個女生到歐洲是否會有危險？作風大方且有點迷糊的我，到歐

洲能照顧好自己嗎？有太多聲音阻撓了我內心的渴望，但如果因為這些原因而放棄成為交換學生，我肯定會一輩子後悔。這一直是我心中渴望實現的事情。

我不是一個勇敢的人，也不是一個喜歡孤單的人，但我卻是一個極度樂觀和正向思考的人。在旅行過程中，我遇到了無數意外，有好的也有不好的。起初，我會感到興奮又有些擔心，但後來我開始覺得一切都不是大不了的，順其自然就好。

在歐洲生活的這半年，我成長了不少，不只是自己發掘到，連週遭的所有人也覺得氣質變得不同，其中最讓我深刻體悟到的事是：

「能用錢解決的問題通常不是大問題；無法用錢解決的事情才是真正需要優先處理的。」懷著這樣的心態，我能夠從容應對得失，不會因小事而大驚小怪。

赴外研修調查表

研修國家：捷克 研修學校：布拉格理工大學

研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：管理學院

研修期間：西元 112年2月10日至 112年6月30日

初期規劃

選擇此校原因：地理位置、物價開銷

是否有相對應科系：☒是(系所名稱管理系) ☐否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2020年11月10日

何時繳交資料提出申請：西元 2021年12月10日

何時獲得錄取通知：西元 2022年9月12日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

1. 「獲准出國交換離校申請表」
2. 「國外研修機構錄取信影本」
3. 「連帶保證書」
4. 「出國交換知情同意書」
5. 「去返程機票掃描檔」

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9240-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒是 ☐否

簽證費用：\$ 2800 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克經濟文化辦事處

申請簽證官方網頁：

https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/visa_and_consular_section/x2019_04_26_2/index.html

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 有效的正本護照
2. 填寫完整的簽證申請表
3. 2張證件照 (3.5x4.5 cm)
4. 正本捷克文版入學許可
5. 捷克住宿證明文件

學校是否提供宿舍：☒是 ☐否：

校內宿舍型式包含：☐單人房 ☐雙人房 ☒其他：三人房

您採用的住宿方式：

☒學校宿舍七人房 ☐寄宿家庭 ☐自行租屋 ☐其他：

其他住宿資訊來源：☐研修學校 ☐朋友

☐網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8000 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用：

☐單人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房： 人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐是 ☒否

若有，是否收取費用：☐是 \$ _____ (新台幣) ☐否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名：Dejvická (距學校距離：200m)

計費方式：包含在季票內無限次搭乘

☐火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☒捷運 站名：Dejvická (距學校距離：200m)

計費方式：包含在季票內無限次搭乘

☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：夏季均溫介於攝氏23至29度，冬季均溫介於攝氏0至-11度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☐有 ☒無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐有 ☒無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Klaufland 在學校附近 Vít ě zné nám ě stí 地鐵站搭 8or20 號電車到
Nádraží Podbaba 3 站

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

布拉格軍事大學醫院是當地比較大間的醫院，搭電車約30分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐ 校內餐廳 ☒ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Pork' s 類型：捷克菜 價位：TWD\$629 步行距離：2.6km

餐廳名稱：Kozlovna Apropos 類型：捷克菜 價位：TWD\$533 步行距離：3.2km

其他建議

其他建議

在歐洲真的不要僥倖逃票，那罰款絕對會讓人悔不當初。
