

學生出國研修心得報告



研修學年度/學期：111學年度/第二學期

薦送學校：台北科技大學

系所、年級：材料及資源工程系 大學四年級

中文姓名：[REDACTED]

研修國家：Germany

研修學校：Hamburg University of Technology

出國研修心得報告

一、緣起

在大學畢業到進入研究所前有一段時間可以運用，有很多認識的朋友在歐洲留學，也想要在畢業前利用學生身分認識世界各地、體驗不同的文化，因此想要去歐洲交換學生的想法就此萌生。

二、研修學校簡介

漢堡工業大學（德語 Technische Universität Hamburg、英語 Hamburg University of Technology，縮寫為 TUHH 或 TU Hamburg）是德國的一所研究型大學。該大學成立於1978年，並於1982/83年開始授課，是所年輕的科技大學，位於 Hamburg-Harburg 地區。

根據2024年 QS 世界大學排名，該大學在全球排名第1401-1500名，在德國排名第47-49名。然而，2023年泰晤士高等教育世界大學排名，該大學在全球排名第601-800名之間，在德國排名位於45-49名之間。



三、 國外研修之課程學習(課內)

我在漢堡工業大學交換一學期，共修習三門課，分別是英文B2.1、德文A1.1及Quality management。

英文B2.1

這門課授課的是來自加拿大的Olga老師，這門課有十多位同學修課，有來自德國、土耳其、法國、越南等等國家的同學。Olga老師非常親切也會主動關心我們，並鼓勵我們多講話，勇敢發言回答問題。在這門課老師比較注重文法及口說練習，每堂課老師都會準備很多問題或是議題讓我們進行口說練習，我們會跟同學進行文化想法的交流，也會分成小組討論特定議題，上課有一半的時間都在口說練習。另一部分，老師較注重在文法與片語的正確用法，而不像台灣較注重單字量及閱讀文章，透過老師的教導後，讓我發現到平時常用的文法很多需要修正的地方，讓我收穫很多。在這門課當中，除了提升了我的英文口說及思考能力外，也學習到很多正確的文法及用語。

德文A1.1

這門德文課是給無德文基礎的學生修習的，因此課程上全部都是外籍生，剛開始上課時非常不習慣，因為老師會英德文交叉授課，而且每堂課的教學內容非常多，授課時間也非常長，因此上課時需要非常專注才能理解課程內容。這門課主要是教德文基本文法、單字以及日常用語等等，每周授課3小時，一堂課會教1-1.5單元，課程內容量非常多，回家也有一些作業要做，上課主要是老師授課為主，偶爾會有對話及聽力練習，除了課程內容多很多以外，其他部分都跟台灣教學方式蠻像的，老師也會鼓勵學生多回答問題，回家做作業及練習寫作。雖然課程內容蠻多的，但其實考試還蠻簡單的，成績主要會以上課表現為主，在上課經常回答問題的同學會比較高分。

Quality management & Production Process Organization

這兩門課是屬於一個模組，德國很多的專業課程都要修一個模組(2-3門課)才能拿到學分，因為考試也是模組內的課程全部合在一張考卷中，必須通過考試才能拿到學分。這門課通常會由老師上課1.5小時後，再由助教帶我們做練習題1.5小時，偶爾老師會在上課時發練習題給我們練習，過一段時間後老師會解題給我們看，還記得有一次上課時老師發了兩輛組合式車子，其中黃色標籤的代表是較不好的零件，綠色標籤表示好的零件，

透過各種不同的組合，來找出最好及最差的組合，並計算他們各個係數，透過實際動手實作，我覺得可以更瞭解如何活用課程知識。

四、 國外研修之生活學習(課外)

相較於台灣較保守的文化，歐洲學生們熱衷於舉辦派對，在派對上喝酒跳舞聊天，ESN Hamburg很常舉辦各式的活動，會有來自漢堡各大學的學生參與，可以認識到很多不同國家不同科系的學生。宿委會也偶爾會舉辦小活動，像是烤肉活動及派對等等，或是由各國國家的學生舉辦法國之夜、義大利之夜等等活動。

這學期有十多位來自台灣的學生來漢堡工業大學交換學生，因此我們台灣學生也有舉辦台灣之夜，邀請交換生一同來參與，我們有準備了珍珠奶茶、蛋炒飯、雞肉燉白菜、麻婆豆腐、蒜泥白肉、糖葫蘆、湯圓等等很多道台灣菜餚讓外國學生品嚐，我們還有準備高粱酒，他們雖然第一口覺得很濃烈，但越喝越上癮，把我們準備的高粱酒全喝完了，除此之外，他們也有人嘗試用筷子吃飯，他們覺得用筷子吃飯超特別，甚至還有一位外國學生用筷子夾湯圓給我吃，超特別超有趣的體驗。



▲在宿舍舉辦Taiwanese Night準備台灣菜給各國交換生品嚐

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 老師會鼓勵學生勇敢發言回答，即使回答錯誤，也不會有同學嘲笑你。
2. 英文課的教學方式跟台灣很不一樣，在課堂上會有超過一半的時間讓你練習口說，還有小組討論開放式問題。
3. 中午沒有午休時間，如果肚子餓了或想上廁所都可以直接走出教室，給學生很大的自主權。
4. 考試基本上沒有選擇題，大部分都是問答題或是申論題(語言課要寫短文或造句)。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗歐洲文化，感受歐洲開放的心態。
2. 學習自己煮三餐，到超市採買，與室友聊天交流、分享異國食物。
3. 學習獨立自主，自己處理註冊、入退籍、保險、網卡等大小事。
4. 培養自己的耐心，歐洲行政效率很慢，需要有耐心地等待，有些機構甚至會用寄信的方式，需要時常查看信箱。

七、 感想與建議

來歐洲當交換學生其實並不是遙不可及的夢想，只要英文具備一定能力，家裡供應你歐洲生活費(2萬元/月，不含旅遊)，就可以來歐洲當交換學生。當交換學生的這半年多了很多跟自己相處的時間，更讓我知道自己想要的是什麼，想交朋友的，歐洲也很多派對活動可以認識到超多外國人，跟他們聊天，發現到文化差異，吃到異國料理，認識到不同的觀念想法。除此之外，為了省錢，開始自己煮三餐，增進自己的廚藝，體會到台灣的美食方便又便宜，感受到家人煮飯的辛苦。



▲在宿舍自己煮三餐，廚藝進步很多

赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：漢堡工業大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：機械工程系
研修期間：西元 2023 年 4 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：德國治安在歐洲較安全，漢堡是德國第二大城市
是否有相對應科系：是(系所名稱 機械工程系(材料組)) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 10 月 15 日
何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 11 月 17 日
何時獲得錄取通知：西元 2023 年 1 月 20 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://www.tuhh.de/tuhh/en/international/incoming-international-students/exchange-students>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2420 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在臺協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/2453292>

申請所需文件(請逐一列出)：有效護照正本、填寫好的申請表格、護照影本、證件照(須於三個月內拍攝)、德國入學許可、台灣學校所核發的英文版在學證明、台灣學校所核發的英文版成績單、財力證明、德文或英文動機信

申請所需時程：2023.02.09 (申請日期) 2023.03.16 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：10000 (新台幣)

其他項目：保險 費用：4000元*5個月 (新台幣)

其他項目：宿舍 費用：12000元*5個月 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：250000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限____ 下限

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____ 堂課，共_____ 學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

交換學生網站有網址可以參考

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍_6_人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：350歐/月

您所住宿的房型費用

\$ 12000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ ____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：TU Hamburg (距學校距離：0m)

計費方式：漢堡學生交通票免費

火車站名：Harburg (距宿舍距離：300m)

計費方式：漢堡邦內學生免費

捷運站名：Harburg Rathaus (距學校距離：650m)

計費方式：漢堡學生交通票免費

公共自行車站名： (距學校距離：)

計費方式：

其他： (距學校距離：)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10-30度 C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無 (需自行買網路器)

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.3 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市:Edaka、Aldi、Lidl、Rewe、Netto，宿舍附近步行3-5分鐘

藥妝店: DM、Rossmann，宿舍附近步行5分鐘

購物中心:Phoenix Center(裡面有小物店、服飾店、電器用品 Media Market)，宿舍附近步行3分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

亞洲超市:Go-asia，搭地鐵至漢堡市區

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
