

國立台北科技大學出國研修心得報告



研修學年度/學期	111/2
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學材料及資源工程系四年級
中文姓名	
研修國家	捷克共和國
研修學校	Technical University of Liberec

一、緣起

其實一開始並沒有交換的打算，全是出自於同班同學的鼓勵，得知有機會交換前，原本預計四下自己會有蠻多空閒的時間，因此已經有尋找打工賺錢的打算，但看到班上有許多同學申請交換，我就也問問我的好友的建議，他告訴我這個機會很難得，是他的話也會想嘗試看看，因此我們便一起申請出國交換。

一開始我們毫無頭緒，不知道去哪個國家，甚至去哪個洲也不知道，我們詢問了很多人的建議才決定要到歐洲交換，又剛好班上同學多半都到德國做交換，所以我們也選了一間德國的學校作為第一志願，最後也順利的選上，但在接近交換前的兩三個月，我們評估在德國交換可能會花上一大筆錢，因此我們決定更換學校，轉換到捷克的學校，主要原因就是捷克的所有花費相對德國都較低，例如住宿費，在德國一個月要12000台幣，捷克只需6000台幣左右，可以幫家裡減輕不少負擔，次要原因是捷克位於歐洲的中心，想去哪邊旅遊交通都不會很複雜，因此才會選擇捷克成為此次交換計畫的國家!

二、研修學校簡介

Liberec位於布拉格的北方，距離布拉格中心約一個半小時的車程，距離不算太遠，Liberec是捷克第五大城，而Technical University of Liberec(TUL)是此城市唯一的一所大學，他們最引以為傲的科系是紡織工程系，其餘的機械工程系、電腦工程系，以及商科也都很優秀。由於Liberec不位於首都，所以其物價相較布拉格又更便宜一點，雖然在網路上找不到任何交通資訊，會覺得這邊交通很不方便，但到了當地才知道原來是有公車的，且班次算多，所以不需擔心交通的問題，另外，因為宿舍就在學校的旁邊，上下學都很方便，到主校區只要10-15分鐘的路程，所以如果預算吃緊的同學可以考慮來這座城市做交換。

三、國外研修之課程學習(課內)

因為本身是材料系的學生，但這所學校並沒有相對應的科系，好險Faculty of Mechanical Engineering內有材料系相關課程，所以我便選擇此系做交換，所以如果是化工系或材料系，甚至是對於Faculty of Textile Engineering有興趣的同學，可以考慮選擇此系。

在交換的學期中，我選擇奈米材料、捷克語、捷克地理等課程，這邊的課程我認為都不會太難，教授普遍都很仁慈，首先奈米材料，教授只出現在第一堂課及最後一堂課，其餘都是交給助教上課，而因為修課人數不多，所以助教較能照顧到每位同學，助教使用英文教課速度不會太快，且會適時的停頓確保每位修課的同學都聽懂後再下一個段落，同時助教也很歡迎同學發表自己的看法，到了國外才真的發現我們台灣人多麼的害羞，外國人只要有問題不懂或有自己的見解時都會直接舉手發問，不像台灣學生都是悶不吭聲。這堂課也算是幫我複習了大學所學的知識，並且讓我看

到外國的設備與台灣的差異，對我來說算是蠻有收穫的。

再來是捷克語的部分，我認為這是我修的課中最難的一堂，因為毫無語言的背景，就像是重新學習注音符號的概念，一切須重頭學習，而對於從歐洲其他國家過來交換的學生來說就相對簡單了，因為他們的符號是類似的，但老師也明白對於亞洲人來說這是一大挑戰，因此老師對於我們是相對有包容度的，且老師為了讓我們學得更有效率，他會安排外國學生坐在我們旁邊，有不懂的地方便可以直接向他們發問，所以想修此堂課的同學完全不必擔心，最後的考試也很簡單，都是老師上課所教的，這堂課是讓我最有成就感的一堂課，因為學完後，是真的可以到超市買東西做基本的溝通的。

最後一堂是捷克地理的介紹，透過教授的介紹，能更清楚認識捷克共和國的形成與發展，了解捷克本與斯洛維尼亞原為結合之共產體系，但於1989年天鵝絨革命成功的脫離斯洛維尼亞獨自成為一國家，還有很多知識是我在修這堂課前完全不知道的，所以蠻慶幸有修這堂課的，讓我對於我所選擇做交換的這個國家有更深層的瞭解。

四、 國外研修之生活學習(課外)

Technical University of Liberec的優點之一為學校宿舍價格便宜，水、電與網路全包一天為120捷克克朗(約170台幣)。且學餐也相當便宜，一餐約為60捷克克朗(約85台幣)，若想要吃得豐盛一點及練習廚藝的話也可以試著自己煮，我也是一個完全不會做菜只會煮泡麵的人，但到了那邊後開始自己上網學習，到現在已經會基本的炒菜跟義大利麵了。

在課外活動的方面，學校的ESN幹部們都很有經驗，會舉辦各種活動來讓大家認識彼此，例如一開始會準備破冰遊戲，雖然說是破冰遊戲，但實際上是drinking game，大家各自準備酒，然後一同玩樂，輸的就喝酒懲罰，玩到後面喝了越多後，大家就放的越開，更容易敞開心胸認識彼此。此外他們也會在每個禮拜都安排一個國家的交換生介紹該國家的特色與文化，目的就是讓我們更了解其他地區的文化差異，同一週也會有該國家的特色party，讓我覺得真的很用心，每個禮拜都有不同的體驗。

除此之外，我們台灣也會私下與其他國家的交換生相約，互相煮屬於各自國家的傳統料理給對方品嚐，像是我們在這學期就約了土耳其人、法國人、西班牙人等等，除了品嚐到他們的傳統料理外，我們也會互相了解他們的一些習俗、文化差異等等，當然我們也會準備台灣菜給他們，像是牛肉麵、滷肉飯、炒飯等等，他們吃完都讚不絕口，就會特別有成就感。

至於住宿的部分，基本上學校都會安排兩人房給你，即使你填了單人房也是一樣會被安排到兩人房，所以怕吵的同學要考慮一下，這基本上就是要看運氣了，我自己是遇到蠻好的室友，所以沒遇到太大的問題，但同樣也是來這邊交換的其他台灣人就有遇到很差的室友，會管東管西的，所以他常常不在自己的房間，都跑來我房間XD!



ESN舉辦的破冰遊戲(drinking game)



輪到我們介紹台灣的文化與習俗

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教授傾向以討論作雙向之教學方式，非台灣的單向學習，且同學們都很踴躍發問，不像台灣學生有問題都不敢直接發問
2. 不侷限於課本上的知識，會連結時事
3. 比較注重實務，會讓我們實際觀看成品，而非像台灣重理論
4. 歐洲學生較不準時
5. 教授總是鼓勵學生，且尊重學生的想法
6. 預習的重要，須於課前預習教材並自動找尋課外資料

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 能更勇於發表自己的意見與看法
2. 面對上台報告也不再害怕，即使使用英文也不怕講錯
3. 自我解決問題的能力提升，來歐洲多半是獨旅，碰到問題需要自己想辦法解決
4. 人脈的拓展，能認識到異國好友，同時訓練自己的英文溝通能力

七、 感想與建議

非常感謝北科大能與多所歐洲學校合作，才有了這次的機會讓我出國體驗，不管是當地的教育環境，或是當地的文化都讓我有更深層的瞭解，在這邊也想推薦給還在考慮或是沒有想法的學弟妹們，很建議如果家中經濟狀況許可的話就去申請，真的會讓你體驗到不同的人生，我認為這種機會真的很難得，人生能有幾次以學生的身分做交換呢？

至於如果是擔心英文溝通的部分，我覺得完全不需要緊張，完全不會有人因為你的英文講得差就不跟你做朋友，只要你願意敞開心胸，即使用手語輔助也是沒有問題的。

這一趟去完後，發現自己對於人生的規劃又有了新的方向，沒有說一定要朝科技業發展，看到國外各行各業都能發展的如此完善，也讓我不再侷限著自己，最後，再次感謝學校給了我這個機會，也謝謝自己有好好把握這個機會。

赴外研修調查表

聯絡資訊(同意公開)： FB: HW Chang

研修國家： 捷克 研修學校： 利貝雷茨工業大學(TUL)

研修學期： 上學期 下學期

當地研修科系： mechanical engineering

研修期間：西元 2023 年 2 月 20 日至 2023 年 7 月 4 日

初期規劃

選擇此校原因：捷克花費相對其他國家便宜

是否有相對應科系： 是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 7 月 15 日

何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 9 月 3 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 12 月 1 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://www.tul.cz/en/erasmus-2/incoming-students/forms-and-important-documents/>

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否

簽證費用：\$ 1500 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克在台辦事處

申請簽證官方網頁：

https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html

申請所需文件(請逐一列出)：

1.良民證(捷克文版) 2.有效護照 3.住宿證明 4.學校錄取證明(寄至國際事務處) 5.財力證明(戶頭要有18萬以上)

申請所需時程： 2022.12.14 (申請日期) 2023.01.31 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 無 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 30萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 無 下限 無

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： 堂課，共 學分
- 當地研修之課程名稱：
- Czech language 學分：4
- Introduction to Czech republic geography 學分：5
- Introduction to the study of nanomaterials 學分：3
- Psychology of communication for Erasmus students 學分：5

北科大抵免課程名稱： 學分：

 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 雙人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：一天120克朗

您所住宿的房型費用

\$ 5700 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ 5700 (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：fugnerova (距學校距離：10分鐘車程)

計費方式：

火車站名：Liberec (距學校距離：走路約半小時)

計費方式：

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0-20度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1.Tesco：在市中心，距離學校步行約半小時的地方

2.Billa：在市中心，距離學校約步行 20 分鐘地方

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Krajská nemocnice Liberec a.s. 在學校往市中心的路上，步行約 15 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 市政廳地下室 類型： 捷克傳統料理 價位： 200-300克朗

步行距離： 20分鐘

其他建議

其他建議

- 1.可加入捷克台灣同學會 FB 社團
- 2.可多參加學校辦的活動，很精彩，容易認識新朋友