

學生出國研修心得報告



研修學年度/學期	110-1
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學 互動設計系 碩三
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	Darmstadt University of Applied Sciences (Hochschule Darmstadt)

赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：Darmstadt University of Applied Sciences (Hochschule Darmstadt)

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Expanded Media

研修期間：西元 2022 年 9 月 1 日至 2023 年 2 月 15 日

初期規劃

選擇此校原因：有相符科系及該地理位置

是否有相對應科系：是(系所名稱Expanded Media) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 4 月 20 日

何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 5 月 5 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 6 月 10 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2290 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/2453292>

申請所需文件(請逐一列出)：網站上有詳細內容

申請所需時程：2022.7.14 (申請日期) 2022.8.9 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：semester fee 費用：222 (歐元)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前有進行線上的德文測試，測試後會分班。在正式開始課程前會上一個月的德文課。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍__人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：學校配合之校外宿舍

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 410 _____ (歐元) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：Darmstadt Hochschule (距學校距離：400m (5min))

計費方式：有學期票不用付費

■火車 站名：Darmstadt HBF (距學校距離：1100m (15min))

計費方式：有學期票不用付費

■捷運 站名：Berliner Allee (距學校距離：1000m(13min))

計費方式：有學期票不用付費

□公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

□其他： (距學校距離：)

計費方式：

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0-20 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■有(需自行準備分享器) □ 無

當地英語使用普及率：■偏高 □ 普通 □ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

REWE 超市：距學校約走路 5-10 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

以下店家全部都位於市中心 Luisenplatz，距學校約 10-15 分鐘車程

超市：REWE, Netto, Aldi, Go Asia(亞洲超市),Deniz Supermarket(土耳其超市)

日用品、生活用品：DM, Rossmann, Müller, Woolworth, Tedi

書店：Thalia, Hugendubel

電器用品：Saturn

百貨公司：Galeria, Karstadt

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議

一、緣起

大學時，我曾到過美國打工旅遊，當時與來自世界各地的學生，和當地的美國人一起工作、相處，工作之餘，我也去了美國的不同地方觀光旅遊，那是我第一次體驗西方的文化衝擊；而大學時，我並沒有把握好出國交換的機會，因此，在我考取研究所前，就一直有想要出國交換的意願，想把握機會，在學生身份的最後半年，好好的體驗和探索世界。

當時選擇德國主要有幾個原因，一是因為德國擁有良好的教育體系，二是覺得德國的消費相較其他西歐國家，仍是相對比較便宜一點，三是德國也是相較其他西歐國家，治安比較好一點的國家。

二、研修學校簡介

Hochschule Darmstadt (達姆斯塔特應用科技大學) 位於黑森州的 Darmstadt (達姆斯塔特市)，從 Darmstadt 主火車站到法蘭克福主火車站，只需約 20 分鐘的火車車程，而從 Darmstadt 主火車站也可以直接搭乘機場巴士到法蘭克福機場，車程約需 20-30 分鐘，交通上非常方便。

學校的校區是分佈在 Darmstadt，主校區位在 Darmstadt 主火車站

附近 (如圖)，這裡有兩間學生餐廳，國際事務處也位於主校區，而設計系則是位在

Mathildenhöhe，附近就是 Darmstadt 知名的地標 Hochzeitsturm (婚禮塔)，而與 Darmstadt 相距約 40 分鐘車程的

Dieburg (迪堡) 是媒體和經濟相關科系的校區。

我這次交換的學系

Expanded Media 上課地點就位在 Dieburg 校區。

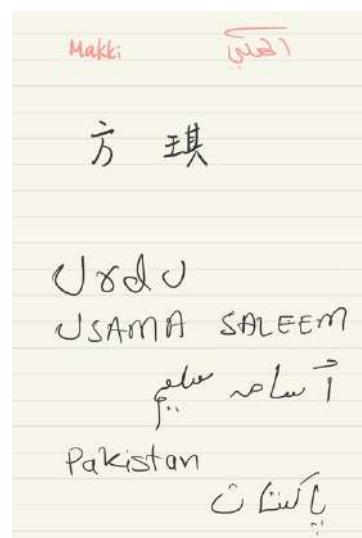


三、 國外研修之課程學習(課內)

在各科系還沒開始正式授課前，學校有提供為期一個月的德文課程，我們當時是在台灣時，就先透過線上測驗系統測驗德文能力，學校會依據德文能力替我們分班。雖然在確定可以到德國交換後，我就開始學習德文，但因為學習的時間非常短暫，我還是被分配到了最基礎的 A 1.1 班級。

我的老師是一位波蘭人，雖然我們有指定的教材，但是老師並不用課本上課，而是一次教一句，像是 Wie heißt du? (你叫什麼名字?) 接著讓大家倆倆練習這個對話，再教下一句時，練習的時候就會從第一句教過的開始練習。老師教的內容我覺得都是非常實用的對話，除了基本的自我介紹、打招呼，老師教了一系列的 Tags plan (每日計畫)，像是 Was machst du am

Nachmittag? (你下午要做什麼呢?) 還有買東西結帳時，如果想刷卡怎麼說，這句話應該是我用得最多的德文之一了！我覺得這個方法很適合完全沒接觸過這個語言的人，因為你必須一邊說一邊想一邊記，而且整體課程完全不枯燥乏味，而是要一直跟同學互動；我們班有一半以上都是印度同學，和少數的交換生，在練習的空擋也會和這些同學們聊聊天，非常有趣！



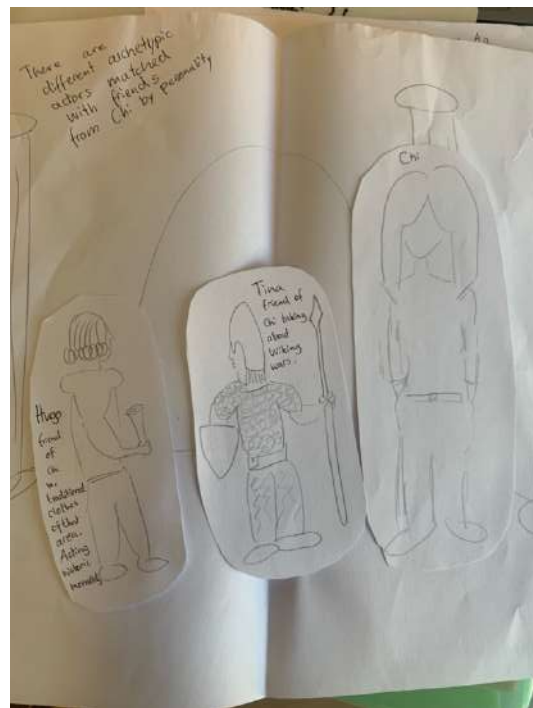
↑ 印度、巴基斯坦同學的簽名



← 全班同學和老師 (中間金髮者)

我還選修了一堂 “Studying in Germany - and liking it!” 這堂課的老師是一名美國人，第一堂課時不免俗的要認識同學，所以老師讓我們輪流倆倆對話，並寫下關於同學的三個資訊，當全部同學都輪過一輪時，大概就花了兩個小時，人生中好像沒有這樣不間斷連續講兩個小時的英文，雖然很累但現在想想覺得很有趣；老師除了介紹關於在德國生活的一些小知識外，老師也帶我們讀 Hofstede 的文化維度理論，因為修習那門課的同學都是來自世界各地的，因此透過文化維度理論，我們先探討彼此文化的差異，並再跟德國的文化做比較。最後幾堂課，老師則是透過量表來檢測我們在國外求學的壓力，並提供一些建議舒緩這些壓力。整個課程都是透過不斷的對話、討論而成，沒有什麼作業，但是卻常常讓我在當下沒辦法講出太多的話，因為很多議題和內容是我平常不太會去仔細思考的。

而 Expanded Media 系在正式上課前，舉辦了兩天說明，第一天除了簡單介紹科系外，也會讓每一門課的老師，講解自己的課程內容；第二天則是有一個簡單的工作坊，要為同學設計一本屬於他的雜誌，並在最後的階段，用材料將自己設計的雜誌做出 prototype，且限時 10 分鐘，過程很緊湊，但大家的成果都意外的還不錯！



↑ 德國同學替我設計的雜誌

我選修課程的全名是 “Advanced Conception and Production: Virtual Environments for Storytellers - Introduction to Unreal Engine 4”，主要就是學習 Unreal 引擎，老師在一開始介紹課程時，就有說沒有接觸過相關軟體的人都可以修，而我是從沒接觸過相關軟體，雖然一開始選修還是會有點擔心，但老師真的就是按部就班的教學，且當有同學有任何不懂的地方時，老師就會停下再重複講解

一次，甚至兩次，因此不太會有跟不上的問題，所以讓我這個沒有相關軟體基礎的人，也感到很有成就感，整體上課的氣氛非常輕鬆，期末時每個同學都要繳交自己製作出來的場景。

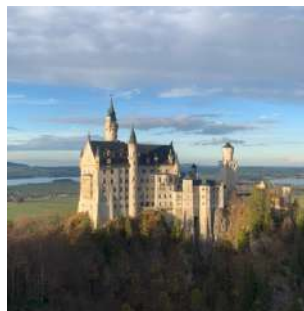


↑ 我製作的場景

四、 國外研修之生活學習(課外)

因已修畢所有課程及通過碩士口試，因此較無課業上的壓力，所以這遍年的時間，我走訪了許多地方。自己一直都很喜歡歷史、文化和建築，在旅行的期間，也參訪了許多知名的博物館、建築和世界文化遺產。

在布拉格尋找卡夫卡的蹤跡，坐在他經常拜訪的 Café Imperial 吃早餐；到慕尼黑參加 Oktoberfest，和鄰桌不識的夥伴一起舉杯；到紐倫堡觀看納粹德國遺留下的地標，站在希特勒進行講演的看台上，回想博物館裡訴說的納粹歷史；在克羅埃西亞的 Plitvice Lakes National Park，欣賞自然的鬼斧神工；在巴登巴登體驗羅馬時期卡拉卡拉大帝，曾經到訪過的溫泉；在哈修塔特的湖邊安靜地享用當地的新鮮鱒魚；在德國的高速公路上，體驗無限速的快感；在巴賽隆納欣賞高地令人讚嘆的建築作品；在西班牙燉飯的發源地瓦倫西亞，品嚐道地內有兔肉的燉飯；在阿姆斯特丹的安妮之家，真實感受那用來藏身，又小窄的秘密房間；在巴黎羅浮宮觀看一幅幅世界名畫及一座座雕像；在不同的聖誕市集喝一杯紅酒，並帶回可愛的杯子留作紀念。



↑ 迪士尼城堡原型-新天鵝堡



↑ 高地的米拉之家



↑ 梵谷博物館

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 課程多元，且據其他交換生所說，可以跨系選修
- 老師的教學方式不同，台灣大多是老師講述授課，而德國很需要與老師同學對話、討論，會逼著你當下去思考
- 據在當地念碩士的室友所說，老師們不太在乎出席，只要覺得有把握，就可以登記考試（考試都需先登記）
- 同學的組成也很多元，有來自非常多不同國家的同學

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 英文口說及聽力大大提升，因為同學來自不同地方，聽了許多不同口音的英文
- 臨機應變能力提升，在歐洲旅行時，交通時常會出狀況，因此一發現不對勁時，就要立刻找解決方法
- 看待事物的心胸變得更寬闊
- 可以親身體驗不同文化及風俗民情

七、 感想與建議

半年的時間真的一下就結束，這之中也有辛苦、困難的地方，但是現在回頭看，那也都只是過程，在國外生活的期間，會讓人更珍惜自己所擁有的文化、事物，相反地，也會看到很多自己還需要進步努力的地方。我覺得，出國交換是一個可以快速讓人成長的方式，若有意願要出國交換的同學，可以及早提升語言能力，雖然德國大部分的人都會說英文，但是如果德文能力好一點，在日常生活面仍是會有很大的幫助。