

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111學年度
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學、經營管理學系、五年級
中文姓名	██████████
研修國家	德國
研修學校	FHWS, University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt Department of Design and Architecture

一、緣起

首先，我一直對德國的教育體系和文化非常感興趣。德國作為全球科技和經濟領域的領先國家，擁有卓越的高等教育機構和世界一流的學術資源。FHWS大學作為德國一所具有卓越聲譽的應用科學大學，擁有先進的學術課程和先進的教學方法，這對於我的專業發展將是一個寶貴的機會。

因此，在大學期間我便一直期待著能夠在FHWS大學進行交換以及在國外課堂上學到新知識，與教授和其他國際學生進行深入的學術交流，並且在這個國際化的學術環境中不斷成長和發展。

其次，我希望通過成為FHWS大學的交換學生來體驗德國的文化和生活方式。作為一個來自不同文化的學生，我相信這將是一個非常寶貴的機會，讓我更深入地了解德國的歷史、語言、飲食和日常生活。我期待著與當地的學生和居民互動，交流文化，拓展自己的國際視野，並且通過與不同文化背景的人建立深厚的友誼來豐富自己的人生經驗。

二、 研修學校簡介

符茲堡 - 施韋因富特科技大學 (德語 : Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt) 坐落在德國巴伐利亞邦，是一所創建於1971年的公立科技大學。現在已經擁有四個校區,三個在維爾茲堡市, 兩個在施韋因富特市。現有9,300 多名學生和約 240 名教授。

三、 國外研修之課程學習(課內)

作為一名對商業領域充滿興趣的學生，我選擇了在FHWS的商學院進行國外研修，以深入了解德國和歐洲的商業實踐和文化。

在這次研修中，我一共參與了多門豐富的課程，包括Business Simulation、Business Ethics 和 German Language等。這些課程涵蓋了商業領域中的不同專業領域，包括市場營銷、財務管理、組織行為、團隊溝通、企業倫理和國際貿易等，使我能夠全面了解和掌握商業管理的多個方面。

此外，在課程期間，我有很多機會與來自世界各地的國際學生一同學習和互動，這為我提供一個富有跨文化體驗的機會，並且能夠在跨國團隊中合作和溝通，培養全球化的領導和管理能力。

此外，德國FHWS應用科學大學的商學院擁有卓越的教學團隊，他們結合了學術理論和實踐經驗，將為我提供實用的課程內容。我能夠透過參與實際項目和模擬案例的機會，將課堂上學到的理論應用到實際情境中，提升我的實踐能力和問題解決能力。

在德國FHWS應用科學大學的國外研修課程中，我還認識了很多當地及國外的學生，體驗了很多豐富的文化和生活方式。給予我有機會深入了解歐洲各國的商業文化、商業慣例和商業倫理，並與當地同學和教授進行交流和互動，拓展我的國際視野

和跨文化溝通能力。

除了學術和實踐方面的收穫外，這次國外研修還將是一個寶貴的人生體驗。我不僅認識了很多來自不同國家和文化的人們，更與他們建立了跨國的友誼和職業網絡，並且能夠體驗德國的文化、風土人情和生活方式，拓展我的人生經歷。

總之，我選擇在德國FHWS應用科學大學進行國外研修，是因為這個課程將為我提供一個全面的商業學習機會，涵蓋多個專業領域，並且能夠在國際化的學習環境中培養跨文化溝通和領導能力。我期待這次國外研修的體驗將能夠為我未來的職業發展和個人成長打下堅實的基礎。

四、 國外研修之生活學習(課外)

首先，文化體驗是我在德國研修期間最難忘的部分之一。我有機會深入體驗德國的文化、風土人情和生活方式。與當地居民互動，了解他們的生活方式、價值觀和習慣，對我來說是一個寶貴的機會。我學到了如何尊重和適應不同的文化，並且這種跨文化體驗也使我更加開放和寬容。

其次，語言能力的提升是我在德國研修期間的一個重要收穫。作為一個非英語國家的學生，我一開始對英語感到陌生和困惑。然而，隨著時間的推移，我在課堂上和生活中不斷提升了我的英文水平，並且在與當地人交流時更加自信和流利。這對我未來的職業發展和跨文化溝通能力都具有重要的價值。

此外，生活自理能力的增強也是我在國外研修期間的一個重要成長方面。獨自在德國生活，我需要學會處理日常生活中的種種事務，例如購物、烹飪、生活費用管理等。這讓我學到了更多的自主和自主管理能力，並且讓我更加獨立和成熟。

並且，我在與德國當地居民互動中深刻體驗了德國文化。我參加了當地的節慶活動、參觀了博物館和古老建築，並與當地人交流互動。這讓我更加了解德國的歷史、藝術和價值觀，並對

當地的社會和文化情境有了更深入的認識。這種跨文化體驗不僅擴展了我的視野，也使我更加尊重和理解不同文化之間的差異。

最後，我在國外研修期間建立了許多國際友誼和職業網絡。我與來自世界各地的學生相處和合作，一起參加課外活動、探索當地文化，並互相幫助和支持。這樣的國際交流機會讓我擁有了來自不同國家和文化的的朋友，拓寬了我的人際網絡，並且為未來的職業發展和國際合作打下了良好的基礎。在與當地的教授和專業人士互動中，我也建立了寶貴的職業網絡，了解了德國當地的就業市場和職場文化，為我未來的就業和職業發展帶來了更多的機會和挑戰。

總而言之，德國FHWS應用科學大學的國外研修經驗對我來說是一次難忘且充實的學習和生活體驗。這段時間我不僅在學術上有所提升，更深入了解了德國文化，提升了英語以及德語的能力，更培養了生活自理能力，並且建立了國際友誼和職業網絡。這對我未來的職業發展和個人成長都具有重要意義，讓我更加自信和準備好面對未來的挑戰。我將會珍惜這段寶貴的經驗，並將其應用於我的未來學習和職業生涯中。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

德國教育：

- 強調實踐與應用：德國的高等教育體系注重實踐和應用，許多課程包含實習、實驗和實際案例等實際操作，並鼓勵學生自主學習和解決問題能力。
- 學術自由：德國的大學注重學術自由，學生有更大的自主選擇權來選擇課程、專業和研究方向，並與教授進行深入的學術交流。
- 實用導向的學位：德國的大學學位通常著重實用價值，例如職業學位（如工程師、醫生）在就業市場上有高度認可，並

且許多課程與實際職場需求相符。

- 學費相對較低：德國的大學學費相對較低，甚至有些州的大學甚至提供免費的高等教育機會，對於家庭經濟壓力較大的學生而言，這是一個吸引人的優勢。

台灣學習環境：

- 重視考試和分數：台灣的教育體系較為重視考試和分數，學生需要應對高壓的學科考試，並且在升學、就業方面，成績往往是重要的參考依據。
- 依賴教師指導：台灣的學習環境較為依賴教師的指導，學生在課堂上通常需要傾聽教師的講解和指導，較少有自主學習和獨立解決問題的機會。
- 學位注重學術研究：台灣的大學學位較為注重學術研究，例如碩士和博士學位通常需要完成一定的研究論文，並且在學術界具有較高的認可度。
- 學費較為高昂：台灣的大學學費相對較為高昂，對於家庭經濟壓力較大的學生而言，可能需要承擔較大的負擔。
- 教學與職業連結較弱：台灣的大學課程相對較為理論化，與實際職場需求連結較弱，畢業後可能需要進一步培養實務經驗和應用技能。
- 學術選擇較為固定：台灣的大學課程和專業選擇相對較為固定，學生在入學時需要選擇特定科系或專業，較難在學期間內轉換或自由選擇不同領域的課程。
- 教學方式較為傳統：台灣的大學教學方式較為傳統，注重講授和記憶，較少有實際操作和實習的機會。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 跨文化管理能力的提升：德國科技大學的國際企業管理課程通常注重培養學生在跨文化環境下的管理能力，包括跨國企業的運營、國際市場行銷、全球供應鏈管理等。我學到了很

多關於如何與來自不同國家和文化背景的同學合作的相關知識與技巧，並且增加我跨文化溝通和領導的技能。

2. 專業網絡的擴展：在德國科技大學研修國際企業管理課程期間，我曾與來自不同國家和地區的教授和同學建立良好的關係，成功擴展自己的人際關係和職業發展機會。
3. 語言能力的提升：德國科技大學的國際企業管理課程通常以英語授課，我在期間大幅提升了自我的英語語言能力，並在國際化的學習環境中增加語言溝通的實踐機會。
4. 國際視野的擴展：在德國科技大學研修國際企業管理課程期間，我深入了解德國和歐洲的商業和經濟環境，並擴展自己的國際視野。我學習了不同國家和地區的商業實踐和文化特點，並能夠更好地理解全球商業趨勢和國際市場。
5. 文化體驗和個人成長：在德國科技大學研修國際企業管理課程期間，我體驗了德國和歐洲的各國文化，與不同背景的人交流和互動，並進一步培養跨文化溝通和適應能力。這種文化體驗將豐富我的生活經驗，並促使我在個人成長和自我發展方面取得進步。
6. 全面發展的專業技能：國際企業管理課程通常涵蓋多個領域，如國際市場研究、跨國企業管理、國際貿易、國際金融等，我全面發展了自己的專業技能，包括營銷策略、簡報能力、國際財務管理等，提升自己在國際商業領域的競爭力。

七、 感想與建議

在德國交換的半年間，我經歷了很多寶貴的經驗和學習機會。這裡的人們友善熱情，讓我感到非常舒適和放鬆。在學習方面，這裡的大學非常優秀，老師非常專業和敬業，學生也非常勤奮和積極。

如果你有機會去德國交換，我建議你要好好把握這個機會。在這裡學習和生活會給你帶來很多不同的體驗和收穫。要勇敢地

和當地人交流，了解他們的文化和生活方式，這樣才能真正地體驗到德國的魅力。

另外，我也建議你要積極參與學校和社區的活動，這樣可以讓你更好地融入當地社會，結識更多的朋友。還有，不要害怕學習新的語言和文化，這樣可以讓你更好地理解當地的人和事，同時也可以提升你的個人能力和競爭力。

總而言之，德國的交換生活是一個非常寶貴的經驗，我非常感謝這次機會。我相信這個經歷將會對我的未來產生長遠的影響，並且讓我更加自信和有信心面對未來的挑戰。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：FHWS, University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt Department of Design and Architecture

研修學期：上學期 下學期

當地研修科系：International Business Management

研修期間：西元 2022 年 10 月 4 日至 2023 年 3 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因：FHWS 大學作為德國一所具有卓越聲譽的應用科學大學，擁有先進的學術課程和先進的教學方法，這對於我的專業發展將是一個寶貴的機會。

是否有相對應科系：是(系所名稱國際企業管理系) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2021 年 10 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2021 年 12 月 9 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 5 月 30 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://www.thws.de/en/services-and-support/application-enrolment-exams-internship/application/process-in-apply/>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2500 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國駐台辦事處

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise>

申請所需文件(請逐一列出)：

- 有效護照正本(須於最近十年內核發，持照人已於簽名處簽名，至少須有兩頁以上空白頁面)
- 完整填寫好的申請表格(表格)，兩份
- 護照個人基本資料頁影本，兩份
- 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)
- 非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本兩份
- 德國高等學院入學許可，兩份
- 交換學生須額外檢附：

- 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明，兩份
- 目前就讀之台灣學校所核發的英文版成績單，兩份
- ***此項不適用於交換學生***
依據入學許可授課語言能力證明，兩份
(德語能力證明：例如 DSH, Goethe-Zertifikat, TestDaF；英語能力證明：例如, IELTS, TOEFL, TOEIC)
- 財力證明(需檢附第一年之財力證明。交換學生部份，請檢附總停留時間之財力證明)每月至少934歐元，兩份
 - 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少11.208歐元(=12x934歐元)
 - 政府立案機構之獎學金證明(例如 DAAD)
- ***此項不適用於交換學生***
至目前為止之中學學歷證明/高等學院學歷證明/技職教育結業證明，及在特定狀況下，其他與德國學業相關之資格證明，正本及影本兩份
(若您已於高等學院就讀，但尚未取得學位，請檢附：英文版註冊證明及成績單)
- 德文或英文動機信，兩份
請詳細闡述至德國求學原因及該學業對於日後職業未來之影響
- 唯簽證可被核發前，才會要求您提供:
 - 預計入境德國日期
 - 適用於德國境內之保險證明

申請所需時程： 2022/08/03 (申請日期) 2022/09/07 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：學雜 費用：4,786 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：355,000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限無 下限2

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： 1 堂課，共 2 學分
- 當地研修之課程名稱： Business Ethics 學分： 3
_____ 學分：
北科大抵免課程名稱： 企業倫理 學分： 2
_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

至學校語言課程網站填寫資料後按送出申請，即可申請參加學校的語言課程。(交換生的話可以不需在網站上申請而是直接利用電子郵件向學校報名)

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： 3 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 3 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 76,257 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 60,000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車站名：Philosophisches Institut (距學校距離：450m)

計費方式：

■ 火車站名：Wuerzburg main hauptbahnhof (距學校距離：1.8km)

計費方式：

□ 捷運站名： (距學校距離：)

計費方式：

□ 公共自行車站名： (距學校距離：)

計費方式：

□ 其他： (距學校距離：)

計費方式：

□ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-6°C~1.5°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

當地英語使用普及率：■ 偏高 □ 普通 □ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：德國烏茲堡 vs. 台北為1.2比1

交換學校所在國家城市與比例德國烏茲堡 vs. 臺北為0.6比1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. REWE：穿越公園，走路十五分鐘距離。
2. Aldi：一樣是穿越公園，走路十五分鐘距離。(REWE 旁邊)
3. Woolworth：搭車十五分鐘距離。

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. IKEA：搭車半小時。

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

和台灣便利商店一樣到處都是。

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

和台灣便利商店一樣到處都是。

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：barrossi 類型：麵包店 價位：10歐元以內 步行距離：連鎖店（到處都是）

餐廳名稱：Sumo Sushi Bar 類型：亞洲料理 價位：10~25歐元 步行距離：半小時

其他建議

其他建議

除了學校國際事務處舉辦的活動外，可加入“Erasmus Würzburg”的社團，裡面不時會有 Erasmus 學生們舉辦的各種活動，可以認識不同的朋友。也可參加 德語系的課程-“Germanistik im Tandem”，這堂課裡會配對固定的語伴，一起交流文化、練習德語。符茲堡主要的假期有學校放假日(十一月左右)、聖誕節(為期快兩周)，以及一月份的 Heilige drei Könige(三王節)，可以先查詢好放假日日期，安排出遊，德國的交通越早訂票越便宜。

此外，關於保險 真心建議大家投保公保(TK, AOK 等)，雖然保費比較貴，但真的不知道什麼時候會發生意外。因為，德國看醫生真的“非常非常”的貴，完整的保險真的可以保障你一個安全的生活。當然，最好不要用到，但其實即使用不到，TK 不論男女都有 給付 HPV 疫苗喔！台灣一劑要價6000多台幣的疫苗，TK 幾乎是三劑全額 給付，可以好好把握自己的福利。
