

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度 學期、  
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度學期	112- 2
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學 機械工程學系 四年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	Karlsruhe University of Applied Science
1、緣起 2、研修學校簡介 3、國外研修之課程學習(課內) 4、國外研修之生活學習(課外) 5、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 6、研修之具體效益(請條列式列舉) 7、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

研修國家： 德國 研修學校： Karlsruhe University of Applied Science  
研修學期：  上學期  下學期 當地研修科系： 機械工程系  
研修期間：西元 2023 年 3 月 16 日至 2023 年 8 月 31 日

### 初期規劃

選擇此校原因： 校內課程選擇多  
是否有相對應科系：  是(系所名稱 機械工程系 )  否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 7 月 26 日  
何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 8 月 22 日  
何時獲得錄取通知：西元 2022 年 9 月 1 日  
申請所需資料清單(若有網址請提供)： \_\_\_\_\_

### 簽證申請

是否需要申請簽證：  是  否  
簽證費用：\$ 2400 (新台幣)  
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在台協會  
申請簽證官方網頁： https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw  
申請所需文件(請逐一列出)：  
護照正本、兩份護照影本、兩份長期簽證申請表、三張兩寸近照、英文成績單與在學證明  
整本各一份影本個兩份、研修學校入學許可兩份、財力證明兩份  
申請所需時程： 2023.02.08 (申請日期) 2023.03.11 (取得日期)

### 費用

當地學校需繳交費用  
學費： 3000 (新台幣)  
其他項目： \_\_\_\_\_ 費用： \_\_\_\_\_ (新台幣)  
其他項目： \_\_\_\_\_ 費用： \_\_\_\_\_ (新台幣)  
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 300000 (新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：  線上選課  紙本選課  其他： \_\_\_\_\_  
選修學分數上限與下限：上限 30ECTS 下限 0ECTS  
是否可跨系選課：  是  否  其他： \_\_\_\_\_  
課程難易度：  困難  普通  容易  
學分抵免  
 是否有抵免學分：  有  無  
 學分抵免難易度：  困難  普通  容易  
 抵免學分數： \_\_\_\_\_ 堂課，共 \_\_\_\_\_ 學分  
 當地研修之課程名稱： \_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_  
北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

德文，學校課程

---

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：\_\_\_\_人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 1 人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：\_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路- 網址：\_\_\_\_\_

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8000 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：\_\_人房 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

火車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

捷運 站名：Hochschule (距學校距離：500 公尺)

計費方式：\_\_\_\_\_

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10- 30

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

LiDI 便宜超市 走路10分鐘

GoAsia 亞洲超市 走路101分鐘

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

## 飲食

### 校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

### 校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Thai food 類型：泰式 價位：10- 15歐 步行距離：10分鐘

餐廳名稱：                     類型：漢堡 價位：10- 20 步行距離：10分鐘

# 1、緣起

一直以來都有聽說過歐美國家的學習風格跟台灣學校有著非常大的差異，從小就在台灣學校就讀的我一直都想要去嘗試看看不同的學習環境，我曾經在2019年的暑假去英國劍橋、倫敦遊學共一個多月的時間，去當地上語言學校，在那次的經驗中，我發現到國外的學生非常踴躍於跟同學、老師對話，即便英語說的不是非常流暢，但仍勇於對話，我覺得這是和台灣差異最大的地方，這種方式讓學生更能融入課堂中，對我來說效果會比單純聽課還要好，因此有機會就想要再申請一次去交換更長的一段時間。尤其德國是工業大國，更有很多知名的國際汽車品牌如Benz、BMW、Porsche皆是德國的品牌，這令從小就很喜歡汽車的我對德國有著極高的興趣。剛好有了這次交換的機會，希望藉此去國外的學校體驗看看，並未接下來計畫出國讀研究所做準備。

## 2、研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Science

和臺北科技大學一樣是一所科技大學，偏向以理工為專業，是巴登-

符騰堡州最大的應用科學大學，提供工程科學，自然科學和商業領域的學術和專業高等教育研究課程，鑑於研究中心和大學集中在卡爾斯魯厄及其周邊地區，該理工大學在校園內提供廣泛的課程，受到行業和學術界的尊重。其與名校Karlsruhe Institute of Technology也有相當多的合作課程。

卡爾斯魯厄為大學城，位於德國的西南部，巴登符騰堡中第二大的城市，僅次於斯圖加特。

## 3、國外研修之課程學習(課內)

課內研修課程主要分為兩個部分，以德國文化及語言課程為主的國際課程，以及與自己主修的科系相關課程，

國際課程中學校提供了我們很多可以更認識德國和歐洲文化的課程，例如德文課、英文課、Germany Today

和其他能幫助學生畢業後更順利銜接職場的課程，這些課程是在台灣沒有體驗到的，可能幫助我們了解各國的文化，拓展國際視野。

專業科目的部分上課方式也跟台灣很不一樣，老師在課程中很重視跟學生間的互動，而其他的國際學生也很勇於提出自己的想法與同學和老師討論，跟一般上課比較不同的是多了很多分組討論的時間，也多了更多上台發表的機會。在這個過程中我覺得進步最多的是使用外語與其他國家的人溝通的能力，除此之外因為身邊的同學來自世界各地，也見識到了很多文化衝突的部分，如何消除這些文化間的隔閡，避免誤觸其他文化的地雷也是這次出國研修很大的收穫。

只可惜因為前幾年疫情的關係倒是上課型態的改變，有些課程因此改成線上上課，錯失了不少面對面與同學、老師對話的機會，不過即便如此線上上課的互動仍然比在台灣時要多上許多。

## 4、 國外研修之生活學習(課外)

眾所皆知歐洲各國的距離都相當接近，因此可以將歐洲視為一個文化大熔爐，即便有所相同，但還是有許多不一樣的地方值得我們去學習效仿，在歐洲旅遊使我有機會與來自世界各地的人互相交流。這種跨文化的體驗讓我有更開闊的視野，更深入地了解了不同國家的思維方式和生活方式。這種多元性不僅在學術上有益，還讓我成為一個更加開放和包容的人。

另外脫離了父母的照顧後，什麼事情都需要自己來做，其中令我感受最深的是煮飯的部分，在台灣外食相當便利的情況下，我幾乎沒有自己下廚煮過飯，直到遇到了歐洲餐廳的高物價、便宜的超市食物，使得我開始自己準備一天三餐，減少開銷的同時還能兼顧營養，從前我都覺得買菜做飯是一件很容易的事，直到我自己開始去超市買菜，回家備菜、煮菜才知道這是一件多耗時間的事。

另外生活型態的改變也很大，我變得更加親近大自然，更加願意出去外面觀賞自然景觀，也因為歐洲沒有機車的關西，我養成了走路的習慣，幾乎每天都走了超過一萬步的距離，很酷的是歐洲人很喜歡買食物飲料跟三五好友成群在草地上鋪野餐墊就席地而坐。

我在課餘時間去參觀了許多博物館，其中最具有印象的就是BMW、Benz博物館，除了看到很多好的車款之外，聽著他們的介紹不禁讓我感嘆德國果然在機械方面有相當高的技術，這也難怪歐洲車在世界各地都受到相當程度的歡迎。

另外他們在文化古蹟的保存方面也做得很好，常常有景點都是幾百年甚至幾千年前的建築，現在看起來還是很堅固，另外各個城市都有教堂，壯觀程度屢屢讓我感到居然有建築可以蓋成這樣！

## 5、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 德國上課較台灣自由，另外課程結束後可以自行決定要不要註冊期末考，如未註冊即不會顯示在成績單上
2. 在德國學校課堂中要勇於發言
3. 德國校內活動多
4. 德國校園較開放，可隨意進出

## 6、 研修之具體效益請條列式列舉)

1. 提升語文能力
2. 獨立思考能力
3. 自主生活能力

4. 了解不同文化
5. 隨機應變能力
6. 規劃事情能力
7. 拓展國際視野

## 7、感想與建議

簽證要早點去網站上預約申請簽證的時間，德國簽證很難預約，如果找到同校也要申請的同學可以去申請團體簽證，比較快。

不要害怕表達自己的想法，說錯了沒人會笑你，儘量表達，會去交換的人都很好相處，至少我遇到的人都很好。

要出去玩的話可以早點排住宿、交通，會便宜滿多，如果避開旅遊高峰期價差更大，還不會人擠人，最好是去申請國際駕照，蠻方便的。

有些城市治安不是很好，身邊有人親眼目睹搶劫，到那些城市要更小心，多注意四周，包包背前面。

出國前有蠻多東西要交的，盡快開始準備不然有可能拖到開學後還沒去，注意電子郵件，祝大家交換順利。