

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111-2
薦送學校、系所、年級	材料及資源工程系四年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	特里爾科技大學

### 一、緣起

決定作為交換生，對我來說是一個重要的里程碑，因為充滿著探索歐洲文化念頭，同時離開舒適圈，也藉著是學生身分的機會去到歐洲，長時間在國外學習、交外國朋友、體驗歐洲生活，以及能到歐洲各地開拓眼界。最後機械王國的稱呼讓我想去看看，什麼原因讓德國這麼厲害。



(圖1 特里爾的 Porta Nigra)

## 二、 研修學校簡介

德國特里爾應用科技大學（Hochschule Trier），位於 Mosel 河流域，萊茵蘭-普法爾茨州的特里爾（Trier），是德國最老的城市，當地著名的是 Porta Nigra、Karl Marx、Konstantin-Basilika 等，鄰近國家有盧森堡、法國及比利時。

Hochschule Trier 有三個校區，Main Campus, Birkenfeld：Environmental Campus, Idar-Oberstein：Jewellery Design，Main Campus在Mosel 河岸的山頭上，大部分的課都在這上課， Mechanical engineering 授課教室就是這裡，主校區走路比較不方便，因為需要爬坡，不過不用擔心可以搭公車去上課；設計學院在距離市區比較近的 Irminenfreihof 和 Paulusplatz 上課，走路就能到鎮上的熱鬧的區域。



（圖2 學校大門入口標誌）

### 三、 國外研修之課程學習(課內)

開學後選課方式使用學校網站的 Stud.IP ，可以跨系修課，如果覺得不適合可以再退，這次我對應的系所是機械系，有修了一堂 Vehicle Design 以及一堂德文課。

德文課雖然是從基礎開始教，但是老師上課的速度很快，需要先大量預習、複習，不然會很容易聽不懂老師教的，有的時候還會讓同學互相練習口說給大家聽，期末考試是以筆試，內容都是老師教過，我覺得不會太難。

車輛設計的課全程英文授課，上課方式以投影片講解，老師會把上課資料放在網路上，可以再下載檔案在家複習，這堂課大部分都是印度人比較多，不知道為什麼德國人偏少，跟一些交換學生。老師上課會問問題，跟同學互動一下，有的時候還會帶我們實際去看汽車，當下說明汽車的構造，再回教室繼續上課，真的不用都待在教室。



(圖3 學校工廠)



(圖4 上課教室)

#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

這次交換趁這歐洲連續假期的時候，一定要把握連續假期到更遠地方探索，了解更多不同的文化，周末的時間也能多運用，尤其Trier 距離別的國家很近，搭火車1-2小時就可到其他小鎮，在德國搭火車會常常延誤，基本上不太會準時到目的地，時間上要多加留意。學生證在萊茵蘭-普法茲邦內的交通都是免費的，可以多到其他城鎮看看，像是Koblenz、Saarbrücken、Cochem等可以去，不用另外買票，驗票時直接看學生證。



(圖5 德國的 Brandenburger Tor)

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.上課不常點名
- 2.學生踴躍回答問題
- 3.上課地方不一定都在教室，有時候會到戶外
- 4.上課時不滑手機，很專心上課
- 5.期末考試要額外報名

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 同學交流及友誼：

與國際同學建立深厚友誼，可能持續保持聯絡。

參加當地活動，豐富個人生活體驗。

2. 語言能力提升：

外語能力明顯進步，尤其是在學當地的語言。

還有跟各國同學交流。

3. 個人成長：

培養獨立性和自信，學會解決問題和接受挑戰。

提高適應能力，國外有多事物與台灣有所差別。

4. 跨文化體驗

可以深入了解其他文化的生活方式、價值觀。

增加對多元文化的理解和尊重。

七、 感想與建議

到德國交換半年，體驗了不一樣的人事物，可以感受到語言能力的進步，探索不同國家，參觀博物館、設計展、教堂等等。我覺得對於處理緊急狀況、交通、飲食、語言的能力是一

定會大大提升，也會知道台灣的好，最後如果有機會把德文學得更好，能夠輕鬆地溝通和了解當地文化，之後如果剛好去到德語區國家，剛好也可以派上用場。

總之，這次的交換經歷讓我經歷了成長、探索和學習，擁有很多難忘的回憶。之後如果家裡允許的話，建議可以申請德國研究所，也能在當地實習後去體驗國外工作。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

姓名 XXXXXXXXXX 所屬系所 / 年級： 材料及資源工程系 四年級

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：德國 研修學校：特里爾科技大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：機械工程系

研修期間：西元 2023 年 3 月 7 日至 2023 年 8 月 25 日

### 初期規劃

選擇此校原因：符合心目中的交換學校以及地理位置

是否有相對應科系：是(系所名稱                    ) 否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 09 月 16 日

何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 10 月 14 日

何時獲得錄取通知：西元 2023 年 12 月 16 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

### 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2550 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：[https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744#content\\_1](https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744#content_1)

申請所需時程：2022/12/22 (申請日期) 2023/1/30 (取得日期)

### 費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：Student service 費用：10302 (新台幣)

其他項目：           費用：           (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約21萬 (新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限       下限      

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易



交換學校所在國家城市與比例 德國1.4 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Kaufland，走路1分鐘

Rewe、華聯，走路5分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Löwen-Apotheke Dr. Max Schmitz 距離 Porta Nigra 5 分鐘

## 飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：My Bistro 類型：中式 價位：15歐 步行距離：火車站3分鐘

餐廳名稱：         類型：         價位：         步行距離：