



## 靜岡大學交換研修心得

研修學年度/學期：111學年度 第二學期

薦送學校：國立臺北科技大學 經營管理系 碩二

中文姓名：

研修國家/學校：日本 靜岡大學



# 靜岡大學交換研修心得

## 一 緣起

從小就對日本旅遊及文化有興趣，在大學時選修了日語課後，有了進一步學習日文的想法，並在大四時通過了JLPT N3，為了將所學實際用上，也想體驗實際在日本生活一段時間的情況，所以當時和朋友一起申請到日本交換，但疫情的影響無法順利出國交換，到了研究所還是不想放棄這個願望，再次申請出國交換，這次終於順利申請上，成功到日本靜岡大學交換。



靜岡大學濱松校區校門口

## 二 研修學校簡介

靜岡大學是日本的國立大學，位於日本靜岡縣，分成兩個校區，分別是靜岡校區和濱松校區，我交換的校區為濱松校區，濱松校區位於濱松市中區，靠近濱松市中心，濱松校區為工學部及情報學部。

交通方面，從學校搭乘公車至火車站需要15分鐘，而宿舍沒有直達學校的公車，學生大部分都是騎腳踏車或走路至學校，宿舍附近的公車站搭乘公車至車站需要20分鐘。

生活方面，學校周遭有7-11、全家、餐廳和超市，而宿舍附近有全家、超市，都是走路可以到的距離，可以在超市買生活上需要的用品。



宿舍陽台外風景



宿舍附近超市

### 三 國外研修之課程學習(課內)

日本規定交換生至少修七門課或是每週上十小時的課，在開學前會舉辦外籍生的新 生說明會，當天下午就有進行日本語分班 考試，想要修日文課的人都需要參加，會 依據成績分配班級，我被分到日本語三和 四，這兩級的課程都可以選，我在日本交 換期間選修了日本語三級三堂課，分別是 聽解語彙、讀解文法以及作文會話，以及 日本語四級三堂課，也是分成聽解語彙、 讀解文法以及作文會話三類，最後再選了 一堂留學生可以上的東南亞論壇。

在靜岡大學的課程中老師都是使用日文上課，但語速比較慢，所以都可 以理解上課的內容，如果大家都聽不懂時會用更簡單的日文解釋、舉 例，但留學生課程中有日本人以及留學生，老師的語速較快難度比 較高。在日文課堂中老師都會將學生分成小組，進行日文的會話，可以練 習用日文表達，小考也不少，有的課程是每週考試，有的是上到一部份 後考試，到了學期的最後一周也像台灣一樣是期末考週。

### 四 國外研修之生活學習(課外)

在課外活動方面，靜岡大學有一個國際交流 的地方，每周都會舉辦不同的活動，也有日 文協助的時間，活動的內容通常是外籍生上 台分享自己的國家，後半段分組討論各自的 活動或想法，透過這樣的活動可以認識更多 不同的文化，十分有趣，也有去學校附近的 公園一起野餐，在這個地方可以有許多機會 接觸國際生和日本學生，並且交到許多朋 友，是非常好的體驗，建議之後來交換的學 弟妹們多多參加國際交流處舉辦的活動。



上課教室



送別會



海之日

有假期的話就會和朋友或是獨自一人去旅行，在交換的期間去了許多地方旅遊，像是東京、富士山、靜岡、名古屋、大阪等等，來日本前都沒有嘗試過自由行，在這段交換生的期間，學習到如何自行規畫行程，接觸到日本各式各樣的交通工具，一個人的旅行也是相當不錯的經歷。



日本祭典



弁天島煙火大會



濱松城

學校也有學生食堂，日本的學餐和台灣的非常不同，分成主餐、飯、麵三種窗口，菜單會不定期更換，拿好想要的食物後再去櫃台結帳，但每到中午的時候都會大排長龍，除了學餐外學校附近有幾家便宜的餐廳，午間套餐是五百日圓，也是不錯的選擇。



學餐烏龍麵



學校附近餐廳



## 五 與台灣學習環境之比較

1. 老師每堂課點名，注重出席率，同一堂課缺席超過三次，直接當掉
2. 課堂上老師會和學生互動，每次課堂中都會分組練習對話
3. 日語課班級人數少，老師關注每位學生的學習狀況
4. 一節課的時間較長，為90分鐘
5. 對交換生來說選課自由，只要有足夠的英文、日文能力都可以自由選擇

## 六 研修之具體效益

1. 將所學實際應用在日本的生活中，一開始無法聽懂店員說的內容，經過一學期，已經能聽懂大部分日本生活所需日文。
2. 在台灣沒有說日文的機會，現在敢把想表達的用日文說出來，與國際生或日本學生溝通。
3. 透過與外國學生交流，認識了彼此文化的差異，也對於日本文化有更深入的了解，交到了許多朋友，一起煮飯、唱歌、旅遊等等。
4. 到日本許多地方旅遊，體驗日本文化、祭典，除了和朋友一起旅遊之外，也嘗試了許多次的獨自旅遊，可以從中體驗到單獨旅遊的樂趣。
5. 在異鄉生活，許多事情都需要自己處理，變得更加獨立。

## 七 感想與建議

交換的這段期間體驗到許多過去沒接觸過的事情，相信這段經歷會成為我一生難忘的回憶，實際地住在日本一段時間，體驗真正在異鄉生活，可以更了解一個國家真正的文化。脫離了台灣這個舒適圈，到了國外各式各樣的事情都需要自己處理，將日文從課本上實際運用出來，當發現別人可以理解自己想表達得事情時，真的會相當地開心，非常建議有交換這個想法的人，一定要嘗試，可以突破自己，體驗到過去沒有體驗過的經驗，這些體驗都會深刻地留在心中。

來到日本交換前，雖然有通過日文N3的檢定，但學到的都只是文法，完全沒有機會可以說出來，在一開始來到日本的時候，覺得日本人的說話語速很快，完全聽不懂店員在說什麼，生活中遇到了很多問題，但學校日文課程中老師就會放慢語速，在這樣的情況下才能聽懂，在生活過了一陣子後，發現連店員的語速也能聽懂，不再像一開始只能點頭搖頭，可以說出想表達的或是問些問題，真的覺得在日本生活自己的日文有進步，也能慢慢地用日文和其他留學生、日本人交流，除了課程之外，還可以多多參加學校國際處每周的活動，可以認識到更多人，有更多練習會話的機會。



靜岡大學圖書館

# 赴外研修調查表

研修國家：日本 研修學校：靜岡大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：情報學

研修期間：西元 2023 年 04 月 02 日 至 2023 年 08 月 05 日

## 初期規劃

選擇此校原因：有提供日文學習課程

是否有相對應科系： 是(系所名稱                )  否

## 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022 年 09 月 07 日

何時繳交資料提出申請：西元 2022 年 10 月 14 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 12 月 01 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：申請表格、COE 申請表格、健康檢查、推薦信、成績單、在學證明、財力證明、證件照、護照影本

## 簽證申請

是否需要申請簽證： 是  否

簽證費用：\$ 770 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日本台灣交流協會

申請簽證官方網頁：<https://www.koryu.or.jp/tw/visa/>

申請所需文件(請逐一列出)：護照正本、簽證申請書、證件照一張、身分證正本、身分證正反面影本、在留資格認定證明書(COE)、在留資格認定證明書(COE)正反面影本

申請所需時程：2023/02/01 (申請日期) 2023/02/03 (取得日期)

## 費用

當地學校需繳交費用

學費：0 (新台幣)

其他項目：                 費用：                 (新台幣)

其他項目：                 費用：                 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：25萬 (新台幣)

## 課程與學分抵免

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他：                

選修學分數上限與下限：上限                 下限10學分

是否可跨系選課： 是  否  其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：      堂課，共      學分
- 當地研修之課程名稱：                                 學分：        
                                 學分：        
                                 學分：        
                                 學分：
- 北科大抵免課程名稱：

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

日文課，依據考試分等，分不同等級上課，學校選課

---

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：      人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍單人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：      

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：                                

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$3400(新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：      (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：      (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：      人房：      (新台幣) 一週 一個月 一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$      (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：靜岡大學 (距學校距離：50公尺)

火車 站名：                 (距學校距離：                )

計費方式：                

捷運 站名：                 (距學校距離：                )

計費方式：                

公共自行車 站名：                 (距學校距離：                )

計費方式：                

其他：                 (距學校距離：                )

計費方式：                

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：20 – 30

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

杏林堂，學校走路五分鐘內

唐吉軻德，學校騎腳踏車十分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

遠鐵超市，宿舍走路五分鐘內

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

聖隸浜松病院，學校騎腳踏車五分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

### 校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：\_\_\_\_\_

### 校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：いいらあ 類型：日式套餐 價位：¥500 - ¥700 步行距離：500公尺

餐廳名稱：つむきカフェ 類型：日式套餐 價位：¥500 步行距離：500 公尺

餐廳名稱：Hotto Motto 類型：連鎖便當店 價位：¥500 - ¥800 步行距離：500公尺

其他建議

---

---

---

其他建議

---

---

---