

# 學生出國研修心得報告

1. 研修學年度/學期：111 學年度上下學期
2. 薦送學校、系所、年級：臺北科技大學車輛工程系四年級
3. 中文姓名：
4. 研修國家：德國
5. 研修學校：Hochschule Trier Umwelt-Campus

## 目錄

一、	緣起.....	1
二、	研修學校簡介.....	1
三、	國外研修之課程學習(課內).....	2
四、	國外研修之生活學習(課外).....	2
五、	與台灣學習環境之比較.....	3
六、	研修之具體效益.....	4
七、	感想與建議.....	4

## 一、緣起

人生中的每個階段都為我們帶來不同的經歷和啟示，而這些經歷常常成為我們選擇和決定的基石。德國交換之旅的緣起，源於我對汽車的濃厚興趣，以及高中時期的一次教育旅行，對德國這個國家的深刻印象。這些因素共同啟發了我在大學時期追求更深入的德國交流和學習的念頭。

從高中時期起，我對汽車的興趣便開始滋生。我總是被汽車的設計、工程和技術所吸引，並對德國著名的汽車品牌和工程科技深感興趣。這份興趣不僅讓我時常關注汽車相關的新聞和科技發展，還驅使我積極參加汽車俱樂部和展覽活動，以擴展我的知識和見識。對於一個熱愛汽車的人來說，德國無疑是一個不可或缺的地方，因為它不僅擁有世界著名的汽車品牌，更是汽車工程技術的重要搖籃之一。

而在高中時期，我有幸參加了一次為期兩周的教育旅行，其中一個目的地正是德國。這次旅行不僅讓我有機會近距離觀察到德國的文化風情，還參訪了一些知名的科技企業和博物館。在這段時間裡，我深深感受到德國對於科技、工程和創新的重視，這種對於追求卓越的精神深深地觸動了我。我在那些企業和博物館中見證了德國的科技實力和創新成果，這讓我更加渴望深入了解這個國家的科技文化，並且希望能夠在未來的學習中獲得更多啟發。

## 二、研修學校簡介

Hochschule Trier Umwelt Campus（特里爾應用科學大學環境校區）是德國一所知名的應用科學大學，專注於環境科學和可持續發展領域的教育和研究。該校位於德國萊茵蘭-普法爾茨州特里爾市，以其優質的學術課程和獨特的專業領域而聞名。

Umwelt Campus 在環境領域提供多個學位課程，涵蓋了環境工程、環境科學、再生能源、可持續發展管理等領域。該校致力於培養學生在環境保護、資源管理、能源效率等方面的專業知識和技能，以應對現代社會面臨的各種環境挑戰。

學校設施完善，擁有現代化的教學設施和實驗室，提供學生實際操作和實驗的機會，以加強他們的學習體驗。此外，Hochschule Trier Umwelt Campus 與業界和研究機構保持緊密合作，確保教學內容與實際需求相符，

並為學生提供實習和職業機會。

總之，Hochschule Trier Umwelt Campus 是一所以環境科學和可持續發展為特色的德國應用科學大學，為學生提供了深入研究和實踐這些領域的機會，並在當今社會中發揮著重要的作用。

### 三、 國外研修之課程學習(課內)

在德國研修期間，我發現在台灣已經學過的熱力學、CAD 和靜力學這些課程在這裡也提供，而且質量也相當出色。這不僅幫助我在這些學科中保持前進，還進一步深化了我對這些領域的理解。無論是德國還是台灣，這些學科都被重視，而我在台灣所建立的基礎也使我在這裡更容易跟上相關課程的進度。

German Foreign Language A1 – C1 (一個等級一周一堂 3 小時)：

在啟程前往德國之前，我已經積極學習了一定的德語基礎。因此，抵達研修學校後，我選擇進行了更具挑戰性的 C1 級別的課程旁聽。這個決定在整個學期中對我的聽力和口說能力產生了極大的影響。

我在德國的研修經驗中也參與了一門與我的專業領域不太相關但具有特別意義的課程，即策略行銷。這門課程的參與對我來說具有一定的新奇性，因為它跳脫了我常規學習的範疇，為我提供了一個機會去探索不同的知識領域。

在策略行銷的課程中，我學習到如何從市場和消費者的角度來制定綜合性的行銷策略。儘管這不是我主修的領域，但這門課程在拓寬我的知識視野和增強我的綜合思維方面起到了重要的作用。它也讓我更加意識到，跨學科的學習和瞭解可以為我未來的職業發展帶來更多機會和競爭優勢。

### 四、 國外研修之生活學習(課外)

國外研修提供了寶貴的生活學習機會，特別是課餘時間的運用。在這個研修環境中，課程時間的彈性安排允許我們充分運用自己的時間，以最佳方式完成學業，同時也享受多元的課外活動。學校提供了多項豐富的課外活動，如運動、國際交流和戶外行程，讓我們在學習的同時獲得更多全面的體驗。

#### **多元運動及國際交流活動**

在這所學校，我們不僅能在課程中取得成就，也能參加各種多元的運動活

動。例如，我們可以參與排球、籃球等運動，這不僅鍛煉體能，還促進團隊合作和友誼。每週三的國際交流活動則提供了一個與來自不同國家的同學互動的平台，進一步擴展了我們的國際視野。

### **豐富的戶外行程**

學校不僅關注我們的學術成就，也關心我們的全面發展。透過安排各種戶外行程，如爬山、沙灘排球比賽等，我們有機會在自然環境中享受活動的樂趣，同時建立更深的人際關係。這樣的體驗不僅豐富了我們的生活，也促進了身心的健康。

### **汽車文化與藝術**

對於我這個喜愛汽車的人來說，身處在德國是一個極大的優勢。我有機會輕鬆前往著名的 BMW、梅賽德斯賓士、保時捷博物館，深入了解汽車工業的發展歷程和創新技術。此外，身處歐洲，我也能輕鬆前往法國的羅浮宮、凡爾賽宮以及奧賽博物館，體驗豐富的歐洲藝術文化。

總之，這次國外研修不僅提供了彈性的學習環境，還讓我們充分參與多元的課外活動。這些活動不僅豐富了我們的學習經驗，還擴展了我們的視野，讓我們更全面地成長和發展。

## **五、 與台灣學習環境之比較**

### **I. 德國學習環境**

- 開放和自主性：德國的教育較注重學生的自主學習和主動參與。學生通常能自行選擇課程，並在學期內自由選擇是否參加考試。這鼓勵學生根據自身學習進度和興趣來規劃學習。
- 實踐導向：德國的大學強調理論與實踐結合，鼓勵學生參與實際項目和實驗，培養實際應用能力。
- 討論和互動：德國的課程可能更強調學生間的討論和互動，鼓勵學生表達自己的觀點和參與學術討論。

### **II. 台灣學習環境**

- 競爭壓力：台灣的教育環境較為競爭激烈，學生在求學過程中可能面臨較大的壓力，追求高分成為主要目標。
- 傳統教學方法：台灣的教育體系在過去一直以來比較強調師生傳統的教學方式，可能更容易被形容為「填鴨式教育」。
- 課業重心：學習成績在台灣的教育中往往被視為成功的主要指標，學生可能更注重取得好成績，並透過學業表現來取得升學或就業的機會。

## 六、 研修之具體效益

- I. 了解德國學生模式與生活習慣：透過一年的交換研修，您有機會深入了解德國學生的學習方式、學習氛圍和生活習慣。這幫助我獲得更廣泛的跨文化經驗，並對德國的學術環境有更深刻的認識。
- II. 確認碩士學習機會：透過在德國的交換研修，可以實際體驗德國的教育體系和學術環境，這有助於更準確地評估我是否適合在德國攻讀碩士學位。並且可以了解德國大學的教學方法、課程設計和研究環境，並基於實際體驗做出明智的決定。
- III. 增加國際觀：透過德國的交換研修，將與來自不同國家的同學互動，體驗多元文化的學習環境。這有助於培養我的國際視野和跨文化溝通能力，並且讓我更加開放地理解和尊重不同背景的人。
- IV. 德語能力進步：在德國生活和學習，您將處於德語環境中，日常生活和課堂上都需要使用德語溝通。這種沉浸式學習環境將迫使您更多地使用德語，我也從而提升德語能力至 B2。

## 七、 感想與建議

透過交換學生的經驗，我獲得了對自己和未來的更深刻認知。對於其他有興趣參與交換學生計劃的同學，我建議抓住這個寶貴的機會，通過親身體驗來確認自己的學習和生活傾向。此外，勇於與當地學生和同學互動，不僅能夠豐富學習，也能擴展人際網絡。

對於未來，我期待將所獲得的這些寶貴經驗和知識，應用於我進修碩士博士學位的計劃中。我將繼續保持對問題的求知態度，並充分運用所學，迎接更多的學術和職業挑戰。交換學生經驗將永遠是我成長道路上的一個重要里程碑。

如果您計劃學習德語，我建議您在前往德國之前開始學習一些基礎。具備一些德語能力不僅有助於日常生活的溝通，還能更好地參與課堂討論和社交活動。

綜合來看，這次的交換學生經驗不僅對於我個人的成長有所貢獻，也為我未來的學術和職業道路奠定了堅實的基礎。這次的體驗將成為我人生中的一個重要里程碑，我將繼續努力，運用所學，迎接更多挑戰和機遇。

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111學年度/第1 & 2學期
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學、車輛工程系、四年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	Hochschule Trier
一、 緣起 二、 研修學校簡介 三、 國外研修之課程學習(課內) 四、 國外研修之生活學習(課外) 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、 研修之具體效益(請條列式列舉) 七、 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

\_\_\_\_\_ 所屬系所 / 年級：車輛工程系/四

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：\_\_\_\_\_ 研修學校：

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：

研修期間：西元 111 年 9 月 1 日至 112 年 8 月 31 日

### 初期規劃

選擇此校原因：

是否有相對應科系： 是(系所名稱\_\_\_\_\_ )  否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2021 年 9 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2021 年 12 月 10 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 1 月 20 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php?Lang=zh-tw>

### 簽證申請

是否需要申請簽證： 是  否

簽證費用：\$ 2,330 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在臺協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 有效護照正本(須於最近十年內核發，持照人已於簽名處簽名, 至少須有兩頁以上空白頁面)
2. 完整填寫好的申請表格(表格)，兩份
3. 護照個人基本資料頁影本，兩份
4. 三張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)
5. 非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本兩份
6. 德國高等學院入學許可，兩份
7. 交換學生須額外 檢附：
8. 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明，兩份
9. 目前就讀之台灣學校所核發的英文版成績單，兩份
10. 英語能力證明：例如, IELTS, TOEFL, TOEIC)
11. 財力證明(需檢附第一年之財力證明。交換學生部份，請檢附總停留時間之財力證明)每月至少934歐元，兩份
12. 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少11.208歐元(=12x934歐元)
13. 德文或英文動機信,兩份請詳細闡述至德國求學原因及



其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 10,990 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：\_人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

法蘭克福機場每天都有往返學校的直達火車 RE3，或者是從法蘭克福機場做到美茵茲火車站再轉乘 RE3。(RE3不是每一班車都會開到法蘭克福)。如果抵達德國時可以確定有沒有賣全德國票(按月計算49歐元)，並且整個德國公共交通都可以使用除了高鐵 ICE、IC、EC 以外。

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Neubücke(Nahe) Bahnhof (距學校距離：400公尺)

計費方式：

火車 站名：Neubücke(Nahe) (距學校距離：400公尺)

計費方式：

捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有  無

當地英語使用普及率： 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 比爾肯費爾德 vs. 臺北2：1(看消費產品)  
生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. WASGAU Frischemarkt Birkenfeld

2. Lidl

3. ALDI SÜD

(以上都在 Birkenfeld 離學校最近的小鎮，公車可以直達，並且這幾家超市還有一些未提到的超市都在同一區)

4. Globus 大型量販在 St. Wendel (火車可以直達學生證可以免費搭乘)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. Manuela Thomé Fachärztin für Allgemeinmedizin 也在 Birkenfeld

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Nur 類型：快餐價位：低 步行距離：

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：

其他建議

其他建議

---

---

---