



## 出國研修心得

學期：111-1

薦送學校：國立臺北科技大學 互動設計系 研究所三年級

姓名：葉子瑄

研修國家：[REDACTED]

研修學校：Darmstadt University of Applied Sciences

---

### 緣起

從小在台灣長大的我，雖然也有去過其他國家旅遊，但往往都是挑選航程較近的亞洲地區且短時間的停留，遙遠的德國是我沒有踏上過的地方。對於德國的文化與教育，多是透過之前課堂與網路資訊認識、又或在德國讀書的朋友分享。與在德國讀書的朋友閒聊，聽到他們在德國求學期間，經歷的不同人文、氣候、風景與教學方式，對於我來說是完全新鮮且特別嚮往的，讓我越加想要親身前往！因此在就讀研究所期間，特別注意學校關於交換生的資訊，我想這是我目前最容易也最方便可以前往德國長時間停留、體驗當地文化與教學的管道。幸運的，我獲得家人的支持且通過了學校的徵選，也遇到與我有一同想法的朋友一起前往，展開為期半年的德國交換之旅。

在申請學校時，我與朋友主要先挑選有與我目前科系對應的大學，因此在發現Darmstadt University of Applied Sciences 擁有與我現在就讀科系極為類似的Expended Media之後，成為了我們的首選。

### 研修學校簡介

Darmstadt University of Applied Sciences (德語：Hochschule Darmstadt)，也稱為h\_da，是一所位於德國黑森州達姆斯塔特市的一所應用科技大學，擁有約 17,000 名學生，是德國最大和最著名的應用科學大學之一。學校擁有三個校區，兩個位在Darmstadt，距離Darmstadt主火車站走路10-15分鐘可以抵達，另一個校區位在Dieburg，也是我此次交換系所的主要校區，可以從Darmstadt主火車站搭乘巴士前往，大約30分鐘可以抵達。

### 國外研修之課程學期 (課內)

作為交換生德國校方有在學期正式開始前提供德文密集班讓我們選修，會透過線上檢定確認德文程度之後再進行分班，對於剛來到德國的交換生非常推薦參加此課程，不僅語文能力可以快速提升，且此課程是專門開放給外籍生選修，所以也可以結交到許多來自不同國家的朋友。

除了德文課以外，學校也有提供德國文化課讓外籍生自由選修，這堂課不只跟大家分享德國文化，也教我們如何排解文化衝擊、思鄉對自身的影響，上課方式是由老師提出議題並向我們進行介紹，之後開始小組討論，每堂課的小組成員不固定，由來自不同國家的同學

---

們分享與自身國家不同或者相似的地方，在課堂上不只可以了解德國，也可以間接的瞭解到其他國家的文化！

除了國際辦事處特別開設的課程，我也選修了此次交換科系Expanded Media的Virtual Environments for Storytellers -An introduction to Unreal Engine 4 - Single View課程，是關於Unreal遊戲引擎的相關課程，老師會在課堂上帶領我們使用Unreal，指導我們如何建造場景以及互動裝置，由於Expanded Media開設的課程都是全英文授課，因此我並沒有遇到老師用德文上課難以吸收的問題，同學們也都很願意用英文進行討論，雖然有時候語速太快我會跟不上，但老師或者同學發現之後，也願意重新跟我說一遍，讓我減輕了許多語言不通的壓力。



## 國外研修之生活學習（課外）

Darmstadt University of Applied Sciences的國際辦事處為國際交換生提供許多的資訊，在前往德國之前就積極地與我們聯絡，告訴我們抵達德國之後需要先辦理什麼手續、如何從法蘭克福機場抵達學校、辦理入籍手續、組織迎新活動、認識Darmstadt、參觀法蘭克福機場等等，讓我感到十分的安心，也使我可以快速的習慣當地生活、結交新朋友。



住宿方面，學校有向我們提供與學校合作的學生宿舍，但名額有限，並不是每位交換生都可以順利有房間，幸運的，這次我與朋友都有分配到房間！學生宿舍擁有許多不同的房型，我分配到的房內格局為兩房一廳一衛，與室友各自擁有獨立的房間，但須共同使用廚房與衛浴，宿舍與台灣最大的不同是，德國學生宿舍並不會特別將男生與女生分開，因此室友極有可能是有異性，但我的室友剛好是一位來自印度的女生，因此起居上並沒有什麼特別不方便的地方，也成為了非常要好的朋友。

在德國就讀的學生可以獲得交通學期票，遇到查票人員只需要出示學期票就好，不需要另外購買車票，而我所拿到的學期票可以搭乘法蘭克福/美茵茨/威斯巴登市內及鄰近城鎮的大眾運輸工具，但需要特別注意不能搭乘快車IC、ICE等。獲得學期票之後我與朋友就經常到附近的小城市遊玩、閒逛。

不得不說德國9-10月的氣候真的十分宜人，擁有充足的陽光但又不會太熱，天氣乾爽，非常適合在草地上野餐或者坐在室外用餐，而且日照時間還超長，記得9月剛抵達德國時，太陽大概晚上8點才下山，因此常常在外面逛的太忘我，而沒注意到時間。但冬天真的是讓人相當憂鬱，每天日照時間只有短短的6個小時，還時常陰天，整個天空的灰灰暗暗的，感覺天才剛亮一下下，就又天黑了。



## 與台灣學習環境之比較（條例）

### 課堂

- 在課堂上與台灣相比，班級規模更小、老師更重視學生間的討論與實踐，老師會不斷的向學生發問，並希望學生可以互相討論議題，而學生也都積極地發表自己的想法，對於習慣在課堂上只專心聽講的我來說，是最不同的地方。

### 期末考試

---

- 在學期課程結束後，學生需要自己上學生系統註冊考試，可以自行選擇期末想要參加哪幾堂課的考試。

#### 分數計算

- 與台灣的百分制不同，在德國是以級分做計算，因此第一次拿到成績的我相當困惑，後來瞭解才知道，在德國最高分是1.0！接下來是1.3、1.7.....，分數越低越高分！

### 研修之具體效益（條例）

- 專業能力的提升
- 德語和英語能力提升
- 生活自理能力提升
- 對於陌生環境下，應變能力和事情解決能力提升
- 更了解不同國家的文化與習慣

### 感想與建議

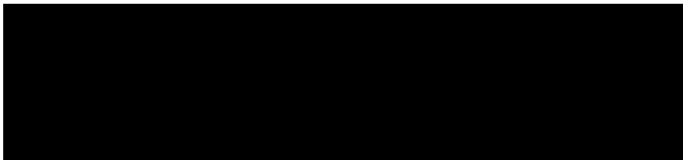
下定決心來德國進行為期半年的交換真的太棒了，真實的進入到課堂之中，體驗與台灣完全不同的教育文化，真的十分新鮮有趣，且因為需要與同學、老師們進行討論，快速、大幅的提升了我的英語口說能力，也更勇於表達自己的想法，無論對錯，這對於我來說是最的收穫，我不再害怕開口！

在這短短的半年中，我也利用課餘時間探訪了許多德國的城市與歐洲其他國家，深入瞭解德國當地文化，結交了許多來自不同國家的朋友，更特別感謝我的室友對我的照顧，這趟交換之旅，讓我成長許多也更加懂的珍惜自己所擁有的一切，如果你也有機會來德國進行交換，不要猶豫真的超級值得！

---

公司名稱

# 赴外研修調查表



研修國家：德國

研修學校：Darmstadt University of Applied Sciences

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Expended Media

研修期間：西元 2022年09月01日 至 2023年02月15日

初期規劃

選擇此校原因：擁有相對應科系

是否有相對應科系：是(系所名稱Expended Media) 否

## 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 \_\_\_年\_\_月\_\_日

何時繳交資料提出申請：西元 \_\_\_年\_\_月\_\_日

何時獲得錄取通知：西元 \_\_\_年\_\_月\_\_日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

## 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程： (申請日期) (取得日期)

## 費用

當地學校需繳交費用

學費：222 (歐元)

其他項目： 費用： (新台幣)

---

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： \_\_\_\_\_(新台幣)

## 課程與學分抵免

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他： \_\_\_\_\_

選修學分數上限與下限：上限\_\_\_\_\_ 下限\_\_\_\_\_

是否可跨系選課： 是  否  其他： \_\_\_\_\_

課程難易度： 困難  普通  容易

## 學分抵免

是否有抵免學分： 有  無

學分抵免難易度： 困難  普通  容易

抵免學分數： \_\_\_\_\_堂課，共\_\_\_\_\_學分

當地研修之課程名稱： \_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

北科大抵免課程名稱： \_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他： \_\_\_\_\_人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍\_2\_人房  寄宿家庭  自行租屋  其他： \_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：

---

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 412\_\_(歐元) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$\_\_\_\_\_(新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$\_\_\_\_\_(新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：\_\_人房：\$\_\_\_\_\_(新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$\_\_\_\_\_(新台幣) 否

### 學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名： (距學校距離： )

計費方式：

火車 站名： Darmstadt Bahnhof (距學校距離：15分鐘 )

計費方式：

捷運 站名： (距學校距離： )

計費方式：

公共自行車 站名： (距學校距離： )

計費方式：

其他： (距學校距離： )

計費方式：

無

### 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 德國達姆城 vs. 臺北 1.5：1

---



## 生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

REWE 走路五分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：            類型：            價位：            步行距離：

餐廳名稱：            類型：            價位：            步行距離：

---