

出國研修心得報告

研修學年度/學期: 111-1

薦送學校、系所、年級: 臺北科技大學經營管理系碩士三年級

研修國家: 德國

研修學校: Otto-Friedrich-University Bamberg

緣起

在進入北科唸研究所時就決定在畢業前前，以延畢的碩三身分至德國當交換學生，在大家紛紛寫完論文準時畢業時，也曾猶豫自己延畢出國的決定是否正確，不過現在結束一學期的交換之旅，回頭看一切，非常值得也非常推薦學弟妹在學生生涯中，出國增廣見聞。

研修學校簡介

班堡大學(Otto-Friedrich-Universität Bamberg)是德國一所古老的大學，位於德國巴伐利亞州北部。文科專業如傳播與媒體、日耳曼文學、教育學、經濟學等較為有名。大學地處被列為世界文化遺產的城市 Bamberg、一座寧靜而又古色古香的巴伐利亞古城。班貝格大學的全名，是以兩位貢獻者的名稱命名。一位是 Melchior Otto Voit von Salzburg。另一位是1735年選帝候主教 Friedrich Karl von Schoenborn，他成立法學院，使這個學校有完整大學的基本架構。

Bamberg 以古典樂而聞名，音樂氛圍相當濃厚。大學也傳承了城市的音樂精神，班貝格大學交響樂團非常有名，學校也經常有相關的音樂演奏會。

選填志願時，相較於大家嚮往的都市生活，Bamberg 是一個相對小而美麗的城鎮。而我會選擇這裡的原因，除了喜歡深入當地的生活，也能藉此訓練自己的德文，這是在大城市較難以做到的，因為首都或大城市往往都是來自各國的人種，語言也以英文溝通為主，對我來說能到 Bamberg 也是個難能可貴的機會。



國外研修之課程學習(課內)

正式的學期開始前，學校會事先通知詢問是否要參加語言的先修課程，校方也會告知學生非常建議參加，因此雖然為自費的課程，我還是選擇參加了。學校會依照不同德文程度的學生而以非常細的程度分班，三週的課程，雖然無法突飛猛進，但對大致的環境以及德文能有個初步的認識。學期間，我也選修了國際專案管理、進階的德文....等課程，在專案管理課程中，學到如何與各國同學互相合作解決問題，也從這堂課中學到許多商管上的知識。而德文課程方面，為了在短時間內增進自己的語言能力，我修了不只一門的德文課程，其中包括聽說讀寫，雖然期間壓力很大，但勤勞的上課練習，對於語言訓練非常有效，完全不後悔當初給予自己的考驗。

國外研修之生活學習(課外)

「讀萬卷書，不如行萬里路」，遠赴德國讀書，除了課內認真學習新知外，安排當地甚至是其他國家城市的旅遊也是增廣見聞、訓練自己獨立生活以及學習的好機會。

在交換的期間，我造訪了許多德國的其他城市，以及其他歐洲國家。這之中不像大家在社群媒體所見如此完美，也曾發生被偷竊、交通出問題、住宿出問題...等令人失望又無助的狀況，每當覺得自己面臨困境時，就是一個新的考驗，一次次靠著轉換心境、試著找出解決問題的方法，在下一趟旅程總會發現自己又比以前更進步了一點，我想無形之中，經過這半年累積的旅遊經驗，我也獲得了許多寶貴的旅遊技能及相關知識。旅遊不僅拓展視野，增廣見聞，也是一個認識自己的過程，我在這段期間，除了玩，也常因為接觸到不同人事物在途中靜心思考，並且重新調整步調及方向，讓自己在旅遊結束後更加知道自己要的是什麼，更明確的朝目標邁進。



與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 德國課堂重視討論及發問

相較於台灣的填鴨式教育方式，在德國的課堂中，常以討論方式進行，老師會先教授相關的主題，接著以同學互相討論或者發問的方式延續相關的內容，一開始多少會有點不習慣而感到有壓力不敢發言，但透過這樣的學習方式，慢慢地會更加活化運用所學的新知，也提升自己的自信心。

2. 學習制度

在德國因為學習制度的不同，培養了他們從小懂得為自己的選擇負責，因此大學不是學習體制中最重要或是必經的一環，也有許多人在高中時開始做學徒學習一技之長，這也讓進入大學就讀的同學更加自律負責，當知道自己為何來到大學研讀時，在每堂課中就會更加認真的學習並且不吝發問。我認為這點和台灣大部分學生都會讀大學，卻不一定知道自己為何而學的狀況非常不一樣，德國學生在這部分值得學習！

研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 提升語言能力

在德國學習期間，除了課堂上必須使用英文、德文，在日常生活中多數也必須使用德文才能和當地的人溝通，算是逼迫自己學習其他外語的一種方式，不過真的非常有成效。

2. 拓展視野，增加國際觀

來到國外，所見所聞都會進而轉換成新的想法，而和來自各國的同學朋友交流，也為我增加了許多國際間的知識，這些種種都無形間的改變我看事情的角度，不再只是單一的看事情的表象，而是懂得進階去思考，以各種觀點來衡量。

3. 新觀點、新目標

經過這半年多的時間，所有的學習及經歷都轉換為自己內在的收穫，透過這些，能夠為自己帶來不一樣的目標，更加清楚未來的方向。

感想與建議

出發前免不了大家都需要經歷的過程，申請簽證、整理行李、對我來說更重要的是，必須清楚知道在接下來的幾個月裡，自己的規劃及時間安排。當有了明確的目標，才能在出國後，督促自己認真按部就班的執行，而不是只以交換學生的身分出國玩樂而已。

9月初剛抵達德國時，報名了交換學校安排的語言課程，說是上德文但其實更像是讓我們先熟悉地文化，交到更多朋友融入學習環境。雖然課程需要自費，但我覺得從中確實也收穫不少，在學校正式開學前交到來自各地的朋友，瞭解學校行政單位的各個地理位置，這幾週的課程讓後面在德國的生活順利不少。一開始抵達的前幾天，總會有些不適應，儘管這已經是我學生生涯第二次到德國唸書，多少還是有些思鄉之情以及文化上的差異需要調適，不過很快的這些種種煩惱或是低落的情緒，會隨著認識新的人事物而淡去。在德國結交來自各國的同學朋友，每天除了一起上課，課前課後也會一起討論作業，或是相約吃飯、探索這個新的地方，過程中不僅透過聊天互相瞭解不同的國家文化，也從不同年紀的同學身上學到很多新的觀點。這段期間，我不僅在專業知識的學習上有許多的收穫，在語言上也有很大的進步，並且也珍惜時間機會，好好地遊歷各國，增廣見聞，雖然回國後即將結束學生生涯，但期許自己未來能繼續抱

持學習的熱忱前往人生的下個階段。



赴外研修調查表

研修國家：德國 研修學校：Otto-Friedrich-University Bamberg

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Business

Administration

研修期間：西元 2022 年 9 月 1 日至 2022 年 03 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：之前曾到此校參觀過

是否有相對應科系：是(系所名稱商業管理) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2021 年 10 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2021 年 12 月 1 日

何時獲得錄取通知：西元 2022 年 2 月 15 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2290(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在臺協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程：2022/6(申請日期) 2022/8(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： (新台幣)

其他項目：公共交通費 費用：3000(新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：有 無

- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：__堂課，共____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

在選課時直接選擇語言中心開設的各式語言課程即可。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：3 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：10000 台幣/月

您所住宿的房型費用

\$ 10000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ ____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

火車 站名：bamberg train station (距學校距離：2km)

計費方式：

捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

其他： (距學校距離：)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-5~10(冬季)

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例34 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 類型： 價位： 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：____ 價位：____ 步行距離：
其他建議

其他建議
