

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111-2
薦送學校、系所、年級	互動設計系三年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	Hochschule Trier
一、 緣起 二、 研修學校簡介 三、 國外研修之課程學習(課內) 四、 國外研修之生活學習(課外) 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、 研修之具體效益(請條列式列舉) 七、 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

所屬系所 / 年級：互動設計系三年級

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：德國 研修學校：Hochschule Trier

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Intermedia Design

研修期間：西元 2023年03月01日至 2023年08月31日

### 初期規劃

選擇此校原因：有相符的科系、對該校課程有興趣

是否有相對應科系：是(系所名稱Intermedia Design) 否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2021年10月  日

何時繳交資料提出申請：西元 2021年12月  日

何時獲得錄取通知：西元 2022年11月  日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

### 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2578 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：官網有詳細資訊

申請所需時程：2023/02/20(申請日期) 2023/03/22(取得日期)

### 費用

當地學校需繳交費用

學費：0(新台幣)

其他項目：學雜費 費用：10430(新台幣)

其他項目：       費用：      (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約20萬(新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限      下限

是否可跨系選課：是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：有 無

• 學分抵免難易度：困難 普通 容易

- 抵免學分數：\_\_\_\_\_堂課，共\_\_\_\_\_學分
- 當地研修之課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：  
\_\_\_\_\_ 學分：
- 北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：  
\_\_\_\_\_ 學分：

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

Deutsch A1 德國初級課程

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
  - 交換學校配合之校外租屋公司
  - 交換學校提供之校外租屋資訊
- 學校是否提供宿舍：是 否：
- 校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：\_\_人房
- 您採用的住宿方式：
- 學校宿舍\_\_人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：
- 其他住宿資訊來源：研修學校 朋友 網路

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 12787 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

- 單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期
- 雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期
- 多人房：\_\_人房：\$ \_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Deutscherrenstraße (距學校距離：500m)

計費方式：

火車站名：Trier Hbf (距學校距離：1.7km)

計費方式：

捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10°C-30°C 春季學期

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

交換學校所在國家城市與比例 德國特里爾1.2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Rewe, Aldi, Dm, Kaufland

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：

其他建議

其他建議

---

---

---

## 一、緣起

從大一在校內的【大學入門】課程就有了要到國外交換的想法，基於自己從小耳聞歐洲教育的自由度和創作空間大，因此對歐洲留學產生了憧憬。趁著在大學期間利用國外研修計畫到歐洲交換，用最低成本來體驗最深的歐洲生活。

而對於金錢的考量也讓我鎖定在德國進行交換。除了只需要繳北科學費以外，德國的學校幾乎都不用繳學費，只需要繳學校的學雜費，而這也已經包括了學生在當地的所有交通工具。

除此之外，我也想趁著自己還年輕青澀的時候到國外開拓視野。即便是過程中受到挫敗或這將會是我會後悔的決定也好，我都覺得能夠讓自己成長是一件很棒的事。

## 二、研修學校簡介

德國特里爾應用科技大學座落在全德國最古老城市——特里爾，倚著 Mosel 河岸，一個小時火車的距離就到盧森堡、比利時與法國。特里爾以擁有眾多古羅馬遺跡、高達九個世界文化遺產及社會主義思想家馬克思的出生地聞名。

學校大致可以分成兩個校區（Main Campus、Irminenfreihof 和 Idar Oberstein）除了設計系以外的科系都在主校區上課，珠寶設計則是在 Idar Oberstein 校區上課。和北科相似的地方是，德國特里爾應用科技大學同樣以理工和設計聞名。

## 三、國外研修之課程學習（課內）

Experimentelle Fotografie

教授：Prof. Valerie Schmidt

每週 3 小時

Experimentelle Fotografie 是一堂以實驗性攝影為主的攝影課，由 Kommunikation Design 開課。前三週會在特里爾的各個地方找尋屬於特里爾的「錯誤」，之後在排到的照片裡自定義主題，並圍繞該主題利用學校正在開發中的 AI 網站以圖生圖製作更符合主題的照片，最後印刷成一本攝影集。

老師本身也是一位攝影師，所以對於攝影的敏感度或是學生想要傳達的概念非常的靈敏，也會提供很好的建議。在每堂課的開始，老師都會帶幾本私藏的攝影集讓學生參考。

Screendesign\_I\_II

教授：Prof. Adam Lorek

每週 1.5 小時

這學期的最終產物是要製作一個可以讓使用者玩弄字體的 APP 以及該 APP 的手機和電腦宣傳網頁。製作前會需要設定使用者族群、使用情境以及 APP 的 UML 活動圖並製作 UI Wireframe。過程中，每三週至少要有一次和老師進行會談，會談過程輕鬆，老師很耐心聆聽之外也會給予非常實際的幫助。期中和期末需要進行實體報告，期中報告內容就是製作前設置和調查（使用者族群、使用情

境、APP 活動圖和 UI Wireframe) 以及 APP 的 prototype, 期末報告內容則是發表 APP 的手機和電腦宣傳網頁。

#### Deutsch A1

教授: Prof. Berndt Werner

每週 4 小時

學習新語言的關鍵之一就是常練和勇於嘗試, 這堂課安排每週兩次, 一次兩小時, 恰好讓德文新手頻繁接觸德文, 也有時間消化上課期間學習的新知識。老師在課程中注重學生的表達以及文法, 有疑問的話需要主動向老師提問。

#### 四、國外研修之生活學習 (課外)

要在當地餐廳吃是一件需要花很多錢的活動, 所以大部分時間都會自己在宿舍下廚。因此在一個學期的交換期間, 自己的廚藝得到大幅度的提升。宿舍對面就有三家超市, 臨時需要什麼材料都可以直接走過去買到。因為頻繁自己下廚, 加上超市的生鮮食品便宜, 自己也會開始注意飲食上的營養均衡和健康。

#### 五、與台灣學習環境之比較 (條列式)

1. 小班制, 一班平均 15 人
2. 學生們踴躍發表意見和想法, 重視溝通
3. 重視創作過程和概念的表達而非結果
4. 自由度高, 老師不會過於干涉學生的想法
5. 老師會盡全力協助學生完成作品

#### 六、研修之具體效益 (條列式)

1. 提升外語溝通能力
2. 一個學期的時間來了解自己適合亞洲或歐洲的教育
3. 培養獨自生活的自主能力和應對種種事情的信心
4. 開拓國際視野, 體驗不同文化
5. 精進自己的專業技能

#### 七、感想與建議

這趟旅程加強了我對國際事務的理解和尊重。我有幸結交了來自世界各地的同學, 我們一起學習, 分享文化, 這擴展了我的國際視野。這種國際交流對於我個人和專業生涯都是無價之寶。特別地, 我發現我對人文領域的重視和關注在這個過程中得到了深化。通過探索德國的歷史、藝術和文化, 我更加珍惜人文價值觀的重要性, 這對我的專業發展產生了積極的影響。

一個人在國外也教會了我如何更好地保護自己。在陌生的環境中, 我學會了謹慎和警覺, 這是保持人身安全的關鍵。這也讓我更加獨立, 能夠應對各種挑戰。

德國的環保意識非常高, 讓我更加關注環保, 這激勵我開始思考自己在保護環境方面的責任。我現在更加注重節約能源和減少浪費, 這是我個人生活中的一個重要改變。

這次交換計劃讓我獲益良多，並對我的個人和專業成長產生了深遠的影響。參加這次交換計劃之前，自己充滿了疑慮和不安，現在這卻成為了我最不後悔的決定。