學生出國研修**-**返國繳交資料 一般文件

國立台北科技大學

機械四丙

出國研修時學期111-2

出國研修國家:德國

獲獎學金類別:學海惜珠

內容目錄

P2~15	學生出國研修心得報 告
_	
P16~17	
P18	
	7112 HZ 71
P19~22	學雜書單據(學貸撥款诵知書)
P19~22	學雜費單據(學貸撥款通知書)

學生出國研修心得報告

研修學年度/學期:

111學年度 第二學期

薦送學校、系所、年級:

國立台北科技大學/機械工程系/四年級

中文姓名:

研修國家:

德國

研修學校:

阿莎芬堡應用科學大學

學生出國研修心得報告內容大綱

研修學年度/學期	111學年度 第二學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學 機械工程系 四年級
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	阿莎芬堡應用科學大學

- 1、緣起
- 2、研修學校簡介
- 3、 國外研修之課程學習(課內)
- 4、國外研修之生活學習(課外)
- 5、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 6、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 7、感想與建議

備註:

- 1. 請依規定<u>大綱項目</u>書寫,但格式不拘,可採用圖文並茂附加照片 插圖4張
- 2. 字數限制:至少2,000字以上
- 3. 容量限制:8MB
- 4. 請另附研修相關照片原檔20張
- 5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

研修國家: _德國_ 研修學校:阿莎芬堡應用科學大學

研修學期:□上學期 ■下學期 當地研修科系:機械系相關課程

研修期間: 西元 112 年 3 月 1 日 至 112 年 7 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因:

校<u>內提供英文授課, 課程選擇多樣, 地理位置與法蘭克福距離約50</u>分鐘火車, 交通方便

是否有相對應科系: ■是(系所名稱_Faculty of Engineering_) □否*交換學生所有系英授課程皆可選, 本人主修機械系課程與語言課程

赴外學校申請

何時開始準備資料:西元 111 年8月15日

何時繳交資料提出申請:西元 111 年9月15日

何時獲得錄取通知:西元 111 年 12 月 2 日

申請所需資料清單(若有網址請提供):

基本個資填寫、在校全學年成績單(英文)、護照、語言能力證明

簽證申請

是否需要申請簽證:■是□否

簽證費用: \$ 約2574 (新台幣) 備註:75歐元

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處):台灣德國在臺協會

申請簽證官方網頁:

https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744

申請所需文件(請逐一列出):申請動機信(英文書寫兩份)/學校錄取書/德方給予的財力證明(限制提領)/德方保險證明/護照正本(需在有效期限內)

申請所需時程: 2022/12/28 (申請日期) 2023/2/3 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費: 2059 (新台幣) 備註:約60歐元

其他項目: <u>德國廣播稅</u> 費用: <u>4457</u>(新台幣) 備註:128.59歐元整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): 約246000 (新台幣)

重要說明:如果要在德國進行長期交換,就必須要配合德國的政策,辦理一個叫做"限制提領"的德國戶頭,這是強制性的也是申請簽證的必要條件之一,申請簽證前你就必須先辦理好並出示以做為財力證明;<mark>限制提領需要你"先"一次性存入</mark>你在德國研修期間所需要的生活費(以月為單為計算),而多少則端看得方當時的政策(如我當時是934/月),我的研修期間是六個月,所以限制提領的部分加上帳戶管理約是200000元(這就是到時候的房租、德方公共保險、稅務、交通、生活費等等);機票部分我是搭乘中華航空,台德來回機票約是38000元,簽證申請為2600元,總上花費總共為約246000元。

課程與學分抵免	
選課方式: ■線上選課 □紙本選課 □其他:	
選修學分數上限與下限: <u>無上限, 至少兩門課程</u>	
是否可跨系選課: ■ 是 □ 否 □ 其他:	
課程難易度:□困難 ■普通□容易	
學分抵免	
• 是否有抵免學分:□有 ■無	
• 學分抵免難易度:□困難 □普通□容易 ■其他	: <u>本人無需抵免</u>
• 抵免學分數:0堂課,共0學分	
• 當地研修之課程名稱:	
Deutsch als Fremdsprache I	學分: <u>5ECTS</u>
Lab Material Sciences	學分:2ECTS
Experimental Methods in Mechanical Vibrations Experimental Methods in Mechanical Vibrations	
English for Business Travel and Tourism	學分: <u>2.5ECTS</u>
北科大抵免課程名稱:本人無須任何抵免	
學分:	
學分:	
語言學習資源:■有,新生準備周_德文課□無	
• 是否額外收取費用:□ 是 ■ 否	
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等	

學校為交換生準備的準備的基本語言課程,約在4~5堂左右,無須任何申請,主要學習德文,從最基本的A0程度開始,而因為是所有國籍學生一起上,學生程度各不相同,上課進度可能會因此很快,建議在參與前先行在學校至少修過一門基礎德文課程。

住宿 交換學校所提供之住宿選項 ■交換學校宿舍
□交換學校配合之校外租屋公司
□交換學校提供之校外租屋資訊
學校是否提供宿舍: ■是 □否:
校內宿舍型式包含:■單人房□雙人房■其他:_4_人房您採用的住宿方式: ■學校宿舍_單_人房□寄宿家庭□自行租屋□其他:
其他住宿資訊來源:■研修學校□朋友 □網路-網址: *住宿費用說明:押金530歐元租金每月386歐元含水電/網路/垃圾 清理,宿舍內含獨立衛浴、廚房、冰箱、暖氣。宿舍內有公共的洗衣 機與烘衣機,洗/烘一次1.5歐元。
您所住宿的房型費用
\$ 13245 (新台幣)□一週■一個月□一學期 就您所知,其他房型費用:
■單人房:\$ 13245 (新台幣)□一週■一個月□一學期
□雙人房: \$ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期
■多人房: 4 人房: \$ 14400 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期
交通
研修學校是否有提供接機服務:□ 是 ■ 否
若有,是否收取費用:□是 \$(新台幣)□否
學校附近交通工具 (距離可以先行距離計算)

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名: Aschaffenburg, Lindenallee (距學校距離: 步五分)計 費方式: Deutschland ticket、或上車買票

■火車 站名: <u>DB Aschaffenburg Hbf</u> (距學校距離: <u>步行20分鐘</u>) 計費方式:通常坐ICE(類似台灣高鐵)須提前上網定票, 一般火車(RE)

□捷運 站名:(距學校距離:) 計費方式: □公共自行車 站名:(距學校距離:) 計費方式: □其他:(距學校距離:) 計費方式: □無 生活 當地平均溫度(攝氏)範圍: 暑期(3月之後)來的話, 剛開始會有點冷, 日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣), 但在5月後就幾乎接近台灣夏日天氣16~32度, 而且房間內沒有冷氣/電風扇, 建議也要攜帶一些夏季衣物。 校園內是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □ 無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □ 無 當地英語使用普及率: □ 偏高 ■ 普通 □ 偏低 當地物價與台北之比較 例如: 捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%) 交換學校所在國家城市與比例1.5vs臺北:1	票, 兩者都可以現場機器買票, 但會比較貴不划算。
計費方式: □其他:(距學校距離:) 計費方式: □無 生活 當地平均溫度(攝氏)範圍:暑期(3月之後)來的話, 剛開始會有點冷, 日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣), 但在5月後就幾乎接近台灣夏日天氣16~32度, 而且房間內沒有冷氣/電風扇, 建議也要攜帶一些夏季衣物。 校園內是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □ 無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □ 無 當地英語使用普及率:□偏高 ■普通 □偏低 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	
計費方式: □無 生活 當地平均溫度(攝氏)範圍:暑期(3月之後)來的話,剛開始會有點冷, 日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣),但在5月後就幾乎接近台灣夏 日天氣16~32度,而且房間內沒有冷氣/電風扇,建議也要攜帶一些 夏季衣物。 校園內是否有提供無線上網(Wifi):■有□無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■有□無 當地英語使用普及率:□偏高■普通□偏低 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	
生活當地平均溫度(攝氏)範圍:暑期(3月之後)來的話,剛開始會有點冷, 日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣),但在5月後就幾乎接近台灣夏 日天氣16~32度,而且房間內沒有冷氣/電風扇,建議也要攜帶一些 夏季衣物。 校園內是否有提供無線上網(Wifi):■有□無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■有□無 當地英語使用普及率:□偏高■普通□偏低 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	
當地平均溫度(攝氏)範圍: <u>暑期(3月之後)來的話,剛開始會有點冷,日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣),但在5月後就幾乎接近台灣夏日天氣16~32度,而且房間內沒有冷氣/電風扇,建議也要攜帶一些夏季衣物。</u> 校園內是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有□無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有□無 當地英語使用普及率:□偏高 ■ 普通□偏低 當地物價與台北之比較例如: 捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	□無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □無當地英語使用普及率: □ 偏高 ■ 普通 □ 偏低當地物價與台北之比較例如: 捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	當地平均溫度(攝氏)範圍: <u>暑期(3月之後)來的話,剛開始會有點冷,</u> 日高溫0~10度左右(但房間內有暖氣),但在5月後就幾乎接近台灣夏 日天氣16~32度,而且房間內沒有冷氣/電風扇,建議也要攜帶一些 夏季衣物。
當地英語使用普及率:□偏高 ■普通 □偏低 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為1.2比1(即為當地物價比台北貴20%)	校園內是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □ 無
當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為 <u>1.2比1</u> (即為當地物價比台北貴20%)	住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): ■ 有 □無
	當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格vs.台北為 <u>1.2比1</u> (即為當地物價比台北貴20%)

則可使用則可使用Deutschland ticket(德國49歐元交通月票)或上網訂

生活用品採買地點

學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Kaufland Aschaffenburg:

離學校宿舍步行約7~10分鐘的超級市場,幾乎什麼東西都有賣,舉凡吃的、煮的、用的、生活五金,基本上在這裡都買的到,同種商品的選擇也很多,買東西比較可以比價。

Lidl:

也是一家超級市場,離學校宿舍走路約16分鐘。

Asia Markt by Siri:

亞洲超市, 離學校宿舍步行約7分鐘。

City Galerie:

可以說是阿莎芬堡的一家百貨公司,離宿舍約步行15分,這裡可以 找到3c、衣物、鞋子、美妝、藥品(DM)等等。

阿莎芬堡市中心:

其實就是靠近車站、約翰尼斯堡附近,是店家聚集、人潮較多較熱鬧的區域,也可以輕易地找到各種超市、五金行、餐廳、酒吧等。

醫院診所與藥局

學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Hausärzte Aschaffenburg:

步行約20分鐘,一間不用預約就可以看診的診所。

另外在超市、Dm、都可以買到一些簡單的藥物

飲食

校園

■校內餐廳 □宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 □其他:

校外

請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明餐廳名稱:_____類型:____價位:____步行距離:餐廳名稱:_____類型:____價位:____步行距離:其他建議

其他建議

- 1.網路卡可以先買好六個月的,推薦3uk(如果要去瑞士一定要準備這牌的)、vodafone。
- 2.簽證一定要提早線上預約/申請,因為辦好寄到你家最快也要6週。
- 3.這裡的學生宿舍, 會要求你一次性付押金+前三個月的租金, 並且在還沒到德國前就要先外匯, 記得考慮好這筆花費
- 4.Summer semester的期末考周約為7/1~7/22, 所以應屆畢業有接著 讀碩班的機票不要買太晚, 我個人是8/9號離德, 建議你們大概8約 中就回國。

1、緣起

對於交換學生一詞, 遠在在我剛入學時就有聽說, 就讀於北科大, 在大四時進行國際交換是十分流行的事情, 而受限於我本身的經濟背景以及條件, 我從來不認為自己有機會會是國際交換學生計畫的一員, 直到因緣際會下受到一位常常一同練習英文口說的同學鼓舞, 深度去了解了交換學生整體的運作、要求條件, 以及學海計畫後, 我才發現這件事情並不是離我這麼遙遠。雖然剛開始, 它依舊如同白日夢一般, 甚至我向我家人提起時, 他們也都總是不太置信。直到2021/12/13日, 我正式向國際處以及德國方學校送出申請, 開始為了這份夢想義無反顧地前進。當我跨越重重難關, 而正式受到國際處提名、德國方大學正式錄取後, 我才發現曾經的夢想, 如今已經成為了現實; 而當初的這些努力, 除了讓我在國外得到了許多語言上、學術上、獨立生活上的寶貴經驗, 更是讓我彌補了大學時代因為疫情而空窗了將近一年的大學生活, 造就了我在學生時代最精彩的6個月。

我想先在這裡致謝國際處的彭先生,總是時時給予我們實用的資訊,近乎是全力的協助我們解決期間所遇到的問題,以及提供諮詢;感謝當初提供給我們許多德國交換學生資訊的錢學姊,因為學姊我們有很多出國前需要處理的事情,都能夠行雲流水的完成、感謝當初鼓舞我一起了解交換學生計畫、一起參與北科English Corner練習英文口說的朋友,以及在這之中給予我建議的TA;最重要的,感謝自始自終相信著我、支持我的親朋好友。

2、研修學校簡介

我所申請的交換學校位於德國,名為 TH Aschaffenburg university of applied sciences 直譯-阿莎芬堡應用科學大學,其是巴伐利亞州阿莎芬堡的一所應用技術大學,成立於 1995 年。這使其成為德國較為年輕的大學之一。大學裡大致分為工程學院、健康科學學院和經濟法學院三個學院,課程上採德文/英文授課,有提供交換學生專屬的課程(採全英授課)以及一些通識、語言課程。

阿莎芬堡位於德國巴伐利亞洲(Bayern), 位置在法蘭克福 (Frankfurt)烏茲堡(Würzburg)之間, 是一個生活方便, 氣候怡人且寧靜的小城市。

3、國外研修之課程學習(課內)

由於TH Aschaffenburg UAS 本身有專門為交換學生設計的英授課程,所以我們在選課的部分也是以目標學院(如我是工程學院)提供的英授課程為主,另外,這間德國大學的課程一堂以90分鐘為單位,本學期我共修了四門課程,面向分別是關於語言、實驗性質、理論性質的課程,較為可惜的是,我原本計畫要修習六門課程,其中有一門是冬季學期限定的、有一門跟原本的課程有撞課,所以沒有修到,但我本身因為無須任何額外學分抵免就可以畢業的關係,所以沒有什麼問題。特別提醒之後有意願來此交換的應屆畢業學生,建議你們在申請交換前就要確保自己滿足畢業要求再出國,如果是需要學分抵免的,記得在選課前衡量自己/國內系所的需求,並且透過E-mail向德方進行洽詢,以免出現一些上的課程不夠抵用之類的差錯。

以下我會簡單說明我留德期間所修習的課程。

1.Deutsch als Fremdsprache I

此為基礎的德文課程, 採英文授課, 基於A0~A1程度教學, 基本上這裡的德文課程比較著重於"口說", 課堂上會與他國選修此門課的國際學生一起上課, 老師會要求大家用所學的德文做互動, 是十分有趣的課程。如果你的德文已經有A2德的程度, 為了你的最佳學習效益, 建議你直接選這門課的第二個等級, 因為大家的程度不同, 所以老師基本上也是照課綱教學, 該如何選擇端看個人需求, 而此門課程若你本身有在國內修過基本的德文課程, 那你會得心應手很多; 而期末考是以紙筆考試的形式。

2.Lab Material Sciences

此為機械工程材料實驗課程,基本上我選擇這門課程,除了他是我們機械工程系比較耳熟能詳的外,我其次的目的便是想體驗看看國外的實驗課程跟我們母校內的實驗課程有什麼差別;此課程期末考方式是以撰寫實驗報告的方式評比。

3.Experimental Methods in Mechanical Vibrations

這門課是機械震動學實驗課,但可惜的是,這門課並不是這季交換

生可以加選註冊的課, 所以這門課我是徵求教授同意並以以旁聽的形式參與, 並未登錄在成績單上; 課程內容包含一般的理論講解、數學運算、以及配合應用設備的實驗課, 基本上我選擇這門課程的原因, 其一是想以此來感受不同的理論教學環境, 其二便是課綱上有規劃關於Matlab實驗課程, 與我後續研讀研究所時所需要接觸的實務實驗有所重疊, 所以我想藉由這門課去吸收一些實驗規劃的經驗。

4. English for Business Travel and Tourism

顧名思義便是門英文課程,而且是有關於商業旅行方面的,所以在課程之餘也常常有一些企業參訪;這門課程著重在訓練口語表達能力,所以期末考試也是以Oral presentation的方式評比。

4、國外研修之生活學習(課外)

基本上除了正規課程, 課外也有一些由國際處所訂定的活動, 特別在新生周的時候:例如Walking tour. 會帶我們到拜楊邦一些著 名的城市(如法蘭克福、烏茲堡、羅騰堡等地方)遊覽;期初也會有一 兩次的國際生共廚活動,大家會分別準備自己家鄉特別的料理,並 在一個大廳空間一起Share: 而除了這些表定的活動. 學校有每周固 定時間的體育課,如羽毛球、排球、足球、有氧體操、太極拳等,也是 課外之餘的休閒選擇:然而上述這些可以說是讓你生活中多一點色 彩的加分項, 但主要來這裡的交換生大多數都把到遊走其他歐洲國 家作為課外活動的一大主題, 很多人動輒就是三四天, 或是一個禮 拜人都不在(因為德國例假真的很多), 所以在自己能力範圍內去規 劃一些旅程,我想也是很極為重要的一環,我因為一些個人因素,並 沒有像大多數交換生一樣幾乎環遊了整個歐洲,但也去了不少國家 . 看見了不少在課本裡才看的到的建築、世界名畫. 藉由旅遊. 我學 習到了不少小資族旅遊的竅門、累積了很多特別的旅遊經驗、見識 到了不少一般人可能畢生都難以體驗到的特別文化, 正所謂讀萬卷 書不如行萬里路, 既然都千里迢迢來到這裡了, 記得把握機會好好 探索這個廣大而美麗的世界,不要留下後悔。另外德國這裡的生活 步調真的跟台灣截然不同, 所有商店晚上8點準時關門, 周日不開店 . 德國人的日常休閒活動也是出外踏青、騎腳踏車、到公園曬太陽等 ,與我們存在極大的差異,所以要怎麼把自己的生活步調調適到一 個與德國相符合的狀態, 也是一個值得你思考的問題。

而在我交換生期間,大多數也是台灣來的交換生玩在一起,我們有時候會一起旅遊、一起煮飯、一起到宿舍開放交誼廳打桌球、一起購物等,偶爾會跟認識的韓國人一起共煮、約出去吃飯等等。

5、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

這個部分我會針對我所修習的課程, 與原本我所接受過的正規教育做一些簡單的比較。

a.語言課程

如同上述修課介紹所提到的,在語言課程的方面,德國這裡的教學 著重於語言表達, 也就是說他們會希望你可以多少會一點基本的應 用,要敢開口說。拋開最基本的自我介紹,課程上很多部分會真的 涉及到你的日常生活. 例如購物時的用語、在車站時的用語等等. 這 些實際上都是很生活化的東西, 比起傳統的英文教育, 背單字、文 法、考試考完在忘記. 我覺得這裡的語言學習課程十分輕鬆並且實 用很多:其二便是互動,在台灣的英文教育,很多時候我們對於口說 是完全不行的, 因為我們平時所接受的訓練, 可能頂多是念念課文、 報告唸稿罷了, 這也導致我們對於真的開口去用這個語言產生一種 畏懼, 而在這裡的課程, 因為課間的互動, 大家對於開口說這件事情 是不會有畏懼的,久而久之便能培養出一種口說的自信,我想這對 於什麼語言都十分重要的,因為學習語言的意義,便是用來與人溝 诵, 你可能在口語表達上會出差錯, 同樣的別人也會, 但與你溝通的 人, 也會嘗試去理解你, 這是很正常的。所以開口去說, 去與他人互 動, 才能真正的感受到學習語言的喜悅, 並且真的感覺到自己有所 進步。

b.理論課程

在台灣的理論課程,很多時候老師都是照著教材,照著PPT直直地唸,完全不會顧慮到台下學生是否真的有了解,一切都變得好像是交差一樣的隨便,我記得在三年級時,甚至有一門課程,教授因為進度問題沒有教完後續章節,他的做法居然是叫我們回去自己讀,考試一樣會考,這其實蠻令人傻眼的,所以對於技職教育的教學品質,我一直是帶有一點憂慮的;反觀德方的理論教育,是紮實而緩慢的,除了基礎的數學原理應用他們不會在贅述,其餘類似公式推導的部分,教授是從不馬虎的,或許是因為德國人做事嚴謹,老師常常推導

理論用了塊大半面黑板,且一步步都能夠解釋得很明確(即便是用英文授課),能不懂都難;其二,老師在上課前都會提供課程上所可能使用到的專業術語錄,可以讓你比較能夠理解講課時所使用到的專業名詞;其三,適時的斷點,在這裡上理論課程時,常常在一個章節結束後教授會安排一點時間,並發下此章節的應用題型,並且不厭其煩的再略為帶過內容,算是為章節做出歸總結,並且給你一些對於這個章節可以為了期末考準備的方向。

c.實驗課程

在台灣的實驗課,我想讓我印象最深刻的就是實驗的預報跟結報了,在我所經歷的實驗課程,都要寫一個東西叫做實驗預報,而這個預報真的存粹只是再叫我們抄課文罷了,對於實驗課基本上毫無意義,這使得我對實驗課程從來都沒有什麼太好的想法,而實驗課程,通常也都是助教再帶課程,老師幾本上鮮少會參與,整個實驗課程真的給人一種大家都交差了事的觀感;而德國這裡的實驗課,教授基本上會將所有的實驗步驟、應紀錄數據、注意事項等的訊息都提前整理好發給你;因為他們十分注重實驗場所安全,所以他們會希望你在實驗過程中一直是在狀況內的,實驗課也基本上都是教授本人親帶,而在實驗之中他也會針對我們所做的實驗過程、結果,給予建議,或者是對於預料之外的現象給出解釋;值得稱讚的是,這門實驗課程約有10幾人,而教授本身是沒有請任何助教的,但是每天、每個組別的實驗他都是身體力行的帶,那種敬業的精神真的非常令人佩服。

d.評分方式

在德國,沒有出席分(不點名)、沒有平常考/作業分,評分方式就是期末考,基本上整個學期只有這一次考試,而評分規則也比台灣寬鬆,如果滿分是100分的話,德國這裡的及格成績是55分;在期末考前,教授通常都會安排1~2周次左右的課程進行考前複習,也會有模擬試題供大家參考。

6、研修之具體效益(請條列式列舉)

a.體驗到不同的學習環境

就如同我上一點所分享的,歐洲國家有著與我們截然不同的學習環

境與氛圍,就連步調也可以說是差距甚大;其實在歐洲國家,信任制這個觀念是充斥著整個社會的,例如說,在搭火車、搭公車時,並不是每次上車都會被查票,所謂的車站也沒有驗票機/檔板等等的,即便大多數時候到達目的地之前都有機會不會被查票,但大家都會很主動,誠實的買票,一切都是採信任制的;這一點其實教育也一樣,這裡的教育不會強制你東強制你西,不會硬性的制定出一堆規則限制你,更不會讓陳舊的規則控制著教育,老師和學生之間也沒有過度上對下的關係,教授通常是握有資源且樂意提供協助、極力為學生爭取的,兩者是互相信任的;而這種環境會讓你對於學習這件事情會有不同的想法,一切變得不是只是,我想要拿學分、我想要過這門課如此而已,而是考驗你能夠在有限的時間內,能爭取多少資源,為自己獲取多少進步。

b.語言能力提升

在一個與自己故鄉相隔9000公里的地方, 語言對你來說將不再是你為了考試、為了應付學校成績而存在, 他會是支持你生活的生存工具。舉凡我在德國一切事物, 從入學、入籍、處理宿舍、處理所有生活問題、抑或是需要為自己爭取權益的時候, 我都必須開口去說, 這也讓我的英文從原本的只會考試、閱讀, 變得可以實際去跟外國人交流, 甚至是交朋友的程度。

c.融入不同的異國文化

我們常常會擔心到了國外後,會受到他人的排擠與歧視,但事實上並沒有這麼浮誇,當你來到德國後,開始將Entschuldigung、Mit Karte、Danke schön、Bitte、Tschüss掛在嘴邊、開始會收集瓶子回收、開始習慣不斷誤點的DB後,其實對當地人來說你就與其他在德國生活的人無異了,在這段期間,我學習著融入著他們的生活步調,參與著這裡的活動與慶典,我想這會是我最引以為傲的一段日子,雖然時間不長,但至少在短短的6個月期間,我就像個普通的德國人一樣,參與著他們的日常。

d.團隊合作能力

對於交換學生,無論是還未出發前,或是真的來到德國上課後,我想團隊合作一直都是很重要的一環;在德國進修的課程中,也不少有以小組為單位,需要與外國人一起組隊進行的課,這讓我的口頭溝

通與小組協調能力更加進步;而在未出國前,我也與要一同前來的朋友,近乎是一個團隊式的一起蒐集資料、一起商討我們該處理什麼、訂什麼時間的機票、與德方接洽、互相提醒彼此該注意的Deadline等,剛到德國時我們也都是一起行動,不得不說因為團隊合作的緣故,剛來德國的一切事物都能夠處理的十分順利。我一直是一個習慣獨來獨往的人,而這趟交換學生改變了我,讓我明白去接觸人群並沒有什麼大不了的,因為去認識形形色色的人,你才有機會以他們的視野去重新了解這個世界,你才有勇氣去嘗試那些你不曾嘗試過的冒險。

7、感想與建議

<u>在這裡我想特別提醒計畫在大四下進行交換的應屆畢業生,以及有打算再繼續讀研究所的同學</u>,在大四上就要盡量去達到自己所有的畢業要求,並且主動去找你們科系的系辦,去檢核自己的各項學分有沒有達到標準,如果你不需要利用交換學生抵免任何學分(實習/專題等)且符合所有畢業要求,你也是可以像正常的應屆畢業生一樣申請畢業,只是男生會因為出境兵役的問題,會直到回國才能領取畢業證書,如果有要繼續讀碩士班的同學,記得要注意你下一個學校的註冊程序,去看看它們有沒有替代/延遲繳畢業證書的方法;另外,機票時間不要買太晚,一般來說如果你還有碩士班要接,我會建議你大概8月中就回國。

對於懷有交換學生夢想的學弟妹們,我希望你們能夠好好的 握緊這份夢想,努力的為自己的青春生活而爭取,為自己的信念而 追逐!雖然剛開始你可能覺得什麼事情都模糊不清,可能會感到畏 懼卻步,但隨著時間推移,其實很多事情的資訊、解法都會悄悄的浮 出水面,而你所需要的,就是耐心的等待,並且及時地抓住這些資訊 ,安排好時間軸,把事情一項一項的做好,最重要的,堅持這份信念 ,相信自己做得到!

最後,是我個人的感想,對於這場說長不長,說短也不短的交換生活,我只能說,它將會是我青春中最璀璨的一段日子,也正因為當時的一股衝勁,讓我得以邂逅德國、阿莎芬堡,以及那些我不曾敢想像自己能夠到達的地方,也結識了那些來自各地的朋友,我想我會永遠記得,在9000公里外地球的另一端,曾經我們有一群人,在名為阿莎芬堡的寧靜小鎮,一同生活的時光,儘管大家未來會四散而回到原本的生活,但無論何時何地,我都會舉杯敬你們,敬那些我們曾經一同冒險與歡笑的歲月。