

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	111學年第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科大、機械工程、大四
中文姓名	
研修國家	德國
研修學校	TH Aschaffenburg University of Applied Sciences

一、緣起

交換學生一直都是我上大學後很想體驗的生活，也看到身邊親友參加完回國的都覺得非常值得，之後我便開始認真上國際處官網查詢各交換學校資料與徵選資格，最後考慮到我的系所與語言門檻，選擇了德國TH Aschaffenburg 這所學校。

二、研修學校簡介

TH Aschaffenburg 就位於Aschaffenburg 這座城市，地理位置是屬於德國比較中心的城市，交通也非常方便，搭火車約40分鐘就能到達法蘭克福。學校有提供很不錯的宿舍，在申請時可以選擇單人間或是三人一間，如果喜歡擁有自己的空間就可以選擇單人間，如果喜歡交朋友就可以選擇有室友的三人間，各有好處就看自己的喜好與需求。學校附近超市、藥局、餐廳都很齊全，走路10-15分鐘就能到大型超市Kaufland，基本上所有日用品、生鮮蔬果、麵包都可以在這買到，可以說在這裡生活最重要的一間超市了吧！這所學校校區在德國來說不大，大約有40多棟建築也都有各自的編號，尋找教室時只需確認編號與樓層再對照一下地圖很快就能找到正確的教室了。這所學校算是比較新的學校，所以有些區域還在興建校舍，有時候因為施工需要繞比較遠的路去教室，但還好校區沒很大所以不會有太大的影響。學校內有學生餐廳，平均一餐大約4歐元，可以直接用學生證儲值付款，但是餐點口味比較重鹹我吃不太習慣所以很少去吃了。

三、 國外研修之課程學習(課內)

我總共選了五門課程，Lab Material Sciences, Technology and Innovation Management, German I, Business Seminar, English for Business Travel and Tourism.

Lab Material Sciences: 主要是做各種機械實驗，例如拉伸試驗、扭轉試驗，衝擊試驗等總共六個實驗。課程中會分成兩個人一組，每堂課共同完成一種實驗並記錄，老師會每組輪流講解實驗方法與原理，有任何問題都能當場提出，老師人非常熱情，如果解釋完還是無法理解會拿出小道具來幫助說明，期末以書面報告作為最後成績。

Technology and Innovation Management: 老師會把課堂成員分成三大組，每組人員都會扮演科技創新工程師的角色負責一個專案，並依照當天上課內容來決定創新的方法，例如優化生產流程、結合新科技增加產品功能、改良行銷手法等。期末會有小組報告與個人報告，針對自己負責的專案來說明。

German I: 德文在德國可以說是非常之重要，因為有些比較年長的店員或是公務人員是不說英文的，所以會一些基本的單字或句子多少會有些幫助。在課堂中老師會給我們很多時間練習口說，彼此互相問答，所以同個句型可能會說個8-10次，在不斷的練習中也會讓自己對這句型印象深刻。期末以筆試進行，所以課後要把單字背熟，複數變化與名詞的性別也都要記得。

Business Seminar: 這門課非常特別，上課地點通常都不在校內，老師會帶我們去參訪德國的公司，例如航空公司、鉛筆工廠、飯店、旅行社，其中有還有一次會帶我們去比利時布魯塞爾的歐盟總部參訪，非常難得的體驗。

四、 國外研修之生活學習(課外)

在學期開始的前兩周，國際處會舉辦給交換學生的新生訓練活動，主要會由德國Buddy來帶領，活動內容非常豐富，例如讓我們了解一些德國的特有文化與自己國家的文化差異、交換分享自己國家的美食、到附近的城市與小鎮參訪，如果有時間非常建議每個活動都參加，不但可以交到更多朋友，也能更一步認識德國。自己在課程的規劃上也預留較多自由的時間，讓我可以到不同的城市或國家走走看看，擴展我的國際視野。在旅遊中不僅僅只有快樂的時光，其實也面臨各式各樣的問題與挑戰，例如好不容易找到的便宜住宿在下一秒被訂走、班機延誤、火車臨時取消、GPS不準找不到路、行李箱壞掉、在機場

或火車上過夜等，各式各樣奇怪問題都遇過，但出門在外能依靠的除了同行的旅伴就是自己了，所以只能冷靜下來思考看有沒有其他替代的方法，這也讓我更獨立與增進臨時變通的能力。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 德國的學生在課堂上會很踴躍發表自己的意見。
2. 在課堂中常常會有分組討論與報告，會在短時間內做出一份簡報並在最後報告。
3. 德國學生普遍都很準時，很少會有同學遲到。
4. 通常只有一次期末考或期末報告，老師監考非常嚴格不容許任何的作弊行為。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英文口說與聽力進步
2. 結交外國的朋友，認識不同的文化
3. 基礎的德文表達
4. 讓自己更獨立
5. 對未來更有目標與方向
6. 廚藝明顯進步

七、 感想與建議

回顧這半年充實的交換學生生活，很慶幸當初有選擇這條路，當然在準備期間與抵達德國後都遇到了不少問題與困難，像最初的簽證申請遲遲預約不到時段，等待回信也都要好幾周的時間，在這期間每天都忐忑不安，深怕自沒在時間內拿到最重要的學生簽證。抵達德國後也有非常多的手續要辦，入籍、完成學生宿舍的合約、開通銀行帳戶、開通學生保險。在國外剛開始幾天壓力很大，深怕自己不小心遺漏了哪個重要的項目，還好有學伴與同學的協助順利完成這些手續，才鬆了一口氣。在生活上也有一點讓我難以接受，就是德鐵DB幾乎都不會準時，常常誤點就是20-30分鐘起跳，有時甚至會誤點到兩個小時，臨時取消班次或更改列車也都有遇過，所以在旅行前幾天一定要使用官方的APP確認自己訂的那班車有無任何的異動，購票時也不要買轉車時間過少的，尤其如果後面要接的是飛機，建議搭提早3小時到達機場的班次，不然誤點造成沒趕上飛機得不償失。



開學迎新周溜索活動



歐盟總部參訪



法蘭克福歐元塔



與材料實驗教授合照

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加照片插圖4張
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

所屬系所 / 年級：機械工程/大四

聯絡資訊(同意公開)：

研修國家：德國 研修學校：TH Aschaffenburg University of Applied Sciences

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Engineering

研修期間：西元 2023年2月27日 至2023年8月29日

初期規劃

選擇此校原因：

是否有相對應科系：是(系所名稱 Engineering) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2022年9月1日

何時繳交資料提出申請：西元 2022年12月5日

何時獲得錄取通知：西元 2023年1月20日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$2580(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國駐台辦事處

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw>

申請所需文件(請逐一列出)：

1. 有效護照正本
 2. 申請表格兩份
 3. 護照個人基本資料頁影本
 4. 證件照三張
 5. 德國高等學院入學許可兩份
 6. 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明兩份
 7. 目前就讀之台灣學校所核發的英文版成績單兩份
- 申請所需時程：2022/12/1(申請日期) 2022/2/1(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：270000(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限_____下限

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：5堂課，共9.75學分
- 當地研修之課程名稱：

Business Seminar Germany II 學分：2.5

Technology and Innovation Management 學分：2.5

Material Sciences Lab 學分：1

English for Business Travel and Tourism 學分：1.25

German as a Foreign Language I 學分：2.5

北科大抵免課程名稱：校外實習 學分：2

_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：3人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍1人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

~~\$13100~~(新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$_____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

- 雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
 多人房：_人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

- 研修學校是否有提供接機服務： 是 否
若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：
 火車站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：
 捷運站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：
 公共自行車站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：
 其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：
 無

生活

- 當地平均溫度(攝氏)範圍：
校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無
當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低
當地物價與台北之比較
例如：捷克布拉格 vs. 台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)
交換學校所在國家城市與比例2vs. 臺北：1
生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
